



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

TREIŅU PROCESA PLĀNOŠANA

MĒRĶAUDITORIJA:	DAŽĀDU SPORTA VEIDU TRENERI, SPORTA SPECIĀLISTI un citi interesenti
PROGRAMMAS VADĪTĀJA:	Ilona Blekte
NORISES DATUMS:	2024. gada 27. septembris, plkst. 9.30 - 15:20
TĀLĀKIZGLĪTĪBAS STUNDAS:	8 stundas
VALODA:	Latviešu
NORISES FORMĀTS:	Tiešsaiste
NORISES VIETA:	ZOOM tiešsaistes platforma
DALĪBAS MAKSA:	40.00 EUR
PIETEIKŠANĀS * :	aizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājas lapā www.rsu.lv

PROGRAMMA

LAIKS	TĒMA	LEKTORS
9:00 – 9:30	Dalībnieku reģistrācija	
9:30 – 11:00	Mūsdienu sportistu sagatavošanas sistēmas (Treniņu process)	Dr. paed., RSU LSPA vadošais pētnieks, sertificēts (“A”) treneris Germans Jakubovskis
11:10 – 12:40	Sportistu sagatavošanas procesa galvenie virzieni	Dr. paed., RSU LSPA vadošais pētnieks, sertificēts (“A”) treneris Germans Jakubovskis
11:40 – 12:10	Pārtraukums	
12:10 – 13:40	Sporta treniņu procesa uzbūve	Dr. paed., RSU LSPA vadošais pētnieks, sertificēts (“A”) treneris Germans Jakubovskis
13:50 – 15:20	Sporta treniņu procesa kontrole	Dr. paed., RSU LSPA vadošais pētnieks, sertificēts (“A”) treneris Germans Jakubovskis
15:20	Programmas noslēgums	