



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

“Zīdīšanas fizioloģija, psiholoģija, vadīšana un veicināšana”

2024. gada 22. oktobris – 16. novembris

tiešsaistē – ZOOM

PROGRAMMAS DIENU PLĀNS

1.diena	Otrdiena, 22.oktobris	Lektori
13.00 - 14.30	Starptautiskā pieredze zīdīšanas veicināšanā. Atbalsta grupu organizācija un darbība	Sandra Lase, IBCLC
14.30 - 15.30	Krūts piena aizstājēju aprītes Starptautiskais Kodekss	Sandra Lase, IBCLC
16.00 – 16.20	Zīdīšanas situācija Latvijā	Dr. Valda Krūmiņa
16.20 – 17.20	Mākslīgās ēdināšanas risks bērna un sievietes veselībai	Dr. Valda Krūmiņa
17.30 – 18.15	Zīdīšanas anatomija un fizioloģija	Dr. Valda Krūmiņa
18.15 – 19.00	Mātes piena sastāvs	Dr. Valda Krūmiņa
2.diena	Sestdiena, 26.oktobris	Lektori
10.00 - 11.30	Zīdīšanas tehnika un vadīšana	Sandra Lase, IBCLC
11.30 - 11.55	Dzemdību ietekme uz zīdīšanas uzsākšanu	Sandra Lase, IBCLC
11.55 - 12.25	Āda, āda kontakts	Sandra Lase, IBCLC
13.00 - 14.30	Zīdīšanas problēmu risināšana – sāpīgi un saplaisājuši krūšu gali. Ko darīt, ja bērns nepareizi satver krūti. Plakani vai ievilkti krūšu gali	Sandra Lase, IBCLC
14.30 - 16.30	Zīdīšanas problēmu risināšana – maz piena. Hiperlaktācija	Sandra Lase, IBCLC

<b>3.diena</b>	<b>Piektdiena, 1.novembris</b>	<b>Lektori</b>
15.15 - 17.15	Zīdaiņa svars un augums – PVO normas	Sandra Lase, IBCLC
17.30 - 18.30	Zīdīšanas problēmu risināšana – pilnas krūtis, piena nosprostojums, mastīts, abscess	Sandra Lase, IBCLC
18.30 - 19.30	Mātes piena noslaukšana, uzglabāšana un izmantošana	Sandra Lase, IBCLC
19.30 - 20.00	Relaktācija	Sandra Lase, IBCLC
<b>4.diena</b>	<b>Pirmdiena, 4.novembris</b>	<b>Lektori</b>
14.30 – 15.15	Sievietes uzturs grūtniecības un laktācijas periodā	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
15.15 – 16.00	Zīdīšana un medikamentu lietošana	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
16.00 – 16.45	Kontrindikācijas zīdīšanai	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
17.00 - 18.30	Priekšlaikus dzimušo bērnu zīdīšana. Ķenguru metode	Klaudija Hēla, fizioterapeite
<b>5.diena</b>	<b>Piektdiena, 8.novembris</b>	<b>Lektori</b>
14.45 - 15.30	Laktozes nepanesība	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
15.30 - 16.15	Govs piena olbaltuma alerģija	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
16.15 - 16.45	Zīdīšana un papildus uztura ieviešana	Dr. Kateryna Bulavkina, IBCLC
17.15 - 17.45	Zīdīšana un kopā gulēšana	Sandra Lase, IBCLC
17.45 - 18.45	Zīdīšanas problēmu risināšana - bērns atsakās no krūts. Zīdīšanas pabeigšana.	Sandra Lase, IBCLC
18.45 - 19.30	Zīdīšana un darba atsākšana	Sandra Lase, IBCLC
<b>6.diena</b>	<b>Pirmdiena, 11.novembris</b>	<b>Lektori</b>
14.00 – 18.00	Zīdīšanas psiholoģiskie aspekti – kā strādāt ar māti, kā rīkoties krīzes, neizdošanās situācijās, saikne „māte – bērns”	Līga Zelmene-Laizāne, psiholoģe
18.30 – 19.45	Zīdīšanas konsultācijas vadīšana	Sandra Lase, IBCLC
<b>7.diena</b>	<b>Sestdiena, 16.novembris</b>	<b>Lektori</b>
11.00 – 11.45	Bērnu ar īpašām vajadzībām zīdīšana (jaundzimušie ar attīstības defektiem, hipoglikēmija, fototerapija, kolikas)	Dr. Dina Krūze
11.45 – 13.15	Prakse – klausīšanās un izzināšana, zīdīšanas novērtējums	Dr. D. Krūze, S. Lase, IBCLC
13.30 – 16.00	Zīdīšanas konsultēšana – lomu/situāciju spēles	Dr. D. Krūze, S. Lase, IBCLC
	Novērtēšana	