

Rīgas Stradiņa universitāte
Psiholoģijas laboratorija
Testu un aptauju reģistrs

1. Instrumenta nosaukums latviešu valodā, autora vārds uzvārds, adaptācijas vai izveides gads:

Prokrastinācijas novērtēšanas skala (*Solomon & Rothblum*, 1984) adaptācijas autore Diāna Alksne, 2023

2. Instrumenta nosaukums oriģinālvalodā (adaptētajam instrumentam), autora vārds uzvārds, izveides gads:

Procrastination Assessment Scale for Students (PASS, *Solomon & Rothblum*, 1984)

3. Instrumenta vispārīgs raksturojums (ko mēra, cik un kādas skalas un jautājumi, atbilžu sniegšanas forma, atslēga jeb atbilžu interpretācija u.c.):

Mēra prokrastinācijas biežumu un iemeslus studentiem.

Skala sastāv no divām daļām un satur 44 jautājumus. Pirmā daļa, kas satur 18 jautājumus, ir attiecināma uz prokrastinācijas biežumu, kurā ir sešas prokrastinācijas jomas: noslēgumu darba rakstīšana, gatavošanās eksāmeniem, obligātās literatūras rakstīšana, akadēmiskie administratīvie uzdevumi, sadarbība ar docētājiem un papildus kursu/atvērto lekciju/konferenci/ semināru apmeklējums. Likerta skala; 1-nekad, 2-gandrīz nekad, 3-dažreiz, 4-gandrīz vienmēr, 5-vienmēr, šo izmanto, lai atbildētu uz 1. un 2. jautājumu, bet 1-negribu, 2-, 3-nedaudz vēlos samazināt, 4-, 5-noteikti gribu samazināt, izmanto, lai atbildētu uz 3. jautājumu.

Otrā daļa, kas satur 26 jautājumus, ir attiecināma uz prokrastinācijas iemesliem, kurā ir 13 iespējami prokrastinācijas iemesli: perfekcionisms, trauksme vērtēšanā, zems pašvērtējums, nepatika pret darbu, slinkums, laika plānošana, grūtības pieņemt lēmumus, vienaudžu spiediens, atkarība, pārliecības trūkums, riska uzņemšanās, bailes no panākumiem un kontrole. Likerta skala; 1-nemaz neatspoguļo, 2-, 3-nedaudz atspoguļo, 4-, 5-noteikti atspoguļo, kādēļ es prokrastinēju.

4. Informācija par instrumenta lietošanas noteikumiem:

Saskaņā ar informāciju, kas saņemta no adaptācijas autores, instruments ir brīvi pieejams nekomerciālai pētniecībai. No autoriem tika saņemta atļauja par instrumenta adaptācijas veikšanu.

Lūdzam pārliecināties, ka uz Jūsu pētījuma veikšanas laiku, instruments joprojām ir brīvpieejas.

5. Pamatinformācija par adaptētā vai izveidotā instrumenta psihometriskajiem rādītājiem (piem. Kronbaha alfas koeficients) un/vai izlases raksturojums:

Prokrastinācijas biežums (Kronbaha alfa - 0,84)

Prokrastinācijas iemesli:

Bailes no neveiksmes (Kronbaha alfa - 0,82)

Nepatika pret uzdevumiem (Kronbaha alfa - 0,67)

Informācija sagatavota RSU Psiholoģijas laboratorijā.

Ja Jums rodas jautājumi par šo aprakstu, interesē RSU adaptētie vai izveidotie instrumenti, to pieejamība, izmantošanas iespējas, kā arī rodas jebkuri jautājumi saistībā ar testu un aptauju reģistru, sazinieties ar Psiholoģijas laboratorijas testu un aptauju reģistra atbildīgo kontaktpersonu. Kontaktinformāciju meklējiet reģistra mājas lapā: <https://www.rsu.lv/psihologijas-laboratorija/testu-aptauju-registrs>