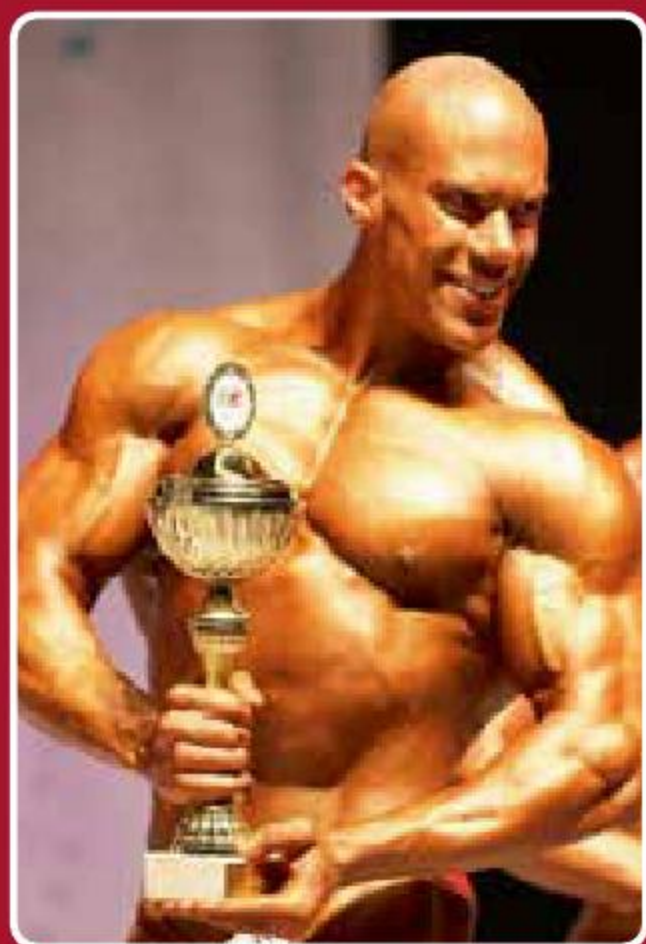




Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas **AKTIVITĀTES - 2013**

Latvian Academy of Sport Education **ACTIVITIES - 2013**



ROBERTS FIŠERS

Pasaules čempionāta bodibildingā un fitnessā
divkārtējais pasaules čempions
kategorijā „Bodybuilding Juniors”

*LSPA Profesionālā bakalaura augstākās izglītības
programmas „Sporta zinātne”*

3. studiju gada students

**Two-time world champion
in the category "Bodybuilding Juniors"
of World Championship in bodybuilding and fitness**

3rd year student of LASE Professional Bachelor

Higher Education Program „Sport Science”

LĪNA MŪZE

**Eiropas U-23 čempionāta vieglatlētikā
zelta medaļas ieguvēja šķēpa mešanā**

*LSPA Profesionālā bakalaura augstākās izglītības
programmas „Sporta zinātne”*

3. studiju gada studente

**Gold medalist in javelin throw
of European Athletics U-23 Championship**

3rd year student of LASE Professional Bachelor

Higher Education Program „Sport Science”





Rector, Dr.paed., Professor JĀNIS ŽĪDENS

FOREWORD

The goal of the Latvian Academy of Sport Education annual newsletter "LASE ACTIVITIES-2013" is to reflect in a concise way the versatile activity of the only higher education institution in Latvia in the field of sports.

The year 2013 for the world and Latvian athletes has been as a preparatory period for 2014 XXII Olympic Winter Games in Sochi. Every one of them has invested tremendous efforts to fairly and effectively prepare for the responsible competitions.

Just as in sports, the staff of the Latvian Academy of Sport Education in the year of reference has invested high-volume and high-quality work in order to successfully implement the processes that will provide a solid foundation for future years of our Academy.

In 2013 all study programs, implemented in the Academy, were accredited. Students and prospective students can choose to study out of 6 study programs, which offer an opportunity to obtain higher education in the field of sports or health care.

This year, Latvian and global labor market gained more than 200 educated and specially trained young professionals. Among our graduates were both experienced employees working in the field of sports and famous athletes, as well as enthusiastic and innovative young people. We wish them to find application to the knowledge and skills acquired at LASE. Everyone employed in sports can take an example from our graduates, who exhibit ability to work with children and adults, interest in their profession and creative spirit. We would like to mention, for example, **Evita Auniņa**, a sports teacher at Liepaja Secondary School No.8, who in 2013 won the nomination "Sports Teacher of the Year", **Ingrīda Amantova**, a former luger, a vice-president of Latvian Olympic Club, LASE doctoral student and the winner of the nomination „Model in Sport”, **Vladimirs Širjājevs, Pēteris Neija** – the best youth sport coaches, the winners of the contest organized by Latvian Olympic Committee, and many other fair employees.

Opening the informative newsletter and getting acquainted with it, you can gain insights into academic activities, international cooperation with foreign universities, key directions of scientific research, further education and implementation of various projects, as well as our student sportive achievements, institution traditions and everyday life of the Latvian Academy of Sport Education.





Rektora Dr.paed., profesora **JĀŅA ŽIDENA**

PRIEKŠVārds

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas ikgadējais informatīvā izdevuma „LSPA AKTIVITĀTES-2013” mērķis ir koncentrētā veidā atspoguļot Latvijā vienīgās augstākās izglītības iestādes sporta jomā daudzpusīgo darbību.

2013.gads visas pasaules, un arī Latvijas sportistiem ir bijis kā sagatavošanās periods 2014. gada XXII Ziemas Olimpiskajām spēlēm Sočos. Ikviens no viņiem ir ieguldījis milzīgu darbu, lai godprātīgi un sekmīgi sagatavotos atbildīgajiem startiem.

Analogi kā sportā, arī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas kolektīvs šajā atskaites gadā ieguldīja liela apjoma un kvalitatīvu darbu, lai sekmīgi realizētu procesus, kas nodrošinās mūsu akadēmijai stabilu pamatu turpmākajiem darbības gadiem.

2013.gadā tika akreditētas visas mūsu akadēmijā realizējamās studiju programmas. Studenti un potenciālie studenti var izvēlēties un studēt kādā no 6 studiju programmām, kas piedāvā iespēju iegūt augstāko izglītību sporta vai veselības aprūpes jomā.

Šajā gadā Latvijas un pasaules darba tirgus ieguva vairāk nekā 200 izglītotus un darbam sagatavotus jaunos speciālistus. Mūsu absolventu vidū bija gan pieredzējuši sporta nozarē strādājošie, gan pazīstami sportisti, gan arī entuziasma pilni un inovatīvi jaunieši. Novēlam viņiem rast pielietojumu tām zināšanām un prasmēm, kas iegūtas LSPA. Lai ikvienam sporta jomā strādājošam ir piemērs mūsu absolventu prasme darbā ar bērniem un pieaugušajiem, ieinteresētība savā profesijā, radošuma gars. Tā, piemēram, Liepājas 8. vidusskolas sporta skolotāja **Evita Auniņa** – 2013.gada balvas ieguvēja nominācijā „Gada sporta skolotājs”, balvas „Paraugš sportā” ieguvēja, bijusī kamaniņu braucēja, Latvijas Olimpiskā kluba viceprezidente, LSPA doktorante **Ingrīda Amantova**, Latvijas Olimpiskās komitejas organizētā konkursa uzvarētāji – labākie jaunatnes sporta treneri **Vladimirs Širjājevs, Pēteris Neija**, un ļoti daudzi citi godprātīgi sava darba veicēji.

Atverot un iepazīstoties ar informatīvo izdevumu, varēsiet gūt ieskatu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskajā darbībā, starptautiskajā sadarbībā ar citu valstu augstskolām, zinātniskā darba galvenajos virzienos, tālākizglītībā un dažādu projektu īstenošanā, mūsu studentu sportiskajos sasniegumos, augstskolas tradīcijās un ikdienā.

STUDIJU PROCESS

Akadēmijā ir notikušas nozīmīgas pārmaiņas studiju programmās. Saspringtais darbs realizējās pozitīvā rezultātā - Izglītības un zinātnes ministrijas Studiju akreditācijas komisija akreditēja visus Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas studiju virzienus.

Uz 6 gadiem akreditētas studiju virziena "Izglītība, pedagoģija un sports" visas studiju programmas:

- Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programma "Izglītības un sporta darba speciālists" (41813)
- Bakalaura augstākās izglītības programma "Pedagoģija" (43142)
- Otrā līmeņa profesionālā augstākās izglītības programma "Izglītības un sporta darba speciālists" (46813)
- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (42813)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (47813)
- Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (51813)

Uz 2 gadiem akreditēts LSPA studiju virziens „Veselības aprūpe” un studiju programmas:

- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „Fizioterapija” (42722)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „Veselības aprūpes speciālists sportā” (47722).



Mūsu studentiem arī turpmāk tiks garantēta valstiski un starptautiski atzīta diploma saņemšana. Ikviens esošais vai nākamais Akadēmijas students var būt pārliecināts, ka viņam nepieciešamās zināšanas un prasmes LSPA iespējams apgūt labā līmenī, pie augsti kvalificētiem docētājiem. Esam noslēguši ļoti nozīmīgu darba posmu, lai turpinātu studiju programmu pilnveidi un studiju virzienu tālāku attīstību.

PROGRAMMAS UN STUDENTI

1.līmeņa augstākā profesionālā izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS”	128
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	814
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA”	234
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	75
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	29
Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma „PEDAGOĢIJA”	3
KOPĀ LSPA	1278

LSPA STUDĒJOŠO SKAITS

2013. gads

1278

2012. gads

1249



STUDY PROCESS

At the Academy significant changes in study programs have been carried out. Intense work resulted in positive outcome: the Study Accreditation Commission of Ministry of Education accredited all study directions of the Latvian Academy of Sport Education.

All study programs of the study direction "Education, Pedagogy and Sports" are accredited **for 6 years:**

- The first level professional higher education program "Education and Sport specialist" (41813);
- Bachelor's higher education program "Pedagogy" (43142);
- The second level professional higher education program "Education and Sport specialist" (46813);
- Professional Bachelor's higher education program "Sport Science" (42813);
- Professional Master's higher education program "Sport Science" (47813);
- Academic Doctoral higher education program "Sport Science" (51813).

LASE study direction "**Health Care**" and the following study programs are accredited **for 2 years:**

- Professional Bachelor's higher education program "Physiotherapy" (42722);
- Professional Master's higher education program "Health care specialist in sport" (47722).

Our students will continue to be guaranteed nationally and internationally recognized diploma. Any current or future Academy student can be sure that at LASE helped by highly qualified academic staff he or she can acquire the necessary knowledge and develop high level skills. We have finished a very important phase of our work, aimed at continuing the improvement of study programs and further development of study directions.

PROGRAMS AND STUDENTS

1 st level higher professional education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"	123
Professional higher education Bachelor program "SPORT SCIENCE"	814
Professional higher education Bachelor program "PHYSIOTHERAPY" (health care)	234
Professional higher education Master program "SPORT SCIENCE"	75
Academic higher education Doctoral program "SPORT SCIENCE"	29
Academic higher education Bachelor program "PEDAGOGY"	3
LASE TOTAL	1278



Studiju process /Study process

LSPA ABSOLVENTI / LASE GRADUATES

2013. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **206** izglītības, sporta un fizioterapijas speciālisti.

In 2013 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **206** education, sport and physiotherapy specialists.

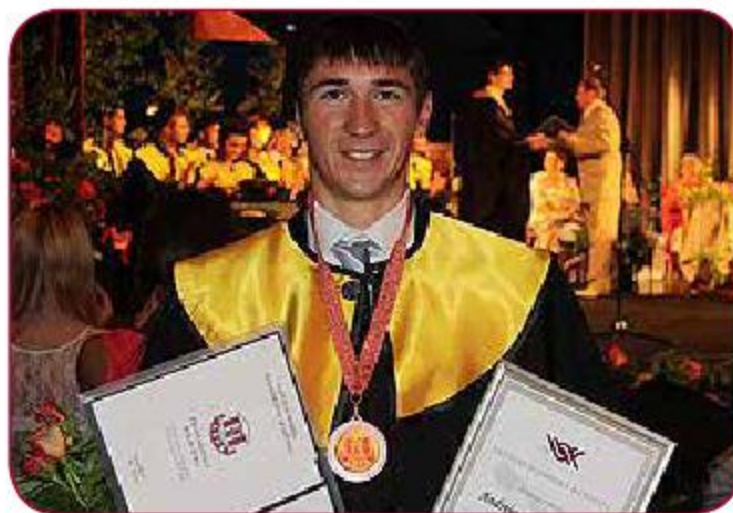
LSPA 2013.gada absolventu iegūtās kvalifikācijas un grādi:
Qualifications and degrees obtained by LASE graduates in 2013 are as follows:

Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs Senior Coach in a Kind of Sport and Sports Teacher	52
Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā Senior Coach in a Kind of Sport and Sports Manager	27
Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/ Sports Teacher and Sports Manager	13
Sporta skolotājs un aktīvā tūrisma menedžeris/ Sports Teacher and Active Tourism Manager	1
Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/ Sports Teacher and Recreation Specialist	3
Fizioterapeits/ Physiotherapist	62
Akadēmiskie bakalauri SPORTĀ/Bachelor in Sport	1
Sporta veida treneris (1.līmeņa profesionālā augstākā izglītība)/Coach in a Kind of Sport	26
Profesionālie maģistri SPORTA ZINĀTNĒ/Masters in Sport Science (MSc)	18
Akadēmiskās doktora programmas absolventi/ Doctoral program graduates	3
KOPĀ LSPA	206

2013.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja Olimpiskais vicečempions šķēpa mešanā **Vadims Vasīļevskis**, leģendārais hokejists **Aleksandrs Kerčs** un Latvijas biatlona izlases līderis **Andrejs Rastorgujevs**, Latvijas biatlona izlases dalībnieki - **Toms Praulītis** un **Rolands Pužulis**, bijušais biatlonists, Olimpisko spēļu dalībnieks Vankūverā (2010.) **Kaspars Dumbris**, bijušais olimpietis, kamaniņu braucējs un tagadējais jauno kamaniņu braucēju treneris **Kaspars Dumpis**, slēpotājs **Arvis Liepiņš** un Latvijas izlases handbolisti **Andis Ērmanis** un **Egils Politers**.



Vadims Vasīļevskis un Aleksandrs Kerčs



Andrejs Rastorgujevs

In 2013 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by the Olympic vice-champion in javelin throwing **Vadims Vasīļevskis**, legendary hockey player **Aleksandrs Kerčs**, Latvian biathlon team leader **Andrejs Rastorgujevs**, members of Latvian biathlon team: **Toms Praulītis** and **Rolands Pužulis**, former biathlete and participant of the Olympic Games in Vancouver (2010) **Kaspars Dumbris**, former Olympian luge racer and current young luge racer coach **Kaspars Dumpis**, skier **Arvis Liepiņš** and Latvian national handball team players **Andis Ērmanis** and **Egils Politers**.

AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2013. gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS** saņēma:

In 2012 for lasting contribution in the development of LASE, the promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sports prestige in Latvia and worldwide **the honorary title of LASE PATRIOT** was awarded to:



Ilggadējie darbinieki:

LSPA Sporta kluba vadītāja, asociētā profesore **Ludmila KUROVA** SIA „Olimpietis” valdes priekšsēdētājs **Imants ANDERSONS** un darbiniece **Monika ANDERSONE**.

Long-term staff members of the Academy:

Head of LASE Sports Club, Associate Professor **Ludmila KUROVA** Ltd. „Olimpietis” board member **Imants ANDERSONS** and employee **Monika ANDERSONE**.

LSPA - LABĀKĀ ARODORGANIZĀCIJA 2013 LASE - BEST TRADE UNION IN 2013



LSPA Apvienotās arodbiedrību komitejas priekšsēdētājs doc. **Andris PIMENOVS** un rektors prof. **Jānis ŽĪDENS**
LASE Trade Union Chairman Assist. Prof. **Andris PIMENOVS**
and Rector Prof. **Jānis ŽĪDENS**

Latvijas Brīvo arodbiedrību savienības apbalvojums LSPA Arodorganizācijai „Labākā arodorganizācija 2013” par 2103. gada laikā īpaši veiksmīgu darbību darbinieku sociālo, ekonomisko, darba tiesību un drošības interešu aizstāvībā. **LSPA arodorganizācija ir trešā**

lielākā arodorganizācija augstskolu grupā, kas apvieno 96,2% no akadēmijā strādājošajiem. Arodorganizācijai ir izveidojies konstruktīvs, uz rezultātiem vērsts, sociālais dialogs ar akadēmijas administrāciju. Ir noslēgts darba koplīgums ar labiem nosacījumiem strādājošajiem. Arodorganizācijas priekšsēdētāja pieredze palīdz stiprināt arodbiedrību ne tikai akadēmijā, bet arī LIZDA augstskolu un zinātnes komisijā.

Latvia Free Trade Union has awarded the title “Best Trade Union in 2013” to LASE Trade Union for particularly successful activity in the defense of employee social, economic, labor rights and safety conditions in the year of reference. **LASE Trade Union is the third largest trade union in the university group that unites 96.2 % of the Academy employees.** In the Trade Union there is established a constructive, result-oriented social dialogue with the Academy administration. There is signed a collective agreement with good conditions for employees. The experience of the Chairman of the Trade Union helps to strengthen the Trade Union not only in the Academy, but also in University and Science Commission of Latvian Trade Union of Education and Science Employees (LIZDA).

ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES / SCIENTIFIC ACTIVITIES

LSPA mācībspēku **zinātniskās publikācijas**, ieskaitot izdotā **LSPA Žurnāla Sporta zinātnē** divus izdevumus, kas iekļauts *Index Copernicus* datu bāzē kā starptautiski citējams izdevums.

LASE academic staff research publications, including 2 issues of **LASE Journal of Sport Science**, included in the *Index Copernicus* database as internationally quoted journal.

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally quoted publications (INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, MEDLINE, SPOLIT, etc.)	17
Konferenču raksti / Conference article	50
Monogrāfijas, mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi / Monographs, Textbooks, Methodological developments	74

ZINĀTNISKĀS KONFERENCES UN PĒTNIECĪBAS PROJEKTI SCIENTIFIC CONFERENCES AND RESEARCH PROJECTS

LSPA docētāji un studenti 2013.gadā aktīvi piedalījušies starptautiskās zinātniskajās konferencēs un par saviem zinātniskajiem pētījumiem nolasījuši **120** referātus Latvijā un **21** referātu ārvalstīs. Pētniecības projektos Latvijā piedalījušies **13**, starptautiskos projektos **6**, bet līgumdarbos – **12** mūsu augstskolas docētāji.

In 2013 LASE academic staff and students actively participated in international scientific conferences and they have presented **120** research papers in Latvia and **21** research papers abroad. **13** our university teachers participated in research projects in Latvia, **6** - in international projects, **12** – in contracts.

6. BALTIJAS SPORTA ZINĀTNES KONFERENCE “SPORTA ZINĀTNE ILGTSPĒJĪGAI SABIEDRĪBAI” 6TH BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE “SPORT SCIENCE FOR SUSTAINABLE SOCIETY”

April, 23-25, 2013. Riga, Latvia

Konferencē piedalījās **200** dalībnieki no **15** valstīm ar **100** referātiem un **140** stenda referātiem, kuru vidū bija LSPA **26** doktoranti un **44** docētāji.

The Conference „Sport Science for Sustainable Society” took place on April 23-25, 2013 in Riga. About **200** participants from **15** states and with **100** presentations and **140** poster presentations took part in the Conference. From LASE **26** PhD students and **44** academic staff members participated there.

Konferences jauno zinātnieku darbu konkursā uzvarēja:
The Conference winners - young scientists were:



Doktorante **ANNA ZUŠA**
ar pētījumu „Labā sitienu kinemātikas parametru variācija tenisā”/
Research „Forehand Technique Time Parameter Group and Intergroup Variation in Tennis”



Maģistrants **ARTŪRS PIĻĶĒVIČS**
ar pētījumu „E-plānotāja nozīme vidusskolas sporta nodarbībās”/
Research „E-Planner for the Subject of Sports in General Secondary Education”



Doktorante **IEVA KUNDZIŅA**
ar pētījumu „Sakarības starp Beta endorfīna līmeni cilvēka organismā un pašsajūtu fiziskas rekreācijas ietekmē 45 – 55 gadus veciem cilvēkiem”/
Research „Relationship between Beta Endorphins and Well-being for Further Outdoor Activities in 45 to 55-years old people”

PROFESIONĀLĀ PILNVEIDE UN TĀLĀKIZGLĪTĪBA – IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

2013. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbības uzdevumu realizāciju.

ESF projekts „Atbalsts sporta zinātnei” ir nozīmīgs ieguldījums LSPA jauno sporta zinātnieku sagatavošanas procesā. Projekta darbība tiek realizēta no 2009. līdz 2015. gadam.

2013.gadā projekta ietvaros mērķstipendiju saņēma 6 akadēmiskā doktora studiju programmas „Sporta zinātne” studenti, kas sekmēja viņu zinātniski pētniecisko darbību, izstrādājot promocijas darbu un sekmīgi izpildot projekta saistības. 2013. gadā savus izstrādātos promocijas darbus aizstāvēja un doktora zinātnisko grādu ieguva **4** mērķstipendijas saņēmēji: S.Luika, K.Ciekurs, M.Jakovļeva un A.Molotanovs.



SIGNE LUIKA

Inovatīvs Latvijas sporta nozares stratēģiskās plānošanas modelis.
Innovative Model of Strategic Planning of Sport Sector in Latvia.



KALVIS CIEKURS

Lokālās vibrācijas ietekme uz anaerobo jaudu un anaerobo jaudas kapacitāti airētājiem.
Effect of Local Vibration on Rower Anaerobic Power and Anaerobic Power Capacity.

IN-SERVICE TRAINING AND CONTINUING EDUCATION: INVESTMENT IN YOUR FUTURE

In 2013 LASE continued to implement projects that had a positive impact on the Academy and promoted reaching its goals and objectives.

The ESF project “Support to sports science” is an important contribution to LASE new sports scientist training process. The project activity is being implemented from 2009 to 2015.

In 2013 in the framework of the project 6 doctoral study program “Sports Science” students received scholarship which promoted their scientific research, development of their doctoral thesis and successful work on the project commitments.

In 2013 **4** of the scholarship recipients - S.Luika, K.Ciekurs, M.Jakovļeva and A.Molotanovs - defended their doctoral thesis and were awarded doctoral degrees.



ANDRIS MOLOTANOVS

Sacensību darbības optimizēšana handbola vārtsargiem (uz HK LSPA komandas piemēra).
Goalkeeper Competition Activity Optimization in Handball (taking HC LSPA team as example).



MONTA JAKOVĻEVA

Treneru profesionālās didaktiskās kompetences pilnveide tālākizglītībā.
Development of Coach Professional Didactic Competence in Further Education.

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2013.gada uzvarētāji 20 nominācijās
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2013” winners in 20 nominations

Komandu sports/ Team sport



**LSPA sievietes
basketbola komanda
LASE women basketball team**
Gada labākā sieviešu
sporta spēļu komanda
Best women sport game team
of the year



Laura Krievāne
Gada sportiste
komandu
sporta veidos
Best sportswoman
of the year
in team sports



**LSPA vīrieši
basketbola komanda
LASE men basketball team**
Gada labākā vīriešu
sporta spēļu komanda
Best men sport game team
of the year



Andris Rajeckis
Gada sportists
komandu
sporta veidos
Best sportsman
of the year
in team sports

Individuālie sportisti/ Individual sportsmen



Lina Mūze – vieglatlēte/track and field athlete
Gada sportiste individuālajos sporta veidos
Best sportswoman of the year in individual sports



LSPA vieglatlētikas izlase/LASE track and field team
Gada labākā komanda individuālajos sporta veidos
Best LASE team in individual sports of the year



Jānis Jansons
Gada sportists
individuālajos sporta veidos
Best sportsman of the year
in individual sports



Vairis Leiboms
bobslejists/bobsleigh rider
Gada uzlecošā zvaigzne
Rising star of the year

Labākie treneri/ Best coaches



**Māris Lesčinskis - docents
LSPA svarbumbu celšanas
un armvrestlinga komandu treneris**
*Assistant Professor,
coach of LASE kettle-bell
and armwrestling teams*

Gada labākais treneris –
docētājs individuālajos sporta veidos
Best coach of the year –
staff member – in individual sports

**Jānis Rimbenieks - docents
LSPA vīriešu basketbola
komandas treneris**
*Assistant Professor,
coach of LASE men
basketball team*

Gada labākais treneris –
docētājs komandu sporta veidos
Best coach of the year –
staff member - in team sports



Praktisko katedru Gada studenti/ Practical Department Honorary students



**Elīna Elksnīte – fitness, svarbumbu
celšana/fitness, kettle-bell**

Smagatlētikas katedra/
Department of Heavy Athletics



**Gunita Šale –
vieglatlētika/
track and field
athletics**

Vieglatlētikas
katedra/
Department of
Track and Field
Athletics



**Toms Vasins
– snobords/
snow board**

Vingrošanas
katedra/
Department
of Gymnastics



**Baiba Bukša –
volejbols/
volleyball**

Sporta spēļu
katedra/
Department
of Sport
Games



**Rolands Pužulis –
biatlons/biathlon**

Slēpošanas katedra/
Department of Skiing



**Gints Veinbergs –
smaiļošana/kayacking**

Peldēšanas katedra/
Department of Swimming

Citas nominācijas/Other nominations



**Andris Pimenovs
Smagatlētikas, boksa un cīņas
katedras docents,
Heavy Athletics, Boxing and
Wrestling Department**

Balva par ieguldījumu
LSPA studentu sporta attīstībā
Award for contribution
to development
of LASE student sports



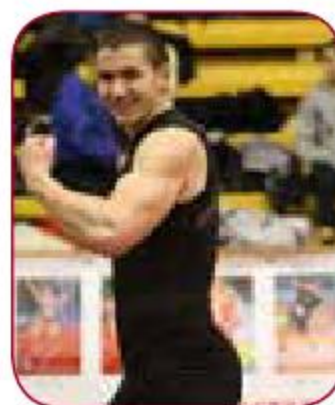
Māris Lesčinskis

Balva par ilggadējo
sportisko aktivitāti
Award for long-time
athletic activity



Jeļena Feņuka

LSPA gada
simpātiskākā sportiste
LASE most attractive
female athlete



Vairis Leiboms

LSPA gada
simpātiskākais sportists
LASE most attractive
male athlete

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA

LSPA ir noslēgti **27** ERASMUS sadarbības Starpaugstskolu līgumi ar Beļģijas, Bulgārijas, Čehijas, Horvātijas, Igaunijas, Lietuvas, Norvēģijas, Polijas, Portugāles, Slovākijas, Spānijas, Turcijas, Vācijas un Zviedrijas augstskolām. ERASMUS augstākās izglītības jomas studentu, mācībspēku un darbinieku mobilitātes projekta ietvaros piedalījās **25** studenti, **29** docētāji un darbinieki.

Ārzemju augstskolās vienu semestri studēja mūsu studenti bakalaura programmā I.Levska Nacionālā Sporta akadēmijā Bulgārijā – 2, Kristiāna-Albrehta Ķīles Universitātē Vācijā – 2, Zagrebas Universitātē Horvātijā – 2, Kārļa Universitātē Čehijā – 3, Koimbras Universitātē Portugālē – 2; maģistra programmā Nacionālā Sporta akadēmijā Bulgārijā – 2, Boloņas Universitātē Itālijā – 1, Romas Universitātē „*Foro Italico*” Itālijā – 2, Malagas Universitātē Spānijā – 2.

Vasaras periodā 3 mēnešu praksē profesionālās iemaņas Malagas Universitātē Spānijā apguva 4 studenti un J.Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības akadēmijas Biala Podlaskas filiālē Polijā – 3 studenti.



Studentes praksē J.Pilsudska Varšavas Fiziskās izglītības akadēmijas filiālē Biala-Podlaskā
Students at practice at the branch of J.Pilsudski University of Physical Education in Biala Podlaska



Studiju laikā Romas Universitātē „*Foro Italico*”
Students at practice at the University of Rome „*Foro Italico*”

LSPA bakalaura, maģistra un doktora augstākās izglītības programmās studēja no Lietuvas Sporta Universitātes – 2 studenti un pa 1 studentam no Šauļu Universitātes (Lietuva), I.Levska Nacionālās Sporta akadēmijas (Bulgārija), Kārļa Universitātes (Čehija), Zagrebas Universitātes (Horvātijā).

Mūsu **18** docētāji un **11** darbinieki lasīja lekcijas, vadīja praktiskās nodarbības un piedalījās pieredzes apmaiņas pasākumos J.Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības akadēmijā Polijā, Telemarka Universitātē Norvēģijā, Komeniusa Universitātē Slovākijā, Koimbras Universitātē Portugālē, Lēvenes Katoļu Universitātē Beļģijā, Radomas Tehnisko un humanitāro zinātņu universitātē Polijā, Boloņas Universitātē Itālijā un Lietuvas Sporta Universitātē.

LSPA studentiem un docētājiem ārzemju augstskolu docētāji lasīja lekcijas no Vroclavas fiziskās izglītības universitātes, J.Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības akadēmijas, Gdaņskas Fiziskās audzināšanas akadēmijas Polijā, Lietuvas Sporta Universitātes, Matej Bel Universitātes Slovākijā, Malagas Universitātes Spānijā. Mūsu akadēmijas docētāji un maģistranti piedalās kopīgas maģistru programmas *Intensīvo kursu* realizācijā ar Nacionālo Sporta akadēmiju Bulgārijā un Koimbras Universitāti Portugālē.

2013.gadā LSPA saņēma Eiropas Komisijas akceptēto ERASMUS Hartu 2014.-2020.gadam, kurā paredzēta studentu, docētāju un darbinieku mobilitāte ar Eiropas izglītības telpas (46 valstis) un trešo valstu augstskolām.

4.Starptautiskā vasaras skola – 2013

2013. gada 22.-29. septembrī Jozefa Pilsudska Fiziskās izglītības universitātes filiālē Biala-Podlaskā (Polija) notikusi 4.Starptautiskā vasaras skola, LSPA studentiem – topošajiem sporta speciālistiem un docētājiem bija laba iespēja praksē izmēģināt jauno Eiropas izglītības virzienu – **Neformālā izglītība**. Studenti no 5 valstīm – Zviedrijas, Spānijas, Krievijas, Latvijas un Polijas, pārstāvēt 8 augstskolas, uz paritātes principiem, mācījās kopā ar pasniedzējiem. Tā bija izdevība gūt jaunas zināšanas rekreācijas jomā.

INTERNATIONAL COOPERATION

LASE has signed **27** ERASMUS bilateral cooperation agreements with universities of Belgium, Bulgaria, Czech Republic, Croatia, Estonia, Germany, Lithuania, Norway, Poland, Portugal, Slovakia, Spain, Sweden and Turkey. **25** students, **29** faculty and staff members participated in ERASMUS student, faculty and staff mobility project in higher education.

Our students for a semester studied in Bachelor program of the National Sports Academy in Bulgaria – 2 students, in Christian - Albrecht University of Kiel, Germany - 2 students, in University of Zagreb, Croatia - 2 students, in Charles University, Czech Republic – 3 students, in University of Coimbra, Portugal - 2 students, in Master's program of National Sports Academy in Bulgaria - 2 students, in University of Bologna in Italy -1 student, in the University of Rome "Foro Italico" in Italy – 2 students, at the University of Malaga in Spain - 2 students.

During the summer months, 4 students developed their professional skills in 3 month practice at the University of Malaga, Spain, and 3 students studied in Faculty of Physical Education and Sport in Biała Podlaska of Pilsudski University of Physical Education in Warsaw.

Foreign students studied in LASE Bachelor's, Master's and Doctoral higher education programs: 2 students from the Lithuanian Sports University, 1 student from the University of Siauliai (Lithuania), 1 student from National Sports Academy (Bulgaria), 1 student from Charles University (Czech Republic), and 1 student from University of Zagreb (Croatia).

18 our faculty and **11** staff members held lectures, conducted practical classes and participated in experience exchange in Pilsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland, in Telemark University, Norway, in Comenius University, Slovakia, in the University of Coimbra, Portugal, in the Catholic University of Leuven, Belgium, in Radom Technical University of Sciences and Humanities, Poland, in the University of Bologna, Italy and in Lithuanian Sport University.

LASE students and faculty were given lectures by foreign university lecturers from the Wroclaw University of Physical Education, Pilsudski University of Physical Education in Warsaw, Gdansk Academy of Physical Education in Poland, Lithuanian Sports University, Matej Bel University in Slovakia, University of Malaga, Spain.

Our Academy academic staff and postgraduate students took part in Intensive course of joint Master's program, implemented together with the National Sports Academy in Bulgaria and the University of Coimbra in Portugal.

In 2013 LASE received Erasmus Charter 2014 - 2020, accepted by the European Commission, in which student, faculty and staff mobility is provided within European education area (46 countries) and the third country universities.

4TH International Summer School – 2013

The Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw.

External Faculty of Physical Education in Biała Podlaska



September 22 - 29, 2013 the 4th International Summer School was held at the branch of Josef Piłsudski University of Physical Education in Biała Podlaska (Poland). LASE students - future sports specialists and academic staff had a good opportunity to practice a new European education direction: *non-formal education*. Students from 5 countries - Sweden, Spain, Russia, Latvia and Poland, representing 8 universities, on the principles of parity, learned together with academic staff members. It was an opportunity to gain new knowledge in the field of recreation.

PROJEKTI

2013. gadā Bulgārijas I.Levska Nacionālajā sporta akadēmijā **ERASMUS projekta** intensīvajā programmā piedalījās LSPA 10 maģistranti un 4 docētāji, 10 maģistranti un 6 docētāji no Koimbras Universitātes (Portugāle) un 20 maģistranti un 10 docētāji no I.Levska Nacionālās Sporta akadēmijas (Bulgārija). Projekta īstenošanas laikā tā dalībnieki padziļināja zināšanas sporta un treniņa teorijā, kā arī pilnveidoja praktiskās prasmes un iemaņas.

Latvijas un Šveices sadarbības programmas grantu shēmas „Šveices pētnieku aktivitātes Latvijā” ietvaros, kuras mērķis ir attīstīt un stiprināt Latvijas augstākās izglītības un pētniecības institūtu potenciālu, palielinot augstas kvalitātes augstākās izglītības un pētniecības pieejamību, akadēmijā tika īstenots **projekts „Pētniecības sekmēšana sporta psiholoģijā Latvijā kā potenciāls cilvēka kapitāla attīstībā”**.

Eiropas sociālā fonda **projektā “Kompetents sporta pedagogs”** izglītībā iesaistīto pedagogu kompetences paaugstināšana tika realizēta, priekšplānā izvirzot uzdevumu: palielināt investīcijas cilvēkresursos, tādējādi sekmējot treneru kompetenču pilnveidi pedagoģiskajā, bioloģiskajā un praktiskās darbības aspektā.

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas sporta speciālisti laika periodā no 2010. gada līdz 2013. gadam realizēja treneru tālākizglītību, sadarbojoties ar Latvijas Peldēšanas federācijas, Latvijas Vieglatlētikas savienības un Latvijas Vingrošanas federācijas speciālistiem.

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija ir NORDPLUS augstākās izglītības **projekta „Recreation for healthy lifestyle”** koordinatore. Projekta sadarbības partneri ir Zviedrijas Sporta un veselības zinātnes skola Stokholmā (*Gymnastik – Och Idrottshögskolan, GIH*), Telemarka universitātes koledža Notoodenā Norvēģijā (*Høgskolen i Telemark*) un Lietuvas Sporta universitāte Kauņā (*Lithuanian Sports University*). Projekta mērķis ir turpināt veiksmīgi uzsākto sadarbību rekreācijas speciālistu izglītošanā, piedaloties un organizējot starptautiskos Vasaras skolu. Vasaras skolas uzdevumi ir:

- VADĪT intensīvus rekreatīvo pasākumu plānošanas, organizēšanas, menedžmenta un vadīšanas kursus dažādām vecuma grupām;
- DALĪTIES praktiskā darba pieredzē un vadīt vasaras rekreatīvos pasākumus, dažādojot apmācības metodoloģiju katrā valstī un pārņemot citu valstu šādu pasākumu plānošanas, organizēšanas, menedžmenta un vadīšanas piemērus.
- IZPĒTĪT Kultūrvēsturiskos aspektus āra fizisko aktivitāšu (laivu brauciena, velopārgājiena, kājnieku pārgājiena) laikā.
- PILNVEIDOT modeli *Rekreatīvās aktivitātes veselībai*.

Kopš 2013. gada sākuma līdz 2015. gada beigām LSPA turpina darbību Ziemeļvalstu un Baltijas valstu **projekta “NORDPLUS”** posmā **„Coaching through generation”**, ko koordinē Zviedrijas “Scania sporta federācija”.

Šis projekts apvieno augstskolas un treneru tālākizglītības sektora iestādes ar mērķi:

- organizēt apmācības kursus par sporta teorijas un metodikas jautājumiem,
- dalīties pieredzē par dažāda veida praktiskām iestrādēm,
- uzlabot sadarbību un informācijas apmaiņu starp augstskolu pētniekiem, skolotāju un sporta organizācijām dažādās valstīs.

PROJECTS

In 2013 in the intensive program of the **ERASMUS project** at National Sports Academy "Vassil Levski" from LASE participated 10 Master program students and 4 lecturers, from the University of Coimbra (Portugal) participated 10 Master program students and 6 lecturers, from National Sports Academy "Vassil Levski" (Bulgaria) participated 20 Master students and 10 lecturers. During the project implementation the participants deepened their knowledge in sports training and theory, as well as improved their practical skills and abilities.

In the framework of the Swiss-Latvian Cooperation Program grant scheme "Swiss researchers' activities in Latvia", the aims of which are to develop and strengthen the potential of Latvian higher education and research institutions, increasing the accessibility of high quality education and research, the **project "Promotion of research in sports psychology in Latvia as a potential for the development of human capital"** was implemented in the Academy.

The promotion of the teachers' involved in the European Social Fund **project "Competent sports pedagogue"** competence was realized by focusing on the task of increasing investments in human resources, thus contributing to the improvement of the coach competencies in pedagogical, biological and practical perspective.

In the period from 2010 to 2013 sports specialists of the Latvian Academy of Sport Education implemented three coach further education modules, cooperating with professionals from Latvian Swimming Federation, Athletics Union of Latvia and Latvian Gymnastics Federation.

The Latvian Academy of Sport Education is the coordinator of the NORDPLUS higher education **project "Recreation for healthy lifestyle"**. The project partners are the Swedish Sports and Health Science School in Stockholm (*Gymnastik - Och Idrottshögskolan, GIH*), Telemark University College in Notodden, Norway (*Høgskolen i Telemark*) and the Lithuanian Sports University in Kaunas (*Lithuanian Sport University*). The project aims to continue successfully the cooperation in the education of recreation specialists, organizing and participating in the International Summer School. The tasks of the Summer School are to:

- RUN intensive courses of recreational activity planning, organization, conducting and management for different age groups;
- SHARE practical work experience and conduct summer recreational activities, diversifying teaching methodology in each country and learning from other country good practice in such activity planning, organization, conducting and management;
- EXPLORE the historical aspects of outdoor physical activities during boating, cycling, hiking tours;
- IMPROVE the module *Recreational activities for health*.

From the beginning of 2013 to the end of 2015 the activities of the Nordic-Baltic project "NORDPLUS" in the stage **"Coaching through generations"**, coordinated by the Swedish „Scania Sports Federation" are being continued at LASE.

This project brings together the Academy and coach further education sector institutions with the aim of:

- organizing training courses on sports theory and methodology issues;
- sharing experiences on different types of practical issues;
- improving cooperation and information exchange between university researchers, teachers and sports organizations of different countries.

TRADĪCIJAS / TRADITIONS

HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā.

HERACLES FESTIVAL – freshers’ fair - sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year.



SPORTA DEJU IESKAITES SACENSĪBAS –

Pēdējā studiju gada studentu sacensības sporta dejās

SPORTS DANCE COMPETITION –

Last year student competition in sport dances



JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS

YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



TŪRISMA (vasaras) UN SLĒPOŠANAS (ziemas) NOMETNES TOURISM (in summer) AND SKIING (in winter) CAMPS



LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



ĢIMNASTRĀDE / COMPETITION IN GYMNASTICS



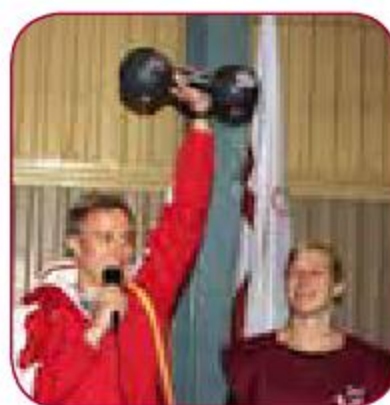
Vingrošanas konkurss 1.kursa studentiem – Ģimnastrāde 2013. Konkurssā 108 pirmkursnieki, interesantu sacensību veidā, atskaitījās par apgūtajām praktiskajām iemaņām vingrošanas kursā, mācoties ritmiku, kustību pamatus, aerobiku, vingrošanu un akrobātiku.

Competition in Gymnastics for Year 1 students – Ģimnastrāde 2013. 108 Year 1 students participated in this competition. In the form of interesting contest they showed their practical skills acquired in the Course of Gymnastics, which included the studies of rhythmic, the basics of movements, aerobics, gymnastics and acrobatics.

STUDENTU AKTIVITĀTES/STUDENT ACTIVITIES



*Starptautiskajā izglītības izstādē „Skola-2013”
The International education fair „School-2013”*



*Olimpiskā diena
Olympic Day*



*Stipro skrējiens
Strongmen Run*



*Rīgas sporta nakts pasākumi
Riga Sports Night events*



*LSPA Studentu zinātniskā konference
LASE student scientific conference*



*Sportiski izklaidējošie pasākumi
Sporty entertainment activities*



*Dažādās aktivitātes
Various activities*



*XXIX SELL Studentu sporta spēles
XXIX SELL Student Sport Games*



*Latvijas Nacionālo kultūras biedrību
bērnu sporta svētki
Latvia National Culture Societies'
Children's Sports Festival*

LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASĒ

Akadēmiskais personāls	68
ar zinātnisko grādu	45
Academic staff	68
with scientific PhD degrees	45
t.sk./ including	
profesori/ Professors	17
asociētie profesori/ Associate Professors	15
docenti/ Assistant Professors	20
lektori/ Lecturers	7
asistenti/ Assistants	5
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading researchers and researchers	4
Vispārējais personāls/ General Staff	67



Foto:

**Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Vīksne, Andris Pimenovs, Nora Krevņeva
un no personīgajiem arhīviem**

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
Latvian Academy of Sport Education
Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija
Tāl./Phone: +371 67543410
Fakss/Fax: +371 67543480
E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv
www.lspa.lv

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
2013. gadā

