

LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMIJAS

DARBĪBA - 2014

LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION

ACTIVITIES - 2014



**ANDREJS
RASTORGUJEVS**



LSPA Profesionālā maģistra
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne”

1. studiju gada students

Eiropas 2014. gada čempionāta biatlonā
zelta medaļas ieguvējs 20 km distancē un
bronzas medaļas ieguvējs
10 km sprinta distancē,
XXII Ziemas Olimpisko spēļu
Sočos dalībnieks

**1st year student,
LASE Professional Master
higher education program "Sport Science"**
Gold medalist in Men's 20 km individual
and bronze medalist in Men's 10km sprint,
Biathlon European Championship 2014,
participant of XXII Winter Olympics
in Sochi

**VALĒRIJA
SOBOĻEVA**



LSPA Profesionālā bakalaura
augstākās izglītības programmas
„Fizioterapija”

1. studiju gada studente

Pasaules 2014. gada junioru
čempionāta
svarbumbu celšanā
sudraba medaļas ieguvēja

**1st year student,
LASE Professional Bachelor
higher education program
„Physiotherapy”**
Silver medalist,
World Junior Championship
in Kettlebell Lifting (2014)

**DMITRIJS
SILOVS**



LSPA Profesionālā bakalaura
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne”

3. studiju gada students

Eiropas 2014. g. čempionāta
vieglatlētikā sportistiem ar invaliditāti
zelta medaļas ieguvējs šķēpa mešanā,
Latvijas Paralimpiskās komitejas
speciālbalvas ieguvējs

**3rd year student,
LASE Professional Bachelor
higher education program
"Sport Science"**
Gold medalist in javelin throwing,
2014 IPC Athletics European Championship
for Athletes with Disabilities,
Latvian Paralympic Committee
Special prize winner

FOREWORD

LASE Rector, Dr.paed., Professor Jānis Židens

Not stand in place, but move forward!

The Olympic 2014 in the life of the Latvian Academy of Sport Education (LASE) distinguished with achievements in the training of new sports and health care specialists, university scientist innovative research activities, our student and graduate remarkable achievements in sport, as well as the activities in the improvement of university infrastructure.

Considering the fact that in recent years in Latvia the number of students is decreasing, remarkable is the increase in the number of students at LASE, which is the largest in the last four years. **1343** students are studying at LASE in the academic year of 2014/2015, which is per 65 students more than in the previous year.

We are delighted that programs in Health Care are obtaining growing popularity among LASE students alongside with the studies in Sports Science. As the first in Latvia and the Baltic States we have started the training of **sports physiotherapists** on professional academic level. This is an important event for the development of sports, as well as for our Academy. Finally, LASE can implement full-cycle higher education studies in the direction of Health Care: to prepare specialists in physiotherapy on bachelor level, the ones who are allowed to broaden their knowledge further in master studies, obtaining sports physiotherapist professional qualification or specializing in adapted physical activity. The new Master program arouses interest also among professional physiotherapists.

In recent years LASE research activity has grown rapidly. In 2014 the Ministry of Education and Science, LR, has assessed it as the highest among 42 public research institutions. We have created the first **in the Baltic States sports research laboratory with sensor floor, synchronized with the video system**. The objective of the new LASE Kinesiology Research Laboratory is to analyze athlete technique in definite sports, and its effectiveness in reaching the results. The goal of the Laboratory is to choose the most suitable locomotion technique in achieving athlete aims and in reducing the risk of injury.

The year 2014 in the world, Latvia and LASE was special also with the XXII Winter Olympic Games in Sochi. The Latvian Olympic delegation included 32 our Academy students, alumni and staff members, among them 13 Olympians – LASE students, as well as 19 Olympic delegation experts, Academy graduates or staff members - coaches, doctors, executives and technical personnel, who with their knowledge and experience are able to occupy a stable place in the elite of international sport practitioners. This is a good proof of the Academy staff ability to train highly qualified and well-educated specialists in sports.

Such LASE graduates as **Sandis Prūsis**, Latvian national bobsleigh team head coach and the year 2014 Latvian Best Coach Award winner, **Mihails Arhipovs**, skeleton national team physical preparation coach, **Aivars Bogdanovs**, biathlon national team coach and **Antra Šverna**, Riga Secondary School No.41 sports teacher, the winner of the Latvian Annual Award in Sports in the category of "Year 2014 Sports Teacher" can serve as an example for future professional activity for each and every Academy student.

Along with the academic and sports activities, our specialists are actively involved in the Latvian Olympic Committee pilot project **"Whole Class Do Sports"**, which provides opportunity for six Latvian school grade 3 learners to have Sports class every working day. Classes in the framework of the project are conducted according to the methodology developed by LASE specialists, besides, during the implementation of the project LASE specialists carry out overall physical ability tests of the involved pupils, as well as the participant survey to conclude whether and how the students have improved physical indicators and attitude towards sport. We look forward to the first results of the project.

Large-scale renovations have been carried out at LASE central building: the attic of the building has been insulated, most of the windows have been replaced, outdated, uneconomic lighting has been replaced with more modern and much more economical LED lamps lighting.

The above mentioned confirms the right orientation of LASE versatile activity and its role in the promotion of Latvian sports and healthy lifestyle. We are determined to continue, not stand in place, but move forward!

Everyone is welcome to LASE!



PRIEKŠVārds

Nestāvēt uz vietas, bet virzīties uz priekšu!

Olimpiskais 2014. gads Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) dzīvē iezīmējies ar sasniegumiem jauno sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanā, ar augstskolas zinātnieku inovatīvajām darbībām zinātniskajā pētniecībā, ar mūsu studentu un absolventu atzīstamajiem sasniegumiem sportā, kā arī ar aktivitātēm augstskolas infrastruktūras uzlabošanā.

Lai arī Latvijā pēdējos gados studentu skaits samazinās, LSPA šajā studiju gadā sasniegts lielākais studējošo skaits pēdējo četru gadu laikā. 2014./2015. akadēmiskajā gadā LSPA studē **1343** studenti, kas ir par 65 studentiem vairāk nekā pērn.

Priecē arī tas, ka, paralēli studijām Sporta zinātnē, LSPA studējošo vidū arvien lielāku popularitāti iemanto programmas Veselības aprūpē. Kā pirmie Latvijā un Baltijā esam uzsākuši sporta fizioterapeitu sagatavošanu profesionāli akadēmiskā līmenī. Sporta nozares attīstībai, un arī mūsu akadēmijai, tas ir nozīmīgs notikums. Beidzot LSPA var īstenot pilna cikla augstāko izglītību studiju virzienā „Veselības aprūpe” – bakalaura līmenī sagatavot speciālistus fizioterapijā, kuri tālāk tiesīgi padziļināt zināšanas maģistrantūrā, iegūstot sporta fizioterapeita profesionālo kvalifikāciju vai specializējoties pielāgoto fizisko aktivitāšu jautājumos. Jaunā maģistrantūras programma raisa interesi arī profesionālo fizioterapeitu vidū.

Pēdējo gadu laikā strauji augusi LSPA zinātniskā darbība. 2014. gadā Izglītības un zinātnes ministrija LSPA novērtējusi kā straujāk attīstījušos zinātnisko institūciju starp valsts zinātniskajām institūcijām. Esam izveidojuši **Baltijā pirmo sporta pētniecības laboratoriju ar sensorjūtīgu grīdu, kas sinhronizēta ar videosistēmu.** Jaunās LSPA Kinezioloģijas pētniecības laboratorijas uzdevums ir analizēt atlētu tehniku noteiktos sporta veidos un tās efektivitāti rezultāta sasniegšanai. Laboratorijas mērķis ir piemērotāku kustību izpildes tehniku mērķa sasniegšanai un traumu riska mazināšanai.

2014. gads pasaulē, Latvijā un arī LSPA bijis zīmīgs arī ar XXII Ziemas Olimpiskajām spēlēm Sočos. Latvijas Olimpiskajā delegācijā tika iekļauti 32 mūsu Akadēmijas studenti, absolventi un darbinieki, to vidū 13 LSPA studējoši Olimpieši, kā arī 19 Akadēmiju absolvējuši vai tajā strādājoši Olimpiskās delegācijas speciālisti – treneri, mediķi, administratīvie vadītāji un tehniskais personāls, kuri ar savām zināšanām un pieredzi spēj ieņemt stabilu vietu starptautiskajā sporta praktiķu elitē. Tas ir labs apliecinājums Akadēmijas profesionāļu spējām sagatavot augsti kvalificētus un labi izglītotus sporta speciālistus.

Ikvienam šodienas studentam par piemēru turpmākajai profesionālajai darbībai minami tādi LSPA absolventi, kā Latvijas bobsleja izlases galvenais treneris un 2014. gada Latvijas labākā trenera titula ieguvējs **Sandis Prūsis**, skeletona izlases fiziskās sagatavotības treneris **Mihails Arhipovs**, biatlona izlases treneris **Aivars Bogdanovs** un Rīgas 41.vidusskolas skolotāja, Latvijas Gada balvas sportā ieguvēja nominācijā „2014. gada sporta skolotājs” **Antra Šverna**.

Paralēli akadēmiskajām un sporta aktivitātēm mūsu speciālisti aktīvi līdzdarbojas Latvijas Olimpiskās komitejas pilotprojektā „**Sporto visa klase**”, kas paredz sešu Latvijas skolu 3. klašu audzēkņiem nodrošināt sporta stundu katru darba dienu. Nodarbības, projekta ietvaros, notiek pēc LSPA speciālistu izstrādātas metodikas, turklāt projekta īstenošanas laikā LSPA speciālisti veic iesaistīto skolēnu vispārējo fizisko spēju pārbaudes, kā arī projektā iesaistīto dalībnieku aptauju, lai varētu secināt, vai un kā uzlabojušies skolēnu fiziskie rādītāji un attieksme pret sportu. Ar nepacietību gaidām projekta pirmos rezultātus.

LSPA centrālajā ēkā veikti vērienīgi renovācijas darbi – nosiltināti ēkas bēniņi, nomainīta lielākā daļa logu, novecojušais, neekonomiskais apgaismojums nomainīts pret modernāku un daudz ekonomiskāku LED spuldžu apgaismojumu.

Iepriekš minētais apliecina LSPA daudzpusīgās darbības pareizību un nozīmi Latvijas sporta un veselīga dzīves veida veicināšanā. Esam apņēmības pilni arī turpmāk nestāvēt uz vietas, bet virzīties uz priekšu!

Ikviens tiek laipni gaidīts LSPA!



**LSPA rektors, Dr.paed., profesors
Jānis ŽĪDENS**

STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas **7** akreditētas augstākās izglītības programmas **2** studiju virzienos.
Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports":

- Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programma "Izglītības un sporta darba speciālists" (41813)
- Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma "Pedagoģija" (43142)
- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (42813)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (47813)
- Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (51813)

Studiju virziens „Veselības aprūpe”:

- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „Fizioterapija” (42722)
 - Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „Veselības aprūpes speciālists sportā” (47722).
- Mūsu studentiem arī turpmāk garantēta valstiski un starptautiski atzīta diploma saņemšana.



STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

1. līmeņa augstākā profesionālā izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS”	111
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	736
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA”	365
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	77
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ”	17
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	33
Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma „PEDAGOĢIJA”	4
Kopā LSPA	1343

LSPA uzņemto studentu skaits
Number of students enrolled at LASE

2014. gads	491
2013. gads	483
2012. gads	393

LSPA studējošo skaits
Number of students studying at LASE

2014. gads	1343
2013. gads	1278
2012. gads	1249

STUDY PROCESS

7 accredited higher education programs in 2 fields of study are realized at the Latvian Academy of Sport Education.

Study direction "Education, Pedagogy and Sports":

- First level professional higher education program "Education and Sports Specialist" (41813)
- Academic Bachelor higher education program "Pedagogy" (43142)
- Professional Bachelor higher education program "Sport Science" (42813)
- Professional Master higher education program "Sport Science" (47813)
- Academic Doctoral higher education program "Sport Science" (51813)

Study direction "Health Care":

- Professional Bachelor higher education program "Physiotherapy" (42722)
- Professional Master higher education program "Health Care Specialist in Sport" (47722)

Our students will continue to be guaranteed nationally and internationally recognized diploma. At LASE any current or future Academy student can be sure that, helped by highly qualified academic staff he or she can acquire the necessary knowledge and develop high level skills. We have finished a very important phase of our work, aimed at continuing the improvement of the study programs and further development of the study directions.

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"	111
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"	736
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)	365
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE"	77
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT"	17
Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE"	33
Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"	4
LASE TOTAL	1343



LSPA Profesionālā bakalaura
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne”
1. studiju gada studenti
Silambarasans Devradžs (Indija)
un **Čulhvans Čo** (Koreja)

Silambarasan Devraj (India)
and **Chul Hwan Cho** (Korea),
1st year students of LASE
Professional Bachelor
higher education program
"Sport Science"



LSPA ārvalstu studenti
Čulhvans Čo (Koreja), **Pavla Zahradnikova** (Čehija),
Francisko Alberto Segovia Rivera (Spānija), **Matija Bačić** (Horvātija)

LASE students from foreign countries:
Chul Hwan Cho (Korea), **Pavla Zahradnikova** (Czechia),
Francisko Alberto Segovia Rivera (Spain), **Matija Bačić** (Croatia)

LSPA ABSOLVENTI/LASE GRADUATES

2014. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **224** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2014 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **224** education, sport and health care specialists.

LSPA 2014.gada absolventu iegūtās kvalifikācijas un grādi:
Qualifications and degrees obtained by LASE graduates in 2014 are as follows:

Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: <i>Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"</i>	100
- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/ <i>Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher</i>	35
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/ <i>Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager</i>	36
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/ <i>Sports Teacher and Sports Manager</i>	11
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ <i>Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist</i>	5
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/ <i>Sports Teacher and Recreation Specialist</i>	3
- Fizioterapeits/ <i>Physiotherapist</i>	10
Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA: - Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā <i>Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)</i> - <i>Physiotherapist with specialization in the field of sports</i>	46
Akadēmiskā bakalaura studiju programmā PEDAGOĢIJA <i>Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"</i>	4
1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS: - Sporta veida treneris <i>1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"</i> - <i>Coach in Kind of Sport</i>	41
Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: <i>Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE":</i>	31
- Sporta veida vecākais treneris/ <i>Senior Coach in Kind of Sport</i>	6
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/ <i>Senior Coach in Physical Conditioning</i>	10
- Vadītājs sporta jomā/ <i>Sports Manager</i>	4
- Sporta skolotājs/ <i>Sports Teacher</i>	3
- Rekreācijas speciālists/ <i>Recreation Specialist</i>	8
Akadēmiskā doktora studiju programmā SPORTA ZINĀTNE <i>Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE"</i>	2
KOPĀ LSPA/Total at LASE	224

2014. gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija četru Olimpisko spēļu dalībniece kamaniņu braucēja **Maija Tīruma**, Latvijas handbola izlases spēlētājs **Oskars Arājs**, Latvijas florbola izlases dalībnieki **Ainārs Juškēvičs** un **Inģus Laiviņš**, olimpietis, garo distanču skrējējs **Valērijs Žolnerovičs**. Diplomu par iegūtu augstāko izglītību ar kvalifikāciju bridža treneris saņēma **Kārlis Rubins**, kurš ir pirmais akadēmiski izglītotais speciālists Latvijā šajā sporta veidā.

In 2014 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by the luge rider participant of four Olympic Games **Maija Tīruma**, the Latvian handball team player **Oskars Arājs**, the Latvian floorball team players **Ainārs Juškēvičs** and **Inģus Laiviņš**, the long-distance runner, the participant of the Olympic Games **Valērijs Žolnerovičs**. A diploma of higher education with the qualification - coach in bridge was received by **Kārlis Rubins**, who is the first academically educated Latvian specialist in this sport.



Maija Tīruma



Oskars Arājs

AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA/ ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2014. gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē **goda nosaukums LSPA PATRIOTS** piešķirts:

In 2014 for lasting contribution in the development of LASE, the promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sports prestige in Latvia and worldwide **the honorary title of LASE PATRIOT** was awarded to:



Ilggadējiem LSPA docētājiem
Informātikas un biomehānikas katedras profesoram **Jurim DRAVNIĒKAM**,
Peldēšanas un airēšanas katedras profesoram un dekānam **Arvilam LIELVĀRDAM**
un LSPA 2003. gada absolventam **Raimondam BERGMANIM**

LASE long-term staff members:

Professor **Juris DRAVNIĒKS**, Department of Informatics and Biomechanics,
Professor and Dean **Arvils LIELVĀRDS**, Department of Swimming and Rowing,
and **Raimonds BERGMANIS**, LASE graduate, 2003

XXII ZIEMAS OLIMPISKO SPĒĻU SOČOS DALĪBNIEKI – LSPA STUDENTI, ABSOLVENTI, DARBINIEKI PARTICIPANTS OF XXII WINTER OLYMPIC GAMES IN SOCHI - LASE STUDENTS, GRADUATES, STAFF

SPORTISTI – ATHLETES

Students/bobslejs – 2. vieta četrniekos, 5. vieta divniekos	Daumants Dreišķens	Student/bobsleigh - 2 nd place in four-men, 5 th place in two-men
Students/ kamaniņu sports – 10. vieta divniekos	Pēteris Kalniņš	Student/luge – 10 th place in two-men
Students/bobslejs – 14. vieta četrniekos, 16. vieta divniekos	Oskars Ķibermanis	Student/bobsleigh, 14 th place in four-men, 16 th place in two-men
Students/ bobslejs – 14. vieta četrniekos, 16. vieta divniekos	Vairis Leiboms	Student, bobsleigh, 14 th place in four-men, 16 th place in two-men
Students/ distanču slēpošana – 59. vieta 50 km, 61. vieta sprintā, 65. vieta skiatlonā, 73. vieta 15 km	Arvis Liepiņš	Student/Nordic skiing - 59 th place, 50 km, 61 st place, sprint, 65 th place, skiathlon, 73 rd place, 15 km
Absolvents/hokejs – 8. vieta	Edgars Masaļskis	Graduate/ice hockey - 8 th place
Absolvents/ kamaniņu sports – 21. vieta	Kristaps Mauriņš	Graduate/luge - 21 st place
Students/ bobslejs – 2. vieta četrniekos, 5. vieta divniekos	Oskars Melnbārdis	Student/bobsleigh - 2 nd place in four-men, 5 th place in two-men
Students/biatlons – 9. vieta iedzišanās, 4. vieta 15 km masu startā, 17. vieta 10 km sprintā, 33. vieta 20 km	Andrejs Rastorgujevs	Student/biathlon - 9 th place pursuit, 14 th place, 15 km mass start, 17 th place, 10 km sprint, 33 rd place, 20 km
Absolvents/bobslejs – 2. vieta četrniekos	Jānis Strenga	Graduate/bobsleigh - 2 nd place in four-men
Studenti/ kamaniņu sports – 3. vieta divniekos, 3. vieta komandu stafetē	Andris Šics	Students, luge sports - 3 rd place in two-men, 3 rd place in relay
Students/bobslejs – 2. vieta četrniekos	Juris Šics	Student, bobsleigh - 2 nd place in four-men
Students/kalnu slēpošana – 43. vieta milzu slalomā	Arvis Vilkaste	Student, Alpine skiing – 43 rd place in giant slalom
	Kristaps Zvejnieks	

TRENĒRI – COACHES

2012. g. absolvents/skeletona izlases treneris	Mihails Arhipovs	Graduate/2012/skeleton national team coach
1993. g. absolvents/ biatlona izlases treneris	Aivars Bogdanovs	Graduate/1993/biathlon national team coach
1976. g. absolvents/ kamaniņu sporta izlases galvenais treneris	Pēteris Čimānis	Graduate/1976/luge national team head coach
2013. absolvents/kamaniņu sporta izlases treneris	Kaspars Dumpis	Graduate/2013/luge national team manager
1980. g. absolvents/kamaniņu sporta izlases treneris	Jānis Liepa	Graduate/1980/luge national team coach
2009. g. absolvents/bobsleja izlases vecākais treneris	Sandis Prūsis	Graduate/2009/bobsleigh national team senior coach
1986. g. absolvents/ātrslidošanas izlases treneris	Edvīns Silovs	Graduate/1986/speed skating national team coach
1984. g. absolvents/kalnu slēpošanas izlases treneris	Staņislavs Sokoljenko	Graduate/1984/Alpine skiing national team coach
1996. g. absolvente/kalnu slēpošanas izlases trenere	Jana Zvejniece	Graduate/1996/Alpine skiing national team coach

DELEGĀCIJĀ – ACCOMPANYING PERSONS

1978. g. absolvents/hokeja izlases ģenerālmenedžeris	Māris Baldoniks	1978/Graduate/1978/ice hockey national team general manager
Docents/fizioterapeits	Edvīns Lešenkovs	Assistant professor/physiotherapist
1992. g. absolvents/delegācijas vadītāja vietnieks	Andris Lupiks	Graduate/1992/Vice head of delegation
Viesdocētājs/fizioterapeits	Mareks Osovskis	Guest lecturer/physiotherapist
2011. g. absolvents/fizioterapeits	Agris Potašs	Graduate/2011/physiotherapist
1990. g. absolvents/ Latvijas Kamaniņu sporta federācijas prezidents	Atis Strenga	Graduate /1990/president of Latvian Luge Federation
1985. g. absolvents/ Latvijas delegācijas vadītājs	Žoržs Tikmers	Graduate/1985/Head of Latvian Delegation
1999. g. absolvente/ preses sekretāre	Marita Vilciņa	Graduate/1999/Press Secretary

BRĪVPRĀTĪGIE – VOLUNTEERS

Students	Eduards Ivanovs	Student
Docente	Signe Luika	Assistant Professor

ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES STUDIJU PROCESĀ/ SCIENTIFIC ACTIVITIES DURING STUDY PROCESS

LSPA mācībspēki 2014. gadā starptautiskās zinātniskās konferencēs nolasījuši **57** referātus Latvijā un **37** referātus ārvalstīs, piedalījušies **14** Latvijas, **8** starptautiskos, **22** līgumdarbos un tirgus orientētajos projektos.

In 2014 LASE academic staff have presented 57 reports in International scientific conferences in Latvia and 37 reports abroad, have participated in 14 projects in Latvia, in 8 International projects, in 22 ordered and market oriented projects.

Starptautiski citējamie izdevumi/Internationally quoted publications (WEB OF SCIENCE, SCOPUS, INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.)	24
Konferenču raksti /Conference article	48
Monogrāfijas, mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi /Monographs, Textbooks, Methodological developments	70

7. Baltijas sporta zinātnes konference "Sporta zinātne ilgtspējīgai sabiedrībai" 7th Baltic Sport Science Conference "Sport Science for Sustainable Society"

7.-9.05.2014. Tartu, Estonia

Konferencē piedalījās **182** dalībnieki no **11** valstīm ar **85** referātiem un **65** stenda referātiem, kuru vidū bija LSPA **3** maģistranti, **10** doktoranti un **24** docētāji. Konkursa komisijas vērtēja **38** jauno sporta zinātnieku un augstskolu doktorantu zinātniski pētnieciskos darbus 4 tematiskās kategorijās.

In the conference 182 participants from 11 countries with 85 presentations and 65 posters took part, including 3 LASE Master students, 10 LASE PhD students and 24 academic staff. The Commission evaluated research works of 38 young sports scientists and university doctoral students in four thematic categories.

Konferences atzinības rakstus saņēma LSPA maģistrants, LSPA Slēpošanas, šaušanas, orientēšanās, tūrisma un rekreācijas katedras asistents **Intars Nikonovs** un LSPA doktorante **Gunita Tālberga**.

Conference appreciation was received by Intars Nikonovs, LASE Master student and Assistant Lecturer at the Department of Skiing, Shooting, Orienteering, Tourism and Recreation and by LASE doctoral student Gunita Tālberga.

LSPA 6. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference „Teorija un prakse sporta zinātnē” LASE 6th International PhD student and Master student scientific conference “Theory and Practice in Sports Science”

Konferencē piedalījās **64** dalībnieki, kuri prezentēja **37** referātus un **23** stenda referātus 5 darba virzienos. Konferences dalībnieku vidū bija **22** jaunie zinātnieki no Bulgārijas un Portugāles, kā arī Rīgas Stradiņa universitātes un Liepājas Universitātes pārstāvji.

Conference was attended by 64 participants who presented 37 papers and 23 poster presentations within 5 working directions. Among conference participants there were 22 young scientists from

Bulgaria and Portugal, as well as the representatives from Rīga Stradiņš University and Liepāja University.

LSPA Sporta zinātnes konference/LASE Sports Science Conference

Konferencē ar **50** referātiem uzstājās Latvijas dažādu augstskolu pārstāvji un sporta zinātnieki no Lietuvas. Konferences darbs norisinājās 6 sekcijās: skolas sporta izglītība; sporta vadība; rekreācija; funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība; sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti; studentu sports un fiziskā sagatavošana.

In conference 50 papers were presented by the representatives from different Latvian higher education institutions and sports scientists from Lithuania. The conference work was organized in 6 sections: school sport education; sports management; recreation, research in functional ability and physical characteristics; medical and biological aspects of sport and health; student sport and physical conditioning.

66. LSPA Studentu zinātniskās konferences uzvarētāji/

66th LASE Student Scientific Conference winners:

Toms Stašulāns „Dominējošās rokas uzbrukuma darbību ātruma likumsakarības paukotājiem (17–18 g.v.)”/“Dominating Arm Attack Speed Regularities in Fencers (17-18 years old)”

Ieva Dundure „Treniņu procesa pilnveidošana jāšanā—konkūrā (14–17 g.v. pusaudžiem)”/“Training Process Improvement in Riding - Concours (14-17 year old adolescents)”

Sigita Dīcmane „Vitamīnu un minerālvielu ietekme uz kakla muskuļu neirālo regulāciju un iegurņa funkcionālo stāvokli”/“Vitamin and Mineral Affect on Neck Muscles Neural Regulation and Pelvis Functional State.”



ZINĀTNISKĀS PĒTNIECĪBAS ATTĪSTĪBA/DEVELOPMENT OF SCIENTIFIC RESEARCH



Ar Izglītības un zinātnes ministrijas finansiālo atbalstu atklāta **Kinezioloģijas pētniecības laboratorija**. Tā ir pirmā Baltijas valstīs, kas aprīkota ar sensorjūtīgu grīdu un videosistēmu, kas sniedz iespēju augstas klases sportistiem pilnveidot savu meistarību un uzlabot sportiskos rezultātus, analizējot atlēta tehniku attiecīgajā sporta veidā, un sava spēka izmantošanas efektivitāti rezultāta sasniegšanai. Laboratorijas intelektuālais un tehniskais potenciāls izmantojams arī veselības aprūpē cilvēka stājas, pēdas velvju stāvokļa, līdzsvara un ķermeņa svara sadales asimetrijas noteikšanai un gaitas analizē.



*The new **Kinesiology Research Laboratory**, opened this year with the financial support of the Ministry of Education and Science, is the first in the Baltic countries, equipped with sensing floor and video system, which enables high-class athletes to develop their proficiency and improve athletic results, analyzing athlete technique in the corresponding sport, and the efficiency of one's power in achieving the results. Intellectual and technical potential of the laboratory can be used also in human health care to determine human posture, the position of foot arch, balance and weight distribution asymmetry and in gait analysis.*



LSPA Zinātnes dienas ietvaros organizēta **zinātniskās aparatūras izstāde**. Akadēmijas speciālisti prezentēja zinātniski pētniecisko aparāturu un metodikas sporta jomas profesionāļiem, studentiem un interesentiem **ar mērķi** ieinteresēt sporta speciālistus tālākai sadarbībai ar sporta zinātniekiem. Izstādē demonstrēti vairāk nekā 30 aparāti, kas nosaka sportistu funkcionālo stāvokli, statisko un dinamisko līdzsvaru, testē reakcijas ātrumu, skatiena koncentrēšanās noturību vai emocionālo līmeni. Atsevišķi aparāti ir paredzēti parametru testēšanai un novērtēšanai dažādos sporta veidos, lai pilnveidotu sportistu fizisko, taktisko, tehnisko, psiholoģisko un cita veida sagatavotību.



*In the framework of LASE Science Day the annual **Exhibition of Scientific Equipment** was held. The Academy experts presented research equipment and methodology to the professionals in the field of sports, students and everyone interested in sport with **the aim** to involve sports professionals in further cooperation with sports scientists. In the exhibition more than 30 devices, which help to determine the functional state of athletes, static and dynamic balance, test reaction time, the steadiness of sight concentration, or emotional level were shown. Separate devices are designed for testing and evaluation of parameters in different sports to improve athlete physical, tactical, technical, psychological and other forms of preparedness.*

LABĀKIE SPORTĀ/*BEST IN SPORT*

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2014. gada uzvarētāji 18 nominācijās.
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2014” winners in 18 nominations.

Komandu sports un individuālie sportisti/*Team sports and individual sportsmen*



LSPA vīriešu regbija komanda
LASE men rugby team
Gada labākā vīriešu sporta spēļu komanda
Best men sport game team of the year



LSPA sievietes regbija komanda
LASE women rugby team
Gada labākā sievietes sporta spēļu komanda
Best women sport game team of the year



Daina Krepša – docente LSPA sievietes volejbola komandas trenere
Assistant Professor, coach of LASE women volleyball team
Gada labākais treneris – docētājs komandu sporta veidos
Best coach of the year – staff member - in team sports



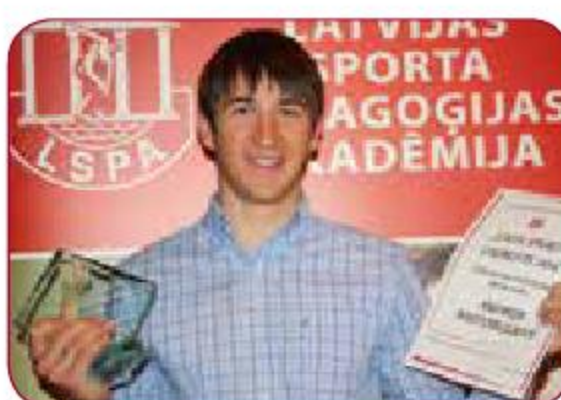
Līga Valdmane – orientēšanās/orienteering
Gada sportiste individuālajos sporta veidos
Best sportswoman of the year in individual sports



Linda Sarja – basketbols/basketball
Gada sportiste komandu sporta veidos
Best sportswoman of the year in team sports



LSPA svarbumbu sporta komanda
LASE kettlebell sports team
Gada labākā komanda individuālajos sporta veidos
Best LASE team in individual sports of the year



Andrejs Rastorgujevs – biatlons/biathlon
Gada sportists individuālajos sporta veidos
Best sportsman of the year in individual sports



Arvis Vilkaste – bobslejs/bobsleigh
Gada uzlecošā zvaigzne
Rising star of the year

Praktisko katedru Gada studenti/ *Practical Department Honorary students*



**Ivo Liepiņš –
svarcelšana/weightlifting**
Smagatlētikas katedra/
Department of Heavy Athletics



**Toms Čerņiks –
vieglatlētika/track
and field athletics**
Vieglatlētikas katedra/
*Department of Track and
Field Athletics*



**Elīna Svilpe –
orientēšanās/
orienteering**
Slēpošanas katedra/
Department of Skiing



**Lita Lisovska –
handbols/handball**
Sporta spēļu katedra/
Department of Sport Games



**Sergejs Kalitončiks –
sporta vingrošana/
artistic gymnastics**
Vingrošanas katedra/
Department of Gymnastics



**Fjodors Mjasojedovs –
peldēšana/swimming**
Peldēšanas katedra/
Department of Swimming

Citas nominācijas/Other nominations



Verners Mackars
Vieglatlētikas katedras docents,
*Department of Track and Field
Athletics Assistant Professor*
Balva par ieguldījumu LSPA
studentu sporta attīstībā
*Award for contribution to
development of LASE student sports*



Māris Lesčinskis
Smagatlētikas, boksa un cīņas
katedras docents
*Heavy Athletics, Boxing and
Wrestling Department*
Assistant Professor
Balva par ilggadējo sportisko aktivitāti
Award for long-time athletic activity



**Aļona Staņeviča –
fitness/fitness**
LSPA gada
simpātiskākā sportiste
*LASE most attractive
female athlete*



**Adiļs Maksimovs –
karatē/karate**
LSPA gada
simpātiskākais sportists
*LASE most attractive
male athlete*

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA/INTERNATIONAL COOPERATION

LSPA 2014.gadā ir noslēgti ERASMUS+ sadarbības starpinstitucionālie līgumi ar Beļģijas, Bulgārijas, Čehijas, Horvātijas, Igaunijas, Itālijas, Lietuvas, Norvēģijas, Polijas, Portugāles, Rumānijas, Slovākijas, Spānijas, Somijas, Turcijas, Ungārijas un Vācijas **35** augstskolām.

ERASMUS+ augstākās izglītības jomas studentu, mācībspēku un darbinieku mobilitātes projekta ietvaros piedalījās **25** studenti, **20** docētāji un darbinieki.

Mūsu studenti studēja ārzemju augstskolās:

- **bakalaura** augstākās izglītības programmās Koimbras Universitātē (Portugāle) – 5, Malagas Universitātē (Spānija) – 4, Nacionālā Sporta akadēmijā (Bulgārija) – 2, Kristiāna-Albrehta Ķīles Universitātē (Vācija) – 1, Zagrebas Universitātē (Horvātija) – 1, Kārļa Universitātē (Čehija) – 1, Tartu Universitātē (Igaunija) – 1, Haēnas Universitātē (Spānija) – 1, Romas „Foro Italico” universitātē (Itālija) – 1, Lietuvas Sporta Universitātē – 1;

- **maģistra** augstākās izglītības programmās Nacionālā Sporta akadēmijā (Bulgārija) – 1, Lēvenes Katoļu Universitātē (Beļģija) – 1, Koimbras Universitātē (Portugāle) – 1, Boloņas Universitātē (Itālija) – 1, Zagrebas Universitātē (Horvātija) – 1.

Vasaras periodā 3 mēnešu praksē 2 mūsu akadēmijas studenti apguva profesionālās iemaņas Malagas Universitātē Spānijā.

LSPA bakalaura un maģistra studiju programmās studēja 3 studenti no Kārļa Universitātes (Čehija), 3 studenti no Zagrebas Universitātes (Horvātija), pa 1 studentam no Boloņas Universitātes (Itālija), Haenas Universitātes (Spānija), Lietuvas Sporta universitātes, bet praksi maģistra studiju programmas ietvaros realizēja students no Zagrebas Universitātes.

Mūsu akadēmijas 14 docētāji un darbinieki lasīja lekcijas, vadīja praktiskās nodarbības un piedalījās pieredzes apmaiņas pasākumos J.Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības akadēmijas filiālē Biala-Podlaskā (Polija), Lēvenes Katoļu universitātē (Beļģija), Malagas Universitātē (Spānija), Haaga-Helia lietišķās zinātnes universitātē (Somija), Chieti-Peskaras universitātē (Itālija), Šauļu Universitātē (Lietuva), Lietuvas Izglītības zinātņu universitātē un Lietuvas Sporta universitātē.

Ārzemju augstskolu docētāji no J.Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības akadēmijas filiāles Biala-Podlaskā, Gdaņskas Fiziskās izglītības un sporta universitātes, Lietuvas Sporta universitātes, Matej Bel Universitātes (Slovākija) un Chieti-Peskaras universitātes (Itālija) lasīja lekcijas LSPA studentiem un docētājiem.

In 2014 LASE has signed ERASMUS+ cooperation interinstitutional agreements with 35 higher education institutions from Belgium, Bulgaria, Czech Republic, Croatia, Estonia, Italy, Lithuania, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Spain, Finland, Turkey, Hungary and Germany.

ERASMUS+ mobility project for higher education students, faculty and staff involved 25 students participants, 20 faculty and staff members.

Our students studied in foreign universities:

- **in Bachelor** higher education program at the University of Coimbra (Portugal): 5 students, at the University of Malaga (Spain): 4 students, at the National Sports Academy (Bulgaria): 2 students, at Christian-Albrecht University of Kiel (Germany): 1 student, at the University of Zagreb (Croatia): 1 student, at Charles University (Czech Republic): 1 student, at the University of Tartu (Estonia): 1 student, at the University of Jaen (Spain): 1 student, at “Foro Italico” University in Rome (Italy): 1 student, at Lithuanian Sports University: 1 student

- **in Master** higher education programs at the National Sports Academy (Bulgaria): 1 student, at Catholic University of Leuven (Belgium): 1 student, at the University of Coimbra (Portugal): 1 student, at the University of Bologna (Italy): 1 student, at the University of Zagreb (Croatia): 1 student.

During summer for the period of 3 months 2 our Academy students mastered their professional skills at the University of Malaga in Spain.

LASE Bachelor and Master degree programs were studied by 3 students from Charles University (Czech Republic), 3 students from the University of Zagreb (Croatia), 1 student from the University of Bologna (Italy), 1 student from the University of Jaén (Spain) and 1 student from the Lithuanian Sports University, but one student from the University of Zagreb had practice within the framework of Master program.

14 faculty and staff members from our Academy gave lectures, conducted practical classes and participated in the exchange of experience events at J.Pilsudski Warsaw branch of the Academy of Physical Education in Biala Podlaska (Poland), Catholic University of Leuven (Belgium), University of Malaga (Spain), Haaga-Helia Applied Science University (Finland), Chieti-Pescara University (Italy), Siauliai University (Lithuania), Lithuanian University of Educational Sciences and Lithuanian Sports University.

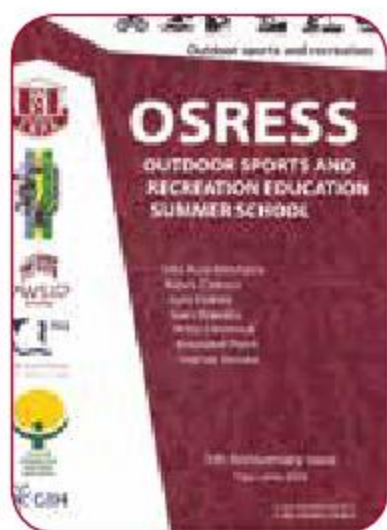
Foreign university lecturers from J.Pilsudski Warsaw branch of the Academy of Physical Education in Biala Podlaska, Gdansk Physical Education and Sports University, Lithuania Sports University, Matej Bel University (Slovakia) and Chieti-Pescara University (Italy) lectured for LASE students and lecturers.

5. STARPTAUTISKĀ REKREĀCIJAS SPORTA VEIDU VASARAS SKOLA 5TH INTERNATIONAL OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL (OSRESS)

4.-11.09.2014. Smeceres sils, Madona/Smecere pine forest, Madona, Latvia

Tradicionālās Starptautiskās vasaras skolas, kuras organizēšanas iniciatori bija Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas un Polijas sporta pedagogi, mērķis ir sekmēt Eiropas sporta speciālistu un studentu pieredzes apmaiņu un profesionālo izaugsmi rekreācijas jautājumos, kā arī veicināt neformālo izglītību.

5. Starptautisko vasaras skolu 2014. gada 4.-11. septembrī Smeceres silā, Madonā organizēja Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija sadarbībā ar Latvijas Rekreācijas izglītības asociāciju. Šā gada vasaras skolas moto – rekreācijas kultūrvēsturiskā vide Latvijā. Vasaras skolas pasākumos, lekcijās un praktiskajās nodarbībās piedalījās 17 studenti un 12 docētāji no Jozefa Pilsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes Fiziskās izglītības un sporta fakultātes Biala-Podlaskā (Polija), Gdaņskas Fiziskās audzināšanas un sporta universitātes (Polija), Lomžas Datorzinātņu un biznesa administrēšanas augstskolas (Polija), Zviedrijas Sporta un veselības zinātnes augstskolas, Lietuvas Sporta universitātes, Malagas Universitātes (Spānija) un LSPA.



Atzīmējot vasaras skolu darbības 5. gadadienu, LSPA rekreācijas sporta izglītības speciālisti sadarbībā ar Polijas kolēģiem apkopoja Vasaras skolu vēstures notikumus laika periodā no 2010. līdz 2013. gadam un publicēja speciālā izdevumā OSRESS (*Outdoor Sports and Recreation Education Summer School*), kurā angļu valodā ir publikācijas, praktiskās rekomendācijas par rekreāciju un izglītību brīvā dabā un speciāla nodaļa studentu savāktajām latviešu tautas spēlēm un rotaļām brīvā dabā. <http://osress.weebly.com/osress-2014.html>

The aim of the traditional International Summer School, the organization of which was initiated by the Latvian Academy of Sport Education and Polish sports educators, is to promote experience exchange among European sport specialists and students, professional development in recreation, as well as non-formal education.

The 5th International Summer School at Smecere pine forest, Madona, on September 4-11, 2014 was organized by the Latvian Academy of Sport Education in collaboration with the Latvian Recreation Education Association. The motto of the Summer School this year was: recreation cultural and historical environment in Latvia. The Summer school events, lectures and workshops involved 17 students and 12 lecturers from the Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw Faculty of PE in Biala Podlaska (Poland), Gdansk Physical Education and Sports University (Poland), Lomza Computer Science and Business Administration University (Poland), Swedish School of Sport and Health Science, Lithuania Sports University, University of Malaga (Spain) and LASE.

In the celebration of the 5th anniversary of the Summer School activities, LASE recreation and sport education specialists in collaboration with their Polish colleagues summarized the history of the Summer School in the period from 2010 to 2013 and published a special edition of OSRESS (Outdoor Sports and Recreation Education Summer School), in which there are publications in English, as well as practical recommendations for recreation and outdoor education and a special chapter is devoted to student gathered Latvian outdoor folk games and movement games.



PROJEKTI/PROJECTS

2014. gadā LSPA turpināja īstenot projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbības uzdevumu realizāciju. *In 2014 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the fulfillment of the objectives of the Academy.*

PROFESIONĀLĀ PILNVEIDE UN TĀLĀKIZGLĪTĪBA/ IN-SERVICE TRAINING AND CONTINUING EDUCATION: INVESTMENT IN YOUR FUTURE



ESF projekts „Atbalsts sporta zinātnei” Nr.2009/0155/1DP/1.1.2.1.2/09/IPIA/VIAA/010 ir nozīmīgs ieguldījums LSPA jauno sporta zinātnieku sagatavošanas procesā. Projekta darbība tiek realizēta no 2009. līdz 2015. gadam.

Kopš projekta sākuma atbalstu projekta ietvaros saņēmuši **28** LSPA doktoranti un pēcdoktoranti, no kuriem **16** sekmīgi aizstāvēja promocijas darbus un ieguva doktora zinātnisko grādu sporta zinātnē.

2014. gadā dažādu laika posmu projekta ietvaros mērķstipendiju saņēma **6** akadēmiskā doktora studiju programmā „Sporta zinātne” studējošie, kas sekmēja viņu zinātniski pētniecisko darbību, izstrādājot promocijas darbu un sekmīgi izpildot projekta saistības. 2014. gadā savus izstrādātos promocijas darbus aizstāvēja un doktora zinātnisko grādu ieguva **3** mērķstipendijas saņēmēji: **Anna Zuša, Alina Kļonova un Renārs Līcis.**

The ESF project “Support to Sports Science” No.2009/0155/1DP/1.1.2.1.2/09/IPIA/SEDA/010 is an important contribution to the training process of LASE young sports scientists. The project activities are being carried out from 2009 to 2015. Since the beginning of the project 28 doctoral students and LASE post-doctoral students, of which 16 have successfully defended their doctoral theses and obtained a doctoral degree in Sports Science have received support. In 2014 for various periods of time within the framework of the project 6 students of the academic doctoral program “Sport Science” received scholarship, which contributed to their scientific research activity in developing their thesis and successfully meeting project terms and conditions. In 2014 3 scholarship recipients: Anna Zuša, Alina Kļonova and Renārs Līcis defended their doctoral theses and were awarded doctoral degrees.



ANNA ZUŠA

Dažādas kvalifikācijas tenisistu labā sitiena biomehānika un jauno spēlētāju mioskeletālās sistēmas izpēte
The Forehand Stroke Biomechanics in Athletes of Different Qualifications and the Evaluation of the Locomotor System of Young Tennis Players



ALĪNA KĻONOVA

Partneru fizioloģiskais noslogojums un ķermeņu kontakta pilnveidošana standarta sporta dejās.
Partners' Physiological Engagement and Body Contact Improvement in Standard Sport Dances



RENĀRS LĪCIS

Augstas kvalifikācijas sporta spēļu tiesnešu sagatavošanas procesa optimizēšana
Optimization of High Qualification Sport Game Referee Preparation Process

LSPA maģistrantūra organizēja un vadīja **ERASMUS projekta** ietvaros kopīgo maģistra intensīvo programmu „**Sporta treniņu zinātniskie pamati**” („**Master in Sport Coaching Science**”) topošajiem treneriem, kurā piedalījās Nacionālās Sporta akadēmijas (Bulgārija), Koimbras Universitātes (Portugāle), LSPA maģistranti un docētāji. Programmas studējošie piedalījās 6. LSPA Starptautiskajā maģistrantu un doktorantu zinātniskajā konferencē, ka arī iepazinās ar Latvijas vēsturi un kultūru.

LASE Master degree program organized and led ERASMUS joint master intensive program „Master in Sport Coaching Science” for prospective coaches, in which students and lecturers from the National Sports Academy (Bulgaria), the University of Coimbra (Portugal) and LASE took part. Students of the program participated in the 6th LASE International Master and Doctoral Student Scientific Conference, as well as got introduced to the Latvian history and culture.



Sporto visa klase/ Whole Class Do Sport



LSPA speciālisti aktīvi līdzdarbojas Latvijas Olimpiskās komitejas pilotprojektā „**Sporto visa klase**”, kas paredz sešu skolu 3.klašu skolēniem katru nedēļu nodrošināt kvalitatīvu un metodiski atbilstošu trīs fakultatīvo sporta nodarbību sarīkošanu, papildus tām divām sporta stundām, kas ir paredzētas obligātajā izglītības programmā.

Papildus nodarbības notiek saskaņā ar LSPA izstrādātu metodiku vispārējā fiziskajā sagatavotībā, futbolā un peldēšanā. LSPA profesionāļi projektā iesaistīto klašu skolēniem veic fizisko spēju un stājas novērtējumu pārbaudes, kā arī projekta dalībnieku anketēšanu, lai varētu secināt, vai un kā uzlabojušies skolēnu fiziskie rādītāji un attieksme pret sportu.



LASE in collaboration with the Latvian Olympic Committee (LOC) in six Latvian city schools has launched the project **Whole Class Do Sport**, which aims to improve the pupil overall fitness and posture. The Project involves 164 pupils, who each week in addition to 2 sports classes, provided by the education program, are given high quality and methodologically appropriate 3 optional sport classes in accordance with the pilot program developed by the specialists from the Latvian Academy of Sport Education - one class in swimming, but two classes in learning the elements of football, or in posture correction or in gymnastics. LASE specialists for pupils involved in the Project will apply the tests assessing the overall physical ability and posture (at the beginning and the end of the Project), as well as carry out the participant survey. For the assessment tests of physical ability and for their comparison in each school a control or in the Project not involved 3rd class will be attracted.

Izglītības un zinātnes ministrijas finansētie PROJEKTI

Valsts budžeta sadaļas „Sports” apakšprogrammā „Augstas klases sasniegumu sports”

LSPA turpinās metodikas izstrāde projektā „**Sportistu kondīcijas optimizācija pirms sacensībām**”. Pētījums tiek veikts ar Latvijas bobsleja, skeletoņa un kamaniņu sporta izlašu dalībniekiem, kā arī ar sporta spēļu komandu spēlētājiem un traumētiem sportistiem. Pētījums paredz sagatavot praktiskas rekomendācijas sporta treneriem un sportistiem ar mērķi veicināt maksimāli augstāko rezultātu uzrādīšanu sacensībās.

Savukārt projekta „**Sportistu tehnisko meistarību noteicošo biomehānisko parametru atkarība no skeleta muskuļu neirālās regulācijas izmaiņām**” ietvaros pētīts sportista gaitas un dažāda ātruma skrējiena tehniskais izpildījums, novērtētas pārvietošanās stereotipās kustības realizējošo muskuļu ieslēgšanās darbībā, lai spriestu par šo kustību efektīvu izpildi.

LATVIAN MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE funded PROJECTS Program “Sports”, sub Program “High-class Achievement Sport”

The goal of the Project “**Optimization of Athlete Condition before Competitions**” is to continue to develop methodology for the optimization of athlete pre competition condition with cranial electrical stimulation (CES). The study was conducted with the Latvian bobsleigh, luge, skeleton team participants, as well as with team sport players, injured athletes and patients with muscle and joint pain. As a result of the study practical recommendations for different sport coaches and for athletes will be prepared to maximize their readiness to show the highest results in competitions under changeable conditions.

In the framework of the Project “**Dependence of Athlete Technical Mastery Determining Key Biomechanical Parameters on the Changes of Skeletal Muscle Neural Regulation**” athlete gait and technical performance of running at different speed were studied, as well as muscle activation in locomotion stereotype movements in order to consider the effectiveness of the execution of these movements was assessed.

KPFI projekts/CCFI project

2014. gadā īstenots Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta (KPFI) finansētais projekts “**Kompleksi risinājumi siltumnīcefekta gāzu emisijas samazināšanai Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā**”, lai turpinātu iepriekšējos gados uzsāktu augstskolas telpu modernizāciju un siltināšanu.

In 2014 LASE used the funded project of the Climate Change Financial Instrument (CCFI) “**Complex Solutions to Reduce Greenhouse Gas Emissions in Latvian Academy of Sport Education**” in the fourth round to continue the ongoing modernization of the Academy facilities, started in previous years, thus contributing to the reduction of greenhouse gas emissions.



TRADĪCIJAS/TRADITIONS

JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS/YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas” svētki *HERACLES FESTIVAL – freshers' celebration*



SPORTA DEJU IESKAITES SACENSĪBAS

4. studiju gada studentu sacensības sporta dejās

SPORTS DANCE COMPETITION

4th year student competition in sport dances



TŪRISMA (vasaras) UN SLĒPOŠANAS (ziemas) NOMETNES/ TOURISM (in summer) AND SKIING (in winter) CAMPS



LSPA PATRIOTU SVĒTKI/LASE PATRIOT CELEBRATION

LSPA PATRIOTU NEDEĻA
11. - 18. NOVEMBRIS

PROGRAMMA
11. - 14. NOVEMBRIS

LSPA ģimnāzija 11. un 14. novembrī
organizēs patriotu svētkus un koncertus
Latvijas Republikas Proklamēšanas
94. gadadienu svinēšanai.

14. NOVEMBRIS
LSPA ģimnāzija 14. novembrī
organizēs koncertu un diskusiju
par Latvijas Republikas Proklamēšanas
94. gadadienu.

Programma:
- ģimnastu koncerts
- LSPA Patriotu svētku svinēšana



ĢIMNASTRĀDE/COMPETITION IN GYMNASTICS



Vingrošanas konkurss 1. kursa studentiem – Ģimnastrāde 2014. Konkurssā 108 pirmkursnieki, interesantu sacensību veidā, atskaitījās par apgūtajām praktiskajām iemaņām vingrošanas kursā, mācoties ritmiku, kustību pamatus, aerobiku, vingrošanu un akrobātiku.

Competition in Gymnastics for 1st year students – Ģimnastrāde 2014. 108 1st year students participated in this competition. In the form of interesting contest they showed their practical skills acquired in the Course of Gymnastics, which included the studies of rhythmic, the basics of movements, aerobics, gymnastics and acrobatics.

STUDENTU AKTIVITĀTES/STUDENT ACTIVITIES



LSPA Studentu zinātniskā konference
LASE student scientific conference



Mūsējo uzvara
Latvijas XXIV Universiādes kopvērtējumā
Our victory in XXIV
Latvian Universiade standings



Olimpiskā diena-2014/Olympic Day-2014



Starptautiskā izglītības izstāde „Skola-2014”
International Education Fair “School 2014”



Stipro skrējiens-2014
Strongmen Run 2014



Nacionālo kultūras biedrību
bērnu sporta svētki
Latvian National Culture Societies
Children's Sports Festival



Rīgas Sporta nakts
Riga Sports Night

LATVIJAS SPORTA PEDAGOGIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS/STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls/Academic staff	63
t.sk. ar zinātnisko grādu/including with scientific PhD degrees	41
t.sk./ including	
profesori/Professors	16
asociētie profesori/Associate Professors	13
docenti/Assistant Professors	19
lektori/Lecturers	7
asistenti/Assistants	5
vadošie pētnieki un pētnieki/Leading researchers and researchers	3
Vispārējais personāls/General Staff	80



Foto: LSPA publicitātes materiāli un no personīgajiem arhīviem
Photos: from web-site *lspa.lv* and from private archives

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija *Latvian Academy of Sport Education*

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

Fakss/Fax: +371 67543480

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

lspa.lv

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
2014. gadā

