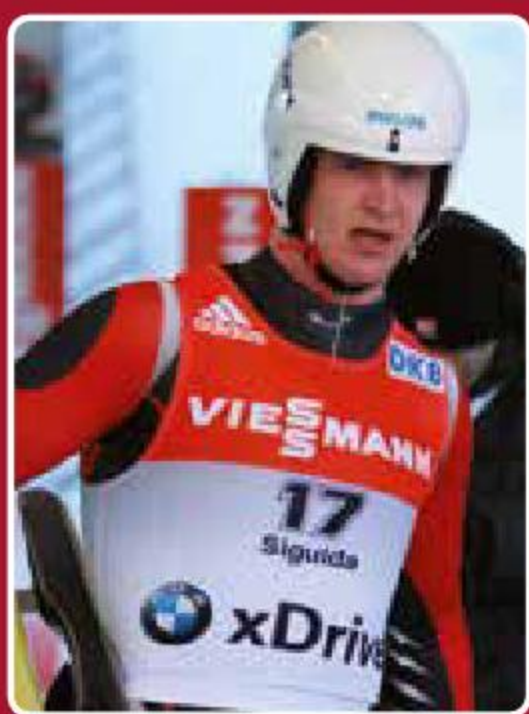




# Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas DARBĪBA

## Latvian Academy of Sport Education ACTIVITIES



### RIKS KRISTENS ROZĪTIS

KAMANĪŅU SPORTS/LUGE

LSPA Profesionālā bakalaura  
augstākās izglītības programmas  
„Sporta zinātne”

**1.studiju gada students**

Pasaules Junioru U-23 čempionāta  
sudraba medaļas ieguvējs,  
Latvijas 2015.gada čempions,  
Latvijas III Ziemas olimpiādes čempions,  
Latvijas Kausa ieguvējs

**1<sup>st</sup> year student,  
LASE Professional Bachelor  
higher education program  
„Sport Science”**

World Junior U-23 Championship  
silver medalist,  
Latvian champion in 2015,  
Latvian III Winter Olympics champion,  
Latvian Cup winner



### DIĀNA KRŪMIŅA

DŽUDO/JUDO

LSPA Profesionālā bakalaura  
augstākās izglītības programmas  
„Fizioterapija”

**2.studiju gada studente**

XXXI SELL Studentu spēļu  
bronzas medaļas ieguvēja,  
Pasaules Vasaras XVIII Universiādes  
dalībiece,  
XIV Kaimu Keerak  
piemiņas turnīra uzvarētāja

**2<sup>nd</sup> year student,  
LASE Professional Bachelor  
higher education program  
„Physiotherapy”**

XXXI SELL Student Games  
bronze medalist,  
World Summer XVIII Universiade  
participant,  
XIV Kaimu Keerak commemorative  
tournament winner



### ADIĻS MAKSIMOVS

KARATĒ/KARATE

LSPA Profesionālā maģistra  
augstākās izglītības programmas  
„Sporta zinātne”

**1.studiju gada students**

Trīskārtējs (2011., 2013., 2015.)  
pasaules čempions  
pilna kontakta karatē,  
vairākkārtējs Latvijas čempions

**1<sup>st</sup> year student,  
LASE Professional Master  
higher education program  
„Sport Science”**

Threefold (2011, 2013, 2015)  
full-contact karate,  
World champion,  
multifold Latvia champion



COMMITTED TO  
**investors in excellence**

**Latvijas Sporta pedagoģijas  
akadēmija  
(Latvian Academy of Sport  
Education)**

ar šo apliecina,  
ka apņemas kļūt par

**Investor in Excellence**

**Investoru izcilībā**

Elvita Rudzāte  
Latvia Excellence  
Valdes locekle

Jānis Židens  
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija  
rektors

**Izniedza Latvia Excellence**  
2015.gada novembris



## LSPA PADOMNIEKU KONVENTS / LASE COUNSELLORS' CONVENT

Konsultē Akadēmijas Senātu un rektoru augstskolas attīstības stratēģijas jautājumos, atjaunotā sastāvā pieņēma rezolūciju, kurā iestājās par nozaru augstskolu saglabāšanu un attīstīšanu Latvijā, stiprinot šo augstskolu finansiālo, akadēmisko un zinātnisko potenciālu, kā arī akceptēja LSPA stratēģiskās attīstības ieceres turpmākajiem 5 gadiem.

Advises the Senate and the Rector of the Academy on the issues of the higher education institution development strategy, in its renewed membership adopted a resolution in favor of preservation and development of sectoral universities in Latvia, strengthening their financial, academic and scientific potential, as well as approved LASE strategic development plan for the next 5 years.



1.rindā no kreisās: **Juris DALBIŅŠ** (uzņēmējs) **Ilgvars FORANDS** (Latvijas Izglītības fonda Valdes loceklis), **Agra BRŪNE** (Latvijas Sporta muzeja direktore), LSPA prorektore **Andra FERNĀTE**, **Ēriks ZAPOROŽECS** (LR Veselības ministra padomnieks), LSPA rektors **Jānis ŽIDENS**, LSPA Senāta priekšsēdētājs **Uldis GRĀVĪTIS**, LSPA ERASMUS koordinators **Uldis ŠVINKS**

2.rindā no kreisās: **Ziedonis ČEVERS** (uzņēmējs), **Rihards KOZLOVSKIS** (LR Iekšlietu ministrs), **Raimonds BERGMANIS** (LR Aizsardzības ministrs), konventa priekšsēdētājs **Māris RIEKSTIŅŠ** (LR Ārlietu ministrijas ģenerālinspektors), **Austris VASIPS** (Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta biroja vadītājs), **Anrijs BRENCĀNS** (Latvijas Handbola federācijas ģenerālsēkretārs), LSPA Studiju departamenta vadītājs **Ivars KRAVALIS**

2015.gads Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijai ir nesis virkni būtisku pārmaiņu, kuru galvenais mērķis ir sasniegt izcilību gan studiju un zinātnes, gan pārvaldības jomās. Lielākais izaicinājums - jaunas kvalitātes vadības sistēmas izveide, kas nodrošinās starptautiskā izcilības standarta **"Investors in Excellence"** ieviešanu un labākas pārvaldības īstenošanu visās struktūrvienībās. "Investors in Excellence" ir starptautisks izcilības standarts, kas palīdz nepārtraukti pilnveidot organizāciju galvenās sfēras, ietverot līderību, darbiniekus, studentus un sadarbību ar darba devējiem. Kvalitātes vadības sistēmas ieviešana palīdzēs mums labāk izvērtēt un skaidrāk redzēt tās lietas, ar kurām varam lepoties jau šodien.

Priecē, ka darbs, kaut arī bez mērķtiecīgas vēlmē sasniegt konkrētu standartu, līdz šim nav bijis veltīgs, jo vērsti uz izcilību. Protams, šobrīd saprotam, ka ir vēl aspekti, kuros jāveic uzlabojumi.

**Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas studentu, docētāju un darbinieku kolektīvs ar iniciatīvu turpina strādāt un gatavoties 95 darba gadu jubilejai 2016.gada 6.septembrī**, lai šajos nozīmīgajos svētkos priecātos kopā ar mūsu absolventiem, sporta nozares un veselības aprūpes jomas speciālistiem, un ar ikvienu, kuram svarīga Latvijā vienīgās šādas augstākās izglītības mācību iestādes turpmākā attīstība un pilnveide.

Year 2015 for the Latvian Academy of Sport Education has brought a number of remarkable changes, the main objective of which is to achieve excellence both in the studies and research, as well as in governance. The biggest challenge the formation of a new quality management system, which will provide the introduction of an international standard of excellence **"Investors in Excellence"** and the implementation of improved governance in all structural units. "Investors in Excellence" is an international standard of excellence, which helps to continuously improve the organization's main areas, including leadership, staff, students and co-operation with employers. The introduction of quality management system will help us to better evaluate and more clearly see the aspects which we can be proud of already today.

We are glad that the work done without the ambitious desire to achieve a particular standard has not been in vain, because the focus has always been on excellence. Of course, now we understand that there are still aspects that need improvement.

**The team of the Latvian Academy of Sport Education students, faculty and staff continue working with the initiative and preparing for the 95th anniversary on September 6, 2016**, so that in this significant holiday to rejoice together with our graduates, sports and health care professionals, and anyone who cares about further development and improvement of the only in Latvia sports related higher education institution.

Rektors Prof. **JĀNIS ŽIDENS** Rector

## STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas **7** akreditētas augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

### Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports":

- Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programma "Izglītības un sporta darba speciālists" (41813)
- Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma "Pedagoģija" (43142)
- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (42813)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (47813)
- Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma "Sporta zinātne" (51813)

### Studiju virziens „Veselības aprūpe”:

- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „Fizioterapija” (42722)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „Veselības aprūpes speciālists sportā” (47722).

## STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDENTI
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS”	145
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	699
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA”	402
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	90
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ”	30
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	33
Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma „PEDAGOĢIJA”	1
<b>Kopā LSPA:</b>	<b>1400</b>

## LSPA UZŅEMTO STUDENTU SKAITS

2015. gads	522
2014. gads	491
2013. gads	483

## LSPA STUDĒJOŠO SKAITS

2015. gads	1400
2014. gads	1343
2013. gads	1278

Mūsu studentiem arī turpmāk tiks garantēta valstiski un starptautiski atzīta diploma saņemšana. Ikviens esošais vai nākamais Akadēmijas students var būt pārliecināts, ka viņam nepieciešamās zināšanas un prasmes LSPA iespējams apgūt labā līmenī, pie augsti kvalificētiem docētājiem. Esam noslēguši ļoti nozīmīgu darba posmu, lai turpinātu studiju programmu pilnveidi un studiju virzienu tālāku attīstību.



## STUDY PROCESS

7 accredited higher education programs in two fields of study are realized at the Latvian Academy of Sport Education.

### Study direction "Education, Pedagogy and Sports":

- First level professional higher education program "Education and Sports Specialist" (41813)
- Academic Bachelor higher education program "Pedagogy" (43142)
- Professional Bachelor higher education program "Sport Science" (42813)
- Professional Master higher education program "Sport Science" (47813)
- Academic Doctoral higher education program "Sport Science" (51813)

### Study direction "Health Care":

- Professional Bachelor higher education program "Physiotherapy" (42722)
- Professional Master higher education program "Health Care Specialist in Sport" (47722)

## STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
1 <sup>st</sup> level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"	145
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"	699
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)	402
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE"	90
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT"	30
Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE"	33
Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"	1
<b>LASE Total:</b>	<b>1400</b>

### NUMBER OF STUDENTS ENROLLED AT LASE

2015 year	522
2014 year	491
2013 year	483

### NUMBER OF STUDENTS STUDYING AT LASE

2015 year	1400
2014 year	1343
2013 year	1278

Our students will continue to be guaranteed nationally and internationally recognized diploma. At LASE any current or future Academy student can be sure that, helped by highly qualified academic staff he or she can acquire the necessary knowledge and develop high level skills. We have finished a very important phase of our work, aimed at continuing the improvement of the study programs and further development of the study directions.



LSPA studējošie ārvalstu studenti **Šobins Tomass** (Indija), **Sunita Ravi** (Indija), **Antals Krajczars** (Ungārija), **Silambarasans Devradžs** (Indija), **Batikans Sinci** (Turcija)

LASE students from foreign countries:

**Shobin Thomas** (India), **Sunita Ravi** (India), **Antal Krajczar** (Hungary), **Silambarasan Devraj** (India), **Batikan Sinci** (Turkey)

## LSPA ABSOLVENTI / LASE GRADUATES

2015.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **215** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.

In 2015 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **215** education, sport and health care specialists.

### LSPA 2015.GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY LASE GRADUATES IN 2015 ARE AS FOLLOWS:

<b>Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"</b>	<b>105</b>
- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher	33
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager	53
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager	7
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist	6
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist	6
<b>Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA: Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)</b>	<b>49</b>
- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports	
<b>Akadēmiskā bakalaura studiju programmā PEDAGOĢIJA Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"</b>	<b>1</b>
<b>1.līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS: 1<sup>st</sup> level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"</b>	<b>39</b>
- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport	
<b>Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:</b>	<b>19</b>
- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport	4
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning	5
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning	1
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager	1
- Sporta skolotājs/Sports Teacher	3
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist	5
<b>Akadēmiskā doktora studiju programmā SPORTA ZINĀTNE Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE”</b>	<b>2</b>
<b>Kopā/Total:</b>	<b>215</b>

2015.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija:  
In 2015 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:



**Vita MATĪSE** – burāšana "Mistral" klasē /  
sailing "Mistral" class  
divkārtēja Olimpisko spēļu dalībniece,  
Baltijas jūras spēļu uzvarētāja  
Twofold participant of the Olympic Games,  
Baltic Sea Games winner



**Lina MŪZE** – šķēpa mešana / javelin throwing  
Eiropas junioru U-23 čempionāta uzvarētāja  
Pasaules junioru čempionāta 2.vietas ieguvēja  
2012.g. Vasaras Olimpisko spēļu dalībniece  
European Junior U-23 Championship winner  
World Junior Championship in Athletics silver medalist  
2012 Summer Olympic Games participant

## AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA / ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2015.gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē **goda nosaukums LSPA PATRIOTS tika piešķirts:**

In 2015 for lasting contribution in the development of LASE, the promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sports prestige in Latvia and worldwide **the honorary title of LASE PATRIOT was awarded to:**



Ilggadējām LSPA darbiniecēm -  
zinātniskajai sekretārei **Irēnai DRAVNIECEI** un rektora palīdzei **Mudītei RIMBENIECEI**,  
kā arī LSPA 1985.gada absolventam **Ivanam KLEMENTJEVAM**  
LASE long-term staff members –  
Scientific secretary **Irēna DRAVNIECE** and Rector assistant **Mudīte RIMBENIECE**,  
as well as **Ivans KLEMENTJEVS**, LASE graduate, 1985



Par īpašu ieguldījumu augstākajā izglītībā  
un godprātīgu darbu Akadēmijā,  
Emeritētā profesora goda nosaukums piešķirts  
Peldēšanas un airēšanas katedras profesoram,  
pedagoģijas zinātņu doktoram un ilggadējam deķānam  
**Arvilam LIELVĀRDAM**

For a special contribution in higher education  
and faithful work for Academy,  
Emeritus Professor honorable title was awarded  
to Swimming and Rowing Department Professor,  
Doctor of Pedagogical Sciences and long-lasting Dean  
**Arvils LIELVĀRDS**



Ceļojošo kausu gada sportiskākajai augstskolai  
Latvijas XXV Universiādes kopvērtējumā  
saņēms rektors prof. **Jānis ŽIDENS** un  
Sporta kluba vadītājs doc. **Sergejs SAULĪTE**  
Challenge Cup to the sportiest higher education institution  
in Latvian XXV Universiade standings  
was received by Rector Professor **Jānis ŽIDENS**  
and Head of Sports Club  
Assistant Professor **Sergejs SAULĪTE**

## ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES / SCIENTIFIC ACTIVITIES

### LSPA DOCĒTĀJU ZINĀTNISKĀS PUBLIKĀCIJAS/ LASE ACADEMIC STAFF RESEARCH PUBLICATIONS

Starptautiski citējamie izdevumi/Internationally quoted publications WEB OF SCIENCE, SCOPUS	11
INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.	20
Konferenču raksti / Conference articles	43
Monogrāfijas, mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi / Monographs, Textbooks, Methodological aids	51

LSPA mācībspēki 2015.gadā starptautiskās zinātniskās konferencēs nolasījuši **67** referātus Latvijā un **24** referātus ārvalstīs, piedalījušies **5** Latvijas, **14** starptautiskos, **12** līgumdarbos un tirgus orientētajos projektos.

In 2015 LASE academic staff have presented **67** reports in International scientific conferences in Latvia and **24** reports abroad, have participated in **5** projects in Latvia, in **14** International projects, in **12** ordered and market oriented projects.



**LSPA 7. Starptautiskajā doktorantu un maģistrantu zinātniskajā konferencē „Zinātne sportam, veselībai un labklājībai”** piedalījās **39** dalībnieki, kuri prezentēja **24** referātus un **15** stenda referātus. Konferences dalībnieku prezentācijas vēroja potenciālie darba devēji, kuriem ieinteresēja topošo sporta speciālistu praktiskā darba prasmes, pielietojot tajā zinātniskās pētniecības sasniegumus un ieguvumus.

**LASE 7<sup>th</sup> International PhD student and Master Student Scientific Conference “Science for Sport, Health and Well-being”** was attended by **39** participants who presented **24** papers and **15** poster presentations. The Conference participant presentations were watched by potential employers who are interested in the future sports specialist practical study skills, ability to use scientific research achievements and benefits.

**LSPA Zinātnes dienās** ar **55** referātiem uzstājās sporta zinātnieki no Latvijas un ārzemēm. Konferences darbs norisinājās **7** sekcijās: funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecība; sporta vadība; inovatīvs sporta pedagogs; aktuālais sportā un fiziskajā sagatavošanā; sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti; rekreācija; sportistu fiziskās sagatavotības un tehniskās meistarības biomehāniskie aspekti.

**In LASE Science Days**, there were **55** paper presentations made by sports scientists from Latvia and abroad. The Conference work was divided in **7** sections: research of functional abilities and physical characteristics; sports management; innovative sports teacher; topicalities in sport and physical preparedness; sports and health medically biological aspects; recreation; biomechanical aspects of athletes' physical preparedness and technical mastery.



Zinātnes dienas atklāja Latvijas Zinātņu akadēmijas prezidents, profesors **Ojārs SPĀRĪTIS**  
Science Days were opened by Professor **Ojārs SPĀRĪTIS**, President of Latvian Academy of Sciences



#### **Vidards VIMBSONS**

ar stenda referātu  
„Kraniālās elektrostimulācijas ietekme fitnesā ar svarcelšanas līdzekļiem”  
with poster presentation  
„Cranial electrotherapy stimulation effect on fitness with the means of weight-lifting”

#### **Elza GRIBUSTE**

ar referātu  
„Spēlētāju pašefektivitāte, lēciena augstums un snieguma rādītāji LSPA sieviešu basketbola komandā”  
with paper presentation  
„Players' self-efficacy, jump height and performance indicators in LASE women's basketball team”





## ZINĀTNISKĀS PĒTNIECĪBAS ATTĪSTĪBA / DEVELOPMENT OF SCIENTIFIC RESEARCH

### 8.BALTIJAS SPORTA ZINĀTNES KONFERENCE / 8<sup>th</sup> BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE "SPORTA ZINĀTNE PRAKSEI UN TRENERU IZGLĪTĪBAI" "SPORT SCIENCE FOR SPORTS PRACTICE AND TEACHER'S TRAINING"

8.Baltijas valstu zinātnes konference "Sporta zinātne praksei un treneru izglītībai" notika 22.-24.04.2015. Viļņā (Lietuva) un to organizēja Baltijas Sporta zinātnes biedrība un Lietuvas Sporta universitāte. Konferencē piedalījās **240** sporta zinātnes speciālisti no 16 valstīm, tai skaitā **48** LSPA docētāji, zinātnieki un jaunie pētnieki.

Konferences jauno zinātnieku darbu konkursā komisija vērtēja 34 jauno sporta zinātnieku pētnieciskos darbus 5 tematiskajās grupās:

- Augstu sasniegumu sportistu treniņu zinātniskā vadība.
- Izglītības un psiholoģiskie aspekti sportistu un skolotāju sagatavošanā.
- Sporta fizioloģija, bioķīmija un medicīna.
- Sporta vadība.
- Fiziskās aktivitātes, rekreācija un veselība.



Konferences jauno zinātnieku konkursa uzvarētājas, doktorantes: Smagatlētikas, boksa un cīņas katedras izglītības metodiķe **Aleksandra ČUPRIKA** par darbu "Fiziskā kapitāla faktori un fiziskās aktivitātes sievietēm fitnesā" un Anatomijas, fizioloģijas, bioķīmijas un higiēnas katedras asistente **Lilita VOITKEVIČA** par darbu „Labi trenētu futbola, regbija un hokeja spēlētāju ķermeņa hidratācija pirms un pēc treniņa”  
The conference young scientist competition winners, PhD students: **Aleksandra ČUPRIKA**, education methodologist, Department of Heavy Athletics, Boxing and Wrestling, was awarded for research "Physical capital factors and physical activity for women in fitness" and **Lilita VOITKEVIČA**, assistant, Department of Anatomy, Physiology, Biochemistry and Hygiene, was awarded for research "A well-trained soccer, rugby and hockey player body hydration before and after a workout"

8<sup>th</sup> BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE "Sport Science for Sports Practice and Teacher's Training" was held from April 22 - 24, 2015 in Vilnius (Lithuania), it was organized by the Baltic Sport Science Society and the Faculty of Sports and Health Education, Lithuanian University of Educational Sciences. The Conference brought together **240** sports science professionals from 16 countries, including **48** LASE lecturers, scientists and young researchers.

The Conference commission of young scientist research competition evaluated 34 young sports scientist research along five thematic groups:

- High achievement athlete training scientific management.
- Educational and psychological aspects of athlete and teacher preparation.
- Sports physiology, biochemistry and medicine.
- Sports management.
- Physical activity, recreation and health.



LSPA docētāji un studējošie-konferences dalībnieki/LASE academic staff and students-Conference participants

## LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2015.gada uzvarētāji 18 nominācijās  
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2015” winners in 18 nominations

### KOMANDU SPORTS UN INDIVIDUĀLIE SPORTISTI / TEAM SPORTS AND INDIVIDUAL ATHLETES



Gada labākā sieviešu sporta spēļu komanda  
Best women sport game team of the year  
**LSPA sieviešu handbola komanda**  
**LASE women handball team**



Gada labākā vīriešu sporta spēļu komanda  
Best men sport game team of the year  
**LSPA vīriešu volejbola komanda**  
**LASE men volleyball team**



Gada sportists  
komandu sporta veidos  
Best sportsman  
of thae year in team sports  
**Gatis BERDINSKIS –**  
**volejbols/volleyball**



Gada sportiste  
komandu sporta veidos  
Best sports woman  
of the year in team sports  
**Simona ROŽĪTE –**  
**volejbols/volleyball**



Gada sportiste  
individuālajos sporta veidos  
Best sportswoman  
of the year in individual sports  
**Valērija SOBOLEVA –**  
**svarbumbu celšanas sports/**  
**kettlebell sports**



Gada sportists  
individuālajos sporta veidos  
Best sportsman  
of the year in individual sports  
**Arvis VILKASTE –**  
**bobslejs/bobsleigh**



Gada labākā komanda individuālajos sporta veidos  
Best LASE team in individual sports of the year  
**LSPA bobsleja komanda**  
**LASE bobsleigh team**



Gada uzlecošā zvaigzne  
Rising star of the year  
**Rīks Kristens ROŽĪTIS –**  
**kamaniņu sports/luge**

## CITAS NOMINĀCIJAS/OTHER NOMINATIONS



Balva par ieguldījumu  
LSPA studentu  
sporta attīstībā  
Award for contribution  
to development  
of LASE student sports  
**Daina KRAUKSTA** -  
profesore  
Slēpošanas  
katedras vadītāja  
Professor,  
Head of the Department  
of Skiing



Gada labākais treneris –  
docētājs  
komandu sporta veidos  
Best coach of the year –  
staff member - in team sports  
**Daina KREPŠA** -  
viesdocente  
LSPA sieviešu volejbola  
komandas trenere  
Guest Assistant Professor,  
LASE women volleyball  
team coach



LSPA gada simpātiskākā  
sportiste  
LASE most attractive  
female athlete  
**Veronika STOĻAROVA** –  
mākslas vingrošana/  
artistic gymnastics



LSPA gada simpātiskākais  
sportists  
LASE most attractive male  
athlete  
**Lauris KARLUŠAS** -  
vieglatlētika/  
track and field athletics

## PRAKTISKO KATEDRU GADA STUDENTI/ PRACTICAL DEPARTMENT STUDENTS OF THE YEAR



Smagatlētikas katedra/  
Department of Heavy Athletics  
**Adijs MAKSIMOVŠ** –  
karatē/karate



Vieglatlētikas katedra/  
Department of Track  
and Field Athletics  
**Aigars FETERIS** –  
vieglatlētika/track and  
field athletics



Vingrošanas katedra/  
Department of Gymnastics  
**Anna JEFREMOVA** –  
mākslas vingrošana/  
artistic gymnastics



Slēpošanas katedra/  
Department of Skiing  
**Krista STRAUTNIECE** –  
orientēšanās/  
orienteeering



Peldēšanas katedra/Department of Swimming  
**Fjodors MJASOJEDOVŠ** – peldēšana/swimming



Sporta spēļu katedra/Department of Sport Games  
**Imants LASTOVSKIS** – florbols/floorball

## STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA/ INTERNATIONAL COOPERATION

LSPA 2015.gadā ir noslēgti *ERASMUS+* sadarbības starpinstitucionālie līgumi ar Beļģijas, Bulgārijas, Čehijas, Dānijas, Horvātijas, Igaunijas, Itālijas, Lietuvas, Norvēģijas, Polijas, Portugāles, Rumānijas, Slovākijas, Spānijas, Somijas, Turcijas, Ungārijas un Vācijas **37** augstskolām, kā arī īstenojam sadarbību *ERASMUS+* programmas ietvaros, sadarbojoties ar partnervalstu Baltkrievijas un Ukrainas augstskolām Baltkrievijas Valsts fiziskās kultūras universitāti un Ukrainas Valsts fiziskās audzināšanas un sporta universitāti.

*ERASMUS+* augstākās izglītības jomas studentu, mācībspēku un darbinieku mobilitātes projekta ietvaros piedalījās mūsu akadēmijas **15** studenti, **18** docētāji un darbinieki.

LSPA profesionālā bakalaura un maģistra studiju programmās studēja **8** studenti no Bulgārijas, Lietuvas, Spānijas, Ungārijas un Turcijas.

Mūsu akadēmijas **18** docētāji un darbinieki lasīja lekcijas, vadīja praktiskās nodarbības un piedalījās pieredzes apmaiņas pasākumos Baltkrievijas, Lietuvas, Polijas, Somijas, Spānijas un Ukrainas augstskolās.

Ārzemju augstskolu **10** docētāji no Lietuvas, Polijas, Čehijas, Somijas un Spānijas, lasīja lekcijas LSPA studentiem un docētājiem.



LSPA studentu mobilitāte Malagas Universitātē / LASE student mobility in Malaga University

In 2015 LASE signed *ERASMUS+* cooperation inter-institutional agreements with **37** universities from Belgium, Bulgaria, Czech Republic, Denmark, Croatia, Estonia, Italy, Lithuania, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Spain, Finland, Turkey, Hungary and Germany, as well as we cooperate in the framework of *ERASMUS+* program with partner universities in Belarus and Ukraine: the Belarusian State University of Physical Culture and the Ukrainian National Physical Education and Sports University.

**15** students, **18** faculty and staff members of our Academy participated in the framework of *ERASMUS+* higher education sector student, teacher and staff mobility project.

**8** students from Bulgaria, Lithuania, Spain, Hungary and Turkey studied in LASE Professional Bachelor's and Master's degree programs.

Our Academy **18** faculty and staff members gave lectures, led practical classes and participated in experience exchange activities in Belarusian, Lithuanian, Polish, Finnish, Spanish and Ukrainian universities.

**10** foreign university lecturers from Lithuania, Poland, Czech Republic, Finland and Spain gave lectures to LASE students and lecturers.

## 6. STARPTAUTISKĀ REKREĀCIJAS SPORTA VEIDU VASARAS SKOLA 6<sup>th</sup> INTERNATIONAL OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL (OSRESS)



14.-19.09.2015. MALAGA, Spānija / Spain  
<http://osress.weebly.com/>

Rekreācijas sporta veidu starptautiskā Vasaras skola „OSRESS 2015 - OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL” ar devīzi “Alternatīvais sports brīvā dabā” tika organizēta Malagas Universitātē, īstenojot jauno Eiropas izglītības virzienu - Neformālā izglītība.

Vasaras skolas mērķis ir sekmēt pieredzes apmaiņu un profesionālo izaugsmi Eiropas sporta speciālistiem un studentiem rekreācijas jautājumos, kā arī veicināt neformālo izglītību, izglītošanās procesā, vienlīdzīgi iesaistot gan studentus, gan pasniedzējus. Tā bija lieliska iespēja papildināt savas zināšanas studentiem no pasniedzējiem un pasniedzējiem no studentiem. Vasaras skolā piedalījās **32** dalībnieki - 8 LSPA pārstāvji, dalībnieki no Malagas Universitātes (Spānija), Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes (Polija), Lomžas Datorzinātņu un biznesa administrēšanas augstskolas (Polija), kā arī pārstāvji no Lietuvas Izglītības zinātņu universitātes (Viļņa).



Recreational Sports International Summer School “OSRESS 2015 - OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL” with the motto “Alternative sports in the open air” was organized at the University of Malaga, implementing European new direction in education: non-formal education. Summer school aimed at promoting the exchange of experiences and professional development of European sports professionals and students in recreational matters, as well as to promote non-formal education, in education process equally involving both students and teachers. It was a great opportunity for students to improve their knowledge from teachers and vice versa. **32** participants: 8 LASE representatives, participants from the University of Malaga (Spain), Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw (Poland), the State Higher School of Computer Science and Business Administration in Łomża Computer Science and Business Administration School (Poland), as well as representatives from the Lithuanian University of Education Sciences (Vilnius) attended the Summer School.



## PROJEKTI/PROJECTS

**2015.gadā LSPA turpināja realizēt projektus**, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In **2015 LASE continued to implement projects** that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.

### PROFESIONĀLĀ PILNVEIDE un TĀLĀKIZGLĪTĪBA/ IN-SERVICE TRAINING AND CONTINUING EDUCATION: *INVESTMENT IN YOUR FUTURE*



#### ESF projekts „Atbalsts sporta zinātnei”

Nr.2009/0155/1DP/1.1.2.1.2/09/IPIA/VIAA/010  
ir nozīmīgs ieguldījums LSPA jauno  
sporta zinātnieku sagatavošanas procesā.  
Projekta darbība tika realizēta  
no 2009. līdz 2015.gadam.

#### The ESF project “Support to Sports Science”

is a significant contribution in the development  
process of LASE new sports scientists.  
The project activities were implemented  
from 2009 to 2015.

Projekta ietvaros mērķstipendiju saņēma akadēmiskā doktora studiju programmā „Sporta zinātne” studējošie, kas sekmēja viņu zinātniski pētniecisko darbību, izstrādājot promocijas darbu un sekmīgi izpildot projekta saistības. **2015.gadā** savus izstrādātos promocijas darbus aizstāvēja un doktora zinātnisko grādu ieguva doktora studiju programmas „Sporta zinātne” absolventes, projekta mērķstipendijas saņēmējas, docētājas: **Ieva KUNDZIŅA**, **Zinta GALEJA** un **Lilita VOITKEVIČA**.

In the framework of the Project, the students of academic Doctoral program “Sport Science” received scholarships, which contributed to their scientific research activities, working out the doctoral thesis and successfully meeting the Project commitments. **In 2015** doctoral theses were defended and doctoral scientific degree was obtained by the Doctoral study program “Sports Science” graduates, Project scholarship recipients, lecturers **Ieva KUNDZIŅA**, **Zinta GALEJA** and **Lilita VOITKEVIČA**.



**Lilita VOITKEVIČA**

Organisma hidratācija  
sporta spēļu pārstāvjiem  
Body Hydration in  
Sports Game Players



**Zinta GALEJA**

Sportistu kakla un krūšu daļas segmentu  
funkcionālā stāvokļa izmaiņas reflektora  
kairinājuma ietekmē  
Changes of Sportsmen Neck and Chest  
Segment Functional Condition  
Due to Reflector Irritation



**Ieva KUNDZIŅA**

Fiziskā rekreācija 45 - 55 gadus vecu  
cilvēku labsajūtas uzlabošanai  
Physical Recreation to Improve  
Well-Being  
of 45-55 Years Old People



**STARPTAUTISKĀS SADARBĪBAS PROJEKTS / INTERNATIONAL COOPERATION PROJECT**  
**„VESELĪBAS UN SOCIĀLIE INDIKATORI BĒRNU AR INVALIDITĀTI DALĪBAI FIZISKĀS AKTIVITĀTĒS”**  
**„HEALTH AND SOCIAL INDICATORS OF PARTICIPATION IN PHYSICAL ACTIVITIES**  
**FOR CHILDREN WITH DISABILITIES”**



2015.gadā sadarbībā ar Norvēģijas Sporta zinātnes skolas, Elektronikas un datorzinātņu institūta (EDI) un Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmijas (RPIVA) speciālistiem aktīvi tika īstenots Norvēģijas finanšu instrumenta “Pētniecība un stipendijas” līdzfinansētais projekts (projekta vadītāja prof. Aija Kļaviņa).

In 2015 in collaboration with the Norwegian School of Sport Science, Electronics and Computer Science Institute (EDI) and Riga Teacher Training and Educational Management Academy (RTTEMA) professionals. The Project co-financed by the Norwegian financial

mechanism “Research and Scholarships” was actively implemented (the Project leader prof. Aija Klavina).

Projekta mērķis ir demonstrēt inovatīvu pieeju ar izglītības un veselības faktoriem saistītām fiziskām aktivitātēm bērniem ar dažādiem funkcionēšanas traucējumiem iekļaujošā vidē.

Projekta gaitā tiks izveidots un ieviests starpdisciplinārs novērtēšanas modelis, tiks izstrādāti kvalitatīvi un kvantitatīvi veselības un sociālie indikatori, lai sekmētu dalību ikdienas fiziskās aktivitātēs bērniem, kuriem ir paaugstināts sekundāro veselības problēmu risks saistībā ar invaliditāti.

The Project aims to demonstrate an innovative approach with education and health related physical activity for children with various functional disabilities in inclusive settings. In the course of the Project an interdisciplinary evaluation model will be developed and implemented qualitative and quantitative health and social indicators will be developed, to promote children's who are at an increased risk of secondary health problems related to disability, participation in daily physical activity.



**LOK PILOTPROJEKTS „SPORTO VISA KLASĒ”/**  
**LATVIAN OLYMPIC COMMITTEE PILOT PROJECT “WHOLE CLASS DO SPORT”**



Latvijas Olimpiskās komitejas pilotprojektā „**Sporto visa klase**”, kas paredz vispārīzglītojošo skolu 3.klašu skolēniem katru nedēļu nodrošināt kvalitatīvu un metodiski atbilstošu trīs fakultatīvo sporta nodarbību sarīkošanu, papildus tām divām sporta stundām, kas ir paredzētas obligātajā izglītības programmā, 2015.gada novembrī sākās otrā sezona. Projektā iesaistījās četrdesmit trīs 3.klases un sešas 4.klases. Projektā iesaistīto skolēnu fiziskās sagatavotības novērtēšanu un aptauju veica LSPA profesionālā bakalaura studiju programmas “FIZIOTERAPIJA” studenti, kuri apgūst fizioterapeita kvalifikāciju ar specializāciju sporta jomā. Projekta ietvaros sporta nodarbības tiek organizētas saskaņā ar LSPA speciālistu izstrādātu metodisko materiālu, ar mērķi uzlabot skolēnu vispārējo fizisko sagatavotību un stāju, nodrošinot nepieciešamo fiziskās slodzes apjomu. Projekta noslēgumā plānots uz iegūto datu bāzes izdarīt secinājumus un apkopot projektā iesaistīto pašvaldību, sporta pedagogu, bērnu un viņu vecāku viedokli par projektu, tā norises veidu un formu.

The Latvian Olympic Committee Pilot Project “**Whole Class Do Sport**”, which provides schools Grade 3 students of comprehensive each week with high quality and methodologically appropriate three optional sports classes, in addition to the two sports classes, provided in the compulsory education program; in November 2015 the second season started. Forty-three Grade 3 and six Grade 4 classes are involved in the Project. Student physical fitness evaluation and a survey was carried out by LASE Professional Bachelor Study Programme “PHYSIOTHERAPY” students, learning to obtain the qualification of a physiotherapist with a specialization in the field of sports. In the framework of the Project sports activities were organized in accordance with the LASE specialist developed teaching material aimed at improvement of students' overall physical fitness and posture by providing the necessary amount of load. At the end of the Project it is planned to draw conclusions on the base of the data obtained and summarize the opinion of the participating municipalities, sports teachers, children and their parents on the Project, its progress and the form of its implementation.

The Latvian Olympic Committee Pilot Project “**Whole Class Do Sport**”, which provides schools Grade 3 students of comprehensive each week with high quality and methodologically appropriate three optional sports classes, in addition to the two sports classes, provided in the compulsory education program; in November 2015 the second season started. Forty-three Grade 3 and six Grade 4 classes are involved in the Project. Student physical fitness evaluation and a survey was carried out by LASE Professional Bachelor Study Programme “PHYSIOTHERAPY” students, learning to obtain the qualification of a physiotherapist with a specialization in the field of sports. In the framework of the Project sports activities were organized in accordance with the LASE specialist developed teaching material aimed at improvement of students' overall physical fitness and posture by providing the necessary amount of load. At the end of the Project it is planned to draw conclusions on the base of the data obtained and summarize the opinion of the participating municipalities, sports teachers, children and their parents on the Project, its progress and the form of its implementation.

## TRADĪCIJAS / TRADITIONS

**HĒRAKLA SVĒTKI** - jauno studentu „iesvētīšanas”  
sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā  
**HERACLES FESTIVAL** – freshers’ fair - sporty, officially funny celebration  
at the beginning of each academic year



### JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



### LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



### STUDENTU SACENSĪBAS SPORTA DEJĀS / STUDENT COMPETITION IN SPORT DANCES





## MANEVRS ČETRATĀ-2015 / MANEUVER IN FOUR TOGETHER 2015



Studentu un pasniedzēju tradicionālās piedzīvojumu sacensības organizē rekreācijas specializācijas studenti. Sacensībās 4 km distancē jāveic 10 komandu pārbaudījumi un viens tradicionālais uzdevums ar komandas kopējo fotografēšanos.

Student and teacher traditional adventure competition was organized by the recreation specialization students. In 4 km race distance there were 10 team challenges and one traditional task – a photograph of the team.

## ĢIMNASTRĀDE / COMPETITION IN GYMNASTICS



Vingrošanas konkurss 1.studiju gada studentiem. Konkurss pirmkursnieki, interesantu sacensību veidā, atskaitās par apgūtajām praktiskajām iemaņām vingrošanas kursā, mācoties ritmiku, kustību pamatus, aerobiku, vingrošanu un akrobātiku.

Gymnastics Competition for the 1st year students. In the competition freshmen in the form of capturing show demonstrated practical skills acquired in the course of gymnastics: rhythm, fundamental movements, aerobics, gymnastics and acrobatics.

## VASARAS TŪRISMA UN ZIEMAS SLĒPOŠANAS MĀCĪBU NOMETNES SUMMER TOURISM AND WINTER SKIING TRAINING CAMPS



## STUDENTU AKTIVITĀTES / STUDENT ACTIVITIES



Sporta sacensības dažādos sporta veidos / Sports competitions in different sports



Olimpiskā diena-2015/Olympic Day-2015



Starptautiskā izglītības izstāde „Skola-2015”  
/ International Education Fair “School 2015”

“Stipro skrējiens-2015” / “Strongmen Run 2015”



Atvērto durvju diena un tikšanās ar LSPA studentiem-olimpiešiem Līnu Mūzi un Mārtiņu Pļaviņu  
Doors Open Day and meeting with LASE students- Olympians Līna Mūze and Mārtiņš Pļaviņš



Sporta pasākumi un aktivitātes bērniem / Sports events and activities for children

# LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

<b>Akadēmiskais personāls / Academic staff</b>	<b>62</b>
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	44
<b>t.sk./ including</b>	
profesori/ Professors	17
asociētie profesori/ Associate Professors	12
docenti/ Assistant Professors	17
lektori/ Lecturers	8
asistenti/ Assistants	5
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	5
Vispārējais personāls/ Other Staff	76



Foto:

Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Viksne, Andris Pimenovs, Juris Grants, Kaspars Krauze un no personīgajiem arhīviem

Photos:

Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Viksne, Andris Pimenovs, Juris Grants, Kaspars Krauze and from private archives

## **Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education**

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

Fakss/Fax: +371 67543480

E-pasts/E-mail: [akademija@lspa.lv](mailto:akademija@lspa.lv)

Mājaslapa/Homepage: [www.lspa.lv](http://www.lspa.lv)



[/lspa.eu](https://www.facebook.com/lspa.eu)



[/lspa\\_lv](https://twitter.com/lspa_lv)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija  
2015. gadā

