

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas DARBĪBA

Latvian Academy of Sport Education ACTIVITIES



**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS kolektīvs
AKADĒMIJAS 95 GADU JUBILEJAS PASĀKUMĀ
2016.gada 6. septembrī, Dailes teātrī**

**Staff of the LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION
at the 95 YEAR ANNIVERSARY EVENT OF THE ACADEMY
on September 6, 2016, at the Daile Theatre**

Rīga - 2016



LSPA - 95 - LASE

06.09.1921. – 06.09.2016.





Rektors profesors **JĀNIS ŽIDENS**
Rector, Professor

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas piedāvātās un īstenotās augstākās izglītības mērķis 95 darbības gadu laikā ir palicis nemainīgs – veidot zinošas, radoši domājošas personības, jaunas kvalitātes sporta speciālistus un veselības aprūpes speciālistus sportā, no kuru kompetences un darba kvalitātes atkarīga jaunās paaudzes attīstība un šodienas paaudzes labklājība. Kopš dibināšanas 1921.gada 6.septembrī Latvijā vienīgo sporta jomā un veselības aprūpē sportā specializēto augstākās izglītības mācību iestādi absolvējuši **10 274** sporta un veselības aprūpes speciālisti.

Atskatoties uz 2016.gadā notikušajām Olimpiskajām spēlēm un tajās sasniegtajiem rezultātiem, nākas secināt, ka 21.gadsimtā sporta treneriem augstu sasniegumu sportā, it īpaši sporta veidos, kuros pastāv liela konkurence, savā profesionālajā darbībā ir nepieciešams pielietot sporta zinātnes sasniegumus, kas balstīti uz augsto tehnoloģiju izmantošanu.

Turpmākajā darbībā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija kā galveno akcentēs studiju kvalitātes nevis kvantitātes nodrošināšanu un uzlabošanu, stiprinot starptautisko atpazīstamību. Turpinot strādāt šajā virzienā, ļoti nozīmīga ir mūsu augstskolas specializācija, ko pilnā mērā kvalitatīvi nodrošina gan pieredzes bagāts akadēmiskais personāls un jomas speciālisti sportā un veselības aprūpes sportā, gan arī jaunās paaudzes sporta zinātnieki, kuri visi kopā veido LSPA augsti kvalificētu profesionālu akadēmisko personālu.

The goal of the higher education offered and implemented by the Latvian Academy of Sport Education during its 95 years of operation has remained the same – to create knowledgeable, creative-minded personalities, new quality sport specialists and health care specialists in sport, on whose competence and work quality depends the development of the new generation and the well-being of the current generation. Since the establishment of the Academy, the only specialized higher education institution in Latvia in the field of sport and health care in sport, on September 6, 1921, **10,274** sport and health care specialists have graduated it.

Looking back at the Olympic Games 2016 and the results achieved in them, it must be concluded that in the 21st century sports coaches in top sport, especially in highly competitive sports, have to use the advances of the sport science based on the use of high technology in their professional operation.

In its future operation, the Latvian Academy of Sport Education will emphasize the provision and improvement of study quality, rather than quantity, strengthening the international recognition. Continuing to work in this direction, the specialization of Academy is very important, which is fully and qualitatively provided by both the experienced academic staff and field specialists in sport and health care in sport, as well as sport scientists of the new generation, who together form a highly qualified professional academic staff at LASE.

STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas **7** akreditētas augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

Studiju virziens „Izglītība, pedagoģija un sports”:

- Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programma „Izglītības un sporta darba speciālists” (41813)
- Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma „Pedagoģija” (43142)
- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „Sporta zinātne” (42813)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „Sporta zinātne” (47813)
- Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „Sporta zinātne” (51813)

Studiju virziens „Veselības aprūpe”:

- Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „Fizioterapija” (42722)
- Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „Veselības aprūpes speciālists sportā” (47722).

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDENTI
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS”	148
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	712
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA”	448
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	74
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ”	37
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE”	34
Akadēmiskā bakalaura augstākās izglītības programma „PEDAGOĢIJA”	2
Kopā LSPA:	1445

LSPA UZŅEMTO STUDENTU SKAITS

2016. gads	528
2015. gads	522
2014. gads	491

LSPA STUDĒJOŠO SKAITS

2016. gads	1445
2015. gads	1400
2014. gads	1343

Mūsu studentiem arī turpmāk tiks garantēta valstiski un starptautiski atzīta diploma saņemšana. Ikviens esošais vai nākamais Akadēmijas students var būt pārliecināts, ka viņam nepieciešamās zināšanas un prasmes LSPA iespējams apgūt labā līmenī, pie augsti kvalificētiem docētājiem. Akadēmijas kolektīvs turpina studiju programmu un studiju virzienu pilnveides un kvalitātes tālākas attīstības procesu.



STUDY PROCESS

7 accredited higher education programs in two fields of study are realized at the Latvian Academy of Sport Education.

Study direction "Education, Pedagogy and Sports":

- First level professional higher education program "Education and Sports Specialist" (41813)
- Academic Bachelor higher education program "Pedagogy" (43142)
- Professional Bachelor higher education program "Sport Science" (42813)
- Professional Master higher education program "Sport Science" (47813)
- Academic Doctoral higher education program "Sport Science" (51813)

Study direction "Health Care":

- Professional Bachelor higher education program "Physiotherapy" (42722)
- Professional Master higher education program "Health Care Specialist in Sport" (47722)

Our students will continue to be guaranteed nationally and internationally recognized diploma. At LASE any current or future Academy student can be sure that, helped by highly qualified academic staff he or she can acquire the necessary knowledge and develop high level skills. We have finished a very important phase of our work, aimed at continuing the improvement of the study programs and further development of the study directions.

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"	148
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"	712
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)	448
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE"	74
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT"	37
Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE"	34
Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"	2
LASE Total:	1445

LSPA studiju programmās gan sporta zinātnes, gan veselības aprūpes studiju virzienā pilna laika studijās ārvalstu studenti studē kopš 2014.gada. 2016.gadā studenti no Indijas, Brazīlijas, Norvēģijas un Igaunijas apguva 1.līmeņa, bakalaura un maģistra profesionālās augstākās izglītības programmas un akadēmisko doktora augstākās izglītības programmu. Students S.Devraj no Indijas 2016.gada jūnijā absolvēja 1.līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmu "Izglītības un sporta darba speciālists", kļūstot par pirmo ārvalstnieku – LSPA absolventu un šobrīd turpina studijas profesionālā bakalaura programmā "Sporta zinātne". Atzīmējams fakts, ka maģistra profesionālās augstākās izglītības programmas "Sporta zinātne" students no kaimiņvalsts Igaunijas Kirills Kurenko bija pirmais ārvalstnieks, kurš ieguva Latvijas Republikas stipendiju.

Foreign students are studying in LASE study programmes in both sport science and health care study directions in full-time studies since 2014. In 2016, students from India, Brazil, Norway and Estonia acquired 1st level, Bachelor and Master professional higher education programmes and the academic Doctoral higher education programme. The student S.Devraj from India in June, 2016, graduated from the 1st level professional higher education programme "Education and Sport Specialist", becoming the first foreigner – LASE graduate, and currently is continuing the studies in the Professional bachelor programme "Sport Science". Another student of Master higher education programme "Sport Science" from the neighbouring country Estonia Kirill Kurenko was the first foreigner, who obtained the scholarship of the Republic of Latvia.



LSPA students/LASE student
Felipe Ferreira Leme
(Brazīlija/Brazil)

LSPA ABSOLVENTI / LASE GRADUATES

2016.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **177** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2016 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **177** education, sport and health care specialists.

LSPA 2016.GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY LASE GRADUATES IN 2016 ARE AS FOLLOWS:

Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" 70

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher 32
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager 31
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager 2
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist 4
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist 1

Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA: Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care) 31

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

Akadēmiskā bakalaura studiju programmā PEDAGOĢIJA Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY" 3

1.līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS: 1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" 37

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”: 25

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport 5
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning 8
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning 4
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager 3
- Sporta skolotājs/Sports Teacher 3
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist 2

Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ: Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”: 2

- Sporta fizioterapeits/Sports Physiotherapist 6
- Pielāgoto fizisko aktivitāšu speciālists rehabilitācijā/Adapted Physical Activity Specialist in Rehabilitation 3

Akadēmiskā doktora studiju programmā SPORTA ZINĀTNE Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE” 2

Kopā/Total: 177

2016.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija:
In 2016 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:



Deniss ČERKOVSKIS
modernā piecīņa/modern pentathlon
četrkārtējs Olimpisko spēļu dalībnieks/
A four-fold participant
of the Olympic Games
Baltic Sea Games winner



Silambarasan DEVRAJ
(India)
Pirmais ārvalstu students,
kurš absolvējis LSPA/
The first foreign student
who has graduated from LASE



Mārtiņš PĻAVIŅŠ
pludmales volejbols/beach volleyball
vairākkārtējs Eiropas un Pasaules čempionātu
godalgoto vietu ieguvējs,
bronzas medaļas ieguvējs 2012.gada
Londonas Olimpiskajās spēlēs/
A frequentative prize winner of European and
World championships, bronze medal winner
of the London 2012 Olympic Games

AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2016.gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS saņēma:**

In 2016, for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide **the honorary title LASE PATRIOT was awarded to:**



Verners MACKARS
Vieglatlētikas katedras
docents
Assistant Professor
of the Department
of Athletics



Nora PĒTERSONE
Sporta spēļu katedras
darbiniece
Employee of the Department
of Sport Games



Līga FREIMANE
Akadēmijas 1997.gada
absolvente
A 1997 Graduate
of the Academy



Daumants ZNATNAJS
Akadēmijas 1961.gada
absolvents
A 1961 Graduate
of the Academy

EMERITĒTĀ PROFESORA goda nosaukumu par īpašu ieguldījumu augstākajā izglītībā un godprātīgu darbu LSPA saņēma:
For special contribution in higher education and faithful work for LASE,
the honorary title EMERITUS PROFESSOR was awarded to:

Balvu par mūža ieguldījumu Latvijas vieglatlētikā saņēma:
The award for a lifetime
achievement in athletics of Latvia
was awarded to:



profesors
Viesturs KRAUKSTS



profesors
Eduards POPOVS



profesors
Jānis LANKA

Pateicību par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā, izglītojot topošos sporta speciālistus LSPA, saņēma Vieglatlētikas katedras docents **Māris Raimonds GAILIS**, Smagatlētikas katedras docents **Andris PIMENOVS** un Informātikas katedras profesors **Eduards POPOVS**

Gratitude for a lifetime achievement in an honest work, educating the prospective sport specialists at LASE, was granted to the Assistant Professor of the Department of Athletics **Māris Raimonds GAILIS**, the Assistant Professor of the Department of Heavy Athletics **Andris PIMENOVS** and the Professor of the Department of Informatics **Eduards POPOVS**

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA DOCĒTĀJU ZINĀTNISKĀS PUBLIKĀCIJAS/ LASE ACADEMIC STAFF RESEARCH PUBLICATIONS

Starptautiski citējamie izdevumi/Internationally quoted publications WEB OF SCIENCE, SCOPUS	11
Starptautiski citējamie izdevumi/Internationally quoted publications INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.	16
Monogrāfijas/Monographs	3
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi/Textbooks, Methodological aids	52

LSPA mācībspēki 2016.gadā starptautiskās zinātniskās konferencēs nolasījuši **53** referātus Latvijā un **57** referātus ārvalstīs, piedalījušies **15** starptautiskos, **22** līgumdarbos un tirgus orientētajos projektos.

In 2016 LASE academic staff have presented **53** reports in International scientific conferences in Latvia and **57** reports abroad, have participated in **15** International projects, in **22** ordered and market oriented projects.

2016. gadā savus izstrādātos promocijas darbus aizstāvēja un doktora zinātnisko grādu ieguva doktora studiju programmas „Sporta zinātne” absolventes **Aleksandra ČUPRIKA** un **Helēna VECENĀNE**. A.Čuprika bija mērķstipendijas saņēmēja ESF projekta „Atbalsts sporta zinātnei” Nr.2009/0155/1DP/1.1.2.1.2/09/IPIA/VIAA/010 ietvaros. Projekts tika realizēts LSPA no 2009. līdz 2015.gadam un tiek vērtēts, kā nozīmīgs ieguldījums LSPA jauno sporta zinātnieku sagatavošanas procesā.

In **2016**, the developed promotional thesis were defended by and the Doctoral scientific degree was obtained by the graduates of the Doctoral study programme „Sport Science” **Aleksandra ČUPRIKA** and **Helēna VECENĀNE**. A.Čuprika was a scholarship recipient within the framework of the ESF project „Support for Sport Science” No. 2009/0155/1DP/1.1.2.1.2/09/IPIA/VIAA/010. The project was implemented at LASE from 2009 to 2015 and is considered as a significant contribution to the process of preparing the new sport scientists of LASE.



Aleksandra ČUPRIKA

Fiziskā kapitāla veicināšana fitnesā/
Promotion of Physical Capital in Fitness



Helēna VECENĀNE

Studentu veselīga dzīvesveida izpratnes un paradumu veidošanās mijsakārbas/
Correlations Between Students' Healthy Lifestyle Awareness and Habit Formation

ZINĀTNIEKU NAKTS pasākumus LSPA, kas akadēmijā tika organizēta pirmo reizi, apmeklēja vairāk nekā 200 interesenti, lai paplašinātu zināšanas par sporta zinātne. E.Glika Alūksnes Valsts ģimnāzijas, Taurupes pamatskolas skolēni, ģimenes ar bērniem un citi interesenti darbojās izveidotajās “zinātniskajās stacijās” un guva zināšanas par jaunākajiem pētījumiem sporta zinātne. Ikviens varēja apskatīt un izmēģināt plaši piedāvāto zinātniskās aparatūras klāstu.

RESEARCHERS' NIGHT events at LASE, which were organized in the Academy for the first time, were attended by more than 200 people, to extend their knowledge of sport science. Students of E. Gliks Alūksne State gymnasium, pupils of Taurupe primary school, families with children and others worked in the established “scientific stations” and gained knowledge of the latest research in sport science. Everyone was able to see and try the wide range of offered scientific equipment.



LSPA 8. Starptautiskajā doktorantu un maģistrantu zinātniskajā konferencē „Sporta zinātne mūsdienu sabiedrībai” piedalījās **46** dalībnieki no Ukrainas, Indijas un Latvijas, kuri prezentēja **23** referātus un **23** stenda referātus. Konferences dalībnieku prezentācijas vēroja potenciālie darba devēji, kurus interesēja topošo sporta speciālistu praktiskā darba prasmes, pielietojot zinātniskās pētniecības sasniegumus un ieguvumus.

The 8th International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE „Sport Science for Modern Society” was attended by **46** participants from Ukraine, India and Latvia, which presented **23** reports and **23** posters. The Conference participant presentations were watched by potential employers who are interested in the future sports specialist practical study skills, ability to use scientific research achievements and benefits.



Konferences uzvarētāji/
Winners of the Conference

9. BALTIJAS SPORTA ZINĀTNES KONFERENCE / 9TH BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE “AKTUALITĀTES UN JAUNĀS IDEJAS SPORTA ZINĀTNĒ” “CURRENT ISSUES AND NEW IDEAS IN SPORT SCIENCE”

9. Baltijas valstu zinātnes konference “Aktualitātes un jaunās idejas sporta zinātnē” notika 27.-29.04.2016. Kauņā (Lietuva) un to organizēja Baltijas Sporta zinātnes biedrība un Lietuvas Sporta universitāte. Konferencē piedalījās **230** sporta zinātnes speciālisti no **12** valstīm, tai skaitā **42** LSPA docētāji, zinātnieki un jaunie pētnieki.

Konferences darbs norisinājās 5 zinātniskā darba virzienos:

- Sporta izglītība un veselība.
- Sporta un brīvā laika aktivitāšu vadība.
- Sporta bioloģija un kinezioloģija.
- Muskuļi un smadzenes no neironiem uz miozīniem.
- Zinātne sporta treniņiem.



Konferences jauno zinātnieku darbu konkursā komisija vērtēja **38** jauno sporta zinātnieku pētnieciskos darbus. The Conference Commission of young scientist research competition evaluated **38** young sports scientist researches.



Konferences jauno sporta zinātnieku konkursa uzvarētāja Sporta medicīnas, fizioterapijas, masāžas un pielāgotās fiziskās izglītības katedras asistente, doktorantūras studente **Karīna OSTROVSKA** par pētniecisko darbu “Soļošanas intervāla treniņa ietekme uz fizioloģiskiem, bioķīmiskiem un aptaukošanas rādītājiem cilvēkiem ar otrā tipa cukura diabētu”
The winner of the new sport scientist competition of the Conference Assistant of the Department of the Sport Medicine, Physical Therapy, Massage and Adapted Physical Education, Doctoral student **Karīna OSTROVSKA** for the research “The Impact of Walking Interval Training on the Physiological, Biochemical and Obesity Indicators in People with Type 2 Diabetes”

The 9th Baltic Sport Science Conference “Current Issues and New Ideas in Sport Science” was held from April 27 - 29, 2016 in Kaunas (Lithuania), it was organized by the Baltic Sport Science Society and the Lithuanian Sports University. The Conference brought together **230** sports science professionals from **12** countries, including **42** LASE lecturers, scientists and young researchers.

At the Conference the work was organised in 5 research directions:

- Physical education and health.
- Management of sport and leisure activities.
- Sport biology and kinesiology.
- Muscles and brain from neurons to myosin.
- Science for sport training.

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2016.gada uzvarētāji 17 nominācijās
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2016” winners in 17 nominations

KOMANDU SPORTS UN INDIVIDUĀLIE SPORTISTI / TEAM SPORTS AND INDIVIDUAL ATHLETES



Gada labākā komanda individuālajos sporta veidos/
Best LASE team in individual sports of the year
LSPA vieglatlētikas komanda/ LASE Track and Field team



Gada sportists
komandu sporta veidos
Best athlete
of the year in team sports
Raimonds LINIŠS –
volejbols/volleyball



Gada sportiste
komandu sporta veidos
Best athlete
of the year in team sports
Ilze LIEPIŅLAUSKA –
volejbols/volleyball



Gada sportiste
individuālajos sporta veidos
Best athlete
of the year in individual sports
Diāna KRŪMIŅA –
džudo/judo



Gada sportists
individuālajos sporta veidos
Best athlete
of the year in individual sports
BORISS LONSKIS –
kanoe/canoe

CITAS NOMINĀCIJAS/OTHER NOMINATIONS



Gada uzlecošā zvaigzne
Rising star of the year
Boriss LONSKIS –
kanoe/canoe



Balva par ieguldījumu
LSPA studentu sporta attīstībā
Award for contribution
to development
of LASE student sports
Agita ĀBELE –
profesore/Professor



Gada labākais treneris – docētājs
Best coach of the year – staff member
Vladimirs LAPIŅŠ – viesdocents
LSPA vīriešu volejbola komandas treneris
Guest Assistant Professor,
LASE men volleyball team coach



Gada labākais treneris – students
Best coach of the year – student
Krišs MATIŠONS
BJBS "Rīga"/Rīdzene basketbola treneris
CYSS "Rīga"/Rīdzene basketball coach



LSPA gada
simpātiskākā sportiste
LASE most attractive
female athlete
Luīze BEBRIŠA-FEDOTOVA
alpīnisms/
mountain climbing



LSPA gada
simpātiskākais sportists
LASE most attractive
male athlete
Lauris KARLUŠAS
vieglatlētika/
track and field athletics

PRAKTISKO KATEDRU GADA STUDENTI/ PRACTICAL DEPARTMENT STUDENTS OF THE YEAR



Smagatlētikas katedra/
Department of Heavy Athletics
RŪDOLFS GRIGORJEVS
džudo/judo



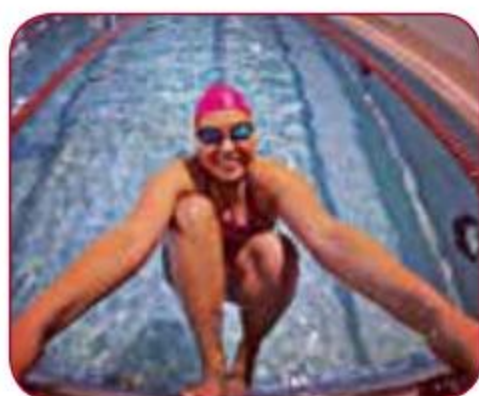
Vieglatlētikas katedra/
Department of Track and Field
Athletics
ANETE SOROKINA
šķēpa mešana/
javelin throwing



Vingrošanas katedra/
Department of Gymnastics
SERGEJS POZŅAKOVS
sporta vingrošana/
artistic gymnastics



Slēpošanas katedra/
Department of Skiing
VIKTORS SURAKS
futbols/football



Peldēšanas katedra/
Department of Swimming
SINTA SKURBA
peldēšana/swimming



Sporta spēļu katedra/
Department of Sport Games
LAURA PEROVIČA
volejbols/volleyball

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA/INTERNATIONAL COOPERATION

LSPA 2016.gadā ir noslēgti *ERASMUS+* sadarbības starpinstitucionālie līgumi ar Beļģijas, Bulgārijas, Čehijas, Dānijas, Horvātijas, Igaunijas, Itālijas, Lietuvas, Norvēģijas, Polijas, Portugāles, Rumānijas, Slovākijas, Spānijas, Somijas, Turcijas, Ungārijas un Vācijas **38** augstskolām. Kopš 2015.gada īstenojam sadarbību *ERASMUS+* programmas ietvaros, sadarbojoties ar partnervalstu Baltkrievijas, Ukrainas un Izraēlas augstskolām: Baltkrievijas Valsts fiziskās kultūras universitāti, Ukrainas Valsts fiziskās audzināšanas un sporta universitāti un Vingeitas institūta Fiziskās izglītības un sporta zinātnes Zinman koledžu.

ERASMUS+ augstākās izglītības jomas studentu, mācībspēku un darbinieku mobilitātes projekta ietvaros piedalījās mūsu akadēmijas **17** studenti, **13** docētāji un darbinieki. LSPA profesionālā bakalaura un maģistra studiju programmās studēja **16** studenti no Baltkrievijas, Bulgārijas, Polijas, Rumānijas, Spānijas, Ukrainas, Ungārijas un Turcijas. Mūsu akadēmijas **13** docētāji un darbinieki lasīja lekcijas, vadīja praktiskās nodarbības un piedalījās pieredzes apmaiņas pasākumos Baltkrievijas, Izraēlas, Lietuvas, Polijas, Somijas, Spānijas un Ukrainas augstskolās. Ārzemju augstskolu **10** docētāji no Čehijas, Lietuvas, Polijas, Rumānijas, Somijas un Spānijas, lasīja lekcijas LSPA studentiem un docētājiem.



LSPA studentu mobilitāte Malagas Universitātē (Spānija) un Zagrebas Universitātē (Horvātija)
LASE student mobility in Malaga University (Spain) and Zagreb University (Croatia)

In 2016, LASE has signed *ERASMUS+* cooperation inter-institutional agreements with **38** universities from Belgium, Bulgaria, Czech Republic, Denmark, Croatia, Estonia, Italy, Lithuania, Norway, Poland, Portugal, Romania, Slovakia, Spain, Finland, Turkey, Hungary and Germany. Since 2015 we cooperate within the framework of *ERASMUS+* programme with partner universities in Belarus, Ukraine and Israel: the Belarusian State University of Physical Culture, the Ukrainian National Physical Education and Sports University and the Zinman College for Physical Education and Sport Sciences at the Wingate Institute.

17 students, **13** faculty and staff members of our Academy participated in the framework of *ERASMUS+* higher education sector student, teacher and staff mobility project. **16** students from Belarus, Bulgaria, Poland, Romania, Spain, Hungary and Turkey studied in LASE Professional Bachelor's and Master's degree programs. **13** lecturers and staff members of our Academy gave lectures, ran practical classes and participated in experience exchange activities in Belarusian, Israeli, Lithuanian, Polish, Finnish, Spanish and Ukrainian universities. **10** foreign university lecturers from Czech Republic, Lithuania, Poland, Romania, Finland and Spain gave lectures to LASE students and lecturers.



Ārzemju studentu mobilitāte LSPA/
Foreign student mobility at LASE



Pirmo reizi tiek uzsākta darbība jauna pētniecības virziena attīstīšanā Latvijā. LSPA aktīvi iesaistījās šajā procesā, līdzdarbojoties Jogas pētniecības zinātniskā simpozija "**Ceļvedis jogas integrācijai sabiedrībā ar atšķirīgu vēsturi un kultūru**" organizēšanā un darbībā. Simpozijš tika organizēts ar mērķi iepazīstināt interesentus ar jogu kā ceļu uz ķermeņa, prāta un gara mieru un harmoniju. LSPA un Indijas Dev Sanskriti Višvavidžaja Universitāte noslēdza sadarbības memorandu par sadarbību zinātnes, izglītības un sporta jomās, sekmējot jauno sportistu fizisko sagatavotību ar **jogas** pielietojuma palīdzību, lai sekmētu abu augstskolu zinātniski pētniecisko darbību un studiju satura kvalitāti.

For the first time action is taken in the development of a new research direction in Latvia. LASE was actively involved in this process, participating in the organization and operation of the Scientific Symposium of Yoga Research "**Guide to Yoga Integration in the Society with a Different History and Culture**". The Symposium was organized with the goal to introduce people to yoga as a way to peace and harmony of the body, mind and soul. LASE and the Indian Dev Sanskriti Vishwavidyalaya University signed a cooperation memorandum on cooperation in the fields of science, education and sport, promoting physical fitness of new athletes with **yoga** application to promote the scientific research activity of both higher education institutions and the quality of study content.

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA/ INTERNATIONAL COOPERATION AR JOZEFA PILSUDSKA VARŠAVAS FIZISKĀS IZGLĪTĪBAS UNIVERSITĀTI WITH THE JOZEF PILSUDSKI UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION BIALA PODLASKA (POLIJA/POLAND)

7. STARPTAUTISKĀ REKREĀCIJAS SPORTA VEIDU VASARAS SKOLA 7TH INTERNATIONAL OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL (OSRESS)



8.-14.09.2016.
<http://osress.weebly.com/>

Rekreācijas sporta veidu starptautiskā Vasaras skola „OSRESS 2016 - OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL” ar devīzi “Tradicionālās rotaļas, jaunās idejas un tendences āra aktivitātēs” tika organizēta Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas filiālē, īstenojot jauno Eiropas izglītības virzienu - Neformālā izglītība.

Vasaras skolas mērķis bija sekmēt pieredzes apmaiņu un profesionālo izaugsmi Eiropas sporta speciālistiem un studentiem rekreācijas jautājumos, kā arī veicināt neformālo izglītību, izglītošanās procesā, vienlīdzīgi iesaistot gan studentus, gan docētājus. Vasaras skolā piedalījās **38** dalībnieki no Lietuvas, Latvijas, Spānijas, Slovēnijas un Polijas. Piecu dienu teorētiskajās lekcijās un praktiskajās nodarbībās vasaras skolas dalībniekiem tika dota iespēja izprast un apgūt dažādas lietderīgas un veselīgas brīvā laika pavadīšanas formas, kā arī iepazīt dažādu kultūru tradīcijas.



Recreational Sports International Summer School “OSRESS 2016 - OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL” with the motto “Traditional games, new ideas and trends in outdoor activities” was organized in the Biala Podlaska branch of the Jozef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw, implementing the new direction of the European education – Non-formal education.

The goal of the Summer School was to promote experience exchange and professional growth of European sport specialists and students on issues of recreation, as well as to promote non-formal education, equally involving both students and lecturers in the educational process. **38** participants from Lithuania, Latvia, Spain, Slovenia and Poland participated in the Summer School. In the five-day theoretical lectures and practical classes, the summer school participants were given the opportunity to understand and learn various useful and healthy leisure forms, as well as to get to know the traditions of different cultures.

STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKI METODISKĀ KONFERENCE UN PIEREDZES APMAIŅA INTERNATIONAL SCIENTIFICALLY-METHODOLOGICAL CONFERENCE AND EXPERIENCE EXCHANGE

Jau trešo gadu notiek LSPA Sporta spēļu katedras un Jozefa Pilsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas filiāles docētāju sadarbība zinātnē un praksē, organizējot zinātniski metodiskās konferences un seminārus sporta speciālistiem gan Latvijā, gan Polijā, kā arī publicējot zinātniskos un metodiskos rakstus. 2016.gada 13.-14.maijā pieredzes apmaiņas pasākumā Biala Podlaskā piedalījās vairāk nekā 130 sporta skolotāji no Polijas skolām, 50 docētāji un studenti no Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes, kā arī 14 LSPA Sporta spēļu katedras un Slēpošanas katedras docētāji.



For three consecutive years scientifically-methodological conferences and seminars for sports specialists of both Latvia and Poland are held, thus facilitating the cooperation between the academic staff of the Sports Games Department, LASE, and Biala Podlaska Affiliate of Jozef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw in science and practice, as well as publishing scientific and methodological articles. More than 130 sports teachers from schools of Poland, 50 academic staff and students from Josef Pilsudski University of Physical Education in Warsaw, as well as 14 academic staff from the Sports Games Department and Skiing Department of LASE participated in experience exchange event on May 13-14, 2016 in Biala Podlaska.

PROJEKTI/PROJECTS

2016.gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību.
In 2016 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.

STARPTAUTISKĀS SADARBĪBAS PROJEKTI / INTERNATIONAL COOPERATION PROJECTS

**“Veselības un sociālie indikatori bērnu ar invaliditāti dalībai fiziskās aktivitātēs”
 „Health and Social Indicators of Participation in Physical Activities for Children with Disabilities”**

Projekta koordinatore/Project Coordinator,
 Prof. Aija KĻAVIŅA



Projekta “Veselības un sociālie indikatori bērnu ar invaliditāti dalībai fiziskās aktivitātēs” (NFI/R/2014/070) ietvaros LSPA un sadarbības partneri no Norvēģijas Sporta zinātnes augstskolas, Latvijas Elektronikas un datorzinātņu institūta (EDI) un Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadošās akadēmijas (RPIVĀ) 2016.gadā praksē ieviesa starpdisciplināru modeli veselības un sociālo indikatoru noteikšanai bērnu ar invaliditāti dalībai fiziskās aktivitātē, iekļaujot 30 dažādus novērtēšanas instrumentus.

Within the framework of the project “Health and Social Indicators of Participation in Physical Activities for Children with Disabilities” (NFI/R/2014/070), LASE and the cooperation partners from the Norwegian School of Sport Science, Institute of Electronics and Computer Science (EDI) and Riga Teacher Training and Educational Management Academy (RTTEMA), an interdisciplinary model was put into practice in 2016 for the determination of health and social indicators of participation in physical activities for children with disabilities, including 30 different assessment tools.



Projekts tiek īstenots ar mērķi veicināt Skandināvijas un Baltijas valstu sadarbību sporta izglītības jomā. Projekta ietvaros tiek organizēti izglītojoši semināri, lai analizētu sporta izglītību skolās, augstskolās, kā arī iepazītos ar dažāda vecuma cilvēkiem atbilstošo fizisko aktivitāšu organizēšanu. Projekta ietvaros tika izvērtēta pirmā Intensīvā kursa pieredze un izstrādāta programma jaunam kursam, kas risināsies 2017.gadā.

The project is implemented with the goal to promote cooperation between Scandinavian and Baltic countries in the field of sports education. Within the framework of the project, educational seminars are organized to analyse sports education in schools, universities, as well as to get acquainted with the organization of physical activities appropriate for people of different ages. Within the framework of the project, the experience of the first Intensive course was evaluated and a programme was developed for a new course, which will take place in 2017.

**“Inovatīvi fizisko aktivitāšu mērījumi veselības aprūpes un sporta zinātnes studijās”
 “Innovative Physical Activity Measures in Health and Sport Science Studies”**

Projekta koordinatore/Project Coordinator,
 Prof. Aija KĻAVIŅA



Projekts “Inovatīvi fizisko aktivitāšu mērījumi veselības aprūpes un sporta zinātnes studijās” tiek finansēts no EEZ/Norvēģijas finanšu instrumenta līdzfinansētās projektu īstenošanas aktivitātes “Stipendijas” (EEZ/NFI/S/2015/021). 2016.gadā projekta ietvaros profesionālā maģistra studiju programmas “Pielāgots fizisko aktivitāšu speciālists rehabilitācijā” trīs studenti un divi docētāji papildināja savas zināšanas 3 mēnešu mobilitātē Norvēģijas Sporta zinātnes augstskolā. Vienlaicīgi tika panākta vienošanās par abu augstskolu turpmākās sadarbības stiprināšanu topošo speciālistu izglītošanas jomā.

The project “Innovative Physical Activity Measures in Health and Sport Science Studies” is financed from the project implementation activity “Scholarships” co-financed by the EEA/Norwegian Financial Mechanism (EEZ/NFI/S/2015/021).

In 2016, within the framework of the project, three students and two lecturers of the Professional Master study programme “Adapted Physical Activity Specialist in Rehabilitation” improved their knowledge in a 3-month mobility at the Norwegian School of Sport Science. At the same time an agreement was reached on strengthening further cooperation between the two higher education institutions in the field of educating the prospective specialists.

**Skandināvijas-Baltijas fizisko aktivitāšu tilts/
 Nordic-Baltic Physical Activity Bridges**

Projekta koordinatore/Project Coordinator, Assistant Prof. Ieva Rudzinska

MONOGRĀFIJAS SPORTA JOMĀ / MONOGRAPHS IN THE FIELD OF SPORTS



Grāmatas autore profesore Ilze Avotiņa,
Latvijas Vieglatlētikas savienības prezidents G. Zālītis
un LSPA rektors prof. J. Žīdens
Author of the book, Professor Ilze Avotiņa,
President of the Latvian Athletics Association, G. Zālītis
and LASE Rector, Prof. J. Žīdens

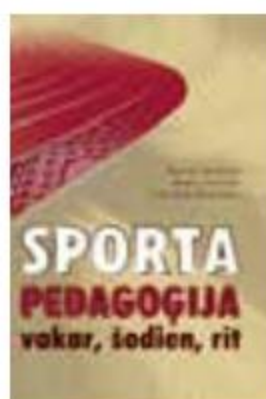


2016.gada sākumā ceļu pie lasītājiem un sporta jomā strādājošajiem uzsāka Vieglatlētikas katedras vadītājas, profesores I. Avotiņas izstrādātā apjomīgā un vispusīgā monogrāfija „**Vieglatlētika**”, kas veltīta vieglatlētikas disciplīnu attīstības vēsturei, izpildes teknikai un mācīšanas metodikai. Grāmatā ir apkopota informācija, kas būs noderīga gan sporta skolotājiem, gan treneriem, gan sportistiem.

At the beginning of 2016, the route to readers and those working in the sports field was begun by the extensive and comprehensive monograph „**Athletics**” developed by the Head of the Department of Athletics, Professor I. Avotiņa. The monograph is dedicated to the history of athletics discipline development, performance technique and teaching methodology. The book summarizes information that will be useful to both sports teachers and coaches, as well as athletes.

Kolektīvā monogrāfija “Sporta pedagogija vakar, šodien, rīt”, pateicoties autoru kolektīvam, piedāvā iespēju sporta pedagogiem aktualizēt savas zināšanas, lai veidotu jaunu skatījumu uz šodienas sporta pedagogiskajām problēmām, balstoties uz vēsturiskajiem un aktuālajiem didaktiskajiem un teorētiskajiem pamatiem šajā jomā. Grāmata izstrādāta ar mērķi rosināt esošo un topošo sporta speciālistu pedagogisko domāšanu, lai pilnveidotu savas kompetences atbilstoši mūsdienu darba tirgus prasībām.

The collective monograph “Sport Education Yesterday, Today, Tomorrow”, thanks to the author collective, offers an opportunity for sports teachers to update their knowledge in order to build a new perspective on problems of sports pedagogy today, based on the historical and current didactic and theoretical foundations in this field. The book is designed with the goal to encourage the pedagogical thinking of existing and emerging sport specialists to improve their competencies in accordance with the demands of the modern labour market.



Grāmatas autoru kolektīvs/
The author collective of the book:
Mg.paed. I. Bautre, Prof. U. Grāvītis,
Prof. A. Fernāte, Prof. I. Pontaga,
Prof. I. M. Rubana, Asst. Prof. I. Bula-Biteniece,
Dr.paed. A. Kaupužs,
Prof. R. Jansone, Prof. J. Grants.
Recenzente/reviewer Prof. A. Špona

INFRASTRUKTŪRA UN INFORMĀCIJAS TEHNOLOĢIJAS/ INFRASTRUCTURE AND INFORMATION TECHNOLOGY

Ar mērķi uzlabot studiju un zinātniski pētnieciskā procesa organizēšanu LSPA, 2016. gadā IT infrastruktūrā tika:

Uzstādīts optiskais internets studentu dienesta viesnīcā, vieglatlētikas manēžā un fizioterapijas laboratorijā, modernizēta datorklase - veikts remonts un palielināts darba vietu skaits no 15 uz 30 stacionārajiem datoriem, modernizēta Sporta nozares bibliotēka un lasītava - veikts remonts un palielināts darba vietu skaits no 5 stacionārajiem uz 15 portatīvajiem datoriem, uzstādīti jauni projektori un datortehnika, veikti tehniskie uzlabojumi auditorijās, paplašināts videonovērošanas tīkls un veikti funkcionāli uzlabojumi LSPA studentu informatīvajā sistēmā.

With the goal to improve the organization of the study and scientific research process at LASE, in 2016, in the IT infrastructure optical internet was set up in the student dormitory, athletics indoor hall and physiotherapy laboratory, the computer class was modernized – repairs were carried out and the number of work places was increased from 15 to 30 stationary computers, the library and reading room of the sports field was modernized – repairs were carried out and the number of work places was increased from 5 stationary to 15 portative computers, new projectors and computer hardware was set up, technical improvements were made in study rooms, the video surveillance network was expanded, functional improvements were made in the LASE student information system.



TRADĪCIJAS / TRADITIONS

HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas”
sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
HERACLES FESTIVAL – freshers’ fair – sporty, officially funny celebration
at the beginning of each academic year



JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



STUDENTU SACENSĪBAS SPORTA DEJĀS / STUDENT COMPETITION IN SPORTS DANCE



ĢIMNASTRĀDE/COMPETITION IN GYMNASTICS

Vingrošanas konkurss 1.studiju gada studentiem/ Gymnastics Competition for the 1st year students



MANEVRS ČETRATĀ-2016/MANEUVER IN FOUR TOGETHER 2016

Studentu un pasniedzēju tradicionālās piedzīvojumu sacensības/
Student and teacher traditional adventure competition



VASARAS TŪRISMA UN ZIEMAS SLĒPOŠANAS MĀCĪBU NOMETNES SUMMER TOURISM AND WINTER SKIING TRAINING CAMPS



STUDENTU AKTIVITĀTES / STUDENT ACTIVITIES



Sporta sacensības dažādos sporta veidos / Sports competitions in different sports



Starptautiskā izglītības izstāde
„Skola-2015” / International
Education Fair “School 2015”

Atvērto durvju diena un tikšanās ar
LSPA studentiem-olimpiešiem
Mārtiņu Rubeni un Riku Kristenu Rozīti
The Open Door Day and Meeting with
LASE Students- Olympians
Mārtiņš Rubenis and Rīks Kristens Rozītis



Olimpiskā diena-2016/Olympic Day-2016



LSPA studenti brīvprātīgo darbā sporta
pasākumos un fiziskajās aktivitātēs bērniem
Volunteer work, sports events and
exercise for children

LATVIJAS SPORTA PEDAGOGIJAS AKADEMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	63
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degree	43
t.sk./ including	
profesori/ Professors	17
asociētie profesori/ Associate Professors	11
docenti/ Assistant Professors	19
lektori/ Lecturers	8
asistenti/ Assistants	4
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	4
Vispārējais personāls/ Other Staff	84



Foto/Photos:

Gints Ivuškāns, Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Vīksne, Andris Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants,
no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

Fakss/Fax: +371 67543480

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv



[/lspa.eu](https://www.facebook.com/lspa.eu)



[/lspa_lv](https://twitter.com/lspa_lv)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
2016. gadā

