



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas DARBĪBA

Latvian Academy of Sport Education ACTIVITIES



ANETE KOCIŅA

U-23 Eiropas čempionāta
sudraba medaļas ieguvēja
šķēpa mešanā,
LSPA Profesionālā bakalaura
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne”
1.studiju gada studente
**European U23 Championship
silver medallist
in javelin throwing,**
1st year student of LASE
Professional Bachelor
Higher Education Programme
„Sport Science”



LINDA CELMIŅA **EDGARS SIMANOVIČS**

divu zelta medaļu ieguvēja
sudraba medaļas ieguvējs
**6.Pasaules policistu un
ugunsdzēsēju sporta spēlēs,**
LSPA Profesionālā bakalaura
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne” 4.studiju gada
studente un 2.studiju gada students
**two-time gold medallist,
silver medallist of the
6th World Police and Fire Games,**
4th and 2nd year students
of LASE Professional Bachelor
Higher Education Programme
„Sport Science”



KRISTAPS ZVEJNIEKS

Pasaules 28. ziemas universiādes
zelta medaļas ieguvējs
kalnu slēpošanā,
LSPA Profesionālā maģistra
augstākās izglītības programmas
„Sporta zinātne”
2.studiju gada students
**gold medallist
of the XXVIII Winter Universiade
in Alpine skiing,**
2nd year student of LASE
Professional Master
Higher Education Programme
„Sport Science”



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	64
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	44
t.sk./including	
profesori/ Professors	19
asociētie profesori/ Associate Professors	12
docenti/ Assistant Professors	16
lektori/ Lecturers	7
asistenti/ Assistants	6
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	4
Vispārējais personāls/ Other Staff	83



Rektors profesors **JĀNIS ŽIDENS**
Rector, Professor

Ir pagājis gads pēc Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas 95 gadu darba jubilejas svinībām un tām veltītajiem pasākumiem. 2017. gadā paveikti sagatavošanās darbi un izstrādāti priekšnoteikumi augstskolas darba kvalitātes un infrastruktūras uzlabošanai, kas tiks īstenoti kā projekti 2018. gadā. Ņemot vērā šodienas dzīves ritma un ar to saistīto aktivitāšu daudzveidību un prasības, ikviena docētāja, darbinieka un studējošā ikdienā godprātīgi paveikto uzskatu par daudzkārt vērtīgāku par izstrādātajām turpmāko darba gadu koncepcijām, stratēģijām, plāniem un citiem dokumentiem. Kvalitatīvs ikdienas darbs ir katra cilvēka pienākums. Īpaši svarīgi tas ir izglītības, tajā skaitā augstākās izglītības jomā.

Mūsu augstskolā ikdienā izglītojam topošos speciālistus, kas savā turpmākajā dzīvē varētu kļūt par drosmīgām un iedvesmojošām personībām, ko veicina studiju gados uzkrātās zināšanas un prasmes.

Mūsu mērķis ir izcilība – izcilība darbā, studijās, sadarbībā, ieinteresētībā, aktivitāte ikdienā un svētkos. Izcilai vajadzētu kļūt arī mūsu augstākās izglītības sistēmai, ko veidotu gan izcili un iedvesmojoši docētāji, gan aktīvi un ieinteresēti studenti. Tas būtu mūsu ieguldījums Latvijas tapšanā par vietu, kur ikviens vēlas dzīvot, strādāt un īstenot savus sapņus un idejas.

A year has passed since the 95th anniversary celebration of the Latvian Academy of Sport Education and the events dedicated to it. In 2017 preparatory work has been carried out and preconditions for the improvement of the Academy's work quality and infrastructure have been developed, to be implemented as projects in 2018. Taking into account the diversity and requirements of today's rhythm of life and related activities, I consider the honest daily work done by every lecturer, employee and student as much more valuable than the concepts, strategies, plans and other documents developed for future years. Qualitative everyday work is every person's responsibility. This is especially important in the field of education, including higher education.

Every day at the Academy, we educate future specialists who could become brave and inspiring personalities in their future, which is promoted by the knowledge and skills accumulated during the study years.

Our goal is excellence – excellence in work, studies, cooperation, interests, daily activities and during celebration. Our system of higher education should also become excellent, which would be composed of both excellent and inspiring lecturers and active and interested students. That would be our contribution to making Latvia a place where everyone wants to live, work and realize their dreams and ideas.

STUDIJU PROCESS



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas šādas akreditētas augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDĒJOŠIE
Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports"	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	160
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	685
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	73
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	32
Studiju virziens „Veselības aprūpe”	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	413
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	26
Kopā LSPA: 1389	

Studiju procesa mērķis Akadēmijā ir nodrošināt studējošajiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas, attīstīt inovatīvu pētniecību sporta zinātnē, veselības aprūpē sportā, to integrējot mūsdienīgā studiju procesā, kas sekmētu kompetentu konkurētspējīgu sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanu sporta jomā Latvijas un starptautiskajam darba tirgum.

Sporta veida vecākā trenera kvalifikācijas treniņu nodarbību organizēšanas modernizācijai un studējošo studentu fiziskās sagatavotības attīstīšanai 2017. gadā LSPA izveidota funkcionālā fitnesa zona, kas nodrošināta ar modernu inventāru.



The goal of the study process at the Academy is to provide students with internationally recognized qualitative studies, to develop innovative research in sport science and health care in sport, integrating it into a modern study process that would facilitate preparation of competent competitive sport and health care specialists in the field of sport for the Latvian and international labour market.

In 2017, a functional fitness area equipped with modern inventory was established at LASE to make sport senior coach qualification training session organisation more update and to develop students' physical condition.

STUDY PROCESS



The following accredited higher education programs in two fields of study are implemented at the Latvian Academy of Sport Education in 2 study directions:

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
Study direction "Education, Pedagogy and Sports"	
1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813)	160
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813)	685
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813)	73
Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE" (51813)	32
Study direction "Health Care"	
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722)	413
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722)	26
LASE Total: 1389	

LSPA turpina attīstīties internacionalizācijas jomā, uzņemot studijās ārvien jaunus ārvalstu studējošos gan sporta zinātnēs, gan veselības aprūpes studiju virzienu akreditētajās programmās. Akadēmijā 2017. gadā izglītojamie studenti no **Bosnijas un Hercegovinas, Brazīlijas, Ēģiptes, Igaunijas, Indijas, Irānas, Krievijas, Šrilankas un Turcijas**. Ārvalstu studējošie ne tikai uzkrāj zināšanas un prasmes studiju procesā, bet arī aktīvi piedalās augstskolas ārpusstudiju pasākumos, pilnveidojoties sportā un iepazīstot Latvijas kultūru.



Ārvalstu studentu grupa Olimpiskās dienas sacensību uzvarētāji/
Foreign student group wins Olympic Day competitions
No kreisās/From left: Augusto Rizoto Vidals Pesoa (Brazil),
Ekaterina Zubenko (Russia), Demian Budz (Ukraine),
Parth Raj Marwaha (India) and
International study co-ordinator, Assoc.Prof. Iveta Boga



Profesionālā bakalaura studiju programmas
"Sporta zinātne" 1.st.g. studente Ekaterina Zubenko (Krievija) un
docētājs Deniss Savčenko dejo LSPA Patriotu svētku svinībā/
Ekaterina Zubenko (Russia), Professional Bachelor study programme
"Sport Science" 1st year student and academic staff Deniss Savčenko
dance in LASE Patriot Day event

By taking more and more foreign students in both sport science and health care study programmes LASE is continuing to develop in the field of internationalisation. In 2017 students from **Bosnia and Herzegovina, Brazil, Egypt, Estonia, India, Iran, Russia, Sri Lanka** and **Turkey** were studying at the Academy. Foreign students not only acquire knowledge and skills in the study process, but also participate actively in out-of-class events, developing themselves in sport and learning Latvia culture.

LSPA ABSOLVENTI / LA SE GRADUATES

2017. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **217** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2017 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **217** education, sport and health care specialists.

LSPA 2017. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY LA SE GRADUATES IN 2017 ARE AS FOLLOWS:

**Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"** **74**

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher **28**
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager **31**
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager **7**
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist **6**
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist **2**

**Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA:
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)** **49**

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

**Akadēmiskā bakalaura studiju programmā PEDAGOĢIJA
Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"** **2**

**1.līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS:
1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"** **56**

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

**Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:** **27**

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport **9**
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning **5**
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning **4**
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager **4**
- Sporta skolotājs/Sports Teacher **1**
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist **4**

**Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ:
Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:** **6**

- Sporta fizioterapeits/Sports Physiotherapist **3**
- Pielāgoto fizisko aktivitāšu speciālists rehabilitācijā/Adapted Physical Activity Specialist in Rehabilitation **3**

**Akadēmiskā doktora studiju programmā SPORTA ZINĀTNE
Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE”** **3**

Kopā/Total: 217

**2017.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija:
In 2017 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:**



Agris SAVIELS
hokejs/ice hockey

XX Ziemas olimpisko spēļu Turinā (2006)
dalībnieks,
sešu pasaules čempionātu dalībnieks/
participant of the
XX Olympic Winter Games in Turin (2006),
participant of six world championships



Ingrida AMANTOVA
kamaniņu sports/luge

XIII Ziemas olimpisko spēļu Leikplesidā
(1980) bronzas medaļas ieguvēja,
divu ziemas olimpisko spēļu dalībniece/
bronze medallist of the XIII Olympic
Winter Games in Lake Placid (1980),
a two-time participant
of the Olympic Winter Games



Mārtiņš RUBENIS
kamaniņu sports/luge

XX Ziemas olimpisko spēļu Turinā
(2006) bronzas medaļas ieguvējs,
piecu ziemas olimpisko spēļu dalībnieks/
bronze medallist of the XX Olympic Winter
Games in Turin (2006),
a five-time participant
of the Olympic Winter Games

AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2017.gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS** saņēma:

In 2017, for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide **the honorary title LASE PATRIOT** was awarded to:



No kreisās/from left: Apvienotās arodbiedrību komitejas priekšsēdētājs, docents **Andris PIMENOVS**/Chairman of the Trade Union Committee; galvenā grāmatvede **Svetlana PANOVA**/Chief Accountant; ERASMUS koordinators, profesors **Uldis ŠVINKS**/ERASMUS coordinator, Professor



LVFKI 1961.gada absolvents, LSPA Emeritus profesors
Iļvars FORANDS
LASE Emeritus Professor, our graduate of 1961

LSPA PATEICĪBU par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā, sekmējot LSPA attīstību, saņēma **LASE GRATITUDE** for a lifetime contribution in honest work, promoting LASE development was given to



Dagnija IGALA
Akadēmijas medicīnas darbiniece/
medical worker
of the Academy



Velta Marija UPMALĒ
Peldēšanas un airēšanas katedras docente/
Assist.Prof.
at the Swimming and Rowing Department

Ar Valsts Izglītības attīstības aģentūras **PATEICĪBAS RAKSTU** par izcilu darbu Latvijas komandas psiholoģiskajā sagatavošanā dalībai pasaules jauno profesionāļu meistarības konkursā "WorldSkills 2017" apbalvota State Education Development Agency **CERTIFICATE OF GRATITUDE** for outstanding work in the psychological preparation of the Latvian team for participation in the world-wide competition for new professionals "WorldSkills 2017" has been awarded to



Profesore/Professor
Zermēna VAZNE



Signe LŪSINA
LSPA 1997.gada absolvente
LASE graduate of 1997

Konkursa "Gada sporta skolotājs 2017" **UZVARĒTĀJA** Competition "Sport teacher of the year 2017" **WINNER**

Lepojamies ar absolventu sasniegumiem un nopelniem, kas novērtēti, 2017. gadā piešķirot Triju Zvaigžņu ordeni: LSPA 2010. g. absolvents, profesionālais bokseris **MAIRIS BRIEDIS**, LVFKI 1960.g. absolvents, ilggadējais basketbola treneris **JĀNIS ZELTIŅŠ**, LVFKI 1956. g. absolvents, ilggadējais peldēšanas treneris un peldēšanas sporta organizators **JURIS RODE**, LVFKI 1976. g. absolvents, ilggadējais volejbolists un volejbola treneris **JURIJS DEVEIKUS**, LVFKI 1969. g. absolvents, ilggadējais vieglatlētikas treneris **ULDIS KURZEMNIEKS**.

We are proud of the achievements and merits of our graduates that have been appreciated by awarding the Order of the Three Stars in 2017: Our graduate of 2010, professional boxer **MAIRIS BRIEDIS**, our graduate of 1960, long-term basketball coach **JĀNIS ZELTIŅŠ**, our graduate of 1956, long-term swimming coach and swimming sport organizer **JURIS RODE**, our graduate of 1976, long-term volleyball player and volleyball coach **JURIJS DEVEIKUS**, our graduate of 1969, long-term track-and field athletics coach **ULDIS KURZEMNIEKS**.

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU 2017. GADA ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES RĀDĪTĀJI/ INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY IN 2017

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

WEB OF SCIENCE, SCOPUS	20	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.	14	INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.

Autordarbi / Works of authorship

Monogrāfijas	3	Monographs
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	24	Textbooks, Methodological aids

Referāti zinātniskajās konferencēs / Reports in scientific conferences

Latvijā	65	In Latvia
Ārvalstīs	32	Abroad

Pētījumi, līgumdarbi, projekti / Research, contracts, projects

Tirgus orientēti pētījumi Latvijā	4	Market-oriented projects in Latvia
Līgumdarbi ar Latvijas juridiskām personām	22	Contracts with Latvian legal entities
Starptautiskie pētniecības, izglītības u.c. projekti	34	International research, education, and other projects

ZINĀTNIĒKU NAKTS / RESEARCHERS' NIGHT

Zinātnieku nakts kā zinātni popularizējošs pasākums Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā norisinājās otro reizi un tas guva nepieredzētu popularitāti. Vairāk nekā **600** skolēnu un pieaugušo no visas Latvijas piedalījās Akadēmijas studentu un docētāju organizētajās ar sporta zinātni saistītajās 8 stacijās:

- Izturības stacija: ierīces un aparātūra sportistu fizisko darbaspēju novērtēšanai.
- Augstuma stacija: iekārta lēciena augstuma mērīšanai.
- Trāpīguma stacija: šaušana ar lāzerpistoli.
- Antidopinga stacija: informācija par dopingu, tā kontroli, antidopinga noteikumiem.
- Mobilā stacija: mobilo mērierīču pielietošana sportistu izpētes procesā.
- Emociju stacija: cilvēka emocionālā stāvokļa testēšana ar tehnoloģiju palīdzību.
- Skolas sporta stacija: viedierīču aplikāciju pielietošana sporta nodarbību kvalitātes uzlabošanā.
- Fizisko aktivitāšu stacija: antropometrisko rādītāju analīze un rekomendācijas fizisko aktivitāšu jomā.



The Researchers' Night took place for the second time at the Latvian Academy of Sport Education as a science promoting event and it gained unprecedented popularity. More than **600** students and adults from all over Latvia participated in the 8 stations organized by the Academy's students and academic staff in relation to the sport science:

- Endurance station: devices and equipment to assess athletes' physical work capacity.
- Height station: equipment to measure jump height.
- Accuracy station: shooting with a laser gun.
- Anti-doping station: information on doping, its control, anti-doping rules.
- Mobile station: use of mobile instruments in athletes' research process.
- Emotion station: testing of the human emotional state via technologies.
- School sport station: use of smart device applications to improve the quality of sport classes.
- Physical activity station: analysis of anthropometric parameters and recommendations in the field of physical activity.

LSPA 9. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference
„INDIVĪDS SABIEDRĪBAI UN SABIEDRĪBA INDIVĪDAM”
The 9th International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE
“AN INDIVIDUAL FOR THE SOCIETY AND THE SOCIETY FOR AN INDIVIDUAL”

Konferencē piedalījās **40** dalībnieki, tajā skaitā mūsu studenti un ERASMUS+ programmā studējošie ārvalstu studenti.

The conference had **40** participants, including home students and foreign students studying in the ERASMUS+ programme

Konferences uzvarētāji **4** zinātniskajos virzienos/Winners of the Conference in 4 scientific directions:

- **Igors Siminaitis** un **Sindija Širaka** - Sporta medicīna, fizioloģija, pielāgotās fiziskās aktivitātes un rehabilitācija. Rekreācija un fiziskās aktivitātes brīvā dabā/ Sport medicine, physiology, adapted physical activity and rehabilitation. Recreation and outdoor physical activity.

- **Eva Rozentāle** - Biomehānika un informācijas tehnoloģijas sportā/ Biomechanics and information technology in sport.

- **Eleonora Šišlova** un **Vidards Vimbons** - Sporta pedagoģija un psiholoģija/ Sport pedagogy and psychology.

- **Aiga Dombrovska** un **Mihails Semenovs** - Sporta vadība un socioloģija/ Sport management and sociology.

Konferences ietvaros studējošie un docētāji diskutēja ar darba devējiem analizēja sporta veidu attīstības un vadības jautājumus Latvijā.

During the Conference, students and academic staff in a discussion with employers analysed issues related to sport development and management in Latvia.



Diskusija ar darba devējiem/
discussion with employers
No kreisās/From left:

Latvijas Sporta federāciju padomes valdes
izpilddirektors **Māris Liepiņš**-Executive Director
of the Latvian Sports Federation Council;
Latvijas Orientēšanās federācijas prezidents
Viesturs Tamužs-President of the Latvian
Orienteering Federation;
Latvijas Basketbola savienības ģenerālsekretārs
Edgars Sņeps-Secretary General of the Latvian
Basketball Association

10. Baltijas sporta zinātnes konference /10th Baltic Sport Science Conference
“PRAKSES UN TEORIJAS MIJIEDARBĪBA SPORTA ZINĀTNĒ”
“MULTIPLICITY OF SPORT SCIENCE IN PRACTICE”

10. Baltijas valstu zinātnes konference “Prakses un teorijas mijiedarbība sporta zinātnē” notika 2017. gada 26.-28. aprīlī Rīgā, un to organizēja Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija sadarbībā ar Baltijas Sporta zinātnes biedrību. Konferencē piedalījās vairāk nekā **200** sporta zinātnes speciālisti no **14** valstīm, tai skaitā Zviedrijas, Kanādas, Portugāles, Spānijas, Itālijas, Polijas, Moldovas, Krievijas, Ukrainas, Baltkrievijas, Lietuvas, Igaunijas, Latvijas. Konferences jauno zinātnieku darbu konkursā komisija vērtēja **58** jauno sporta zinātnieku pētnieciskos darbus un viņu vidū bija **23** mūsu Akadēmijas jaunie pētnieki un studenti.

The 10th Baltic Sport Science Conference “Multiplicity of Sport Science in Practice” was held from April 26 - 28, 2017 in Riga and it was organized by the Latvian Academy of Sport Education and the Baltic Sport Science Society. The Conference brought together more than **200** sport science professionals from **14** countries, including specialists from Sweden, Canada, Portugal, Spain, Italy, Poland, Moldova, Russia, Ukraine, Belarus, Lithuania, Estonia and Latvia. The Conference Commission of the Young Scientist Research Competition evaluated researches by **58** young sport scientists and among them were **23** young scientists and students from our Academy.



Konferences jauno sporta zinātnieku konkursa **uzvarētājas**:

akadēmiskā doktora studiju programmas „Sporta zinātnē” 4.studiju gada doktorante **Aiga DOMBROVSKA** par pētniecisko darbu “Augstu sasniegumu sporta vadība Latvijā (augstu sasniegumu sportistu un treneru viedoklis)” un profesionālā maģistra studiju programmas “Sporta zinātnē” 2.studiju gada studente **Katrīna VOLGEMUTE** par pētniecisko darbu “Psiholoģiskās sagatavotības kontrolvingrinājumu mīksakarība ar sportistu sportiskajiem sasniegumiem”.

Winners of the Conference Young Sport Scientist Competition:

Academic Doctoral higher education programme „Sport Science” 4th year doctoral student **Aiga DOMBROVSKA** for the research paper “High performance sport management in Latvia (a review of high performance athletes and coaches’ view)” and Professional Master higher education programme “Sport Science” 2nd year student **Katrīna VOLGEMUTE** for the research paper “Correlation between psychological readiness control exercises and athletes’ athletic achievements”

STARPTAUTISKĀS VASARAS SKOLAS / INTERNATIONAL SUMMER SCHOOLS

1. Starptautiskā sporta aktivitāšu vasaras skola bērniem un jauniešiem ar redzes traucējumiem 1st International sport activity summer school for children and youth with visual impairment "CAMPABILITIES BALTIC 2017",

31.07.-06.08.2017. Upesleju internātpamatskola, Stopiņu pagasts



LSPA docētāji un fizioterapijas studenti, pateicoties profesores Aijas Kļaviņas iniciatīvai un aktivitātei, kopā ar Latvijas Bērnu un jauniešu invalīdu sporta federāciju organizēja pirmo Baltijā un Latvijā vasaras skolu "Campabilities Baltic-2017" bērniem un jauniešiem ar redzes traucējumiem, lai viņiem palīdzētu iepazīt dažādus sporta veidus un fiziskās aktivitātes. Vasaras skolā piedalījās arī trīs pieredzējušas profesores no ASV, kuru vidū bija Campabilities kustības aizsācēja Laurena Liebermana (Lauren J. Lieberman) no Brockportas koledžas ASV.

Thanks to the initiative and activity of Professor Aija Kļaviņa, LASE academic staff and physiotherapy students together with the Latvian Disabled Children and Youth Sport federation organized the first summer school "Campabilities Baltic-2017" in Latvia and Baltics for children and youth with visual impairment in order to help them to get acquainted with different sports and physical activities. The summer school was also attended by three experienced US professors, including Lauren J. Lieberman, the founder of the Campabilities movement from the College at Brockport, State University of New York.



Dr. **Laurena Liebermana** (ASV)



Profesore **Aija Kļaviņa**



Pasaulē pazīstamā kustība "CampAbilities" izvērtas ar mērķi palīdzēt bērniem ar īpašām vajadzībām iepazīties ar daudzveidīgajām pielāgotu fizisko aktivitāšu iespējām, kā arī veikt pētniecisko darbu šo aktivitāšu ietvaros. Vasaras skolas ietvaros praktiskās zināšanas, prasmes un kompetences darbā ar bērniem un jauniešiem, kuriem ir redzes traucējumi papildināja topošie sporta un veselības aprūpes speciālisti no LSPA, Rīgas Stradiņa universitātes, Lietuvas Sporta universitātes un Opoles Medicīnas koledžas (Polija). Vasaras skolas dalībniekiem bija iespēja piedalīties vieglatlētikā, goalbolā, tandēma ritenbraukšanā, Boccio, klinšu kāpšanā, futbolā, pildīt līdzsvaru vingrinājumus uz SUP dējiem un airēt smailītēs Mazās Juglas upē, peldēt un izpildīt tūrisma aktivitātes. LSPA studenti veica pētniecisko darbu, lai izstrādātu veselību veicinošu pielāgotu fizisko aktivitāšu programmu bērniem ar redzes traucējumiem.



The world-famous "CampAbilities" movement has been expanded to help disabled children to become acquainted with the diverse range of adapted physical activity opportunities, as

well as to carry out research work in relation to these activities. Within the framework of the summer school, the practical knowledge, skills and competences for work with children and youth with visual impairment were further replenished by emerging sport and health care specialists from LASE, Riga Stradiņš University, Lithuanian Sports University and the Public Higher Medical Professional School in Opole (Poland). The participants of the summer school had the opportunity to take part in athletics, goalball, tandem bicycling, Boccia, rock climbing, football, as well as to perform balance exercises on SUP boards and to ride kayaks on the Little Jugla River, swim and perform tourism activities. LASE students conducted research work to develop a health promoting adapted physical activity programme for children with visual impairment.



8. Starptautiskā rekreācijas sporta veidu vasaras skola
8th International Outdoor Sports and Recreation Education Summer School (OSRESS)
"HOW TO LEARN AND TEACH OUTDOOR RECREATION SPORTS"

8.-14.09.2017. MADONA, Smeceres sils
<http://osress.weebly.com/>

Tradiccionālo rekreācijas sporta veidu starptautisko Vasaras skolu „OSRESS 2017” ar devīzi **“Kā mācīties un kā mācīt rekreācijas aktivitātes”** organizēja LSPA docētāji un studējošie, galveno akcentu liekot uz topošo rekreācijas speciālistu izglītošanas procesa daudzveidības paaugstināšanu un tajā piedalījās dalībnieki no Polijas, Spānijas, Zviedrijas, Lietuvas un Latvijas.

Starptautiskās vasaras skolas mērķi:

- Iepazīstināt studējošos ar pētniecības metodoloģiju rekreācijā.
- Pilnveidot rekreācijas aktivitāšu plānošanas un organizēšanas prasmes.
- Veicināt sadarbības un komunikācijas prasmes starp dažādu tautību studējošiem un docētājiem.
- Organizēt un piedalīties rekreācijas dažādās aktivitātes brīvā dabā.



The international summer school „OSRESS 2017” of traditional recreation sports with the motto “How to learn and teach outdoor recreation sports” was organized by LASE academic staff and students with the main emphasis on increasing the diversity of emerging recreation specialists’ education process. It was attended by participants from Poland, Spain, Sweden, Lithuania and Latvia.

The aim of the Summer School 2017 – Skills and knowledge necessary to organize outdoor activities:

- to introduce students with research methodology in recreation;
- to improve skills of planning and organizing outdoor activities;
- to improve cooperation and communication skills by different nation student mutual communication;
- to organize and take part in outdoor activities (hiking, bicycling and extreme outdoor sports).



LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2017. gada 18 laureāti 12 nominācijās
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2017” 18 winners in 12 nominations

KOMANDU SPORTS UN INDIVIDUĀLIE SPORTISTI / TEAM SPORTS AND INDIVIDUAL ATHLETES



Gada labākā sporta spēļu sieviešu komanda
Best women sport game team of the year
LSPA sieviešu volejbola komanda
LASE women volleyball team



Gada labākā vīriešu sporta spēļu komanda
Best men sport game team of the year
LSPA vīriešu futbola komanda
LASE men football team



Gada labākā komanda individuālajos sporta veidos
Best LASE team in individual sports of the year
LSPA pludmales volejbola komanda/ LASE beach volleyball team



Gada sportists
komandu sporta veidos
Best male athlete
of the year in team sports
Jānis SALCĒVICIS –
florbols/floorball



Gada sportiste
komandu sporta veidos
Best female athlete
of the year in team sports
Jeļizaveta MOROZOVA –
volejbols/volleyball



Gada sportiste
individuālajos sporta veidos
Best female athlete
of the year in individual sports
Anete KOCIŅA –
vieglatlētika/track and
field athletics



Gada sportists
individuālajos sporta veidos
Best male athlete
of the year in individual sports
Kristaps ZVEJNIEKS –
kalnu slēpošana/
Alpine skiing

CITAS NOMINĀCIJAS / OTHER NOMINATIONS



Gada labākais treneris – docētājs
Best coach of the year – staff member
Jānis RIMBENIEKS – docents
LSPA vīriešu basketbola komandas treneris
Assistant Professor,
LASE men basketball team coach



Gada labākais treneris – students
Best coach of the year – student
Alvis ČĀKURS
Vieglatlētikas un ugunsdzēsības sporta treneris
Athletics and fire sports coach



Gada uzlecošā zvaigzne
Rising star of the year
Edgars GETMANČUKS
svarbumbu celšana/
kettlebell lifting



Balva par ieguldījumu
LSPA studentu sporta attīstībā
Award for contribution
to development
of LASE student sports
Vladimirs LAPINŠ
viesdocents/guest
Assistant Professor
volejbols/volleyball

KATEDRU GADA STUDENTI / DEPARTMENT STUDENTS OF THE YEAR



Smagatlētikas katedra/
Department of Heavy Athletics
Linda JAKOVELE
fitness/fitness



Vieglatlētikas katedra/
Department of
Track and Field Athletics
Ieva LEPSE
galda teniss/table tennis



Vingrošanas katedra/
Department of Gymnastics
Sergejs POZŅAKOVS
sporta vingrošana/
artistic gymnastics



Sļeņošanas katedra/
Department of Skiing
Elena VECMANE
diska golfs/disc golf



Teorijas katedra/
Department
of Theory
Dagnis TROKŠA
florbols/
floorball



Sporta spēļu
katedra/
Department
of Sport Games
Marita PUĻĻA
basketbols/
basketball



Rekreācijas
nodaļa/
Recreation
Department
**Lauris
KARLUŠAS**
vieglatlētika/
track and field

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS/ INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

Noslēgti ERASMUS+ (KA103) sadarbības līgumi ar augstskolām no 18 ES valstīm

42 līgumi/agreements

ERASMUS+ (KA103) cooperation agreements have been signed with universities from 18 EU countries

LSPA studentu studijas Čehijā, Lietuvā, Portugālē, Spānijā

10 studenti/students

Studies of LASE students in Czech Republic, Lithuania, Portugal, Spain

Horvātijas, Lietuvas, Spānijas, Turcijas un Ungārijas studentu studijas LSPA

6 studenti/students

Studies of Croatian, Lithuanian, Spanish, Turkish and Hungarian students at LASE

LSPA studentu vasaras prakse Polijas un Spānijas sporta klubos un veselības centros

16 studenti/students

Summer practice of LASE students in Polish and Spanish sports clubs and health centers

Itālijas un Polijas studentu vasaras prakse LSPA

2 studenti/students

Summer practice of Italian and Polish students at LASE

Baltkrievijas Fiziskās kultūras universitātes studentu studijas LSPA

7 studenti/students

Studies of students from the Belarusian State University of Physical Culture at LASE

Ukrainas Valsts fiziskās kultūras un sporta universitātes studentu studijas LSPA

4 studenti/students

Studies of students from the National University of Physical Education and Sport of Ukraine at LASE

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte Itālijā, Izraēlā, Polijā, Portugālē, Somijā, Spānijā, Ukrainā, Ungārijā, Baltkrievijā

17 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of LASE academic staff in Italy, Israel, Poland, Portugal, Finland, Spain, Ukraine, Hungary, Belarus

Izraēlas, Polijas, Portugāles, Spānijas, Ukrainas, Baltkrievijas docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte LSPA

15 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of academic staff from Israel, Poland, Portugal, Spain, Ukraine, Belarus at LASE



LSPA fizioterapijas studenti Anna Arnicāne, Laura Aļāškina, Armands Švītiņš un Agnese Medele Opoles Medicīnas koledžā (Polija)/ LASE physiotherapy students Anna Arnicāne, Laura Aļāškina, Armands Švītiņš and Agnese Medele at the Public Higher Medical Professional School in Opole (Poland)



Málaga Universitātes profesori Oskars Romero Ramos un Rafaels Merino Marban ar topošajiem rekreācijas speciālistiem LSPA/ Professors of the University of Málaga Oscar Romero Ramos and Rafael Merino Marban with emerging recreation specialists at LASE



Topošā handbola vecākā trenere Darja Saveljeva praksē Biala Podlaskā (Polija) Darja Saveljeva, an emerging handball head coach, during placement in Biala Podlaska (Poland)

PROJEKTI/PROJECTS

2017. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2017 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.

„Veselības un sociālie indikatori bērnu ar invaliditāti dalībai fiziskās aktivitātēs” „Health and Social Indicators of Participation in Physical Activities for Children with Disabilities”

Projekta koordinatore/Project Coordinator, Prof. Aija Kļaviņa

Starptautiskā sadarbības projekta (Nr. NFI/R/2014/070) izstrāde ilga divus gadus (2015.-2017.), un tajā iesaistījās LSPA, Norvēģijas Sporta zinātnes augstskola (NSSS), Elektronikas un datorzinātņu institūts (EDI) un Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadošās akadēmija (RPIVA – tagad LU). Projekta ietvaros tika veikti 242 starpdisciplinārie kvantitatīvie pētījumi bērniem ar redzes, dzirdes, kustību un intelektuālās attīstības traucējumiem: 105 kustību spēju un fizisko spēju; 40 kognitīvo spēju; 45 fizioloģiskie; 45 posturālie; 7 ikdienas fizisko aktivitāšu mērījumi.

Pētījumā iesaistītajiem bērniem ar funkcionāliem traucējumiem: ķermeņa masas indekss vidēji atbilst normai; ikdienas fizisko aktivitāšu sekmēšana ir svarīgs sociālais faktors; kustību spēju līmenis zemāks par 20%; ātruma, spēka un lokanības īpašības zemākas par 10-25%; ikdienas fizisko aktivitāšu līmenis zemāks par 25-50%. Projekta izstrādes rezultātā izstrādātas 9 starptautiskas publikācijas, veiktas 16 prezentācijas starptautiskās konferencēs, aizstāvēti bakalaura un maģistra studentu pētniecības darbi. Sinerģijas projekta „Inovātiivi fizisko aktivitāšu mērījumi veselības aprūpes un sporta zinātnes studijās” (Nr. EEZ/NFI/2015/021) LSPA un NSSS pētnieki un studenti veica vairākas mobilitātes vizītes, kuru rezultātā tika izstrādāts jauns studiju kurss par inovatīvu novērtēšanas metodēm fizisko aktivitāšu mērīšanai.

The development of the international cooperation project (No. NFI/R/2014/070) lasted for two years (2015-2017), and it involved LASE, Norwegian School of Sport Science (NSSS), Institute of Electronics and Computer Science (EDI) and Riga Teacher Training and Educational Management Academy (RPIVA – now LU). Within the project framework, 242 interdisciplinary quantitative studies were conducted for children with visual, hearing, movement and cognitive development impairment: 105 measurements of movement ability and physical capacity; 40 measurements of cognitive ability; 45 physiological measurements; 45 postural measurements; 7 daily physical activity measurements.

For the children with functional impairment involved in the study: the body mass index on average corresponds to the norm; promoting daily physical activity is an important social factor; movement ability level is lower than 20%; speed, strength and flexibility characteristics are lower than 10-25%; level of daily physical activity is lower than 25-50%. As a result of the project development, 9 international publications have been developed and 16 presentations have been done at international conferences, as well as several Bachelor and Master students' research have been defended. Within the framework of the synergy project "Innovative Physical Activity Measures in Health and Sport Science Studies" (No. EEZ/NFI/2015/021), researchers and students of LASE and NSSS carried out several mobility visits, which resulted in the development of a new study course on innovative assessment methods for measuring physical activity.



„Kompetenču pieeja mācību saturā” / “Competence Approach in Educational Content”

Projekta koordinatore Studiju prorektore/ Project Coordinator, Study Vice rector Prof. Andra Fernāte

ESF projekta Nr. 8.3.1.1/16/1/002 „Kompetenču pieeja mācību saturā” īstenotājs ir Valsts izglītības satura centrs, no 2017. gada līdz 2020. gadam LSPA ir sadarbības partneris projekta izvirzīto mērķu sasniegšanai: „Nodrošināt kompetenču pieeju balstīta vispārējās izglītības satura aprobāciju atbilstoši vispārējās izglītības obligātā satura aprakstam un mācību satura ieviešanu pirmsskolas izglītības, pamatzglītības un vidējās izglītības pakāpē.”

LSPA 2017. gadā iesaistījās šādos galvenajos uzdevumos:

- mācību satura izstrādē pirmsskolai, pamatzglītībai un vidējai izglītībai sporta un veselības jomā;
- uzsāka mācību satura izstrādi mācību līdzekļiem 1.-6.; 7.-9.; un 10.-12. klasei sporta, veselības un cilvēkdrosības jomā.

The implementer of the ESF project No. 8.3.1.1/16/1/002 “Competence Approach in Educational Content” is the National Centre for Education and from 2017 to 2020 LASE is a cooperation partner for achieving the project goals: “To ensure approbation of the content of general education based on competency approach in accordance with the description of compulsory content of the general education and implementing the curriculum in pre-school, primary and secondary education.”

In 2017, LASE became involved in the following main tasks:

- curriculum development for pre-school, primary and secondary education in the field of sport and health;
- started the curriculum development for teaching materials for grades 1-6, grades 7-9 and grades 10-12 in the field of sport, health and human safety.

LOK Pilotprojekts „Sporto visa klase”/ Latvian Olympic Committee Pilot Project “Whole Class Do Sport”

2017.gada novembrī aizsākās projekta “Sporto visa klase” ceturtnā sezonā, kurā iesaistījās **112** jaunas 3.klases no **92** izglītības iestādēm visā Latvijā. Savukārt, 4.klašu grupā dalību projektā turpina **80** klases, 5.klašu grupā - **35** klases, bet 6.klašu grupā piecas reizes nedēļā sportos 6 projekta pilotklases. Līdz ar to katru mācību dienu visā Latvijā sporto jau vairāk kā **5240** skolēnu no **233** klasēm. Sporta nodarbibas notiek saskaņā ar LSPA speciālistu izstrādātu metodisko materiālu visām klasēm. Visus gadus projekta pilotklašu skolēnu fiziskās sagatavotības rādītāju dinamikai sekoja līdz profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmas „Fizioterapija” direktore docente Zinta Galeja. Iegūtie rezultāti parāda, ka papildus sporta stundas nepalielina noslodzi, bet gan tas ir ieguldījums bērnu attīstībā un veselībā, kā arī uzlabo viņu spējas ikdienas pienākumu paveikšanā. Projekts “Sporto visa klase” saliedē klases skolēnu kolektīvu un to atzinīgi novērtē klašu audzinātāji, skolēnu vecāki un paši skolēni.

In November 2017, the fourth season of the project “Whole Class Do Sport” began, involving **112** new 3rd grades from **92** educational institutions throughout Latvia. In the 4th grade group, **80** classes are continuing their participation in the project, in the 5th grade group - **35** classes, but in the 6th grade group 6 pilot classes of the project will engage in sport five times a week. Thus, during every school day already more than **5240** students from **233** classes are engaging in sport throughout Latvia. The sport classes are conducted in accordance with the methodological material for all grades developed by LASE specialists. During all previous years, the dynamics of physical fitness indicators of the project’s pilot class students were followed up by Zinta Galeja, Assistant Professor and director of the Professional Bachelor higher education study programme „Physiotherapy”. The obtained results show that additional sport classes do not increase the load, but they contribute to the development and health of children, as well as improve their abilities to perform their daily routines. The project “Whole Class Do Sport” brings together students of each class and it has been appreciated by class teachers, parents and students themselves.



DOCĒTĀJU AUTORDARBI / LECTURERS' WORK OF AUTHORSHIP



Turpinot 2016. gadā uzsāktu sporta metodiskās literatūras izdošanas tradīciju, Peldēšanas un airēšanas katedras profesore **Jeļena SOLOVJOVA** sagatavoja grāmatu “**Peldēšana**”, kurā autore apkopojusi gan savas praktiskajā trenera darbā gūtās kompetences, gan akadēmiskajā darbā ar LSPA studentiem uzkrātās zināšanas un prasmes. Monogrāfijā aprakstīti peldēšanas veidi/stili, to tehnika un mācīšanas metodika. Grāmatā apkopotā informācija noderēs sporta veidu treneriem, sporta skolotājiem un interesentiem, kā arī topošajiem sporta speciālistiem.

Following the tradition started in 2016 of publishing sport methodological literature, **Jeļena SOLOVJOVA**, Professor of the Swimming and Rowing Department, prepared the book “**Swimming**”, in which the author has collected both competencies gained in her practical work as a coach and knowledge and skills accumulated in the academic work with LASE students. The monograph describes swimming types/styles, their technique and teaching methodology. The information gathered in the book will be useful for sport coaches, sport teachers and people interested in sport, as well as for future sport specialists.

Ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu izdotās autoru kolektīva sagatavotās grāmatas “**Nemateriālais kultūras mantojums pasākumos. Padomnieks pasākumu rīkotājiem**” tapšanā piedalījās Slēpošanas, šaušanas, orientēšanās, tūrisma un rekreācijas katedras docente **Ingrīda SMUKĀ**, kura apkopja ārvalstu kolēģu pētījumu pieredzi par nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanas iespējām un izmantošanu tūrisma un rekreācijā. Izdotā grāmata būs labs mācību līdzekļu papildinājums rekreācijas kvalifikācijas studentiem rekreācijas pasākumu plānošanā un organizēšanā.

With the support of the State Culture Capital Foundation of Latvia, **Ingrīda SMUKĀ**, Assistant Professor at the Skiing, Shooting, Orienteering, Tourism and Recreation Department, participated in the creation of the book issued by a group of authors titled “**Intangible Cultural Heritage in Events. A guide for Event Organizers**” by collecting research experience of foreign colleagues on the intangible cultural heritage preservation possibilities and its use in tourism and recreation.

The published book will be a good addition to the teaching aids for recreation qualification students in planning and organization of recreational events.



STUDENTU AKTIVITĀTES / STUDENT ACTIVITIES



Sporta sacensības dažādos sporta veidos / Sports competitions in different sports



Olimpiskā diena-2017 / Olympic Day-2017

Starptautiskā izglītības izstāde „Skola-2017”/
International Education Fair “School 2017”



Atvērto durvju diena / The Open Door Day



Brīvprātīgo darbs sporta pasākumos un studentu dzīves aktivitātes /
Volunteering at sport events and student life activities

TRADĪCIJAS / TRADITIONS

LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētišanas” sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
HERACLES FESTIVAL – freshers’ fair – sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year



JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



STUDENTU SACENSĪBAS SPORTA DEJĀS / STUDENT COMPETITION IN SPORTS DANCE



VASARAS UN ZIEMAS MĀCĪBU NOMETNES SUMMER AND WINTER TRAINING CAMPS



MANEVRS ČETRATĀ-2017 / MANEUVER IN FOUR TOGETHER 2017

Studentu un pasniedzēju tradicionālās piedzīvojumu sacensības/
Student and teacher traditional adventure competition



ĢIMNASTRĀDE / COMPETITION IN GYMNASTICS

Vingrošanas konkurss 1.studiju gada studentiem/
Gymnastics Competition for the 1st year students



Foto/Photos:

Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Viksne, Andris Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants,
no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālrunis./Phone: +371 67543410

Fakss/Fax: +371 67543480

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv



[/lspa.eu](https://www.facebook.com/lspa.eu)



[/lspa_lv](https://twitter.com/lspa_lv)