



# Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas DARBĪBA

## Latvian Academy of Sport Education ACTIVITIES



### **BRĀĻI/BROTHERS**

**MIHAILS un ALEKSANDRS SAMOILOVI**  
PLUDMALES VOLEJBOLS/ BEACH VOLLEYBALL

**MIHAILS - U-22 Eiropas čempionāta uzvarētājs (2018),  
bronzas medaļa U-21 pasaules čempionātā (2017)**

**ALEKSANDRS - triju olimpisko spēļu dalībnieks,  
pasaules reitinga uzvarētājs (2013, 2015, 2016),  
Eiropas čempions (2015),**

**U-20 un U-23 Eiropas čempionātu uzvarētājs (2004, 2005)**

LSPA Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmas  
„Sporta zinātne” 1. un 3. studiju gada studenti

**MIHAILS – winner of U-22 European Championship (2018),  
bronze medal in U-21 World Championship (2017)**

**ALEKSANDRS – participant of three Olympic Games,  
winner of World Rankings (2013, 2015, 2016),**

**1st place in European Championship (2015),  
winner of U-20 and U-23 European Championships (2004, 2005)**

1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> year students of LASE

Professional Bachelor Higher Education Programme  
„Sport Science”



### **BRĀĻI/ BROTHERS**

**ANDRIS un JURIS ŠĪCI**  
KAMANĪŅU SPORTS/LUGE

**četrus ziemas olimpisko spēļu dalībnieki -  
sudraba medaļa Vankūverā (2010),  
bronzas medaļas Sočos (2014),  
vairākkārtēji Eiropas un pasaules čempionātu  
godalgoto vietu ieguvēji**

LSPA 1.limeņa augstākās profesionālās izglītības  
programmas „Izglītības un sporta darba speciālists”  
2.studiju gada studenti

**participants of four Winter Olympic Games -  
silver medal in Vancouver (2010),  
bronze medals in Sochi (2014),  
multiple medal winners**

**of European and World Championships**

2<sup>nd</sup> year students of LASE

1<sup>st</sup> Level Professional Higher Education Programme  
“Education and Sport Specialist”



This certificate records that

**Latvian Academy of Sport Education  
(Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija)**

is recognised as an  
**Investor in Excellence**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'E. Rudzāte'.

Elvita Rudzāte, Member of the Board  
Latvia Excellence Ltd

PRESENTED BY LATVIA EXCELLENCE LTD, AWARDED BY INVESTORS IN EXCELLENCE LIMITED.  
ISSUED DECEMBER 2017.  
VALID UNTIL DECEMBER 2019.





Profesors **JĀNIS ŽĪDENS**  
Rektors/Rektor (01.01.2009.-21.01.2019.)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas vēsturē varam ierakstīt 2018. gadu, kas mūsu draudzīgajā studentu, docētāju un darbinieku kolektīvā aizvadīts intensīvā darbā.

Studējošie netaupīja pūles, lai apgūtu turpmākajai dzīvei nepieciešamās zināšanas un prasmes. Docētāji bija aktīvi, atsaucīgi, radoši, kompetenti un gatavi tālākizglīties. Savukārt, darbinieki veica savus darba pienākumus, nodrošinot studentiem nepieciešamos studiju apstākļus un docētājiem – optimālas darba iespējas.

Īpaši nozīmīgs mūsu kolektīvam ir šajā gadā saņemtais *Investor in Excellence* (Investors izcilībā) sertifikāts, kas apliecina mūsu darba mērķu, uzdevumu pareizo virzību un kvalitatīvo izpildījumu.

#### **Visu to paveicām kopā – vienotā kolektīvā darbā.**

Dzīves ritms mūsdienu pasaulē un sabiedrības dzīves kvalitātes nodrošināšanas nosacījumi prasīja no ikvienu no mums, nepieciešamību paveikt visu iespējamo (reizēm pat šķīta – nepiespējamo) iepļānoto un vajadzīgo aktivitāšu un pasākumu īstenošanā.

Akadēmijas specializācijas virzieni – sports, fiziskās aktivitātes, sabiedrības veselība, bērnu, jauniešu, aktīvo sabiedrības locekļu un senioru dzīves kvalitātes nodrošināšana tiks saglabāti arī turpmāk.

2018 can be written in the history of the Latvian Academy of Sport Education, which has gone by in intensive work in our friendly team of students, lecturers and staff.

The students did not hold back their efforts to acquire knowledge and skills necessary for their future life. The lecturers were active, responsive, creative, competent and ready for further education. In turn, the staff performed their work duties, providing the students with the necessary study conditions and the lecturers – with optimal working opportunities.

Particularly important to our team is the *Investor in Excellence* certificate we received this year, which confirms the correct direction and qualitative performance of our work objectives and tasks.

#### **We did it all together – in united collective work.**

The rhythm of life in the modern world and the conditions for ensuring the quality of life for society demanded from each and every one of us the need to do everything possible (sometimes seemingly even – impossible) to implement the planned and necessary activities and events.

The areas of specialization of the Academy – sport, physical activity, public health, ensuring the quality of life for children, youth, active members of the society and seniors – will be maintained in the future.



Profesors **JURIS GRANTS**  
Rektors/Rektor (kopš/from 22.01.2019.)

**Godātie kolēģi,  
sadarbības partneri,  
sporta, izglītības,  
veselības aprūpes speciālisti,  
aktīva un veselīga dzīvesveida sekmētāji!**

Ar pozitīvām domām un labiem darbiem sekmēsīm Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas kā nacionālas un starptautiskas nozīmes izglītības, zinātnes un sporta augstskolas attīstību, sporta un veselības aprūpes ilgtspējību.

Sekosim mūsu Alma Mater moto vadlīnijām:

- **uz inovācijām balstīta izglītība;**
- **studiju darbs apvienojumā ar pētniecības darbu;**
- **radoša un atvērta studiju vide.**

**Dear colleagues,  
cooperation partners,  
sport, education, health care specialists,  
promoters of an active and  
healthy lifestyle!**

Let's use positive thoughts and good deeds to promote the development of the Latvian Academy of Sport Education as an educational, scientific and sporting higher education institution of a national and international significance, as well as the sustainability of sport and health care.

Let's follow our Alma Mater moto guidelines:

- **innovation-based education;**
- **studies combined with research;**
- **creative and open study environment.**

## STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas šādas akreditētas augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

### STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDĒJOŠIE
<b>Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports"</b>	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	162
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	716
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	71
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	23
<b>Studiju virziens „Veselības aprūpe”</b>	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	376
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	17
<b>Kopā LSPA: 1365</b>	

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas darbības galvenais mērķis ir nodrošināt studējošajiem iespēju iegūt augstāko akadēmisko un augstāko profesionālo izglītību un sagatavotību, attīstīt sporta zinātni un pētniecību veselības aprūpē sportā, izkopt kultūru, lai saglabātu Latvijas Republikai nepieciešamo intelektuālo un fizisko potenciālu, veicinot un nodrošinot tautas harmonisku attīstību.

Studiju procesa un studiju vides attīstība ir viens no galvenajiem Akadēmijas attīstības stratēģiskajiem virzieniem, lai nodrošinātu studējošajiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas, attīstītu inovatīvu pētniecību sporta zinātnē, veselības aprūpē sportā, to integrējot mūsdienīgā studiju procesā, kas sekmētu kompetentu konkurētspējīgu sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanu sporta jomā Latvijas un starptautiskajam darba tirgum.



Studiju process topošajiem rekreācijas speciālistiem/Study process for the prospective recreation specialists

The main objective of operation of the Latvian Academy of Sport Education is to provide students with the opportunity to obtain higher academic and higher professional education and training, to develop sport science and research in health care in sport, to cultivate culture in order to preserve the intellectual and physical potential necessary for the Republic of Latvia (LV), ensuring and providing a harmonious people development. Development of the study process and the study environment is one of the main strategic directions of the Academy's development in order to provide students with internationally recognized qualitative studies, to develop innovative research in sport science and health care in sport by integrating it into a modern study process, which would contribute to the preparation of competent and competitive sport and health care specialists in the field of sport for the local and the international labour market.



## STUDY PROCESS



The following accredited higher education programs in two fields of study are implemented at the Latvian Academy of Sport Education in 2 study directions:

### STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
<b>Study direction "Education, Pedagogy and Sports"</b>	
1 <sup>st</sup> level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813)	162
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813)	716
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813)	71
Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE" (51813)	23
<b>Study direction "Health Care"</b>	
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722)	376
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722)	17
<b>LASE Total: 1365</b>	

LSPA studiju programmas apgūst ne tikai Latvijas studenti, bet arī jaunieši no 15 pasaules valstīm: **Bosnijas un Hercegovinas, Brazīlijas, Ēģiptes, Igaunijas, Indijas, Irānas, Izraēlas, Kamerūnas, Krievijas, Marokas, Pakistānas, Šrilankas, Turcijas, Ukrainas un Uzbekistānas.** Ārvalstu studējošie aktīvi piedalās gan studiju procesā, gan pētnieciskajā darbībā, gan sporta un sabiedriskajā dzīvē.

#### Ārvalstu studenti LSPA/Foreign students at LASE



Hērakla svētkos  
Heracles festival



Ģimnastrādes sacensībās  
Competition in Gymnastics



Zinātnieku nakts pasākumos  
Events during Researcher's Night

LASE study programmes are acquired not only by students from Latvia, but also by youth from 15 foreign countries: **Bosnia and Herzegovina, Brazil, Egypt, Estonia, India, Iran, Israel, Cameroon, Russia, Morocco, Pakistan, Sri Lanka, Turkey, Ukraine and Uzbekistan.** Foreign students take an active part both in the study process and in research, as well as in sport and social life.

## LSPA ABSOLVENTI / LA SE GRADUATES

2018. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **247** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.  
In 2018 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **247** education, sport and health care specialists.

### LSPA 2018. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY LA SE GRADUATES IN 2018 ARE AS FOLLOWS:

<b>Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"</b>	<b>73</b>
- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher	22
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager	32
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager	5
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist	12
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist	2
<b>Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA: Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)</b>	<b>79</b>
- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports	
<b>Akadēmiskā bakalaura studiju programmā PEDAGOGIJA Academic Bachelor higher education program "PEDAGOGY"</b>	<b>1</b>
<b>1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS: 1<sup>st</sup> level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"</b>	<b>47</b>
- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport	
<b>Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ: Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:</b>	<b>29</b>
- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport	7
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning	12
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning	4
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager	4
- Sporta skolotājs/Sports Teacher	1
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist	1
<b>Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ: Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:</b>	<b>12</b>
<b>Akadēmiskā doktora studiju programmā SPORTA ZINĀTNE Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE"</b>	<b>6</b>

Kopā/Total: 247

2018. gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija/  
In 2018 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:



**Jēkabs RĒDLIHS**  
**hokejs/ice hockey**  
četrus pasaules čempionātu dalībnieks Latvijas izlases sastāvā/  
participant of four World Championships as a part of the Latvia national team



**Jānis JANSONS**  
**bobslejs/bobsleigh**  
Latvijas čempions desmitcīņā,  
Pasaules kausa posma uzvarētājs bobslejā  
četrinieku ekipāžām (2017),  
Pasaules kausu, Eiropas un pasaules  
čempionātu dalībnieks/  
Latvian Champion of decathlon,  
winner of a race in Bobsleigh World Cup for  
four-man bobsleigh (2017),  
participant of World Cups and European and  
World Championships



**Kristaps ZVEJNĪKS**  
**kalnu slēpošana/Alpine skiing**  
XXVIII Pasaules ziemas universiādes čempions  
Alpu kombinācijas disciplīnā (2017),  
Eiropas čempions skritulslalomā (2015),  
triju Ziemas olimpisko spēļu (2010, 2014, 2018)  
un daudzkārtējs pasaules čempionātu dalībnieks/  
Champion of the XXVIII World Winter Universiade  
in the Alpine Combined discipline (2017),  
European Champion of Inline Alpine slalom (2015),  
participant of three  
Winter Olympic Games (2010, 2014, 2018)  
and multiple World Championships

## AKADĒMIJAS GODA UN SLAVAS GALERIJA ACADEMY GALLERY OF HONOR AND FAME

2018. gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē un sakarā ar Latvijas Republikas 100. gadadienu **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS** saņēma:

In 2018, for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide, as well as in connection with the 100<sup>th</sup> anniversary of the Republic of Latvia, **the honorary title LASE PATRIOT** was awarded to:



Sporta medicīnas katedras vadītājs, profesors **Viesturs LARINŠ**/Professor, Head of Department of Sport Medicine un Vadības katedras docente **Biruta LUIKA**/Assistant Professor at Department of Sport Management



Biomehānikas katedras vadītājs, profesors, **Jānis LANKA**/Professor, Head of Department of Biomechanics



LSPA Profesoru padomes loceklis, LVFKI 1979. gada absolvents **Andris KALNIŅŠ**/member of LASE Council of Professors and LFII graduate of 1979, un Slēpošanas katedras asociētā profesore **Laima SAIVA**/Associate Professor at Department of Skiing

**LSPA EMERITUS PROFESORA GODA NOSAUKUMS** par īpašu ieguldījumu augstākajā izglītībā, sekmējot LSPA attīstību, piešķirts **HONORARY TITLE OF LASE EMERITUS PROFESSOR** for special contribution in higher education, promoting LASE development, was awarded to



**Intai Mārai RUBANAI**  
Anatomijas, fizioloģijas, biokīmijas un higiēnas katedras profesore/  
Professor at the Department of Anatomy, Physiology, Biochemistry and Hygiene

**Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes GODA DOKTORA NOSAUKUMS** par ilgstošu, pozitīvu un produktīvu sadarbību sporta zinātnē, virzot un organizējot vienotu sporta un aktīva dzīvesveida politiku Baltijas reģionā piešķirts **Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw HONORARY DOCTOR TITLE**

for long-term, positive and productive cooperation in sport science, directing and organizing a united sport and active lifestyle policy in the Baltic region, was awarded to



Profesoram/Prof. **Jurim GRANTAM**



**Jurim DRAVNIKAM**  
Informātikas un biomehānikas katedras profesors/  
Professor at the Department of Informatics and Biomechanics

**LSPA GODA DOKTORA NOSAUKUMS** par sadarbību pētniecības projektu īstenošanā, starptautiskās vasaras skolas un Baltijas Sporta zinātnes asociācijas darbības veicināšanā piešķirts **LASE HONORARY DOCTOR TITLE**

for cooperation in the implementation of research projects and promotion of the international summer school and the operation of the Baltic Sport Science Society was awarded to



**Tomas JAUNZEMS**  
**MŪSU ABSOLVENTI/ OUR GRADUATES**  
LSPA/LASE - 2014



**Elmārs GULBIS**  
LVFKI/ LSIPC - 1952



Profesoram **Jirži SADOVSKIM**/Prof. **Jerzy SADOWSKI**  
Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitāte (Polija)  
Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw (Poland)

## VALENTĪNA MAZZĀLĪŠA PIEMIŅAI / IN MEMORIAM OF VALENTĪNS MAZZĀLĪTIS

Latvijas leģendārā šķēpa metēju trenera un pedagoga **Valentīna MAZZĀLĪŠA** piemiņa 2018.gadā tika iemūžināta Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, kur V.Mazzālītis laikā no 1954.gada līdz 1990.gadam strādāja pedagoģiskajā darbā, izglītojot topošos sporta speciālistus, vienlaikus savu dzīvi veltot šķēpa metēju sportiskās meistarības pilnveidei un treniņu procesam.

LSPA ir atklāta Valentīna Mazzālīša vārdā nosauktā studiju auditorija, kas palīdzēs saglabāt leģendārā trenera vārdu un viņa nopelnus sporta jomā. V.Mazzālīša piemiņai veltītajā grāmatā "**Lielais liktenis**" tās autors un sastādītājs, V.Mazzālīša audzēknis un darba kolēģis prof. Ilgvars Forands izmantojis un sistematizējis paša trenera veiktos pierakstus, kas viņa dzīves laikā tapuši ar nodomu apkopot tos grāmatā.

In 2018 the honour of the legendary Latvian javelin throwing coach and educator **Valentīns MAZZĀLĪTIS** was immortalized in 2018 at the Latvian Academy of Sport Education, where V.Mazzālītis worked in pedagogical field from 1954 to 1990, educating the budding sport specialists, while devoting his life to developing the sporting mastery of javelin throwers and the training process. LASE has opened a study room named after Valentīns Mazzālītis, which will help to preserve the legendary coach's name and his merit in sport. In the book dedicated to the memory of V.Mazzālītis "**Lielais liktenis**" (**"The Great Destiny"**), its author and compiler, a student and colleague of V.Mazzālītis, Prof. Ilgvars Forands has used and systemized the notes of coach, which were created during his lifetime with the intention of compiling them in a book.



No kreisās/from the left: rektors J. ŽIDENS, LVFKI 1961. gada absolvents, olimpiskais čempions **Jānis LŪSIS**, Latvijas Vieglatlētikas savienības bijusī prezidente **Ineta RADEVIČA**



Grāmatas autors/author of the book  
Prof. **Ilgvars FORANDS**

## TĀLĀKIZGLĪTĪBA / FURTHER EDUCATION



20 Nacionālo bruņoto spēku karavīri intensīvā režīmā trīs mēnešus profesionālās pilnveides izglītības programmas ietvaros mūsu docētāju vadībā apguva zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas militārā instruktora darbībai, pildot dienesta pienākumus.

Through intensive training for three months within the framework of the professional development education programme and under the guidance of our academic staff, 20 soldiers of the Latvian National Armed Forces acquired the knowledge and skills necessary for the work of a military instructor in the performance of their duties.

## AUGSTSKOLU SADARBĪBA / COOPERATION BETWEEN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS



No kreisās: LSPA rektors prof. **Jānis ŽIDENS**, olimpiskais kamanju sportā **Mārtiņš RUBENIS**, RTU rektors prof. **Leonīds RIBICKIS**  
From the left: Prof. **Jānis ŽIDENS**, Rector of LASE, **Mārtiņš RUBENIS**, Olympian in Luge, Prof. **Leonīds RIBICKIS**, Rector of RTU



No kreisās:  
RSU rektors prof. **Aigars PĒTERSONS**, LSPA rektors prof. **Jānis ŽIDENS**, RSU Rehabilitācijas fakultātes dekāne asoc. prof. **Signe TOMŠONE** un RSU Administrācijas un attīstības prorektors **Toms BAUMANIS**  
From the left: Prof. **Aigars PĒTERSONS**, Rector of RSU, Prof. **Jānis ŽIDENS**, Rector of LASE, Assoc. Prof. **Signe TOMŠONE**, Dean of the RSU Faculty of Rehabilitation, and **Toms BAUMANIS**, RSU Vice-Rector for Administration and Development.

LSPA un RTU noslēgtais sadarbības līgums aptver šādus sadarbības virzienus: - izglītība; - zinātne, pētniecība, inovācijas; - starptautiskā sadarbība; - sports un kultūra; - studējošo praktiskās iemaņas, un tas ir nozīmīgs sākums divu dažādu specializāciju augstskolu sadarbībai sporta zinātnes jomā. Sportā pieaug zinātnes nozīme, tāpēc svarīga ir sporta speciālistu un zinātnieku sadarbība, īstenojot lietišķos pētījumus. Līguma ietvaros Latvijas kamanju sporta, bobsleja un skeletoņa pārstāvji strādās pie viņu inventāra sliedņu slidamības uzlabošanas, kas tiks realizēts uz RTU modernās tehniskās bāzes sadarbībā ar abu augstskolu docētājiem un zinātniekiem.

The cooperation agreement between LASE and RTU covers the following directions of cooperation: education, science, research, innovations, inter-national cooperation, sport and culture, practical skills of the students and it is an important start for the cooperation of two higher education institutions with different specializations in the field of sport science. The significance of science in sport is increasing, therefore, cooperation between sport specialists and scientists is important in implementing applied research. Within the framework of the agreement, Latvian representatives of luge, bobsleigh and skeleton will work on improving the slipperiness of their equipment's runners, which will be implemented on the RTU modern technical base in cooperation with lecturers and scientists of both higher education institutions.

LSPA un RSU noslēgtā sadarbības līguma ietvaros apņemas aktivizēt jaunu kopīgu studiju programmu izveidi sabiedrības veselības jomā, kā arī studijas, zinātne un inovācijas.

Sadarbība vērsta uz abu augstskolu zinātniskā potenciāla izmantošanu, lai sekmētu labāku sportisko rezultātu sasniegšanu, pētot, analizējot traumatismu sportā un izstrādājot rekomendācijas praktiskajai sportiskajai darbībai. Pētniecība tiks īstenota ar mērķi popularizēt aktīvu dzīvesveidu un sekmēt Latvijas ātļu sportisko sasniegumu izaugsmi.

Within the framework of the concluded cooperation agreement, LASE and RSU undertook to activate the development of new joint study programmes in the field of public health, as well as in studies, science and innovations.

The cooperation is focused on utilizing the scientific potential of both higher education institutions to promote the achievement of better athletic results by researching and analysing traumatism in sport and developing recommendations for practical sport activity. Research will be carried out with goal of popularizing active lifestyle and promoting the growth of athletic achievements of Latvian athletes.



# ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

## LSPA MĀCĪBSPĒKU 2018. GADA ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES RĀDĪTĀJI/ INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY IN 2018

### Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

WEB OF SCIENCE, SCOPUS	16	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.	10	INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.

### Autordarbi / Works of authorship

Monogrāfijas	4	Monographs
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	6	Textbooks, Methodological aids
E resursi (NACIONĀLĀ ENCIKLOPĒDIJA)	15	E - Resource (NATIONAL ENCYCLOPEDIA)

### Referāti zinātniskajās konferencēs / Reports in scientific conferences

Latvijā	22	In Latvia
Ārvalstīs	35	Abroad

### Pētījumi, līgumdarbi, projekti / Research, contracts, projects

Tirgus orientēti pētījumi Latvijā	3	Market-oriented projects in Latvia
Līgumdarbi ar Latvijas juridiskām personām	4	Contracts with Latvian legal entities
Starptautiskie pētniecības, izglītības u.c. projekti	4	International research, education, and other projects

## ZINĀTNISKAIS ŽURNĀLS / SCIENTIFIC JOURNAL

Zinātniskais žurnāls *"LASE Journal of Sport Science"* 2018. gadā indeksēts datu bāzē ERIH PLUS (The European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences), ko koordinē Eiropas Zinātnes fonda Pastāvīgās humanitāro zinātņu komiteja, bet uztur Norvēģijas Pētniecisko datu centrs. Šogad izdoti žurnāla divi numuri, kuros publicēti jaunākie pētījumi sporta zinātnē. 16. sējums veltīts sporta treneru izglītības izpēses procesam. Zinātnisko rakstu autoru vidū ir zinātnieki no Kanādas - Otavas Universitātes un Šerbrukas Universitātes, Zviedrijas - Zviedrijas Sporta un veselības zinātņu skolas, Dalarnas Universitātes un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas.

Atbildīgais redaktors - Otavas Universitātes emeritētais profesors un Starptautiskās Treneru izcilības pētījumu komitejas (ICCE) priekšsēdētājs **Pjērs Trudels** ir gandarīts par izdevuma saturisko un tehnisko kvalitāti: „Pētnieki šobrīd izrāda lielu interesi par sporta treneru izaugsmi. Tādēļ mēs ar žurnāla galveno redaktoru, LSPA zinātņu prorektoru Juri Grantu bijām vienisprātis, ka būtu pareizi turpināt dalīties zināšanās, izdodot speciālu žurnālu, ar fokusēšanos uz sporta treneru pilnveidošanos, pielietojot jaunus darba metodes. Ari treneriem ir pienācis laiks būt radošiem un inovatīviem!”

In 2018, the scientific journal *"LASE Journal of Sport Science"* was indexed in the ERIH PLUS (The European Reference Index for the Humanities and the Social Sciences) database, which is coordinated by the European Science Foundation Standing Committee for the Humanities but maintained by the Norwegian Centre for Research Data. This year, two issues of the magazine were published, in which the latest research in sport science were published. Volume 16 is devoted to the research process of sport coach education. Among the authors of scientific articles are scientists from Canada – University of Ottawa and Sherbrooke University, Sweden – Swedish School of Sport and Health Sciences, Dalarna University, and the Latvian Academy of Sport Education. **Pierre Trudel**, the responsible editor of the journal, Emeritus Professor at the University of Ottawa and the Chairman of the International Council for Coaching Excellence (ICCE), is pleased with the content and technical quality of the journal: „Researchers are now showing great interest in the growth of sport coaches. Therefore, Juris Grants, the editor-in-chief of the journal and the LASE Vice-Rector of Science, and I agreed that it would be appropriate to continue to share knowledge by publishing a special magazine, focusing on the development of sport coaches by applying new working methods. It is also time for coaches to be creative and innovative!”



Žurnāla prezentācija/  
Presentation of the magazine  
prof. J.ŽIDENS, prof. A.FERNĀTE,  
prof. P.TRUDELS, prof. J.GRANTS

## ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

### 11. Baltijas sporta zinātnes konference /11<sup>th</sup> Baltic Sport Science Conference



11. Baltijas valstu sporta zinātnes konference notika 2018. gada 25.-27. aprīli Tartu (Igaunija) un to organizēja Tartu Universitāte sadarbībā ar Baltijas Sporta zinātnes biedrību. Konferencē piedalījās vairāk nekā **150** sporta zinātnes speciālisti no Eiropas un Baltijas valstīm, tajā skaitā **45** mūsu augstskolas docētāji un studējošie. Konferencē tika prezentēti vairāk nekā **130** zinātniski pētnieciskie darbi.

Pētījumu virzieni/Research directions :

- Vingrinājumu fizioloģija/Exercise physiology.
- Treniņš un sniegums/Coaching and performance.
- Pedagoģija, sociālie aspekti un vadība sportā/Pedagogy, social aspects and management in sport.
- Fizioterapija un ar veselību saistītas fiziskās aktivitātes/Physiotherapy and health-related issues of physical activity.



The 11<sup>th</sup> Baltic Sport Science Conference was held from April 25 - 27, 2018 in Tartu (Estonia) and it was organized by the Tartu University in cooperation with the Baltic Sport Science Society. The Conference brought together more than **150** sport science professionals from European countries and the Baltic States, including **45** academic staff and students from our Academy. Over **130** scientific research papers were presented at the Conference.

### LSPA 10. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference „SPORTS PĀRMAIŅU PASAULĒ: VESELĪBA, IZGLĪTĪBA UN SABIEDRĪBA” The 10<sup>th</sup> International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE “SPORTS IN THE WORLD OF CHANGE: HEALTH, EDUCATION AND SOCIETY”

Konferencē piedalījās 40 dalībnieki, tajā skaitā mūsu studenti un LSPA studējošie ārvalstu studenti.

The conference had 40 participants, including home students and foreign students studying at LASE.

Konferences uzvarētāji 4 zinātniskajos virzienos/Winners of the Conference in 4 scientific directions:

SPORTA PEDAGOĢIJA UN PSIHOLOĢIJA. VADĪBA. (17 darbi)/ Sport management and psychology. Management. (17 papers):

**Sintija Ozoliņa** Skolēnu iesaistes motivācijas rādītāji sporta stundā 6.- 9. klase/Motivation Indicators of Student Engagement in Sport Class for Grade 6-9.

TEHNISKĀ UN FIZISKĀ SAGATAVOTĪBA. TREĒŅU TEORIJA UN PRAKSE. VADĪBA./ Technical and physical fitness. Training theory and practice. Management. (11 darbi/papers):

**Igors Siminaitis** Elpošanas apgrūtināšanas ietekme uz organisma funkcionalitāti triatlonā/ Effect of Respiratory Depression on Organism Functionality in Cycling in Triathlon.

**Atvars Tribuncovs** Ātruma vingrinājumi hokejistiem vispārējā fiziskajā sagatavošanā (stenda referāts)/ Speed Exercises for Ice Hockey Players in General Physical Training (a stand report).

SPORTA MEDICĪNA, FIZIOLOĢIJA. REHABILITĀCIJA. BIOMEHĀNISKIE ASPEKTI./ Sport medicine, physiology. Rehabilitation. Biomechanical aspects. (8 darbi/papers):

**Nageswara Rao Krishnavarapu** (India) Effectiveness of Myofascial trigger point manual therapy for the management of plantar heel pain - A Quasi Experimental study.

**Ēriks Aļāškevičs** - Spēlētāju psiholoģiskie rādītāji un fizisko traumu pieredze (Portugāles sporta spēļu spēlētāju piemērs)/ Psychological Indicators of Players and Physical Injury Experience (Example of Portuguese Sport Game Players).

SPORTA PEDAGOĢIJA UN PSIHOLOĢIJA/Sport pedagogy and psychology (4 darbi/papers):

**Katrina Volgemute** Iztēles ietekme uz sportistu psihofizioloģiskajām reakcijām dažādos teorētiskos kontekstos/ Effect of Imagination on Athletes' Psychophysiological Reactions in Different Theoretical Contexts.



No kreisās/from left:  
**Ēriks AĻŠKEVIČS,**  
**Nageswara Rao KRISHNAVAPURU**  
(Indija),

**Igors SIMINAITIS, Atvars TRIBUNCOVS**

## LSPA 70. studentu zinātniskā konference "SPORTA ZINĀTNE STUDENTA ACĪM" The 70<sup>th</sup> LASE Student Scientific Conference "SPORT SCIENCE THROUGH A STUDENT'S EYES"

Akadēmijas 70. studentu zinātniskajā konferencē "Sporta zinātne studenta acīm" pirmo vietu ieguva bakalaura programmas "Sporta zinātne" 4. studiju gada students **Edgars GETMANČUKS** ar pētījumu "Spēka izturības attīstīšana fitnesā ar svarbumbu sporta līdzekļiem". Otro vietu izcīnīja topošais fizioterapeits **Kristaps BŪDENIEKS** ar pētījumu "Palielināta krūšu kifotiskā liekuma samazināšana riteņbraucējiem", bet trešo vietu – maģistrantūras studente **Līga IRMANE** ar pētījumu "Inovācija pieeja sporta stundās pamatskolā (7. klase)".

The winner of the 70<sup>th</sup> LASE Student Scientific Conference "Sport Science Through a Student's Eyes" **Edgars GETMANČUKS**, 4<sup>th</sup> year student of the Bachelor Programme "Sport Science", with the research "Developing Strength Endurance in Fitness with Weight Ball Sport Equipment". The budding physiotherapist **Kristaps BŪDENIEKS** placed second with the research "Reducing an Increased Chest Kyphotic Curvature for Cyclists", while Master's Student **Līga IRMANE** placed third with the research "Innovative Approach in Sport Classes in Primary School (Grade 7)".



Konferences uzvarētāji no kreisās  
Winners of the Conference from the left:  
**Kristaps BŪDENIEKS, Edgars GETMANČUKS,  
Līga IRMANE**

### ZINĀTNIĒKU NAKTS / RESEARCHERS' NIGHT

**Eiropas Zinātnieku nakts 2018** pasākumi ar moto "**Zinātne veido mūs**" Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā pulcināja vairāk nekā 500 interesentus no visas Latvijas.

7 zinātniskajās darbnīcās rīkotāji bija sagatavojuši apmeklētājiem iespēju noteikt savu funkcionālo stāvokli, fiziskās darbaspējas. Interesenti varēja iepazīties un izmēģināt spēkus uz dažādu sporta veidu ergometriem, kā arī uzzināt par cilvēka emocionālā stāvokļa novērtēšanas iespējām sportā.

Zinātnieku nakts ietvaros interesenti tika iepazīstināti ar plānotajām izmaiņām mācību pieejas maiņai vispārīgglītojošajās skolās bērniem un jauniešiem no 1,5 līdz 18 gadiem, kas tiks īstenotas Valsts Izglītības satura centra projekta "**Skola 2030**" izstrādes rezultātā. Projekta īstenošanā piedalās LSPA docētāji kopā ar Daugavpils Universitāti, Latvijas Universitāti, Liepājas Universitāti, Rezeknes Tehnoloģiju akadēmiju, Latviešu valodas aģentūru un Strazdumuižas internātdzīvokli.

Zinātņu prorektors, profesors Juris Grants secina, ka liela apmeklētāju interese par Eiropas Zinātnieku nakts pasākumu mūsu Akadēmijā liecina, ka, izvēloties pareizās pieejas un instrumentus, mēs varam celt sporta zinātnes atpazīstamību un sekmēt jaunajā paaudzē vēlmi darboties sporta zinātnē, kā arī veicināt veselīga dzīves veida izpratni sabiedrībā, jo īpaši jauniešu vidū.

The events of the **European Researchers' Night 2018** with the motto "**Science creates us**" gathered more than 500 people from all over Latvia at the Latvian Academy of Sport Education. In 7 scientific workshops, the organizers had prepared the opportunity for the visitors to determine their functional state and physical capacity. Those interested could get acquainted with and test their strengths on ergometers of various sports, as well as learn about the possibilities to evaluate the emotional state of a person in sport.

Within the framework of the Researchers' Night, interested people were introduced to the planned changes in learning approach to schools of general education for children and youth aged 1.5 to 18, which will be implemented as a result of the National Centre for Education of the Republic of Latvia project "**School 2030**". Project implementation involves LASE lecturers and Daugavpils University, University of Latvia, Liepāja Academy of Technologies, Latvian Language Agency and Strazdumuiža Residential School.

Vice-Rector of Science, Professor Juris Grants concludes that the great interest of visitors in the European Researchers' Night event at our Academy shows that by choosing the right approaches and tools we can raise the recognition of sport science and encourage the younger generation to work in sport science, as well as promote the understanding of a healthy lifestyle in the society, especially among youth.



## LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2018. gada 19 laureāti 12 nominācijās  
The traditional contest “LASE Sports Laureate-2018” 19 winners in 12 nominations

### KOMANDU SPORTS UN INDIVIDUĀLIE SPORTISTI / TEAM SPORTS AND INDIVIDUAL ATHLETES



Gada labākā sporta spēļu sieviešu komanda  
Best women sports game team of the year  
**LSPA sieviešu volejbola komanda**  
**LASE women volleyball team**



Gada labākā vīriešu sporta spēļu komanda  
Best men sports game team of the year  
**LSPA vīriešu basketbola komanda**  
**LASE men basketball team**



Gada labākās komandas individuālajos sporta veidos/ Best LASE teams in individual sports of the year  
**LSPA vieglatlētikas un slēpošanas komandas/ LASE athletics and skiing teams**



Gada sportists  
komandu sporta veidos  
Best male athlete  
of the year in team sports  
**Jēkabs BITENIEKS –**  
**basketbols/basketball**



Gada sportiste  
komandu sporta veidos  
Best female athlete  
of the year in team sports  
**Ieva PULVERE –**  
**basketbols/basketball**



Gada sportiste  
individuālajos sporta veidos  
Best female athlete  
of the year in individual sports  
**MADARA ALDIŅA –**  
**smaiļošana un kanoe/**  
**kayaking and canoeing**



Gada sportists  
individuālajos sporta veidos  
Best male athlete  
of the year in individual sports  
**EDGARS GETMANČUKS –**  
**svarbumbu celšana/**  
**kettlebell lifting**

## CITAS NOMINĀCIJAS/OTHER NOMINATIONS



Gada labākais treneris – docētājs  
Best coach of the year – staff member  
**Jānis RIMBĒNIĒKS** – docents  
LSPA vīriešu basketbola komandas treneris/  
Assistant Professor, LASE men basketball team coach



Gada labākais treneris – students  
Best coach of the year – student  
**Ilona DRAMAČONOKA**  
vieglatlētikas trenere/athletics coach



Gada uzlecošā zvaigzne  
Rising star of the year  
**Kendija APARJODE**  
kamanīņu sports/luge



Balva par ieguldījumu  
LSPA studentu sporta attīstībā  
Award for contribution  
to development of  
LASE student sports  
**Jānis ŽIDENS**  
professors/Professor

## KATEDRU GADA STUDENTI / DEPARTMENT STUDENTS OF THE YEAR



Smagatlētikas katedra/  
Department of Heavy Athletics  
**Edgars GETMANČUKS**  
svarbumbu celšana/  
kettlebell lifting



Vieglatlētikas katedra/  
Department of Track and Field Athletics  
**Arita RIZGA**  
vieglatlētika/track and field  
athletics



Vingrošanas katedra/  
Department of Gymnastics  
**Dmitrijs ANTONS**  
lēkšana uz batuta/  
trampoline gymnastics



Slēpošanas katedra/  
Department of Skiing  
**Kitija AUZIŅA**  
distanču slēpošana/  
cross-country skiing



Teorijas katedra/  
Department of  
Theory  
**Anna BEĻĒVIČA**  
daiļslidošana/  
figure skating



Sporta spēļu  
katedra/  
Department of  
Sports Games  
**Agata LEJA**  
basketbols/  
basketball



Peldēšanas  
katedra/  
Department  
**Roberts AKMENS**  
smaiļošana un  
kanoe/  
kayaking and  
canoeing

## STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS/ INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

### ERASMUS+ KA103

Noslēgti ERASMUS+ (KA103) sadarbības līgumi ar augstskolām no 18 ES valstīm

**45 līgumi/agreements**

LSPA studentu studijas Bulgārijā, Čehijā, Itālijā, Ungārijā, Vācijā

**8 studenti/students**

Čehijas, Itālijas, Portugāles, Spānijas, Turcijas, Ungārijas, Vācijas studentu studijas LSPA

**9 studenti/students**

LSPA studentu vasaras prakse Čehijas, Polijas, Portugāles, Spānijas sporta klubos un veselības centros

**14 studenti/students**

Polijas studentu vasaras prakse LSPA

**6 studenti/students**

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte Igaunijā, Lietuvā, Polijā, Somijā

**7 docētāji/lecturers**

Čehijas, Igaunijas, Lietuvas, Polijas, Portugāles, Slovērijas, Spānijas docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte LSPA

**33 docētāji/lecturers**

Cooperation agreements have been signed with universities from 18 EU countries

Studies of LASE students in Bulgaria, Czech Republic, Italia, Hungary, Germany

Studies of Czech Republic, Italian, Portuguese, Spanish, Turkish, Hungarian, German students at LASE

Summer practice of LASE students in Czech Republic, Portugal, Spanish sports clubs and health centers

Summer practice of Polish students at LASE

Lecturing and experience exchange mobility of LASE academic staff in Lithuania, Poland, Finland

Lecturing and experience exchange mobility of academic staff from Czech Republic, Estonia, Lithuania, Poland, Portugal, Slovakia, Spain at LASE

### ERASMUS+ KA107

Noslēgti sadarbības līgumi ar partneraugstskolām: Baltkrievijas Valsts fiziskās kultūras universitāte; Vingeita Institūta Fiziskās izglītības un sporta zinātnes Zinātnes koledža; Melnkalnes Universitāte; Maskavas Valsts fiziskās kultūras akadēmija.

**4 līgumi/agreements**

LSPA studentu studijas Baltkrievijas Fiziskās kultūras universitātē

**3 studenti/students**

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte

**13 docētāji/lecturers**

Baltkrievijas Valsts fiziskās kultūras universitātes studentu studijas LSPA

**3 studenti/students**

Baltkrievijas, Izraēlas, Melnkalnes docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte LSPA

**7 docētāji/lecturers**

Cooperation agreements have been signed with partner higher education institutions: Belarusian State University of Physical Culture; The Zinman College for Physical Education and Sport Sciences at the Wingate Institute; University of Montenegro; Moscow State Academy of Physical Culture.

Studies of students from the Belarusian State University of Physical Culture at LASE

Lecturing and experience exchange mobility of LASE academic staff

Studies of Belarusian State University of Physical Culture students at LASE

Lecturing and experience exchange mobility of academic staff from Israel, Poland, Portugal, Spain, Ukraine, Belarus at LASE

### LSPA fizioterapijas studenti praksē LASE Physiotherapy students in practice



Vingeitas Fiziskās audzināšanas un sporta institūta Zinātnes koledža (Izraēla), At the Zinman College for Physical Education and Sport Sciences at the Wingate Institute (Israel)



Opoles Medicīnas skolā (Polija)  
At the Opole Medical School (Poland)



Asoc. prof. **I. LIEPIŅA** un **I. SMUKĀ**  
Baltkrievijas Valsts fiziskās kultūras universitātē  
Assoc. Prof. **I. LIEPIŅA** and **I. SMUKĀ** at the Belarusian State University of Physical Culture



Prof. **J. GRANTS**  
Hokaido Izglītības universitātē  
Prof. **J. GRANTS** at the Hokkaido University of Education (Japan)

### LSPA docētāju mobilitāte LASE lecturer mobility



## 9. Starptautiskā rekreācijas sporta veidu vasaras skola 9<sup>th</sup> International Outdoor Sports and Recreation Education Summer School (OSRESS) RECREATIONAL PHYSICAL ACTIVITY IN LITHUANIAN SEASIDE RESORT

5.-11.09.2018. KLAIPĒDA (Lietuva)  
<http://osress.weebly.com/>

Rekreācijas sporta veidu starptautiskās vasaras skolas „OSRESS 2018” darbā, kas tradicionāli tiek organizēta vienā no sadarbības augstskolām, šogad notika Klaipēdas Universitātē un tajā piedalījās 30 docētāji un studenti no:

- Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas;
- Jozefa Piłsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas filiāles (Polija);
- Lomžas Valsts lietišķo zinātņu augstskolas (Polija);
- Veliko Tarnovo universitātes (Bulgārija);
- Malagas Universitātes (Spānija);
- Klaipēdas Universitātes (Lietuva)

Vasaras skolas organizēšanas pamatmērķis ir fizisko aktivitāšu izmantošanas iespēju apgūšana un pilnveidošana sabiedrības veselības veicināšanai, sekmējot sporta speciālistu un studējošo pieredzes apmaiņu un profesionālo izaugsmi rekreācijas jautājumos.

Klaipēdā LSPA seši docētāji un divi studējošie, kuru vidū bija arī doktorants no Irānas, piedalījās daudzveidīgās rekreācijā izglītojošās aktivitātēs un lekcijās, kā arī dalījās praktiskā darba pieredzē, iepazīnās ar citu valstu kultūru un tradīcijām.



This year, the Recreation sport international summer school „OSRESS 2018”, which is traditionally organized at one of the cooperation higher education institutions, took place at the Klaipėda University and 30 lecturers and students participated in it from:

- Latvian Academy of Sport Education;
- Jozef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Faculty of PE in Biala Podlaska (Poland);
- The State Higher School of Computer Science and Business Administration in Lomza (Poland);
- St.Cyril and St.Methodius University of Veliko Tarnovo (Bulgaria);
- University of Malaga (Spain);
- Klaipėda University (Lithuania).

The main objective of organizing the summer school is to acquire and improve the use possibilities of physical activity for the promotion of public health, promoting the experience exchange between sport specialists and students and the professional growth in recreation issues.

In Klaipėda, six LASE lecturers and two students, including a Doctoral student from Iran, participated in diverse educational activities and lectures on recreation, as well as shared practical work experience, familiarized themselves with the culture and traditions of other countries.

## PROJEKTI/PROJECTS

2018. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2018 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



### **“Inovativa izglītība rehabilitācijā - jaunas maģistrantūras programmas ieviešana Ukrainā” “Innovative Rehabilitation Education - Introduction of New Master Degree Programs in Ukraine”**

Projekta vadošā koordinatore/the Lead Coordinator of the project, Prof. **Aija KĻAVIŅA**

2018. gadā tika uzsākts un līdz 2021. gadam LSPA koordinēs un piedalīsies “Erasmus+” Kapacitātes stiprināšana augstākajā izglītībā (partnervalstīs) programmas projektā “Inovativa izglītība rehabilitācijā - jaunas maģistrantūras programmas ieviešana Ukrainā” īstenošanā, kas notiks sadarbībā ar partnerorganizācijām no **Eiropas** - Somijas Satakuntas Lietišķās zinātnes universitāti, Lietuvas Sporta universitāti, Polijas Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitāti, Eiropas Pielāgoto fizisko aktivitāšu sporta federāciju, **Ukrainas** - Sumijas apgabala Valsts universitāti, Ternopoles Valsts medicīnas universitāti, Lvovas Valsts fiziskās izglītības universitāti, Nacionālo Fiziskās izglītības un sporta universitāti, Ukrainas Profesionālo standartu biroju veselības aprūpē. Ukrainas Veselības ministrija un Ukrainas asociācija cilvēkiem ar invaliditāti līdzdarbosies projekta īstenošanā asociēto partneru statusā.

Projekta izstrādes procesā Ukrainas augstskolās tiks ieviestas jaunas, uz Eiropas standartiem balstītas studiju programmas ar padziļinātiem specializācijas virzieniem sporta fizioterapijā, pielāgotās fiziskās aktivitātes un citos aktuālos rehabilitācijas virzienos. Tas sekmēs Ukrainas augstskolu akadēmiskā un zinātniskā personāla profesionālās kapacitātes paaugstināšanu, mācību un novērtēšanas sistēmu pilnveidi, kā arī profesionālo studiju programmu infrastruktūras izveides koordinēšanu fizioterapijas un rehabilitācijas praktiskajai apguvei.

Launched in 2018, LASE will coordinate and participate in the implementation of the “Erasmus+” Capacity Building in the field of Higher Education (in Partner Countries) programme’s project “Innovative Rehabilitation Education – Introducing New Master’s Degree Programs in Ukraine” up to 2021, which will take place in cooperation with partner organizations from **Europe** – Satakunta University of Applied Sciences from Finland, Lithuanian Sports University, Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw from Poland, European Federation of Adapted Physical Activity, and from **Ukraine** – Sumy State University, Ternopil State Medical University, Lviv State University of Physical Culture, National University of Physical Education and Sport of Ukraine, the Professional Standard for Office Health Care of Ukraine. The Ministry of Healthcare of Ukraine and the Ukrainian Association of Persons with Disabilities will also participate in the implementation of the project as associated partners.

During the project development process, new study programmes based on Europe’s standards will be introduced in higher education institutions of Ukraine with advanced specialization directions in sport physiotherapy, adapted physical activity and other topical rehabilitation directions. This will facilitate the enhancement of the professional capacity of academic and scientific staff of Ukrainian higher education institutions, the improvement of training and assessment systems, as well as the coordination of the establishment of professional study programme infrastructure for practical training in physiotherapy and rehabilitation.



### **“Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projektā “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” “Erasmus+” Sport Programme Cooperation Partnership Project “European Physical Activity and Sport Monitoring System”**

Cooperation Partnership Project “European Physical Activity and Sport Monitoring System”

Projekta koordinatore Latvijā/ Project Coordinator in Latvia Prof. **Andra FERNĀTE**

LSPA kā sadarbības partneris ar 2018. gada janvāri uzsāka darbu “Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projektā “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” (European Physical Activity and Sports Monitoring System - EUPASMOS, Nr. 2017- 3322/001-001). Deviņu dalībvalstu projekta koordinators ir Portugāles Sporta un jaunatnes institūts. Projekts ilgs līdz 2020. gada 30. jūnijam. Projekta mērķis ir īstenot Eiropas Savienības fizisko aktivitāšu un sporta pārraudzības sistēmu, izstrādājot integrētu un kopīgu metodoloģisku procesu, kas nodrošinās salīdzināmus, pamatotus un drošus datus par dalību fiziskajās aktivitātes un sportā ES dalībvalstīs. 2018. gadā ir izstrādāta projekta darbības rokasgrāmata, kurā izklāstīta pētījuma veikšanas metodoloģija. Latvijā pētījums norisināsies 2019. gada pirmajā pusē, tā norisi koordinēs LSPA profesore Andra Fernāte un Aija Kļaviņa.



As of January 2018, LASE as a cooperation partner began work in the “Erasmus+” sport programme cooperation partnership project “European Physical Activity and Sport Monitoring System” (EUPASMOs, No. 2017- 3322/001-001). The coordinator of the nine member state project is the Portuguese Institute of Sport and Youth. The project will last until June 30, 2020. The project objective is to implement the European Union Physical Activity and Sport Monitoring System by developing an integrated and joint methodological process, which will provide comparable, valid and reliable data on participation in physical activity and sport in the EU Member States. In 2018, a project operation manual was developed, which describes the methodology for conducting the research.



### “Kompetenču pieeja mācību saturā”/“Competence Approach in Educational Content”

Projekta koordinatore/ Project Coordinator Prof. **Andra FERNĀTE**

**ESF projekta** Nr. 8.3.1.1/16/I/002 “Kompetenču pieeja mācību saturā” īstenotājs ir Valsts izglītības satura centrs. No 2017. gada līdz 2020. gadam Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija ir sadarbības partneris projekta izvirzīto mērķu sasniegšanai: “Nodrošināt kompetenču pieeju balstīta vispārējās izglītības satura aprobāciju atbilstoši vispārējās izglītības obligātā satura aprakstam un mācību satura ieviešanu pirmsskolas izglītības, pamatzglītības un vidējās izglītības pakāpē.” LSPA 2018. gadā iesaistījās šādos galvenajos uzdevumos: mācību satura izstrādē pamatzglītībai un vidējai izglītībai sporta un veselības jomā, kā arī turpina mācību satura izstrādi mācību līdzekļiem 1.-6. klasei, 7.-9. klasei un 10.-12. klasei sporta, veselības un cilvēkdrošības jomā.

**The ESF project** No. 8.3.1.1/16/I/002 “Competence Approach in Educational Content” is implemented by the National Centre for Education of the Republic of Latvia. From 2017 to 2020, the Latvian Academy of Sport Education is a cooperation partner for the achievement of the goals set by the project: “To ensure approbation of the general education content based on competence approach in accordance with the description of compulsory content of the general education and implementing the educational content in pre-school, primary and secondary education.” In 2018, LASE was involved in the following main tasks: development of educational content for primary and secondary education in the field of sport and health, as well as continuous development of educational content for teaching materials for Grade 1-6, Grade 7-9 and Grade 10-12 in the field of sport, health and human safety.



### “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana”

### “Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group

Prof. **Andra FERNĀTE**, koordinatore/Coordinator **Iveta BIRZIŅA**

2018. gadā LSPA uzsāka **ESF projekta** Nr.8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” ieviešanu. Plānotais projekta īstenošanas ilgums līdz 2022. gada 31.decembrim. Projekta mērķis: samazināt studiju programmu fragmentāciju un stiprināt resursu koplietošanu LSPA studiju virzienā “Izglītība, pedagoģija un sports”. LSPA 2018. gadā sāka jaunu studiju programmu standartu izstrādi pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmai «Sporta un izglītības darba speciālists», profesionālā bakalaura studiju programmai «Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība» un kompetenču jomu apakšprogrammai “Veselība un fiziskā aktivitāte”.

In 2018, LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.1.0/18/I/006 “Reduction of Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening of Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”. The planned duration of project implementation is until December 31, 2022. Project objective: to reduce study programme fragmentation and strengthen resource sharing at LASE in the study direction “Education, Pedagogy and Sport”. In 2018, LASE began the development of new study programme standards for the 1st level Professional higher education study programme «Sport and Education Specialist» (41), Professional Bachelor study programme «Health, Physical Activity and Safety» (42) and competence field sub-programme “Health and Physical Activity”.



## **“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā”**

### **“Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””**

Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,  
koordinatore/Coordinators doc. **Zinta GALEJA** un **Iveta BIRZIŅA**

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija 2018. gadā uzsāka specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2 “Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 1.atlases kārtas **ESF projekta** Nr. 8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” īstenošanu. Tā kā projekta mērķis ir stiprināt akadēmisko personālu “Veselības aprūpes” jomā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, tad jau 2018.gada novembrī atklātā atlases konkursa rezultātā projektā studiju virzienā “Veselības aprūpe” kā LSPA mācībspēks tika piesaistīts ārvalstu akadēmiskais personāls no Tallinas Universitātes.

In 2018, the Latvian Academy of Sport Education began the implementation of **ESF project** No. 8.2.2.0/18/A/023 “Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care”” for Round 1 of the specific support objective 8.2.2 “Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”. As the project objective is to strengthen the academic staff in the field of “Health Care” at the Latvian Academy of Sport Education, already in November of 2018 a foreign academic staff from Tallinn University was attracted to LASE as staff within the project in the “Health Care” study direction as a result of an open selection competition.



## **“Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā”**

### **“Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”**

Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group  
Prof. **Andra FERNĀTE**, koordinators/Coordinator doc. **Uģis CIEMATNIEKS**

Specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2. „Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 2.kārtas ietvaros LSPA 2018.gada nogalē uzsāka **ESF projekta** Nr.8.2.2.0/18/I/006 “Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā” īstenošanu. Lai īstenotu projekta mērķi - stiprināt akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, atklātā atlases konkursa rezultātā projektā kā LSPA mācībspēks tika piesaistīts ārvalstu akadēmiskais personāls no Polijas Jozefa Piłsudski Varšavas fiziskās izglītības universitātes un iesaistīta doktora zinātniskā grāda pretendente akadēmiskajā darbā LSPA studiju virzienā “Izglītība, pedagoģija un sports”.

Within the framework of Round 2 of the specific support objective 8.2.2. „Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”, at the end of 2018 LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.2.0/18/I/006 “Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”. In order to implement the project objective – to strengthen the academic staff in the fields of strategic specialization at the Latvian Academy of Sport Education, as a results of an open selection competition and within the project, a foreign academic staff from the Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw of Poland was attracted as LASE teaching staff and a Doctoral scientific degree applicant was involved in the academic work of LASE in the study direction “Education, Pedagogy and Sport”.

## LOK Pilotprojekts „SPORTO VISA KLAŠĒ” Latvian Olympic Committee Pilot Project “WHOLE CLASS DO SPORT”



Projekta “Sporto visa klase”  
Metodiskā rokasgrāmata  
Methodological Handbook  
of the project “Whole Class Do Sport”

LSPA speciālisti laika periodā no 2014.-2018. gadam izstrādāja metodisko materiālu, saskaņā ar kuri vispārīgizglītojošo skolu 2.-6.klašu gandrīz 8000 skolēni no visiem Latvijas reģioniem turpinās projekta mērķu un uzdevumu realizāciju, nodarbojoties 5 reizes nedēļā. Rokasgrāmatas autori: prof. **Jelena SOLOVJOVA** (peldēšana), prof. **Daina KRAUKSTA** (āra aktivitātes), doc. **Irēna DRAVNIECE** (rotāļas), doc. **Inta IMMERE** (vispārēja fiziskā sagatavotība), doc. **Zinta GALEJA** (vispārēja fiziskā sagatavotība), asist. **Kristaps SLAIĐIŅŠ** (futbols), asist. **Pāvels UDODOVS** (futbols).

During the period from 2014 to 2018, LASE specialists developed methodological material, according to which almost 8000 students from Grade 2-6 of general education schools from all regions of Latvia will continue to implement the goals and tasks of the project, engaging 5 times a week. Authors of the handbook: Prof. **Jelena SOLOVJOVA** (swimming), Prof. **Daina KRAUKSTA** (outdoor activities), Assist.prof. **Irēna DRAVNIECE** (games), Assist.prof. **Inta IMMERE** (general physical fitness), Assist.prof. **Zinta GALEJA** (general physical fitness), asist. **Kristaps SLAIĐIŅŠ** (football), asist. **Pāvels UDODOVS** (football).

## “SPORTA PSIHOLOĢIJA: TEORIJA UN PRAKSE” / “SPORT PSYCHOLOGY: THEORY AND PRACTICE”



Grāmatas autore/  
Author of the book

Profesore **Agita ĀBELE** monogrāfijā “**Sporta psiholoģija: teorija un prakse**” aprakstījusi sporta pedagogiem un treneriem darbā ar bērniem un profesionālajiem sportistiem nepieciešamās psiholoģijas atziņas. Grāmatā informatīvi izglītojošā veidā ir apkopoti gan autores personīgās pieredzes aspekti, gan aprakstītas sporta psiholoģijas teorētiskās nostādnes. Grāmatā ietvertas sadaļas: Sports. Personība. Psiholoģija. Sporta psiholoģija praksē. Sportists komandā un savstarpējās attiecības. Psiholoģiskā palīdzība un atbalsts sportistam. Nobeigumā apkopoti un sniegti sportistu un viņu sportiskās darbības psiholoģiski raksturojošie rādītāji, kas noderēs praktiskajā darbā.

The Professor **Agita ĀBELE** in the monograph “**Sport Psychology: Theory and Practice**” has described the psychological conclusions necessary to sport teachers and coaches in working with children, youth and professional athletes.

The book informatively and educationally summarizes both aspects of the author’s personal experience and descriptions of the theoretical approaches of sport psychology.

The book includes the following sections: Sport – Personality – Psychology. Sport psychology in practice. Athlete in a team and mutual relationship. Psychological assistance and support for the athlete. The conclusion summarizes and provides the psychologically characteristic indicators of athletes and their sporting activity, which will be useful in practical work.



## NACIONĀLĀ ENCIKLOPĒDIJA “LATVIJA” / NATIONAL ENCYCLOPEDIA “LATVIJA”

Nacionālās enciklopēdijas “Latvija” sadaļas “SPORTS” tapšanā piedalījušies 6 mūsu docētāji: asoc.prof. **Antra GULBE** sagatavoja informāciju par Latvijas sportistu lielākajiem panākumiem sportā un aprakstīja smailošanu un kanoje; asoc.prof. **Baiba SMILA** - apakšēmu par orientēšanu, prof. **Leonids ČUPRIKS** - par svarcelšanu, bet doc. **Biruta LUIKA** - par tautas sporta attīstību Latvijā, lekt. **Aleksandra TIHOVSKA** - par volejbolu, bet enciklopēdijas redakcijas komisijas loceklis prof. **Uldis GRĀVĪTIS** sagatavoja informāciju par sporta politiku, sporta vadības organizācijām un basketbolu.

Six of our lecturers participated in the creation of the section “SPORT” in the national encyclopaedia “Latvija” (“Latvia”): Assoc.prof. **Antra GULBE** prepared information on the greatest success of Latvian athletes in sports and described kayaking and canoeing; Assoc.prof. **Baiba SMILA** – subtopic on orienteering, Prof. **Leonids ČUPRIKS** – on weightlifting, while Assist.prof. **Biruta LUIKA** – on the development of folk sport in Latvia, Lect. **Aleksandra Tihovska** – on volleyball, as well as Prof. **Uldis GRAVITIS**, a member of the editorial board of the encyclopaedia, prepared information on the sport policy, sport management organizations and basketball.



## “LATVIJAS SPORTA LEPNUMS 100” / THE BOOK “LATVIJAS SPORTA LEPNUMS 100”



Latvijas Sporta muzeja sagatavotās grāmatas “**Latvijas sporta lepnums 100**” izstrādes procesā iesaistījās 27 autori, 29 fotogrāfi, organizācijas un privātpersonas. Viņu vidū LSPA pārstāvji profesors **Uldis GRĀVĪTIS**, asociēti profesori **Antra GULBE**, profesors **Jānis ŽIDENS** un profesors **Juris GRANTS**.

The development of the book “**Latvijas sporta lepnums 100**” (“Latvian Sports Pride 100”) prepared by the Latvian Sports Museum involved 27 authors, 29 photographers, organizations and private individuals. Among them, LASE representatives – Professor **Uldis GRAVITIS**, Associate Professor **Antra GULBE**, Professor **Janis ŽIDENS** and Professor **Juris GRANTS**.

## TRADĪCIJAS / TRADITIONS

### LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



**HĒRAKLA SVĒTKI** – jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā  
**HERACLES FESTIVAL** – freshers’ fair – sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year



### JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



### STUDENTU SACENSĪBAS SPORTA DEJĀS / STUDENT COMPETITION IN SPORTS DANCE



## MANEVRS ČETRATĀ-2018 / MANEUVER IN FOUR TOGETHER 2018

Studentu un pasniedzēju tradicionālās piedzīvojumu sacensības/  
Student and teacher traditional adventure competition



## ĢIMNASTRĀDE / COMPETITION IN GYMNASTICS

Vingrošanas konkurss 1. studiju gada studentiem /  
Gymnastics Competition for the 1<sup>st</sup> year students



## STUDENTU AKTIVITĀTES / STUDENT ACTIVITIES



Studenti sporto / Students do sport



Starptautiskā izglītības izstāde „Skola-2018” / International Education Fair “School 2018”



Atvērto durvju diena / The Open Door Day



Brīvprātīgo darbs sporta pasākumos un studentu dzīves aktivitātes / Volunteering at sport events and student life activities

# LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADEMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

<b>Akadēmiskais personāls / Academic staff</b>	<b>56</b>
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	37
<b>t.sk./including</b>	
profesori/ Professors	17
<b>asociētie profesori/ Associate Professors</b>	<b>12</b>
docenti/ Assistant Professors	13
<b>lektori/ Lecturers</b>	<b>6</b>
asistenti/ Assistants	4
<b>vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers</b>	<b>4</b>
<b>Vispārējais personāls/ Other Staff</b>	<b>65</b>



## Foto/Photos:

Ilmārs Znotiņš, Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Viksne, Andris Pimenovs, Ingrida Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants, Armands Peilāns, no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives



## Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: [akademija@lspa.lv](mailto:akademija@lspa.lv)

Mājaslapa/Homepage: [www.lspa.lv](http://www.lspa.lv)

LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA/  
LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION

2018