



**LATVIJAS SPORTA
PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA**



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas DARBĪBA

**Latvian Academy of Sport Education
ACTIVITIES**

Rīga - 2019



STARO RĪGA – STARO LSPA / SHINE RIGA – SHINE LASE

Ar LSPA Senāta 2019.gada 7.novembra sēdes lēmumu, sēdes protokols Nr.3
apstiprinātas **LSPA vizuālās identitātes vadlinijas**,
kas paredz izmaiņas arī LSPA logo turpmākās izmantošanas nosacījumos.
(vairāk informācijas www.lspa.lv – LSPA ZĪMOLS)

By the decision of the LASE Senate meeting of November 7, 2019, meeting protocol No.3
LASE visual identity guidelines have been approved,
which also include changes to the conditions of future use of the LASE logo.
(more information www.lspa.lv)





Profesors **JURIS GRANTS**
Rektors/Rector

**Godātie kolēģi,
sadarbības partneri,
sporta, izglītības, veselības aprūpes speciālisti,
aktīva un veselīga dzīvesveida sekmētāji!**

2019.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija iegāja daudz projektu laika zvaigznājā. Kopumā šajā gadā augstskola realizēja 17 dažādus projektus vienlaicīgi un daļa no tiem tiek realizēti arī šobrīd.

Viens no nozīmīgākajiem un visiem visredzamākajiem ir LSPA galvenās ēkas ar divām lielajām sporta zālēm renovācijas un siltināšanas projekts. Pēc projekta realizācijas LSPA galvenās ēkas fasādes noformējums ieguva izskatu, kāds tas bija celtnes atklāšanas laikā 1957.gadā.

Turpinot LSPA modernizācijas procesus, visi ar nepacietību gaidām jaunā Veselības aprūpes sportā izpētes centra (VASIC) atklāšanu, kurā izmantotj modernas aparatūras, norisināsies sporta un veselības zinātnes pētniecības darbs. Tajā pašā laikā esam uzsākuši LSPA vizuālās identitātes pilnveidošanu, ko ikviens var ievērot jau šobrīd kā LSPA jauno logo gan uz galvenās ēkas fasādes, gan telpās ēku iekšpusē.

Vienlaikus dinamiskam un sistemātiskam studiju darbam docētāji aktīvi pilnveidojuši savas svešvalodu zināšanas un liderības kompetences projektu ietvaros. Fizioterapijas docētāji aktīvi līdzdarbojas projektā par vienotu maģistru fizioterapijas studiju programmas standartu Ukrainas augstskolās. Nozīmīgu ieguldījumu Latvijas izglītības sistēmas optimizācijā ir devusi docētāju veiktā mācību materiālu izstrāde projekta "Kompetenču pieeja mācību saturā, Skola 2030" ietvaros. Vienlaikus esam uzsākuši attīstīt starptautisku doktorantūras studiju programmu "Sporta zinātne" Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta ietvaros kopā ar Igaunijas, Lietuvas un Polijas sporta augstskolām.

Šajā diezgan saspringtajā projektu laika zvaigznājā vēlu ikvienam LSPA docētājam, darbiniekam un studējošam izturību, pacietību un kopīgu mērķu sajūtu izcilu rezultātu sasniegšanai.

**Dear colleagues,
cooperation partners,
sport, education, health care specialists,
promoters of an active and healthy lifestyle!**

In 2019, the Latvian Academy of Sport Education entered the constellation of project time. In total this year the Academy implemented 17 different projects at the same time and some of them are still being implemented.

One of the most significant and most visible projects is the renovation and insulation project of the LASE main building along with the two large gyms. After the project was completed, the design of the LASE main building's facade had the same look it had back when the building was unveiled in 1957.

As LASE modernization process continues, we are all looking forward to the launch of the new Health Care in Sport Research Centre (HCSRC), which will host sport and health science research, using modern equipment. At the same time, we have begun to improve the visual identity of LASE, which everyone can already observe as the new LASE logo is placed both on the façade of the main building and indoors.

Alongside a dynamic and systematic study work, lecturers have actively developed their foreign language skills and leadership competencies within projects. Physiotherapy lecturers actively participate in the project on a unified standard of Master study programmes in physiotherapy at higher education institutions in Ukraine. Significant contribution to the optimization of the Latvian education system has been made by the development of teaching materials done by the lecturers within the framework of the project "Competency Based Curriculum, School 2030". Moreover, we have started to develop an international Doctoral study programme "Sport Science" within the framework of a European Social Fund (ESF) project together with sport higher education institutions from Estonia, Lithuania and Poland.

In this rather tight the constellation of project time, I wish every lecturer, employee and student of LASE strength, patience and sense of common goals needed to achieve outstanding results.

STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas šādas akreditētas augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDEJOŠIE
Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports"	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	144
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	699
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	62
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	32
Studiju virziens „Veselības aprūpe”	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	394
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	17
Kopā LSPA: 1348	

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas darbības galvenais mērķis ir nodrošināt studējošajiem iespēju iegūt augstāko akadēmisko un augstāko profesionālo izglītību un sagatavotību, attīstīt sporta zinātni un pētniecību veselības aprūpē sportā, izkopt kultūru, lai saglabātu Latvijas Republikai nepieciešamo intelektuālo un fizisko potenciālu, veicinot un nodrošinot tautas harmonisku attīstību.

Studiju procesa un studiju vides attīstība ir viens no galvenajiem Akadēmijas attīstības stratēģiskajiem virzieniem, lai nodrošinātu studējošajiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas, attīstītu inovatīvu pētniecību sporta zinātnē, veselības aprūpē sportā, to integrējot mūsdienīgā studiju procesā, kas sekmētu kompetentu konkurētspējīgu sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanu sporta jomā Latvijas un starptautiskajam darba tirgum.



The main aim of operation of the Latvian Academy of Sport Education is to provide students with the opportunity to obtain higher academic and higher professional education and training, to develop sport science and research in health care in sport, to cultivate culture in order to preserve the intellectual and physical potential necessary for the Republic of Latvia (LV), ensuring and providing a harmonious people development. Development of the study process and the study environment is one of the main strategic directions of the Academy in order to provide students with internationally recognized qualitative studies, to develop innovative research in sport science and health care in sport by integrating it into a modern study process, which would contribute to the training of competent and competitive sport and health care specialists in the field of sport for the local and the international labour market.



STUDY PROCESS

1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programmas „Izglītības un sporta darba speciālists” studenti/Students of the 1st level Professional higher education programme „Education and Sport Specialist”



No kreisās/From the left: hokejisti Jānis Sprukts, Sergejs Durdins, Maksims Širokovs, karatists Ivars Pričins, kamanīņu braucējs Rīks Krīstērs Rozītis, karatiste Viktorija Rezajeva, hokejisti Aleksandrs Jerofejevs, Lauris Dārziņš, Georgijs Pujacs

Ārzemju studenti/Foreign students



No kreisās/From the left: Sarvar Kundu (India), Dogan Alp Arin (Turkey), Zarfi Chandramohan (Sri Lanka), Fatih Kolyoncu (Turkey), Issam Daoudi (Morocco), Aman Kumar (India)

The following accredited higher education programs in two fields of study are implemented at the Latvian Academy of Sport Education in 2 study directions:

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
Study direction “Education, Pedagogy and Sports”	
1 st level professional higher education program “EDUCATION AND SPORT SPECIALIST” (41813)	144
Professional Bachelor higher education program “SPORT SCIENCE” (42813)	699
Professional Master higher education program “SPORT SCIENCE” (47813)	62
Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE” (51813)	32
Study direction “Health Care”	
Professional Bachelor higher education program “PHYSIOTHERAPY” (42722)	394
Professional Master higher education program “HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT” (42722)	17
LASE Total: 1348	

Internacionalizācijas veicināšana – svarīgs uzdevums 2019.gadā, un ārvalstu studējošo izglītošanās LSPA studiju programmās kā viens no līdzekļiem šī uzdevuma sasniegšanai. **2019.gadā LSPA absolventu pulku papildināja 7 ārvalstu studējošie.**

Studējošie no **Azerbaidžānas, Bosnijas un Hercegovinas, Brazīlijas, Čehijas, Ēģiptes, Igaunijas, Indijas, Irānas, Kamerūnas, Krievijas, Lietuvas, Marokas, Pakistānas, Somijas, Šrilankas, Turcijas, Ukrainas un Uzbekistānas** izglītojas, piedalās sporta un sabiedriskajos pasākumos LSPA.

Ārzemju studenti LSPA/Foreign students at LASE



Absolventi/Graduates



Gimnastārdes sacensības/
Competition in Gymnastics



Tūrisma pārgājiens/On a touring hike

Promotion of internationalisation – an important task in 2019, and the studies of foreign students in LASE study programmes as one of the means to achieve it. **In 2019 there were 7 foreign students among LASE graduates.** Students from **Azerbaijan, Bosnia and Herzegovina, Brazil, Cameroon, the Check Republic, Egypt, Estonia, Finland, India, Iran, Lithuania, Morocco, Pakistan, Russia, Sri Lanka, Turkey, Ukraine and Uzbekistan** are studying, as well as participating in sport and social events at LASE.

LSPA ABSOLVENTI / LASE GRADUATES

2019.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **215** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti. In 2019 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **215** education, sport and health care specialists.

LSPA 2019.GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY LASE GRADUATES IN 2019 ARE AS FOLLOWS:

**Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"** 74

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher 32
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager 25
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist 13
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist 4

**Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA:
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)** 54

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

**1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS:
1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"** 58

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

**Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:** 20

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport 3
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning 4
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning 3
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager 4
- Sporta skolotājs/Sports Teacher 5
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist 1

**Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ:
Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:** 9

Kopā/Total: 215

2019.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija/ In 2019 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:



No kreisās/From the left:
Latvijas kamanīņu sporta izlases dalībnieki/
Members of the Latvian National luge team
Juris ŠICS, Andris ŠICS,
Latvijas Kamanīņu sporta federācijas prezidents/
President of the Latvian Luge Federation **Atis STRENGA,**
un/and **Kendija APARJODE**



No kreisās/From the left:
Dainis UPELNIĒKS (stenda šaušana/skeet shooting),
Edgars MASAĻSKIS (hokejs/ice hockey),
Rūdolfs VERTULAITIS (sporta fizioterapeits/sports physiotherapist),
Aleksejs ŠIROKOVs (hokejs/ice hockey)

LSPA GODA UN SLAVAS GALERIJA LASE GALLERY OF HONOR AND FAME

2019.gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža ieviešanu Latvijā un pasaulē un sakarā ar Latvijas Republikas 101.gadadienu **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS saņēma:**

In 2019 for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide, as well as in connection with the 101st anniversary of the Republic of Latvia, **the honorary title LASE PATRIOT** was awarded to:



Profesore **Daina KRAUKSTA**
Slēpošanas, šaušanas,
orientēšanās, airēšanas, tūrisma
un rekreācijas katedras vadītāja/
Head of Department
of Skiing, Shooting, Orienteering,
Rowing, Tourism and Recreation



Maija PRIEDĪTE
LSPA 1983.gada absolvente,
Latvijas Sporta skolotāju asociācijas
Valdes priekšsēdētāja vietniece,
Valmieras Valsts ģimnāzijas sporta
skolotāja/LASE 1983 graduāte,
Deputy Chairmen of Board of Latvian
Association of Sports Teachers, sports
teacher at Valmiera State Gymnasium



Profesore **Ilze AVOTIŅA**
Vieglatlētikas un peldēšanas
katedras vadītāja/
Head of Department of
Track and Field Athletics and
Swimming



Valda KURSA
Saimniecības direktore/
Procurement Director

Valsts emeritētā zinātnieka goda nosaukumu

Latvijas Zinātņu akadēmija
par mūža ieguldījumu
zinātnes attīstībā piešķir
**The honorary title of
State Emeritus Scientist**
for lifelong contribution to the
development of science was awarded by
the Latvian Academy of Sciences to



profesoram **Uldim GRĀVĪTIM**
Senāta priekšsēdētājam/
Head of the Senate

IZM Pateicības raksts
par ieguldījumu jauno profesionālu
meistarības konkursa "World Skills 2019"
Latvijas komandas dalībnieku panākumu
veicināšanā piešķirts/

MoES Letter of Gratitude
for contribution to the success of
members of the Latvian team of the skills
competition for young professionals
"World Skills 2019" was awarded to



Profesorei **Žermēnai VAZNEI**
komandas psiholoģei,
LSPA Teorijas katedras docētājai/
team psychologist,
Professor of LASE
Department of Theory

Triju Zvaigžņu ordeņa kavalieris Knight of the Order of the Three Stars



Jānis RIMBENIEKS
LSPA Sporta spēļu katedras docents,
ilggadējs basketbola treneris,
LSPA 1975.g. absolvents/
Assistant Professor of the LASE
Department of Sport Games,
long-time basketball coach,
LASE 1975 graduate

SADARBĪBA / COOPERATION

Ar Madonas pašvaldību/With Madona Municipality Council



LSPA un Madonas novada pašvaldība noslēgusi sadarbības līgumu, kas ir kā turpinājums daudz gadu sadarbībai, ar mērķi izveidot studiju un zinātniskās pētniecības centru Madonas pašvaldības īpašumā esošajā Sporta un atpūtas bāzē "Smeceres sils". Sadarbības partneri vienojās par kopīgu profesionālās pilnveides pasākumu un praktisko nodarbību organizēšanu gan Madonas novada, gan Latvijas sporta speciālistiem ar augstskolas docētāju piedalīšanos. Vēl viens sadarbības virziens būs topošo sporta un veselības aprūpes speciālistu profesionālās pilnveides iespējas kvalifikācijas prakses ietvaros Madonas novada skolās, pirmsskolas izglītības iestādēs un sporta organizācijās.

LASE and Madona Municipality Council have signed a cooperation agreement, which is a continuation of many years of cooperation, with the goal to establish a study and scientific research centre at the Sports and Recreation Centre "Smeceres sils" owned by Madona Municipality Council. The cooperation partners agreed to organize joint professional development events and practical classes for sports specialists of both Madona and Latvia with the participation of the Academy's lecturers. Another direction of cooperation will be professional development opportunities for future sports and health care specialists within the framework of qualification practice at schools, preschools and sports organization of Madona Municipality.

Ar Murjāņu sporta ģimnāziju un Latvijas Sporta izglītības iestāžu direktoru padomi With Murjāņi Sports Gymnasium and the Board of Directors of Latvian Sport Education Institutions

LSPA noslēgtais sadarbības memorands par Sporta zinātnes un prakses skolas izveidi ir jauns sadarbības līmenis. Tas ir atgādinājums sporta praktiķiem par nepieciešamību vienmēr būt radošiem treniņu procesa pilnveides meklējumos, neaizmirstot par jaunu zināšanu apgušanu un zinātniskās izpētes iespējām šajos meklējumos. Dzīvojam mācīšanās laikā un petījumi liecina, ka mūsdienu ir jāmačās visu laiku. Mēs šīs zināšanas piedāvāsim atsvaidzināt ar jaunākajam sporta pētniecības atziņām," uzskata rektors Juris Grants.

The LASE Memorandum of Cooperation on the establishment of the School of Sport Science and Practice is a new level of cooperation. It is a reminder to sports practitioners of the need to always be creative in their quest for improving the training process, not forgetting the acquisition of new knowledge and research opportunities during this quest. We live in a time of learning, and research shows that nowadays we need to learn all the time. "We will offer to refresh this knowledge with the latest findings in sports research," says Rector Juris Grants.

Ar ĀRVALSTU AUGSTSKOLĀM / With FOREIGN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS

Profesore **Aija KLAVIŅA** kopā ar kolēģiem no ASV, Rumānijas un Francijas prezentēja jaunu studiju virzienu "Pielāgotās fiziskās aktivitātes" jaunizveidotās maģistrantūras un doktorantūras studiju programmas un vadīja izglītojošo semināru Pekinas Sporta universitātes (Ķīna) studentiem. Prof. **A.KLAVIŅA** together with colleagues from the USA, Romania and France, presented the newly developed Master and Doctoral study programmes of the new study direction "Adapted Physical Activity", as well as conducted an educational seminar for students of Beijing Sport University (China).

Prof. **Aija KLAVIŅA**
1.rindā trešā no kreisās
pusēs/third from the left
in the 1st row



Ar Latvijas Olimpisko komiteju/ With the Latvian Olympic Committee



Lai uzsāktu, izstrādātu un īstenotu ilgtermiņa plānus augstu sasniegumu sporta attīstībai Latvijā, rektors prof. J.Grants kopā ar Latvijas Olimpiskās komitejas prezidentu Aldonu Vrublevski un ģenerālsekretāru Zoržu Tikmeru pārrunāja sadarbības iespējas, lai:

- vispusīgi izanalizētu situāciju un izvērtētu problēmas Latvijas sportā saistībā ar individuālo sportistu un komandu sportistiku rezultātu pazemināšanos;
- izveidotu sadarbības partneru apvienību un izstrādātu rīcības plānu sporta nozares attīstības sekmēšanai;
- sekmētu augstas kvalifikācijas sporta speciālistu (treneru) izglītošanu un sportistiem radītu iespējas studijām paralēli aktīvai sporta karjerai.

In order to initiate, develop and implement long-term plans for the development of high achievement sports in Latvia, Prof. J.Grants, Rector of LASE, together with Aldons Vrublevskis, President of the Latvian Olympic Committee, and Secretary General Zoržs Tikmers discussed cooperation opportunities:

- to thoroughly analyse the situation and evaluate issues in sport in Latvia in relation to the decrease in athletic performance of individual athletes and teams;
- to set up an association of cooperation partners and develop an action plan to promote the development of the sport sector;
- to promote the education of highly qualified sports specialists (coaches) and provide opportunities for athletes to study in parallel to an active sports career.



„Erasmus+“ mobilitātes programmas

ietvaros Melnkalnes Universitātes Sporta un fiziskās audzināšanas fakultāti ar mērķi paplašināt uzsāktu abu augstskolu sadarbību topošo rekreācijas speciālistu izglītošanu un prakses nodrošināšanā apmeklēja asociētās profesores **Ingrīda SMUKĀ** un **Inga LIEPIŅA**. Within the framework of „Erasmus+“ mobility

programme, Associated Professors **Ingrīda SMUKĀ** and **Inga LIEPIŅA** visited the Faculty of Sport and Physical Education of the University of Montenegro with the aim to expand the initiated cooperation between the two higher education institutions in educating the future recreation specialists and providing internship.



ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES SALĪDZINOŠIE RĀDĪTĀJI / INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY

	2018.	2019.	
Starptautiski citējami izdevumi / Internationally cited publications			
WEB OF SCIENCE, SCOPUS	16	18	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.	10	10	INDEX COPERNICUS, SPORT DISCUS, EBSCO, etc.
Autordarbi / Works of authorship			
Monogrāfijas	4	1	Monographs
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	6	12	Textbooks, Methodological aids
Patenti	-	1	Patents
Referāti zinātniskajās konferencēs / Reports in scientific conferences			
Latvijā	22	46	In Latvia
Ārvalstīs	35	49	Abroad
Projekti, līgumdarbi / Projects, contracts			
Līgumdarbi ar Latvijas juridiskām personām	4	2	Contracts with Latvian legal entities
Starptautiskie pētniecības, izglītības u.c. projekti	4	10	International research, education, and other projects

ZINĀTNISKĀS PĒTNIECĪBAS ATTĪSTĪBA / DEVELOPMENT OF SCIENTIFIC RESEARCH



2019.gadā promocijas darbu **“Augstu sasniegumu sporta vadība Latvijā”** aizstāvēja un doktora zinātnisko grādu sporta zinātnē ieguva LSPA akadēmiskā doktora studiju programmas “Sporta zinātnē” 2017.gada absolvente, LSPA vieslektore **Aiga PAIKENA**.

Darba vadītāja Vadības un komunikāciju zinātnes katedras vadītāja, asoc.prof., Dr.paed. **Signe LUIKA**, darba konsultante Studiju prorektore, profesore Dr.paed. **Andra FERNĀTE**.

In 2019, Promotional Thesis **“High Performance Sport Management in Latvia”** was defended by and a Doctoral Degree in Sport Science was awarded to LASE guest lecturer **Aiga PAIKENA**, LASE 2017 graduate of the Academic Doctoral study programme “Sport Science”.

Supervisor of the Thesis – Assoc. Prof., Dr.paed. **Signe LUIKA**, Head of the Department of Sport Management and Communication Science; consultant – Prof., Dr.paed. **Andra FERNĀTE**, Vice-Rector of Studies.



12.BALTĪJAS SPORTA ZINĀTNES KONFERENCE /12TH BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE SPORTA ZINĀTNE PRAKSEI, MĀCĪBĀM UN VESELĪBAS VEICINĀŠANAI SPORT SCIENCE FOR SPORTS PRACTICE, TEACHER TRAINING AND HEALTH PROMOTION



12.Baltijas valstu sporta zinātnes konference notika 2019.gada 25.-26.aprīlī Viļņā (Lietuva) un to organizēja Lietuvas Sporta universitāte un Lietuvas Vitautas Magnusa universitāte sadarbībā ar Baltijas Sporta zinātnes biedrību. Konferencē piedalījās **182** sporta zinātnes speciālisti no **14** valstīm, tajā skaitā **43** mūsu augstskolas docētāji un studējošie. Konferencē tika prezentēti **143** zinātniski pētnieciskie darbi.

Pētījumu virzieni/Research directions:

- Augstu sasniegumu sportistu treniņu un fiziskās aktivitātes zinātniskā un praktiskā vadība / Scientific and practical management of high-performance athlete training and physical activity.
- Izglītības un psiholoģiskie aspekti sportistu un sporta speciālistu sagatavošanā / Educational and psychological aspects in training of athletes and sports professionals.
- Sporta fizioloģija, biokīmija un medicīna / Sport physiology, biochemistry and medicine.
- Fiziskās aktivitātes, rekreācijā un veselībā / Physical activity in recreation and health.

The 12th Baltic Sport Science Conference was held from April 25-26, 2019, in Vilnius (Lithuania) and it was organized by the Lithuanian Sports University and Vytautas Magnus University in Lithuania in cooperation with the Baltic Sport Science Society. The Conference brought together more than **182** sport science professionals from **14** countries, including **43** academic staff and students from our Academy. Over **143** scientific research papers were presented at the Conference.



LSPA ZINĀTNISKĀS KONFERENCES / LASE SCIENTIFIC CONFERENCES

LSPA zinātniskā konference "SPORTA ZINĀTNE UN VESELĪBAS APRŪPE 2019" LASE Scientific Conference "SPORTS SCIENCE AND HEALTH CARE 2019"

Ikgadējā zinātniskā konference pulcēja vairāk nekā **80** dalībniekus un interesētus no Latvijas, Baltkrievijas, Bulgārijas, Igaunijas un Polijas. Konferencē tika prezentēti **41** pētniecības darbs un tā norisinājās **6** pētnieciskos virzienos:

The annual scientific conference brought together more than **80** participants and interested parties from Latvia, Belarus, Bulgaria, Estonia and Poland. The conference consisted of **41** research paper presentations and took place in **6** research directions:

- Nākotnes skola/School of Future.

- Sportistu fiziskās sagatavotības un tehniskās meistarības biomehāniskie aspekti/Biomechanical Aspects of Athlete Physical Preparedness and Technical Proficiency.

- Vieglatlētika un sporta spēles visiem un ikvienam./Athletics and Sports Games for Each and Everyone.

- Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie aspekti./Medical and Biological Aspects of Sport and Health.

- Fiziskās aktivitātes veselībai un sportam./Physical Activities for Health and Sport.

- Sporta nozares vadība./Sport Management.



Konferences plenārsēdē ziņojumu par Rīgas Tehniskās universitātes pētījumiem un izstrādātajiem ziemas sporta veidos prezentēja RTU zinātnpū prorektors akadēmiķis Tālis Juhna./In the plenary session of the conference, academic Tālis Juhna, Vice-Rector for Research at RTU, presented a report on research and projects of winter sports at Riga Technical University.

LSPA 11. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference „SPORTS 2019: DARĀM ŠODIEN, DOMĀJOT PAR RĪTDIENU”

The 11th International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE “SPORT 2019: DOING TODAY, THINKING OF TOMORROW”



Konferencē š.g. 18.martā piedalījās **40** LSPA un akadēmijā studējošie ārvalstu studenti. Konferencē atklāšanas plenārsēdē piedalījās Murjāņu Sporta ģimnāzijas direktore, LSPA doktorante **Ingrīda AMANTOVA** un Latvijas Riteņbraukšanas federācijas prezidents **Igo JAPINŠ**./On March 18, the conference involved **40** LASE students and foreign students studying at the Academy. The opening session of the conference was attended by LASE Doctoral student **Ingrīda AMANTOVA**, Director of the Murjāņi Sports Gymnasium, and **Igo JAPINŠ**, President of the Latvian Cycling Federation.

Konferences uzvarētāji 4 zinātniskajos virzienos/Winners of the Conference in 4 scientific directions:

“Sporta pedagogija un psiholoģija”/“Sport Pedagogy and Psychology”: **Diāna RUTKIS ARI**

RUTKIS, referāts “Latviešu tautas dejas un rotaļas emocionālā stāvokļa uzlabošanai”/report

“Latvian Folk Dances and Games for the Improvement of Emotional State” un **Germans**

JAKUBOVSKIS, referāts “Augstākās klases peldētāju elpošanas tehnikas īpatnības ietekme

uz sporta rezultātu un tās nozīmes izpēte”/report “Investigating the Impact of Top-Class

Swimmers’ Breathing Technique Peculiarities on the Sport Performance and Its Importance”;

“Sporta izglītība un vadība”/“Sport Education and Management”: **Muhammet**

Safa Babal (Turcija), referāts “Decreasing the number of defensive errors on goal

situations in modern football” un **Aleksandrs ILJINS**, referāts “Sporta organizācijas

kvālitate (Rīgas futbola klubi)”/report “Quality of Sport Organization (Riga Football Clubs)”;

“Sporta teorija, prakse un biomehāniskie aspekti – inovācijas un tehnoloģija”/“Sport

Theory, Practice and Biomechanical Aspects – Innovation and Technology”: **Dāvis CAUNE**,

referāts “Futbolistu sacensību darbības izvērtējums Latvijas jaunatnes čempionātos (JFA Jelgava)”/

report “Performance Evaluation of Footballer Competitions in Latvian youth Championships (JFA

Jelgava)” un **Jelizaveta MOROZOVA**, referāts “14-16 gadus vecu volejbolistu plecu muskulatūras

stiprināšana fiziskās sagatavošanas procesā”/report “Strengthening the Shoulder Muscles of 14-16-Year-

Old Volleyball Players During Physical Training Process”.

“Sporta medicīna, fizioterapija un fizioloģija”/“Sports Medicine, Physiotherapy and

Physiology”: **Lina BALODE**, referāts “Fizioterapijas metožu kopuma ietekme uz regbistu elpošanas

sistēmas funkcionālo stāvokli”/report “Influence of a Set of Physiotherapy Methods on the Functional

Condition of the Respiratory System of Rugby Players” un **Elza GŪTMANE** referāts “Gūžas muskuļu spēka un ceļa locītavas kinemātisko parametru

novērtēšanas metodes patellofemorālā sāpju sindroma gadījumā”/report “Evaluation Methods for Hip Muscle Strength and Knee Joint Kinematic

Parameters in the Case of Patellofemoral Pain Syndrome”.



Condition of the Respiratory System of Rugby Players” un **Elza GŪTMANE** referāts “Gūžas muskuļu spēka un ceļa locītavas kinemātisko parametru novērtēšanas metodes patellofemorālā sāpju sindroma gadījumā”/report “Evaluation Methods for Hip Muscle Strength and Knee Joint Kinematic Parameters in the Case of Patellofemoral Pain Syndrome”.

LSPA 71. studentu zinātniskā konference "SPORTA ZINĀTNE STUDENTA ACĪM" The 71st LASE Student Scientific Conference "SPORT SCIENCE THROUGH A STUDENT'S EYES"



Konferences uzvarētāji no kreisās
Winners of the Conference from the left:
**Artūrs LOČMELIS, Kitija AUZIŅA,
Lūkass Edmunds TETERIS**

Ikgadējā studentu zinātniskā konference tiek organizēta ar mērķi popularizēt sporta zinātni studējošo vidū un sekmēt vispusīgi izglītotu topošo sporta speciālistu sagatavošanu.

1.vietu ieguva 4.studiju gada studente **Kitija AUZIŅA** ar pētījumu "Slidojoļa efektivitāte distanču slēpošanā pret nogāzi un līdzenumā", darba vadītājs pētnieks Edgars Bernāns.

2. un 3.vietu izcīnīja asociētā profesora Ivara Kravaļa vadīto darbu autori - 2.studiju gada students **Artūrs LOČMELIS** par pētījumu "Izturības treniņu analīze sievietei" un 4.studiju gada students **Lūkass Edmunds TETERIS** par pētījumu "Paukojātu vispusīgās un speciālās fiziskās sagatavotības treniņu programmas pilnveide".

The annual student scientific conference is organized with the aim to popularize sports science among students and to promote the training of diversely educated future sports specialists.

The 1st place was awarded to the 4th year student **Kitija AUZIŅA** with research "Gliding Step Efficiency in Cross-Country Skiing Against a Slope and in the Plain", supervisor – researcher Edgars Bernāns.

The 2nd and 3rd places were won by authors whose papers were supervised by Assoc. Prof. Ivars Kravalis – the 2nd year student **Artūrs LOČMELIS** with research "Analysis of Endurance Training for a Woman" and the 4th year student **Lūkass Edmunds TETERIS** for the research "Improvement of Comprehensive and Special Physical Fitness Training Programme for Fencers".

EIROPAS ZINĀTNIĒKU NAKTS 2019 LSPA / EUROPEAN RESEARCHERS' NIGHT 2019



LSPA Zinātnieku nakts 2019 organizatori – studējošie un docētāji/
Organizers of the LASE Researchers' Night 2019 – students and lecturers

Eiropas Zinātnieku nakts 2019 pasākumi ar moto "**Zinātne nākotnei**" Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā pulcīnāja vairāk nekā 300 interesentus no visas Latvijas. Pasākuma organizatori bija sagatavojuši mazajiem lielajiem apmeklētājiem pārbaudīt savas spējas ar Sporta zinātni saistītās 7 pieturās: līdzsvara, izturības, spēka, emociju, augstuma, pielāgoto aktivitāšu un skolas sporta. Interesentiem bija iespēja gan pārbaudīt savu fizisko sagatavotību un darbaspējas, gan iepazīties ar zinātnisko aparāturu, ar kuras palīdzību tiek testēti sportisti, lai sekmētu viņu sportisko meistarību un augstāku rezultātu sasniegšanu.



The events of the **European Researchers' Night 2019** with the motto "**Science for the Future**" gathered more than 300 people from all over Latvia at the Latvian Academy of Sport Education. The event organizers had prepared an opportunity for the young and adult visitors to test their abilities at 7 stops related to Sports Science: balance, endurance, strength, emotion, height, adapted activity and school sports. Those interested had the opportunity to both test their physical fitness and abilities and to familiarize themselves with the scientific equipment used to test athletes in order to promote their athletic excellence and achievement of higher results.

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2019.gada 11 laureāti The traditional contest “LASE Sports Laureate-2019” 11 winners

Gada labākās komandas individuālajos sporta veidos/
Best LASE teams in individual sports of the year



**LSPA vieglatlētikas izlase/
LASE athletics picked team**



**LSPA orientēšanās izlase/ LASE
orienteeing picked team**



**LSPA vīriešu basketbola izlase
LASE men's basketball picked team**

Gada sportisti komandu sporta veidos
Athletes of the Year in team sports



**Kristaps DRUVA –
basketbols/basketball**



**Anija JURDŽA –
volejbols/volleyball**

Gada sportisti individuālajos sporta veidos
Athletes of the Year in individual sports



**Līga VALDMANE –
orientēšanās/orienteering**



**Roberts AKMENS –
smaiļošana un kanoe/
kayaking and canoeing**



Gada labākais treneris – docētājs
Best coach of the year – staff member

Jānis RIMBENIEKS – docents
LSPA vīriešu basketbola izlases treneris/
Coach of the LASE men's basketball picked
team, Assistant Professor



Balva par ieguldījumu LSPA
studentu sporta attīstībā
Award for contribution
to development of LASE
student sports

**Lubova MAĻARENKO –
docente/Assistant Professor**

KATEDRU GADA STUDENTI / DEPARTMENT STUDENTS OF THE YEAR



Smagatlētikas katedra/
Department of Heavy Athletics

Vjačeslavs TĒVIŅŠ
kikbokss/kickboxing



Slēpošanas katedra/
Department of Skiing

Aldis Artūrs VILDE
smaiļošana un kanoe airēšana/
kayaking and canoeing

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS/ INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

ERASMUS+ KA103

Noslēgti sadarbības līgumi ar augstskolām no **19** ES valstīm

48 līgumi/agreements

Cooperation agreements have been signed with universities from **19** EU countries

LSPA studentu studijas Čehijā, Lietuvā, Portugālē, Ungārijā, Vācijā

8 studenti/students

Studies of LASE students in Czech Republic, Lithuania, Portugal, Hungary, Germany

Čehijas, Bulgārijas, Itālijas, Spānijas, Turcijas, Ungārijas, Vācijas studentu studijas LSPA

13 studenti/students

Studies of Czech Republic, Bulgarian, Italian, Spanish, Turkish, Hungarian, Germany students at LASE

LSPA studentu prakse Čehijas, Itālijas, Lietuvas, Polijas, Spānijas, Vācijas sporta klubos un veselības centros

15 studenti/students

Internship of LASE students in Czech Republic, Portugal, Spanish sports clubs and health centers

Ārzemju studentu prakse LSPA

2 studenti/students

Internship of foreign students at LASE

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte Čehijā, Igaunijā, Lietuvā, Polijā, Portugālē, Somijā, Spānijā

10 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of LASE academic staff in Czech Republic, Estonia, Lithuania, Poland, Portugal, Finland, Spain

Bulgārijas, Igaunijas, Itālijas, Lietuvas, Polijas, Portugāles, Slovākijas, Spānijas docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte LSPA

24 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of academic staff from Bulgaria, Estonia, Italy, Lithuania, Poland, Portugal, Slovakia, Spain at LASE

ERASMUS+ KA107

Noslēgti sadarbības līgumi ar partneraugstskolām:

Vingeita Institūta Fiziskās izglītības un sporta zinātnes Zinman koledža, Izraēla; Melnkalnes Universitātē;

Maskavas Valsts fiziskās kultūras akadēmija

3 līgumi/agreements

Cooperation agreements have been signed with partner higher education institutions:

The Zinman College for Physical Education and Sport Sciences at the Wingate Institute, Israel; University of Montenegro;

Moscow State Academy of Physical Culture.

LSPA studentu studijas Zinman koledžā Izraēlā

2 studenti/students

LASE students' studies at the Zinman College, Israel

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas mobilitāte Izraēlā un Melnkalnē

5 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of LASE academic staff in Israel and Montenegro

Izraēlas docētāju docēšanas apmaiņas mobilitāte LSPA

4 studenti/students

Lecturing exchange mobility of academic staff from Israel

3.studiju gada studentes/ 3rd year students

Rolanda KĪKULE
un **Linda FĒLDMANE**



Ungārijas Fiziskās audzināšanas universitātē/
at the Hungarian University
of Physical Education

Elizabete BLŪMENTĀLE



Lietuvas Sporta universitātē/
at the Lithuanian Sports
University



Prof. **Žermena VAZNE** Malagas Universitātē (Spānija) vada teorētisko un praktisko nodarbību ciklu "Autogēnais treniņš, kā efektīva metode skolotāju stresa regulācijai" / at the University of Malaga (Spain), conducting a theoretical and practical class cycle "Autogenic Training as an Effective Method to Regulate Teachers' Stress"



10. Starptautiskā rekreācijas sporta veidu vasaras skola
10th International Outdoor Sports and Recreation Education Summer School (OSRESS)
TRADITIONAL GAMES, TENDENCIES AND NEW IDEAS IN OUTDOOR ACTIVITIES

12.-18.09.2019. BIALA PODLASKA (Poland)
<http://osress.weebly.com/>

Rekreācijas sporta veidu starptautiskās vasaras skolas darbā, kas 2019.gadā tika organizēta Jozefa Piłsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas filiālē, Polijā, piedalījās studējošie un docētāji no Veliko Tarnovo universitātes (Bulgārija), Malagas Universitātes (Spānija), Klaipēdas Universitātes (Lietuva), Jozefa Piłsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes (Polija) un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas sadarbībā ar Latvijas Rekreācijas izglītības asociāciju.

Vasaras skolas darbs ar aktivitātēm norisinājās piecas dienas, kuru laikā konkrētas valsts augstskolas studējošie un docētāji vadīja un organizēja teorētiskās un praktiskās nodarbības, akcentējot šādus virzienus:

- starptautiskā konference – Polija (1.diena);
- tradīcijas – Latvija (2.diena);
- zinātne – Spānija (3.diena);
- ūdens aktivitātes – Lietuva (4.diena);
- izglītība – Bulgārija (5.diena).



Work at the International Outdoor Sports and Recreation Education Summer School, organized in 2019 at the Branch in Biala Podlaska Department at Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland, attracted students and lecturers from the University of Veliko Tarnovo (Bulgaria), University of Malaga (Spain), Klaipėda University (Lithuania), Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw (Poland) and Latvian Academy of Sport Education in cooperation with the Latvian Association of Outdoor Education and Recreation.

The activities of the Summer School took place over five days, during which students and lecturers of a particular state higher education institution conducted and organized theoretical and practical classes, emphasizing the following directions:

- International Conference – Poland (Day 1);
- Tradition – Latvia (Day 2);
- Science – Spain (Day 3);
- Water – Lithuania (Day 4);
- Education – Bulgaria (Day 5).

KĀPŠANAS SPORTS. Teorija un prakse / CLIMBING SPORT. Theory and Practice

Inga LIEPIŅAS un **Santas VILKAS** izstrādātā grāmata **“Kāpšanas sports. Teorija un prakse”** izdota saskaņā ar LSPA un SIA “Jumava” noslēgto sadarbības līgumu par sportam veltītu grāmatu izstrādāšanu un publicēšanu. Grāmatas autore - kāpšanas sporta speciāliste, LSPA asociētā profesore I.Liepiņa savas teorētiskās zināšanas un augstskolas docētājas praktiskā darba pieredzi un LSPA absolvente, Eiropas un pasaules čempionātu dalībniece S.Vilka sportiskās darbības un praktiskās kāpšanas sporta iemaņas apkopojušas grāmatā, kas interesentiem un speciālistiem palīdzēs iepazīt šo, Latvijā nosacīti jauno sporta veidu.

Grāmata ir šādas nodaļas:

1. Kāpšanas sports, disciplīnas un to raksturojums.
2. Kāpšanas sportistu raksturojums.
3. Kāpšanas sporta treniņu procesa metodika.
4. Padomi treniņiem un sacensībām.

The book consists of the following chapters:

1. Climbing sport, disciplines and their characteristics.
2. Characteristics of climbing athletes.
3. Methodology of the climbing sport training process.
4. Tips for training and competitions.

The book **“Climbing Sport. Theory and Practice”** by **Inga LIEPIŅA** and **Santa VILKA** has been issued in accordance with the cooperation agreement between LASE and SIA “Jumava” on the development and publication of sports books. The authors of the book have summarized the theoretical knowledge and practical experience of an Academy lecturer of sport climbing specialist, LASE Assoc. Prof. I.Liepiņa together with the athletic activity and practical climbing sport skills of LASE graduate, participant of European and worldwide championship S.Vilka in a book, which will help those interested and specialists to get acquainted with this sport which is relatively new in Latvia.



TĀLĀKIZGLĪTĪBA / FURTHER EDUCATION



Centrā no kreisās/ In the centre from the left: projekta koordinatore/Project Coordinator D.Rutkis arī Rutkis, LNAA rektors pulkvedis/ Rector Lt. Col. V.Āboliņš, LSPA rektors/LASE Rector Prof. J.Grants, prorektors/Vice-Rector Prof. J.Židens

20 Nacionālo bruņoto spēku karavīri intensīvā režīmā trīs mēnešus profesionālās pilnveides izglītības programmas “Pamatzināšanas sporta trenera “C” kategorijas sertifikāta iegūšanai” ietvaros LSPA docētāju vadībā apguva zināšanas un prasmes, kas nepieciešamas militārā instruktora darbībai, pildot dienesta pienākumus.

Through intensive training for three months within the framework of the professional development education programme “Basic Knowledge to Obtain a “C” Category Certificate of a Sports Coach” and under the guidance of LASE academic staff, 20 soldiers of the Latvian National Armed Forces acquired the knowledge and skills necessary for the work of a military instructor in the performance of their duties.

SPORTA NOZARES BIBLIOTĒKAS AKREDITĀCIJA / ACCREDITATION OF THE SPORT BRANCH LIBRARY

LSPA Sporta nozares bibliotēka saņēmusi Latvijas Republikas Kultūras ministrijas izsniegtu Bibliotēkas akreditācijas apliecību, kas apliecina, ka LSPA Sporta nozares bibliotēka akreditēta uz 5 gadiem un tai piešķirts vietējās nozīmes bibliotēkas statuss.

LSPA Sporta nozares bibliotēkas darbības mērķis ir nodrošināt kvalitatīvu un mūsdienīgu informācijas resursus LSPA akadēmiskajai un zinātniskajai darbībai, kā arī atbalstīt zinātniski pētniecisko darbību un nodrošināt nepieciešamo informāciju Latvijas sporta speciālistiem.

Bibliotēkas krājums tiek veidots atbilstoši LSPA studiju un zinātniskā darba virzieniem, studiju programmu prasībām sadarbībā ar LSPA Sporta nozares bibliotēkas padomi, docētājiem un pētniekiem. Bibliotēka turpina modernizēt un paplašināt sniedzamo pakalpojumu klāstu un kvalitāti.



The LASE Sport Branch Library has received the Library Accreditation Certificate issued by the Ministry of Culture of the Republic of Latvia, which certifies that the LASE Sport Branch Library has been accredited for 5 years and has been granted the status of a local-level library.

The operational goal of the LASE Sport Branch Library is to provide qualitative and modern information resources for academic and scientific activity of LASE, as well as to support scientific research and provide the necessary information to Latvian sport specialists.

The collection of the Library is being compiled in accordance with the study and scientific directions of LASE, requirements of the study programmes in cooperation with the Council of LASE Sport Branch Library, lecturers and researchers. The Library is modernizing and expanding the range and quality of its services.



PROJEKTI/PROJECTS

2019.gadā LSPA turpināja realizēt **10** projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2019 LASE continued to implement **10** projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



“Energiefektivitātes paaugstināšana ēkā Brīvības gatvē 333, Rīga” “Improvement of Energy Efficiency in the Building at Brīvības gatve 333, Riga”

Projekta koordinators / Coordinator of the Project, Prof. Jānis ŽĪDENS

ERAF (Eiropas Reģionālās attīstības fonda) **projekts** Nr.4.2.1.2/18/I/008 paredz Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas galvenās ēkas Rīgā, Brīvības gatvē 333, kas nodota ekspluatācijā 1959.gadā, vērienīgus un plašus atjaunošanas un renovācijas darbus. Laika periodā kopš 2019.gada aprīļa pilnsabiedrība “VT KUUM” veic ēkas pamatu siltināšanu, jumta atjaunošanu, saules kolektoru uzstādīšanu karstā ūdens iegūšanai. Darbi turpināsies līdz 2020.gada martam.



Projekta realizācija uzlabos ēkas energieefektivitāti un estētisko izskatu, kas ir vienlīdz nozīmīgs ieguvums gan mūsu Akadēmijai kopumā, gan ikvienam no mūsu kolektīva vai topošajam studentam, gan priecēs Rīgas un Latvijas iedzīvotājus ar vēl vienu skaistu senatnīgu ēku mūsu galvaspilsētā.

The **ERDF** (European Regional Development Fund) **project** No.4.2.1.2/18/I/008 envisages extensive renovation of the main building of the Latvian Academy of Sport Education at Brīvības gatve 333, Riga, which was put into operation in 1959. During the period since April 2019, the general partnership “VT KUUM” is carrying out the insulation of the foundations of the building, renovation of the roof, installation of solar collectors for obtaining hot water. Work will continue till March 2020.

The implementation of the project will improve the energy efficiency and aesthetic appearance of the building, which is a significant benefit both to our Academy as a whole and to each and every one of our staff or future students, as well as it will bring joy to those living in Riga and Latvia with another beautiful ancient building in our capital.



“Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē” “Modernized LASE STEM Study Programmes in Health Care”

Projekta koordinators / Coordinator of the Project, Prof. Jānis ŽĪDENS

Projektu “Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē” Nr.8.1.1.0/17/I/013 līdzfinansē Eiropas Reģionālās attīstības fonds (**ERAF**). Īstenotais projekts paredz LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centra izveidi, izbūvējot Akadēmijā centra darbībai atbilstošas telpas un iegādājoties nepieciešamo aparāturu, inventāru, datortehniku.

Laikā no 2017. līdz 2019.gadam būvdarbu kompānija SIA “FF” veica telpu pārbūves darbus. Savukārt, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija veselības aprūpes speciālistu vadībā turpina topošā Veselības aprūpes sportā izpētes centra vajadzībām nepieciešamās aparātūras iegādi. Centrā varēs izmantot kriokabīni, sportistu testēšanas aparāturu, treniņierus, rehabilitācijas un citu sporta medicīnas aparāturu, kas paredzēta zinātnisko pētījumu veikšanai, sportistu funkcionālā stāvokļa noteikšanai, izpētei un sportiskās meistarības līmeņa paaugstināšanai. Topošais Veselības aprūpes sportā izpētes centrs palīdzēs uzlabot un modernizēt studiju un zinātniskās pētniecības procesus LSPA, kā arī sniegs pozitīvu ieguldījumu Latvijas sporta nozares attīstībā.

The **project** “Modernized LASE STEM Study Programmes in Health Care” No.8.1.1.0/17/I/013 is co-financed by the European Regional Development Fund (**ERAF**). The implemented project envisages establishment of the LASE Health Care in Sport Research Centre, by constructing premises suitable for the operation of the Centre at the Academy and by purchasing the necessary equipment, inventory, computer hardware.

From 2017 to 2019, the construction company SIA “FF” carried out the reconstruction of premises. Furthermore, the Latvian Academy of Sport Education, under the guidance of health care specialists, continues to acquire the equipment needed for the future Health Care in Sport Research Centre. The Centre will provide a cryo-cabin, athlete testing equipment, exercise equipment, rehabilitation and other sports medicine equipment intended for performing scientific research, determining functional state of athletes, research and enhancement of athletic excellence. The future Health Care in Sport Research Centre will help to improve and modernize the study and scientific research processes at LASE, as well as contribute positively to the development of the sport branch in Latvia.



“Inovativa izglītība rehabilitācijā - jaunas maģistrantūras programmas ieviešana Ukrainā” “Innovative Rehabilitation Education - Introduction of New Master’s Degree Programs in Ukraine”

Projekta vadošā koordinatore / The Lead Coordinator of the project, Prof. **Aija KĻAVIŅA**

Projekta progress 2019. gadā:

- jauno fizioterapijas maģistra studiju uzsākšana Ukrainas partneraugstskolās - Ļvovas Valsts fiziskās izglītības universitātē, Ukrainas Nacionālajā Fiziskās izglītības un sporta universitātē un Ternopiļas Valsts medicīnas universitātē, kopā iesaistot 173 studente;

- fizioterapijas inventāra iegāde Ukrainas partneraugstskolās par 239 935 Euro;
- trīs projekta pasākumi par studiju kursu izstrādi atbilstoši Eiropas fizioterapijas studiju rekomendācijām un studiju programmu pilnveide bakalaura un maģistrantūras studijās;
- divi apmācības pasākumi Ukrainas partneraugstskolu 28 docētājiem;
- vairāk nekā 10 projekta publicitātes pasākumi ASV, Polijā, Ukrainā, Somijā, Lietuvā;
- noslēgti starpaugstskolu sadarbības līgumi starp Lietuvas, Latvijas un Ukrainas augstskolām.

Project progress in 2019:

- launch of the new Master’s studies in physiotherapy at partner universities in Ukraine - Lviv State University of Physical Culture, National University of Ukraine on Physical Education and Sport and Ternopil National Medical University, involving a total of 173 students;
- purchase of physiotherapy equipment at partner universities in Ukraine for EUR 239 935;
- three project events on study course development in accordance with the recommendations of European physiotherapy studies and study programme improvement in Bachelor and Master studies;
- two training events for 28 lecturers from partner universities in Ukraine;
- more than 10 project publicity events in the USA, Poland, Ukraine, Finland, Lithuania;
- inter-university cooperation agreements have been concluded between higher education institutions of Lithuania, Latvia and Ukraine.



“Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projektā “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” “Erasmus+” Sport Programme Cooperation Partnership Project “European Physical Activity and Sport Monitoring System”

Projekta koordinatore Latvijā / Project Coordinator in Latvia Prof. **Andra FERNĀTE**

LSPA kā sadarbības partneris ar 2018.gada janvāri uzsāka darbu “Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projektā “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” (EUPASMOS, Nr.2017-3322/001-001). Deviņu dalībvalstu projekta koordinators ir Portugāles Sporta un jaunatnes institūts. Projekts ilgs līdz 2020.gada 30.jūnijam. Projekta mērķis ir īstenot Eiropas Savienības fizisko aktivitāšu un sporta pārraudzības sistēmu, izstrādājot integrētu un kopīgu metodoloģisku procesu, kas nodrošinās salīdzināmus, pamatotus un drošus datus par dalību fiziskajās aktivitātēs un sportā ES dalībvalstīs. 2019.gadā ir veikta pētījuma metožu validācija un publicēti tās rezultāti, veikti mērījumi visos Latvijas novados, to norisi koordinēja LSPA profesores Andra Fernāte un Aija Kļaviņa.

Since January 2018, LASE as a cooperation partner began work in the “Erasmus+” sport programme cooperation partnership project “European Physical Activity and Sport Monitoring System” (EUPASMOS, No.2017-3322/001-001). The coordinator of the nine member state project is the Portuguese Institute of Sport and Youth. The project will last until June 30, 2020. The project objective is to implement the European Union Physical Activity and Sport Monitoring System by developing an integrated and joint methodological process, which will provide comparable, valid and reliable data on participation in physical activity and sport in the EU Member States. In 2019, the validation of research methods was carried out and its results were published, as well as measurements were carried out in all regions of Latvia, the process of which was coordinated by LASE Professors Andra Fernāte and Aija Kļaviņa.



“Kompetenču pieeja mācību saturā”/“Competence Approach in Educational Content”

Projekta koordinatore / Project Coordinator Prof. **Andra FERNĀTE**

ESF projekta Nr. 8.3.1.1/16/I/002 “Kompetenču pieeja mācību saturā” īstenotājs ir Valsts izglītības satura centrs. No 2017.gada līdz 2020.gadam Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija ir sadarbības partneris projekta izvirzīto mērķu sasniegšanai: “Nodrošināt kompetenču pieeja balstīta vispārējās izglītības satura aprobāciju atbilstoši vispārējās izglītības obligātā satura aprakstam un mācību satura ieviešanu pirmsskolas izglītības, pamatizglītības un vidējās izglītības pakāpē.” LSPA 2019.gadā iesaistījās šādos galvenajos uzdevumos: mācību satura izstrādē un pilnveidē pamatizglītībai un vidējai izglītībai sporta un veselības jomā, kā arī turpina mācību satura izstrādi mācību līdzekļiem 1.–6.klasei, 7.–9.klasei un 10.–12.klasei sporta, veselības un cilvēkdrošības jomā.

The ESF project No. 8.3.1.1/16/I/002 “Competence Approach in Educational Content” is implemented by the National Centre for Education of the Republic of Latvia. From 2017 to 2020, the Latvian Academy of Sport Education is a cooperation partner for the achievement of the goals set by the project: “To ensure approbation of the general education content based on competence approach in accordance with the description of compulsory content of the general education and implementing the educational content in pre-school, primary and secondary education.” In 2019, LASE was involved in the following main tasks: development and improvement of educational content for primary and secondary education in the field of sport and health, as well as continuous development of educational content for teaching materials for Grade 1–6, Grade 7–9 and Grade 10–12 in the field of sport, health and human safety.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” “Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinator **Iveta BIRZIŅA**

2018.gadā LSPA uzsāka **ESF projekta** Nr.8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” ieviešanu. Plānotais projekta īstenošanas ilgums līdz 2022.gada 31.decembrim. Projekta mērķis: samazināt studiju programmu fragmentāciju un stiprināt resursu koplietošanu LSPA studiju virzienā “Izglītība, pedagoģija un sports”. LSPA 2019.gadā veica jaunu studiju programmu standartu izstrādi pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmai «Sporta un izglītības darba speciālists», profesionālā bakalaura studiju programmai «Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība» un kompetenču jomu apakšprogrammai “Veselība un fiziskā aktivitāte”.

In 2018, LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.1.0/18/I/006 “Reduction of Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening of Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”. The planned duration of project implementation is until December 31, 2022. Project objective: to reduce study programme fragmentation and strengthen resource sharing at LASE in the study direction “Education, Pedagogy and Sport”. In 2019, LASE developed new study programme standards for the 1st level Professional higher education study programme «Sport and Education Specialist» (41), Professional Bachelor study programme «Health, Physical Activity and Safety» (42) and competence field sub-programme “Health and Physical Activity”.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” “Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinators doc. **Zinta GALEJA** un **Iveta BIRZIŅA**

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija 2018.gadā uzsāka specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2 “Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 1.atlases kārtas **ESF projekta** Nr. 8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” īstenošanu. Tā kā projekta mērķis ir stiprināt akadēmisko personālu “Veselības aprūpes” jomā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, 2019.gadā studiju virzienā “Veselības aprūpe” kā LSPA mācībspēks tika piesaistīts ārvalstu akadēmiskais personāls no Tallinas Universitātes – viesprofesors Kristjāns Ports (Kristjāns Port) un viesprofesore Mišela Anna Grenjēra (Michelle Anne Grenier) no ASV, kā vieslektore iesaistīta doktora zinātniskā grāda pretendente Alina Kurmeļeva, seši docētāji piedalījušies līderības pilnveidē un pilnveidojuši profesionālo angļu valodu.

In 2018, the Latvian Academy of Sport Education began the implementation of **ESF project** No. 8.2.2.0/18/A/023 “Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care” for Round 1 of the specific support objective 8.2.2 “Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”. As the project objective is to strengthen the academic staff in the field of “Health Care” at the Latvian Academy of Sport Education. In 2019, foreign academic staff was recruited in the study direction “Health Care” as LASE teaching staff – Guest Professor Kristijan Port from Tallinn University and Guest Professor Michelle Anne Grenier from the USA, Doctoral scientific degree candidate Alina Kurmejeva was involved as a Guest Lecturer, six lecturers have participated in leadership development and improved their professional English skills.



“Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā” “Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”

Koordinatori / Coordinator doc. **Uģis CIEMATNIEKS**

Specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2. „Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 2.kārtas ietvaros LSPA 2018.gada nogalē uzsāka **ESF projekta** Nr.8.2.2.0/18//006 “Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā” īstenošanu. Lai īstenotu projekta mērķi – stiprināt akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, atklātā atlases konkursa rezultātā projektā kā LSPA mācībspēki LSPA studiju virzienā “Izglītība, pedagoģija un sports” tika piesaistīts ārvalstu akadēmiskais personāls no Polijas Jozefa Piłsudska Vašavas fiziskās izglītības universitātes asociētais profesors Artūrs Litviņuks, viesprofesori Antanas Skarbalius un Kestutis Matulaitis no Lietuvas, akadēmiskajā darbā iesaistītas arī doktora zinātniskā grāda pretendentes Aiga Paikena (iepriekš – Dombrovska) un Gundega Ulme, kā arī gandrīz 40 docētāji piedalījušies līderības kompetences pilnveidē un pilnveidojuši profesionālo angļu valodu.

Within the framework of Round 2 of the specific support objective 8.2.2. “Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”, at the end of 2018 LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.2.0/18//006 “Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”. In order to achieve the aim of the project – to strengthen the academic staff in the areas of strategic specialization at the Latvian Academy of Sport Education – as a result of an open selection process, foreign academic staff were attracted to the project as LASE teaching staff in the LASE study direction “Education, Pedagogy and Sport”, including Associate Professor Artūrs Litviņuks from the Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland, as well as Guest Professors Antanas Skarbalius and Kestutis Matulaitis from Lithuania; Doctoral scientific degree candidates Aiga Paikena (formerly – Dombrovska) and Gundega Ulme were involved in the academic work, as well as nearly 40 lecturers have participated in the leadership competence development and have improved their professional English.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne»” “An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinator **Daina ARNE**

2019. gada maijā LSPA uzsāk **ESF** atbalstītu **projektu** Nr.8.2.1.0/18/A/020 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne»”. Lai īstenotu projekta mērķi – studiju programmu fragmentācijas samazināšanu un resursu koplietošanas stiprināšanu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, izveidojot inovatīvu, pētniecībā balstītu starptautisko starpaugstskolu kopīgu doktora studiju programmu «Sporta zinātne», sadarbībā ar Lietuvas Sporta universitāti, Tartu Universitāti un Jozefa Piłsudska Vašavas fiziskās izglītības universitāti ir uzsākts ekspertu darbs inovatīvas, pētniecībā balstītas starptautiskas doktorantūras studiju programmas “Sporta zinātne” izstrādē.

In May 2019, LASE launches a **project** supported by **ESF** No.8.2.1.0/18/A/020 “An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”.

The project objective is to reduce the fragmentation of study programmes and to strengthen the sharing of resources in the Latvian Academy of Sport Education by developing an innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme «Sport Science», and, in order to achieve this objective, experts have begun to work on developing an innovative, research-based international Doctoral study programme “Sport Science” in cooperation with the Lithuanian Sports University, University of Tartu and Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw.

TRADĪCIJAS / TRADITIONS

LSPA PATRIOTU SVĒTKI / LASE PATRIOT CELEBRATION



HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
HERACLES FESTIVAL – freshers' fair – sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year



JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



STUDENTU SACENSĪBAS SPORTA DEJĀS / STUDENT COMPETITION IN SPORTS DANCE



TŪRISMA NOMETNE / TOURISM CAMP



MANEVRS ČETRATĀ-2019 / MANEUVER IN FOUR TOGETHER 2019

Studentu un pasniedzēju tradicionālās piedzīvojumu sacensības/
Student and teacher traditional adventure competition



ĢIMNASTRĀDE / COMPETITION IN GYMNASTICS

Vingrošanas konkurss 1. studiju gada studentiem / Gymnastics Competition for the 1st year students



STUDENTU AKTIVITĀTES / STUDENT ACTIVITIES



Starptautiskā izglītības izstāde „Skola-2019” / International Education Fair “School 2019”



Atvērto durvju diena 2019 / The Open Door Day 2019



Olimpiskā diena-2019 / Olympic Day-2019



Studenti sporto / Students do sport



Studenti atpūšas / Students enjoying a rest



Brivprātīgo darbs sporta pasākumos un studentu dzīves aktivitātes / Volunteering at sport events and student life activities

LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	53
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	37
t.sk./including	
profesori/ Professors	17
asociētie profesori/ Associate Professors	13
docenti/ Assistant Professors	11
lektori/ Lecturers	5
asistenti/ Assistants	3
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	4
Vispārējais personāls/ Other Staff	70



Foto/Photos:

Mārtiņš Zilgalvis, Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Viksne, Andris Pimenovs, Einārs Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants, Mudīte Rimbeniece, Romans Kokšarovs, no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives



/LSPA.eu



/LSPA_lv



/LSPA_95

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālrunis/Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv

