



**Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas
DARBĪBA,**

**gatavojoties dibināšanas
100 gadu jubilejai 2021.gada 6.septembrī**

**Latvian Academy of Sport Education
ACTIVITIES**

**in preparation for the 100th anniversary of its foundation
on September 6, 2021**



This certificate records that

Latvian Academy of Sport Education
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija

is recognised as an
Investor in Excellence

Judy Hart, Chief Executive
Investors in Excellence Limited

Elvita Rudzate, General Director
Latvia Excellence Limited

AWARDED BY INVESTORS IN EXCELLENCE LIMITED. ISSUED FEBRUARY 2020. VALID UNTIL JANUARY 2022

2020.gada februārī LSPA tika piešķirts "Investors in Excellence" (Investori izcilībā) sertifikāts, kas apliecina LSPA atbilstību pasaules izcilības standartiem augstākajā izglītībā.

In February 2020, LASE was awarded the "Investors in Excellence" certificate, which confirms LASE's compliance with world standards of excellence in higher education.



Profesors **Juris GRANTS**
Rektors/Rektor

**Godātie kolēģi,
sadarbības partneri,
sporta, izglītības, veselības aprūpes speciālisti,
aktīva un veselīga dzīvesveida sekmētāji!**

2020.gadu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā raksturo četri galvenie atslēgas vārdi: Covid-19 un ārkārtas situācija, augstskolas jaunā vizuālā identitāte, veselības un sporta zinātne, kā arī tuvojošā Akadēmijas simtgade.

Koronavīrusa Covid-19 izraisītā pandēmija visā pasaulē, Latvijā un arī mūsu Akadēmijā ievieša kardinālas izmaiņas gan studijās, gan darbā, gan ikviena ikdienas dzīvē. Vēlos pateikt lielu paldies LSPA docētājiem, administrācijas un atbalsta personālam, darbiniekiem un studējošiem - visiem, visiem par izturību un neatlaidību šajā sarežģītajā laikā.

Mainoties sabiedrības izpratnei par sportu un veselīgu dzīves veidu, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas zīmola maiņa ir likumsakarīgs process, kura pamatā ir redzējums par LSPA kā mūsdienīgu, starptautiski atpazīstamu, labi attīstītu un pārvaldītu akadēmiskās izglītības iestādi. Ar līdzšīņējo zīmolu LSPA darbojās vairāk nekā 70 gadus. 2020.gadā pakāpeniski norisinājās jauno zīmolu elementu ieviešana dzīvē – jaunizveidotā karoga, jauno grafisko zīmju, veidlapu, prezentklāmas lietošana.

Par ļoti nozīmīgu notikumu jāuzskata jaunizveidotais atklātais Veselības un sporta zinātnes centrs, kurā, izmantojot mūsdienīgas pētniecības aparātūras, norisinās daudzpusīgs pētniecības darbs, LSPA pētniekiem sadarbojoties gan ar citu augstskolu un iestāžu pārstāvjiem, gan ar studējošiem.

2021. gada 6.septembrī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija svinēs savas darbības 100 gadu jubileju. Šim nozīmīgajam notikumam par godu, visa gada garumā plānojam veļtīt savas iecerēs, īstenot plānus, organizēt pasākumus un ar lepnumu sagaidīt Latvijā vienīgās augstākās sporta izglītības mācību iestādes simtgadi.

**Dear colleagues,
cooperation partners,
sport, education, health care specialists,
promoters of an active and healthy lifestyle!**

The year 2020 at the Latvian Academy of Sport Education is characterized by four main keywords: Covid-19 and emergency situation, the new visual identity of the Academy, health and sports science, as well as the upcoming centenary of the Academy.

The pandemic caused by the coronavirus Covid-19 introduced cardinal changes in both studies and work, as well as everyone's daily life all over the world, in Latvia, and also in our Academy. I would like to say a huge thank you to LASE lecturers, administration and support staff, employees and students – to everyone, for their endurance and perseverance during this difficult time.

With the changing public understanding of sports and a healthy lifestyle, the rebranding of the Latvian Academy of Sport Education is a natural process, which is based on the vision of LASE as a modern, internationally recognized, well-developed and well-managed institution of academic education. LASE has been operating under the existing brand for more than 70 years. In 2020, the implementation of the new brand elements gradually took place – the use of the newly created flag, new graphic signs, forms, and promotional advertising.

A very important event to be considered is the newly established and opened Health and Sport Science Centre, in which multi-faceted research work takes place, using modern research equipment, and by LASE researchers cooperating with both students and representatives of other higher education institutions and other institutions.

On September 6, 2021, the Latvian Academy of Sport Education will celebrate its 100th anniversary of operation. In honour of this important event, throughout the year we plan to dedicate our intents, implement plans, organize events and proudly welcome the centenary of the only higher sport education institution in Latvia.

STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas darbības galvenais mērķis ir nodrošināt studējošajiem iespēju iegūt augstāko akadēmisko un augstāko profesionālo izglītību un sagatavotību, attīstīt sporta zinātni un pētniecību veselības aprūpē sportā, izkopt kultūru, lai saglabātu Latvijas Republikai nepieciešamo intelektuālo un fizisko potenciālu, veicinot un nodrošinot tautas harmonisku attīstību. Studiju procesa un studiju vides attīstība ir viens no galvenajiem Akadēmijas attīstības stratēģiskajiem virzieniem, lai nodrošinātu studējošajiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas, attīstītu inovatīvu pētniecību sporta zinātnē, veselības aprūpē sportā, to integrējot mūsdienīgā studiju procesā, kas sekmētu kompetentu konkurētspējīgu sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanu sporta jomā Latvijā un starptautiskajam darba tirgum. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas 6 akreditētās augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDENTU SKAITS

| STUDIJU PROGRAMMA | STUDĒJOŠIE |
|---|------------|
| Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports" | |
| 1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813) | 160 |
| Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813) | 706 |
| Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813) | 64 |
| Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813) | 31 |
| Studiju virziens „Veselības aprūpe” | |
| Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722) | 428 |
| Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722) | 17 |
| Kopā LSPA: 1406 | |



Praktiskās nodarbības/
Practical lessons



Teorētiskās nodarbības/
Theoretical lessons



Ziemas nometne/Winter camp

LSPA akreditētās studiju programmas tiek īstenotas 8 KATEDRĀS / LASE accredited study programmes are implemented in 8 DEPARTMENTS:

- Sporta un treniņu teorijas, pedagoģijas, psiholoģijas un pedagoģisko praksi katedra / Department of Sport and Training Theory, Education, Psychology and Education Internship (vadītājs/head asoc.prof. **Uģis CIEMATNIKS**)
- Vadības un komunikāciju zinātnes katedra / Department of Sport Management and Communication Science (vadītāja/head asoc.prof. **Signe LUIKA**)
- Sporta medicīnas, fizioterapijas, masāžas un pielāgotās fiziskās izglītības katedra / Department of Sport Medicine, Physiotherapy, Massage and Adapted Physical Education (vadītājs/head prof. **Viesturs LĀRIŅŠ**)
- Anatomijas, fizioloģijas, biokīmijas, biomehānikas, higiēnas un informātikas katedra / Department of Anatomy, Physiology, Biochemistry, Biomechanics, Hygiene and Informatics (vadītāja/head prof. **Inese PONTAGA**)
- Aciklisko sporta veidu katedra / Department of Acyclic Sports (vadītāja p.i./ acting head doc. **Aleksandra ŅEIZĀNE**)
- Slēpošanas, šaušanas, orientēšanās, airēšanas, tūrisma un rekreācijas katedra / Department of Skiing, Shooting, Orienteering, Rowing, Tourism and Recreation (vadītājs/head asoc.prof. **Kalvis CIEKURS**)
- Sporta spēļu katedra / Department of Sport Games (vadītājs/head doc. **Renārs LĪCIS**)
- Vieglatlētikas un peldēšanas katedra / Department of Track and Field Athletics and Swimming (vadītāja/head prof. **Ilze AVOTIŅA**)



Jauņievēlētie katedru vadītāji
Newly elected heads of departments
No kreisās/from left:
asoc.prof. **Kalvis CIEKURS**,
doc. **Renārs LĪCIS**,
asoc.prof. **Uģis CIEMATNIKS**

STUDY PROCESS

The main aim of operation of the Latvian Academy of Sport Education is to provide students with the opportunity to obtain higher academic and higher professional education and training, to develop sport science and research in health care in sport, to cultivate culture in order to preserve the intellectual and physical potential necessary for the Republic of Latvia (LV), ensuring and providing a harmonious people development. Development of the study process and the study environment is one of the main strategic directions of the Academy in order to provide students with internationally recognized qualitative studies, to develop innovative research in sport science and health care in sport by integrating it into a modern study process, which would contribute to the training of competent and competitive sport and health care specialists in the field of sport for the local and the international labour market.

The Latvian Academy of Sport Education implements 6 accredited higher education programmes in 2 study directions:

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

| STUDY PROGRAM | STUDENTS |
|--|----------|
| Study direction "Education, Pedagogy and Sports" | |
| 1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813) | 160 |
| Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813) | 706 |
| Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813) | 64 |
| Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE" (51813) | 31 |
| Study direction "Health Care" | |
| Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722) | 428 |
| Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722) | 17 |
| LASE Total: 1406 | |

Ārvalstu pilna laika studējošie, pārstāvot 16 pasaules valstis ir neatņemama LSPA studējošo saimes sastāvdaļa. Covid-19 krīzes situācija Latvijā un pasaulē īpaši ietekmēja ārvalstu studējošos, izolējot tos no viņu mītnes valstīm un padarot studēšanu un dzīvošanu problemātiskāku. Neskatoties uz to, ārvalstu studējošie iesaistījās tiešsaistes studijās un citos pasākumos, tā akadēmiskā doktora studiju programmas *Sporta zinātne* studējošie **B.Boobani (Irāna)**, **N.R.Krishnavarapu (Indija)** un profesionālā maģistra studiju programmas *Sporta zinātne* studējošā **N.W. Gunasekara Hettiarachchige (Šrilanka)** ar saviem pētījumiem piedalījās LSPA zinātniskajās konferencēs.



Foreign full time students, representing 16 world countries – inseparable part of LASE student body. Covid-19 pandemic in Latvia and the world especially affected foreign students, isolating them from their home countries and making their studies and living more problematic. Nevertheless, foreign students involved in online studies and other events. So, the students of the Academic Doctoral study programme *Sport Science* **B.Boobani (Iran)**, **N.R.Krishnavarapu (India)** and Professional Master study programme *Sport Science* **N.W.Gunasekara Hettiarachchige (Sri Lanka)** participated in LASE Scientific Conferences with their research.

ABSOLVENTI / GRADUATES

2020.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **200** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2020 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **200** education, sport and health care specialists.

2020. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI: QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY GRADUATES IN 2020 ARE AS FOLLOWS:

**Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"** **84**

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher **36**
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager **28**
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist **9**
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager **11**

**Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA:
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)** **43**

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

**1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS:
1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"** **45**

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

**Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:** **20**

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport **4**
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning **10**
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning **1**
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager **2**
- Sporta skolotājs/Sports Teacher **2**
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist **1**

**Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ:
Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:** **4**

**Akadēmiskā doktora studiju programmā "SPORTA ZINĀTNĒ":
Academic Doctor higher education program „SPORT SCIENCE”:** **4**

Kopā/Total: 200

2020.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija/ In 2020 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by:

Mūsu kolēģi - docētāji/ Our colleagues - lecturers



Gundega ULME



Agris LIEPA



**Diāna RUTKS
ari RUTKIS**



Kitija SENKĀNE



Eiropas čempions, pasaules kausa posmu uzvarētājs bobslejists
Matiss MIKNIS / bobsleigher,
European Champion,
world cup stage winner

LEPOJAMIES/WE ARE PROUD

2020. gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē un sakarā ar Latvijas Republikas 102. gadadienu **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS attālinātos apstākļos** saņēma:

In 2020 for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide, as well as in connection with the 102nd anniversary of the Republic of Latvia, **the honorary title LASE PATRIOT** was awarded in remote conditions to:



Margarita ZAĻŪKSNE

Sporta nozares bibliotēkas vadītāja /
Head of Head of Sports Library



Edgars BRĒMANIS

LSPA bijušais zinātnes darba prorektors
un docētājs / Former LASE Vice-Rector of
Research and lecturer



Rasma JANSONE

Sporta un treniņu teorijas, pedagoģijas, psiholoģijas
un pedagoģisko praksi katedras profesore /
Professor of the Department of Sport and
Training Theory, Pedagogy, Psychology and
Pedagogical Practice

LR Aizsardzības ministrijas PATEICĪBA

par veiksmīgu sadarbību,
ieguldījumu un līdzdalību
visaptverošas Valsts
aizsardzības sistēmas ieviešanā
piešķirta

The GRATITUDE of the Ministry of Defence

for successful cooperation,
contribution and participation
in the implementation of a
comprehensive
national defence system was
awarded to



profesorei
Andrei FERNATEI
Studiju prorektorei /
Vice-Rector of Studies

par ieguldījumu godprātīgā
darbā, sekmējot Akadēmijas un
katedras attīstību /
for contribution to honest work,
promoting the development
of the Academy and the
department was awarded to



profesorei
Dainai KRAUKSTAI

Slēpošanas katedras vadītājai /
Head of the Skiing Department
profesoram

Andrim RUDŽĪTIM

Sporta spēļu katedras vadītājam
/ Head of the Sport Games
Department

LSPA PATEICĪBA / LASE GRATITUDE

par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā /
for a lifetime contribution to honest work



Norai PĒTERSONEI un
Andrim SPUNDEM

Sporta spēļu katedras
darbiniecei un asociētajam
profesoram / Employee and
Associate Professor of the Sport
Games Department



Tatjanai ĻISICĪNAI
Vieglatlētikas katedras
lektorei / Lecturer
of the Track and Field
Athletics Department



LATVIJAS KOLEKTĪVU 2020 SKOLOTĀJS LATVIA IS PROUD OF 2020 TEACHER

Biatlona treneris/Biathlon coach
Juris STĪPNIĒKS
Mūsu absolvents/Our graduate
1975

SADARBĪBA / COOPERATION

Ar Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrību (LIZDA) / With the Latvian Trade Union of Education and Science Employees



LIZDA priekšsēdētāja/ Chair of LIZDA **Inga VANAGA** un
LSPA rektors/ Rector of LASE profesors **Juris GRANTS**

2020. gada februārī par sadarbību vienojās un noslēdza sadarbības līgumu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija un Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrība. Noslēgtā līguma ietvaros sadarbības partneri apņemas sekmēt pedagoģiskās izglītības attīstību un tās kvalitāti, sadarbību ar darba devējiem, pedagoģu tālākizglītību un sadarbību izglītības nozarei nozīmīgu jautājumu risināšanā.

Parakstot šo sadarbības līgumu abas puses ir apņēmušās stiprināt savstarpējo sadarbību augstākās izglītības un zinātnes jomā strādājošajiem aktuālo jautājumu risināšanā, kur ļoti būtiska LSPA vadības attieksme un izpratne par savstarpējās sadarbības nozīmi augstskolas ietvaros un arodbiedrības lomu nacionālā līmenī.

In February 2020, the Latvian Academy of Sport Education and the Latvian Trade Union of Education and Science Employees agreed on cooperation and signed a cooperation agreement. Within the framework of the signed agreement, the cooperation partners undertake to promote the development of pedagogical education and its quality, cooperation with employers, further education of teachers and cooperation in solving issues important to the field of education.

By signing this cooperation agreement, both parties have committed to strengthen mutual cooperation in solving issues topical to those employed in the field of higher education and science, where the attitude and understanding displayed by the LASE management towards the significance of mutual cooperation within the Academy and the role of the trade union at the national level is very important.

Ar Latvijas Antidopinga biroju / With the Latvian Anti-Doping Bureau

Noslēgtās sadarbības memorands starp LSPA un Latvijas Antidopinga biroju (LAB) paredz sadarbību izglītības, zinātnes un brīvprātīgo speciālistu, t.i. antidopinga izglītības programmu lektoru sagatavošanā un brīvprātīgo asistentu iesaistīšanā dopinga kontroles un izglītošanas pasākumos. Sadarbība tiks īstenota arī kā mūžizglītības un profesionālās pilnveides pasākumi. Atsevišķa sadala tiks veltīta zinātnisko pētījumu par antidopinga tēmām īstenošanai LSPA studējošo akadēmisko darbu izstrādes procesos.

The concluded memorandum of cooperation between LASE and the Latvian Anti-Doping Bureau (LAB) provides for cooperation between education, science and volunteer specialists, i.e. in the training of anti-doping education programme lecturers and in the involvement of volunteer assistants in doping control and education activities. The cooperation will also take the form of lifelong learning and professional development activities. A separate section will be devoted to the implementation of scientific research on anti-doping topics during the development processes of academic papers of LASE students.

Ar ārvalstu augstskolām / With foreign higher education institutions

“Nord+” projekta “Rekreatīvas aktivitātes veselīgam dzīvesveidam” (NPHE-2019/10322) ietvaros LSPA asociētā profesori **Ivars KRAVALIS** un **Kalvis CIEKURS** Zviedrijas Sporta un veselības zinātnes augstskolā (Stokholma) un Dalarnas Universitātē (Falunā) ar Zviedrijas augstskolu pārstājiem pārrunāja iespējas par studiju procesa kopīgu organizēšanu atsevišķos studijuursos, kā arī sadarbību zinātnisko pētījumu veikšanai.

Within the framework of the “Nord+” project “Recreational Outdoor Activities for Healthy Lifestyle” (NPHE-2019/10322), LASE Associate Professors **Ivars KRAVALIS** and **Kalvis CIEKURS** visited the Swedish School of Sport and Health Sciences (Stockholm) and the Dalarna University (Falun) and discussed with the representatives of Swedish higher education institutions the possibilities of joint organization of the study process in separate study courses, as well as cooperation for conducting scientific research.

Ar Latvijas Sporta veterānu-senioru savienību / With Union of Latvian Sports Veterans (Seniors)



2020.gada janvārī, parakstot sadarbības līgumu ar Latvijas Sporta veterānu-senioru savienību, LSPA apliecināja gatavību sadarboties sporta zinātnes pētnieciskajā darbībā, kas vērsta uz pētījumiem par fiziskās aktivitātes ietekmi uz novecošanos, kā arī izstrādāt projektu pieteikumus par senioru aktivitāšu izpēti, jo īpaši pētīt ilgtermiņa aerobās slodzes nozīmi senioru dzīves kvalitātes uzlabošanā.

Latvijas Sporta veterānu-senioru savienības prezidents, Latvijas Olimpiskās akadēmijas prezidents, LR 13.Saeimas deputāts Ivars Klementjevs un LSPA rektors profesors **Juris GRANTS** kopā ar koleģiem vienojās stiprināt un attīstīt sadarbību sporta veterānu fizisko aktivitāšu, sacensību organizēšanā, kā arī izglītojošo un prezentācijas pasākumu rīkošanā.

In January 2020, by signing a cooperation agreement with the Union of Latvian Sports Veterans (Seniors), LASE confirmed its readiness to cooperate in sports science research activities aimed at researching the impact of physical activity on aging, as well as to develop project applications for research on senior activities, especially studying the role of long-term aerobic load in improving the quality of life for seniors.

Ivars Klementjevs, the President of the Union of Latvian Sports Veterans (Seniors), President of the Latvian Olympic Academy, Member of the 13th Saeima of the Republic of Latvia, and Professor **Juris GRANTS**, Rector of LASE, together with colleagues agreed to strengthen and develop cooperation in organizing physical activities and competitions, as well as educational and presentation events for sports veterans.



LSPA rektors profesors **Juris GRANTS**
un Latvijas Antidopinga biroja (LAB)
direktors **Mārtiņš DIMANTS**



ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU ZINĀTNISKĀS AKTIVĪTĀTES RĀDĪTĀJI 2020.GADĀ INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

| | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|
| WEB OF SCIENCE, SCOPUS | 9 | WEB OF SCIENCE, SCOPUS |
| Citas indeksētās datu bāzēs | 10 | In other indexed databases |

Autordarbi / Works of authorship

| | | |
|--------------------------------------|----|--------------------------------|
| Monogrāfijas | 2 | Monographs |
| Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi | 10 | Textbooks, Methodological aids |

Ziņojumi zinātniskajās konferencēs / Reports at Scientific Conferences

| | | |
|-----------|----|-----------|
| Latvijā | 39 | In Latvia |
| Ārvalstīs | 16 | Abroad |

Pētniecības projekti / Research Projects

| | | |
|---|---|--|
| Sadarbībā ar Latvijas juridiskām personām | 1 | In cooperation with Latvian legal entities |
| Starptautiskie pētniecības projekti | 1 | International research projects |

LSPA ŽURNĀLS SPORTA ZINĀTNĒ / LASE JOURNAL OF SPORT SCIENCE

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas žurnāls sporta zinātnē "LASE Journal of Sport Science" iznāk kopš 2010. gada. Tajā tiek apkopoti oriģinālپētnieciskie un pārskata raksti par dažādām sporta zinātnes tēmām – augstu sasniegumu sports, sporta pedagoģija, sporta psiholoģija, sporta socioloģija, fiziskās aktivitātes un veselība, rekreācija. Žurnāls ir indeksēts Copernicus ICI Journals Master List datubāzē Copernicus (2019.gada vērtējums ir 84.91) un kopš 2018. gada - European Reference Index for the Humanities and Social Sciences datubāzē Erih Plus.

Žurnālam atpazīstamību nodrošina tam piešķirtais DOI (digitālais objektu numurs) numurs, ko piešķir zinātniskajiem rakstiem, lai atvieglotu šo rakstu atrašanu.

2020.gada žurnāla numurā ir šādas LSPA docētāju, pētnieku un jauno zinātnieku publikācijas:

- **Astaficevs A., Vazne Ž., & Fernate A.** (2020) ADAPTATION OF QUESTIONNAIRES ON PSYCHOLOGICAL PERFORMANCE, SPORTS MENTAL TOUGHNESS AND GENERAL SELF EFFICACY. LASE Journal of Sport Science, Vol. 11 (2)
- **Boge I., Boobani B., & Līcis R.** (2020) REVIEW PAPER INTERNATIONAL STUDENT OPINION ON STUDIES AT LASE. LASE Journal of Sport Science, Vol. 11 (1), 60-69
- **Dzintare M., & Krišāns A.** (2020). THE EFFECT OF COLD-WATER BATHS ON RECOVERY AFTER ANAEROBIC EXERCISE IN 20-30- YEAR-OLD TRAINED MEN. LASE Journal of Sport Science, Vol. 11 (1), 47-59.
- **Pimenovs E., Pimenovs A., & Rebrov A.** (2020). ARSENAL OF TECHNIQUE, RESULTATIVITY AND EFFECTIVENESS OF JUDOKAS AT WORLD CHAMPIONSHIPS. LASE Journal of Sport Science, Vol. 11 (2)

The journal of the Latvian Academy of Sport Education in sport science "LASE Journal of Sport Science" has been published since 2010. It compiles original research and review articles on various topics of sport science – top-class sport, sport education, sport psychology, sport sociology, physical activity and health, recreation. The journal has been indexed in the Copernicus ICI Journals Master List database Copernicus (rating for 2019 - **84.91**) and since 2018 – in the *European Reference Index for the Humanities and Social Sciences database Erih Plus*.

The journal is recognized by the DOI (digital object identifier) number assigned to it, which is assigned to scientific articles in order to facilitate the finding of these articles.



VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRS THE HEALTH CARE IN SPORT RESEARCH CENTRE

Izglītības un zinātnes ministre **Ilga ŠUPLINSKA** atklāšanas pasākumā 2020. gada 4. septembrī izteica atzinību Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijai par sagādāto iespēju studentiem ar pētniecisko azartu akadēmisko sporta izglītību apgūt modernā un inovatīvi pētnieciskā vidē.

LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centrs (VASIC) tapis pēdējo trīs gadu laikā, ERAF projekta "Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē" ietvaros, piesaistot Eiropas Reģionālās attīstības fonda (ERAF), valsts budžeta un LSPA finansējumu. Ar VASIC piedāvātajām iespējām klātienē iepazīnās gan Latvijas sporta nozares vadība, gan Baltijas Sporta zinātnes asociācijas Valdes locekļi. VASIC ir aprīkots ar mūsdienīgām testēšanas ierīcēm, trenāžieriem, kā arī ar rehabilitācijas un sporta medicīnas aparāturu. Centrā tiek plānota pētījumu veikšana par slodzes ietekmi uz organismu gan augstas klases sportistiem, gan cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, gan iedzīvotājiem. Centra speciālisti ir gatavi sadarbībai ne tikai ar sporta nozari saistītiem atlētiem un speciālistiem, bet arī ar citu jomu speciālistiem un pētniekiem.



Veselības aprūpes sportā izpētes centra atklāšana 04.09.2020./ Opening of the Health Care in Sport Research Centre on 04.09.2020



At the opening event on September 4, 2020, the Minister of Education and Science **Ilga ŠUPLINSKA** praised the Latvian Academy of Sport Education for the opportunity provided to students to acquire academic sport education with research excitement in a modern and innovative research environment.

The **LASE Health Care in Sport Research Centre (HCSRC)** has been established over the last three years, within the framework of the ERDF project "Modernized LASE STEM Study Programmes in Health Care", attracting funding from the European Regional Development Fund (ERDF), state budget and LASE funding. Both the management of the Latvian sports industry and the Board Members of the Baltic Sport Science Society got acquainted with the opportunities offered by HCSRC in person.

HCSRC is equipped with modern testing devices, exercise equipment, as well as equipment for rehabilitation and sports medicine. The centre plans to conduct research on the effects of loads on the body for both top-class athletes and people with special needs, as well as the general public. The specialists of the centre are ready to cooperate not only with athletes and specialists related to the field of sports, but also with specialists and researchers of other fields.

VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRS / THE HEALTH CARE IN SPORT RESEARCH CENTRE

Rīgas Tehniskās universitātes pētnieki profesors **Ilja GALKINS**, asociētā profesore **Inga DĀBOLIŅA**, pētnieki **Armands ŠENFELDS** un **Jānis MĀRKŠ** š.g. oktobrī viesojās VASIC un pārrunāja sadarbības iespējas ļoti specifiskos un starpdisciplināros pētījumos: par protēžu un ratiņkrēslu asistējošām sistēmām, par apģērba viedā tekstila jomām un ergonomiku, par sportistu un lidaparātu pilotu treniņiem.

In October, **Riga Technical University** researchers Professor **Ilja GALKINS**, Associate Professor **Inga DĀBOLIŅA**, researchers **Armands ŠENFELDS** and **Jānis MĀRKŠ** visited HCSRC and discussed the cooperation possibilities in very specific and interdisciplinary research: on prosthetic and wheelchair assisting systems, on the fields of smart textiles for clothing and ergonomics, on training of athletes and aircraft pilots.

Centrā aktīva sadarbība uzsākta ar **Latvijas Olimpiskās vienību** (vadītājs **Einars FOGELIS**). VASIC pētnieki **Anna ZUŠA**, **Dāvis DZENIS** un LOV ārsti **Līga CĪRULE** un **Jānis KAUPĒ** uzsākuši Latvijas sportistu testēšanu, lai sekmētu viņu sagatavošanas procesus starptautiskajām sacensībām, t.sk. Olimpiskajām spēlēm, pasaules un Eiropas čempionātiem. Galvenā uzmanība vispirms tiek vērsta uz kustību biomehānisko izpēti un analīzi, kā arī sportistu funkcionālo traucējumu izpēti un rehabilitācijas procesa progresu.

Active cooperation with the Latvian Olympic Unit (leader **Einars FOGELIS**) has been started at the centre. HCSRC researchers **Anna ZUŠA**, **Dāvis DZENIS** and LOU doctors **Līga CĪRULE** and **Jānis KAUPĒ** have started testing Latvian athletes in order to facilitate their preparation processes for international competitions, incl. Olympics, world and European championships. The main focus is first drawn to biomechanical research and analysis of movements, as well as research on functional disorders of athletes and the progress of the rehabilitation process.

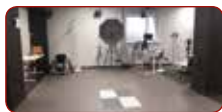
Sadarbība uzsākta ar **Elektronikas un datortehnikas institūtu** (EDI) pārstājiem cilvēka ķermeņa kustību mērīšanai un ierakstu veikšanai 3D telpā. Iegūtie rezultāti un dati EDI pētniekiem **Ričardam CACURAM** un **Armandam ANCĀNAM** palīdzēs turpināt pētījumus sensoro apģērbu pareizām fiziskām aktivitātēm izstrādē.

Cooperation has been started with representatives of the **Institute of Electronics and Computer Science** (IECS) for measuring the movements of the human body and making recordings in 3D space. The obtained results and data will help IECS researchers **Ričards CACURS** and **Armands ANCĀNS** to continue research in the development of sensory clothing for proper physical activity.

Sadarbības iespējas tika apspriestas arī ar RSU prof. **Oskaru KALĒJU**, vairākās sporta veidu federācijām, hokeja komandu MOGO, lietiskās kinēzioloģijas speciālisti Dr. **Anitu DJAČENKO** un citiem veselības aprūpes speciālistiem.

Izpētes centrā tiek realizēts FLPP projekts "Kompleksa novērtēšanas un atbalsta programma, lai samazinātu ar ekrānos pavadīto laiku saistītos veselības riskus pusaudžiem" (vadītāja - vad. pētniece, prof. **Aija KĻAVIŅA**, Nr. lzp-2019/1-0152). Projekta mērķis ir pētīt pusaudžu veselības risku samazināšanas līdzekļus saistībā ar nepietiekošām ikdienas fiziskām aktivitātēm un pārmērīgu informācijas tehnoloģiju lietošanu. 2020.gadā projekta 1.posmā piedalījās vairāk nekā 600 pusaudži no dažādām Latvijas vietām. Projekta nākamā posma vajadzībām ir iekārtota telpa encefalogrāfijas un psihofizioloģiskajiem mērījumiem. Projekta sadarbības partneris ir Latvijas Universitāte un kopējais finansējums projekta realizācijai - 300 000 EUR.

LSPA **Veselības aprūpes sportā izpētes centrs (VASIC)** veicina un koordinē zinātniskos un metodiskos pētījumus sporta zinātnē un veselības aprūpē sadarbībā ar LSPA struktūrvienībām, citām augstskolām, zinātniskajiem centriem, zinātniskās pētniecības un sporta organizācijām Latvijā un ārvalstīs. Centrs piedāvā iespēju veikt zinātnes projektu pētījumu praktisko daļu kopā ar LSPA pētniekiem.



Possibilities of cooperation were also discussed with RSU Prof. **Oskars KALĒJS**, several sports federations, hockey team MOGO, specialist in applied kinesiology Dr. **Anita DJAČENKO** and other health care specialists.

The research centre implements the FLPP project "Complex Assessment and Support Programme to Reduce the Health Risks Associated with Time Spent on Screens for Adolescents" (supervisor – Lead Researcher, Prof. **Aija KĻAVIŅA**, No. lzp-2019/1-0152). The aim of the project is to study the means of reducing the health risks of adolescents in connection with insufficient daily physical activity and excessive use of information technology. In 2020, more than 600 adolescents from different parts of Latvia participated in the 1st stage of the project. A room for encephalography and psychophysiological measurements has been set up for the needs of the next stage of the project. The cooperation partner of the project is the University of Latvia and the total funding for the project implementation is 300 000 EUR.

LASE Health Care in Sport Research Centre (HCSRC) promotes and coordinates scientific and methodological research in sports science and health care in cooperation with structural units of LASE, other higher education institutions, research centres, scientific research and sports organizations in Latvia and abroad. The centre offers an opportunity to conduct the practical part of scientific projects together with LASE researchers.

LSPA ZINĀTNISKĀS KONFERENCES / LASE SCIENTIFIC CONFERENCES

LSPA starptautiskā zinātniskā konference "SPORTA ZINĀTNE UN VESELĪBAS APRŪPE SPORTĀ 2020" LASE International Scientific Conference "SPORTS SCIENCE AND HEALTH CARE IN SPORT 2020"

Ikgadējā zinātniskā konference 2020. gada 5. februārī pulcēja vairāk nekā 60 dalībniekus un interesentus. Konferencē tika prezentēti 44 pētniecības darbi un tā norisinājās 3 pētnieciskos virzienos: / The annual scientific conference on February 5, 2020, brought together more than 60 participants and interested parties. The conference consisted of 44 research paper presentations and took place in 3 research directions:

- Sporta pedagogija, psiholoģija, vadība un komunikācija / Sports pedagogy, psychology, management and communication;
 - Fiziskās aktivitātes / Physical activities;
 - Sporta un veselības medicīniski bioloģiskie un biomehāniskie aspekti / Biological and biomechanical aspects of sport and health.
- Konferences plenārsēdē ar ziņojumu par ārējās un iekšējās slodzes uzraudzību komandu sporta veidos uzstājās Lietuvas Sporta universitātes profesors **Antanas SKARBALIUS**.

Antanas SKARBALIUS, Professor of the Lithuanian Sports University, addressed the plenary session of the conference with a report on the monitoring of external and internal load in team sports.



LSPA 12. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference „SPORTS 2020: DŽĪVE IR KUSTĪBA, KUSTĪBA IR SPORTS” The 12th International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE “SPORT 2020: LIFE IS MOVEMENT, MOVEMENT IS SPORTS”

2020.gada 1.jūnijā LSPA studentu rīkotā ikgadējā starptautiskā doktorantu un maģistrantu konference pirmo reizi notika attālināti. Ierosme par konferences formāta pārveidošanu no klātienēs uz attālināto režīmu radās pašiem studentiem. Visi jaunie pētnieki, kuri bija pieteikuši savus pētījumus dalībai konferencē, ar prieku ziņojumus prezentēja attālinātā formātā. Konferenci atklāja LSPA rektors prof. Juris Grants ar uzmundrinošu uzrunu studentiem pandēmijas laikā. Rektors uzsvēra, ka izglītības un zinātnes kvalitāte un nozīme pandēmijas laikā ir viens no svarīgākajiem faktoriem, lai veiksmīgi atrisinātu krīzē radušās problēmas. Pārmainu laikā, kad katram jāpārdomā sava rīcība, lai pasargātu sabiedrību no vīrusa, sports ir kā atslēga uz dzīves kvalitātes uzlabošanu. Konferencē piedalījās 44 LSPA un akadēmijā studējošie ārvalstu studenti.

On June 1, 2020, the annual international conference of Doctoral and Master's students organized by LASE students took place remotely for the first time. The initiative to change the conference format from face-to-face to remote mode came from the students themselves. All budding researchers who had submitted their research for the conference were happy to present the reports in a remote format. The conference was opened by Prof. Juris Grants, Rector of LASE, with an encouraging address to students during this pandemic. The Rector emphasized that the quality and importance of education and science during a pandemic is one of the most important factors for successfully solving the problems caused by the crisis. At a time of change, when everyone needs to rethink their actions to protect the society from the virus, sport is a key to improving the quality of life. A total of 44 LASE and foreign students studying at the Academy participated in the conference.

Konferences darba virzieni / Directions of the conference:

- Sporta izglītības pedagogija un psiholoģija / Sport Education: Pedagogy and Psychology;
- Sporta menedžments, vēsture un filozofija / Sports Management, History and Philosophy;
- Sporta rekreācija, āra aktivitātes un veselība / Sports Recreation, Outdoor Activities and Health;
- Sporta teorija, prakse un biomehānika (inovācija un tehnoloģijas) / Sports Theory, Practice and Biomechanics (innovation and technology);
- Sporta medicīna, fizioterapija un fizioloģija / Sports Medicine, Physiotherapy and Physiology.



Konferences galvenais organizators – LSPA doktorantūras students no Irānas **Behnams BOOBANI** atzīst, ka attālinātās konferences rīkošana bija izaicinājums un jauna pieredze, ko Behnams īstenoja sadarbībā ar LSPA Zinātnes daļu.

Behnams BOOBANI, a LASE Doctoral student from Iran and the main organizer of the conference, admits that organizing a remote conference was a challenge and a new experience, which Behnam implemented in cooperation with LASE Department of Science.

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa "LSPA Gada sporta laureāts" 2020. gada laureāti The traditional contest "LASE Sports Laureate-2020" winners

Gada labākās sporta spēļu komandas /
Best sport game teams of the year



**LSPA/Stopini vīriešu volejbola komanda /
LASE/Stopini men's volleyball team**



**LSPA sievietes volejbola komanda /
LASE women's volleyball team**

Gada labākā komanda
individuālajos sporta veidos
Best team of the Year in individual sports



**LSPA mākslas vingrošanas izlase
LASE Picked Team of Art Gymnastics**

Gada sportisti individuālajos sporta veidos / Athletes of the Year in individual sports



Veronika GORŠKOVA
peldēšana / swimming



Agate RAŠMANE
ložu šaušana /
bullet shooting



Juta GARGURNE
klasiskā spēka tričīņa /
classic power triathlon



Aleksandra RIBAKOVA
peldēšana / swimming



Marta ŠABOVIČA
ziemas peldēšana /
winter swimming



Ieva ŠĒRA
vieglatlētika /
track and field athletics



Sigita BĒRZIŅA
kamaniņu sports/luge



Inese TĪTMANE
jātnieku sports /
equestrian sports



Roberts PLŪME
kamaniņu sports / luge



Emīls CĪPULIS
motosports, bobslejs /
motosports, bobsleigh



Ivo KLEINBERGS
bobslejs, basketbols /
bobsleigh, basketball



Oļegs IVANOVŠ
sporta vingrošana /
sports gymnastics



Ernests ZĒBOLDS
BMX ritenbraukšana /
BMX cycling



Ģirts SOKOLOVS
airēšana / rowing



Viktorija ZAIČKOVA
futbols / football



Dmitrijs PETUHOVS
handbols / handball



Daina KREPŠA
viesdocente
guest assistant professor
volejbols / volleyball



Vladimirs LAPIŅŠ
viesdocents
guest assistant professor
volejbols / volleyball

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS/ INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

ERASMUS+ KA103

Noslēgti sadarbības līgumi ar augstskolām
no **17 ES** valstīm

48 līgumi/agreements

Cooperation agreements have been signed with
universities from **17** EU countries

LSPA studentu studijas
Čehijā, Norvēģijā, Spānijā, Zviedrijā

8 studenti/students

Studies of LASE students in Czech Republic,
Norway, Spain, Sweden

Čehijas, Itālijas, Spānijas, Turcijas, studentu
studijas LSPA

10 studenti/students

Studies of Czech Republic, Bulgarian, Italian,
Spanish, Turkish, students at LASE

LSPA studentu prakse Polijās, Spānijas sporta
klubos un veselības centros

3 studenti/students

Internship of LASE students in
Poland, Spanish sports clubs and health centers

LSPA docētāju docēšanas un pieredzes apmaiņas
mobilitāte Bulgārijā, Lietuvā, Polijā,
Somijā

7 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility
of LASE academic staff in Bulgaria, Lithuania,
Poland, Finland

Bulgārijas, Čehijas, Igaunijas, Lietuvas, Polijās,
Somijas, Spānijas docētāju docēšanas un
pieredzes apmaiņas mobilitāte LSPA

14 docētāji/lecturers

Lecturing and experience exchange mobility of
academic staff from Bulgaria, Czech Republic,
Estonia, Finland, Lithuania, Poland, Spain at LASE



Stefānija DZENE

Malagas universitātē, Spānijā/ University of Malaga, Spain



Laura SVARINSKA

Kārļa universitātē, Čehijā/ Charles University, Czech Republic

2020. gadā LSPA pirmo reizi piedalījās **Erasmus dienu** aktivitātēs, ko Starptautisko sakaru centrs sadarbībā ar Valsts izglītības attīstības aģentūru organizēja, lai aicinātu studējošos dalīties pieredzē, iedrošinātu un skaidrotu studējošiem ieguvumus no mobilitātes Erasmus+ programmās.



Erasmus dienas LSPA / Erasmus Days at LASE

In 2020, for the first time, LASE participated in **Erasmus Day** activities organized by the International Relations Centre in cooperation with the State Education Development Agency to invite students to share experiences, as well as to encourage and explain to students the benefits of mobility in Erasmus+ programmes.

SITIENU UN METIENU BIOMEHĀNIKA / BIOMECHANICS OF HITTING AND THROWING

Profesora, Dr.habil.paed. Jāņa LANKAS izstrādātā grāmata "**SITIENU UN METIENU BIOMEHĀNIKA**" izdota saskaņā ar LSPA un SIA "Jumava" noslēgto sadarbības līgumu par sportam veltītu grāmatu izstrādāšanu un publicēšanu.

Grāmatas autors – XIX vasaras olimpisko spēļu (Mehiko) dalībnieks, vairākkārtējs Latvijas čempions un rekordists desmitcīņā Jānis Lanka ir sporta biomehānikas speciālists, kurš jau vairāk nekā 45 gadus (kopš 1976.gada) izglīto topošos sporta un veselības aprūpes speciālistus LSPA. Autora pedagogiskā un zinātniski pētnieciskā darbība ir saistīta ar sitienu un mešanas kustību biomehāniku, sporta tehnikas biomehānisko kontroli, sporta treniņu un fizisko īpašību teoriju. Grāmatā izklāstītās biomehāniskās atziņas palīdzēs dažādu sporta veidu treneriem un viņu audzēkņiem labāk izprast sitienu un metienu kustību tehniku un mērķtiecīgāk vadīt treniņu procesu.



Dr.habil.paed.,
prof. **Jānis LANKA**



Grāmatā ir šādas nodaļas:

1. Sporta biomehānika.
2. Metienu un sitienu biomehānika.
3. Sitienu mehānika.
4. Sporta rīku lidošanas mehānika.
Aerodinamikas pamati.
Lietoto terminu skaidrojošā vārdnīca.

The book consists of the following chapters:

1. Sports Biomechanics.
2. Biomechanics of Throwing and Hitting.
3. Hitting Mechanics.
4. Flight Mechanics of Sports Equipment.
Basics of Aerodynamics.
Glossary.

The book "**Sitienu un metienu biomehānika**" (**Biomechanics of Hitting and Throwing**) by **Professor Janis LANKA** has been published in accordance with the cooperation agreement between LASE and SIA "Jumava" for the development and publication of books dedicated to sports. The author of the book Jānis Lanka - a participant of the 19th Summer Olympic Games (Mexico City), a multiple champion of Latvia and a record holder in decathlon - is a sports biomechanics specialist who has been educating budding sports and health care specialists at LASE for more than 45 years (since 1976). The author's pedagogical and scientific research activities are related to the biomechanics of hitting and throwing movements, biomechanical control of sports equipment, and theory of sports training and physical properties. The biomechanical findings presented in the book will help coaches of various sports and their students to better understand the technique of hitting and throwing movements and to manage the training process more purposefully.

LATVIJAS SPORTA APSKATS / LATVIAN SPORTS OVERVIEW

Valsts EMERITĒTĀ zinātnieka, nodibinājuma "Latvijas Izglītības fonds" valdes priekšsēdētāja, LSPA (LVFKI) rektora (1982.-1988.), LSPA Padomnieku konventa dalībnieka, LSPA Patriota, **pedagoģijas doktora, profesora Ilgvara FORANDA** apjomīgais darbs "**LATVIJAS SPORTA APSKATS**" aptver laiku posmu Latvijas sportā kopš tā pirmsākumiem līdz 2020.gadam. Grāmata veidota kā notikumu, biogrāfiju, struktūru un procesu apskats, lai parādītu vēsturisko situāciju un notikumu cēloņsakarības. Grāmatas veidošanā autors izmantojis vēsturisko metodi, kas palīdz izdalīt svarīgāko, veidot notikumu secību un pieļauj secinājumu subjektivitāti.

The extensive work "**LATVIJAS SPORTA APSKATS**" ("**LATVIAN SPORTS OVERVIEW**") by the State EMERITUS Researcher, Chairman of the Board of the "Latvijas Izglītības fonds" (Latvian Education Foundation), Rector of LASE (LVFKI) (1982-1988), Member of the LASE

Advisory Convention, LASE Patriot, **Doctor of Pedagogy, Professor Ilgvars FORANDS** covers the period in Latvian sports since its roots up to 2020. The book is designed as an overview of events, biographies, structures and processes to show the causal links between historical situations and events. In creating the book, the author has used the historical method, which helps to highlight the most important facts and form a sequence of events, as well as allows the subjectivity of conclusions.

600 lapaspusēju apskats ietver 19 nodaļas, kuras aprakstīti notikumi, sākot no sporta aizsākumiem Latvijā, neatkarības, kara un okupācijas gados. Lasītājiem dota iespēja iepazīt notikumus un cilvēkus Latvijas sportā bijušās PSRS laikā līdz 20.gadsimta 80.gadu beigām. Atmodas, neatkarības un jaunajos laikos pēc 1987.gada. Atsevišķas nodaļas veltītas Latvijas Olimpiskās komitejas atjaunošanai, skolu sportam, sporta bāzu jautājumiem, kā arī Latvijas sportistu sasniegumiem.

The 600-page overview includes 19 chapters describing events from the beginnings of sport in Latvia and during the years of independence, war and occupation. Readers are given the opportunity to get to know the events and people in Latvian sports during the former USSR until the end of the 1980s. During the Awakening, independence and early modern period after 1987. Separate chapters are dedicated to the renewal of the Latvian Olympic Committee, school sports, issues of sports bases, as well as the achievements of Latvian athletes.

Profesora Ilgvara Foranda izstrādātais un Latvijas Izglītības fonda izdotais Latvijas sporta apskats ir vērtīgs informācijas apkopojums par Latvijas sportu vairāku gadsimtu garumā.

The Latvian Sports Overview, developed by Professor Ilgvars Forands and published by the Latvian Education Foundation, is a valuable collection of information on Latvian sports over several centuries.



Prof. **Ilgvars FORANDS**



PROJEKTI/PROJECTS

2020. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2020 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



“Energiefektivitātes paaugstināšana ēkā Brīvības gatvē 333, Rīga” “Improvement of Energy Efficiency in the Building at Brīvības gatve 333, Riga”

Projekta koordinators / Coordinator of the Project, Prof. Jānis ŽIDENS

ERAF (Eiropas Reģionālās attīstības fonda) **projekts** Nr.4.2.1.2/18/1/008 paredzēja vērīenīgus un plašus atjaunošanas un renovācijas darbus Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas galvenajā ēkā Rīgā, Brīvības gatvē 333, kas nodota ekspluatācijā 1959.gadā. Laika periodā no 2019.gada līdz 2020.gada martam tika veikti ēkas pamatu siltināšanas, jumta atjaunošanas darbi, kā arī saules kolektoru uzstādīšana karstā ūdens iegūšanai.

Projekta realizācija uzlaboja ēkas energieefektivitāti un estētisko izskatu, kas ir vienlīdz nozīmīgs ieguvums gan mūsu Akadēmijai kopumā, gan ikvienam no mūsu kolektīva vai topošajam studentam, gan precēs Rīgas un Latvijas iedzīvotājus ar vēl vienu skaistu senatnīgu ēku mūsu galvaspilsētā. 2020.gada noslēgumā Centrālā Finanšu un Iegumu aģentūra (CFLA) ir apstiprinājusi projekta realizācijas dokumentāciju un projekts ir pilnībā pabeigts.

ERDF (European Regional Development Fund) **project** No.4.2.1.2/18/1/008 envisaged large-scale and extensive reconstruction and renovation works in the main building of the Latvian Academy of Sport Pedagogy in Riga, Brīvības gatve 333, which was put into operation in 1959. In the period from 2019 to March 2020, insulation of the building foundations, roof renovation, as well as installation of solar collectors for obtaining hot water was conducted.

The implementation of the project improved the energy efficiency and aesthetic appearance of the building, which is an equally important benefit for both our Academy as a whole and each and every one of our staff or prospective students, as well as it will delight the people of Riga and Latvia with another beautiful ancient building in our capital. At the end of 2020, the Central Finance and Contracting Agency (CFCA) has approved the documentation of project implementation and the project is fully completed.



“Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē” “Modernized LASE STEM Study Programmes in Health Care”

Projekta koordinators / Coordinator of the Project, Prof. Jānis ŽIDENS

Projektu “Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē” Nr.8.1.1.0/17/1/013 līdzfinansē Eiropas Reģionālās attīstības fonds (**ERAF**). Īstenotais projekts paredz LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centra izveidi, izbūvējot Akadēmijā centra darbībai atbilstošas telpas un iegādājoties nepieciešamo aparāturu, inventāru, datortehniku.

Projekta realizācijas ietvaros būvdarbu kompānija SIA “FF” veica telpu pārbūves darbus, bet Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā veselības aprūpes speciālistu vadībā veica nepieciešamās zinātniskās aparātūras iegādi Veselības aprūpes sportā izpētes centra (VASIC) darba nodrošināšanai. 2020.gadā LSPA saņēma un izmantoja piešķirto rezerves finansējumu, kas paredzēts papildus zinātniskās aparātūras iegādei.

Centrā var izmantot sportistu testēšanas aparāturu, trenāžierus, rehabilitācijas un citu sporta medicīnas aparāturu, kas paredzēta zinātnisko pētījumu veikšanai, sportistu funkcionālā stāvokļa noteikšanai, izpētei un sportiskās meistarības līmeņa paaugstināšanai. Projekta ietvaros izveidots un atklāts Veselības aprūpes sportā izpētes centrs palīdzēs uzlabot un modernizēt studiju un zinātniskās pētniecības procesus LSPA, kā arī sniegs pozitīvu ieguldījumu Latvijas sporta nozares attīstībā.

European Regional Development Fund (**ERDF**). The implemented project envisages the establishment of the LASE Health Care in Sport Research Centre by constructing premises in the Academy corresponding to the operation of the centre and purchasing the necessary equipment, inventory, and computer equipment.

Within the framework of the project implementation, the construction company SIA “FF” performed the reconstruction of the premises, while the Latvian Academy of Sport Education, under the guidance of health care specialists, purchased the necessary scientific equipment to ensure the operation of the Health Care in Sport Research Centre (HCSRC). In 2020, LASE received and used the allocated reserve funding, which is intended for the purchase of additional scientific equipment.

The centre offers athlete testing equipment, exercise equipment, rehabilitation equipment and other sports medicine equipment, which is intended for scientific research, determination of the functional state of athletes, research and raising the level of sport mastery. The Health Care in Sport Research Centre, established and opened within the framework of the project, will help to improve and modernize the study and scientific research processes at LASE, as well as it will make a positive contribution to the development of the Latvian sports field.



“Inovatīva izglītība rehabilitācijā - jaunas maģistrantūras programmas ieviešana Ukrainā” “Innovative Rehabilitation Education - Introduction of New Master's Degree Programs in Ukraine”

Projekta vadošā koordinatore / The Lead Coordinator of the project, Prof. Aija KĻAVIŅA

Projekta realizācijas ietvaros 2020.gadā:

- 1) organizētas trīs intensīvās mācību nedēļas fizioterapeitiem no Ukrainas partneru augstskolām: 24.-28.02.2020. Ukrainas Fiziskās izglītības un sporta nacionālajā universitātē Kijevā ar 50 dalībniekiem;

14.-18.09.2020. Ukrainas Ternopolis Valsts medicīnas universitātē (tiešsaistes pasākums) ar **6609** dalībniekiem (studenti un mācībspēki no Ukrainas augstskolām un topošie fizioterapijas speciālisti no visas Ukrainas);

23.-27.11.2020. intensīva fizioterapijas nedēļa (tiešsaistes pasākums) Satakuntas Lietišķo zinātņu universitātē (Somija) ar **865** dalībniekiem.

2) iesniegta un apstiprināta Eiropas Komisijā (EK) projekta vidusposma atskaite un saņemts EK finansējums projekta 2. posma īstenošanai;

3) izstrādāti izglītības standarti fizioterapijas studijām Ukrainā;

4) vairāk nekā 10 projekta publicitātes pasākumi Latvijā, Polijā, Ukrainā, Somijā, Lietuvā.

Within the framework of project implementation, in 2020:

1) three intensive training weeks were organized for physiotherapists from Ukrainian partner universities:

24.-28.02.2020. at the National University of Physical Education and Sport of Ukraine in Kyiv with **50** participants;

14.-18.09.2020. at the Ukrainian Ternopil National Medical University (an online event) with **6609** participants (students and teaching staff from Ukrainian universities and budding physiotherapy specialists from all over Ukraine);

23.-27.11.2020. an intensive physiotherapy week (an online event) at the Satakunta University of Applied Sciences (Finland) with **865** participants.

2) a mid-term report of the project has been submitted to and approved by the European Commission (EC) and EC funding for the implementation of the 2nd stage of the project has been received;

3) educational standards for physiotherapy studies in Ukraine have been developed;

4) more than 10 project publicity events in Latvia, Poland, Ukraine, Finland, Lithuania.

Vairāk informācijas par projekta īstenošanu / More information on the project implementation <http://rehabuekr.eu/>



“Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projekta “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” “Erasmus+” Sport Programme Cooperation Partnership Project “European Physical Activity and Sport Monitoring System”

Projekta koordinatore Latvijā / Project Coordinator in Latvia Prof. **Andra FERNĀTE**

LSPA kā sadarbības partneris ar 2018. gada janvārī uzsāka darbu “Erasmus+” sporta programmas sadarbības partnerības projektā “Eiropas fizisko aktivitāšu un sporta monitoringa sistēma” (EUPASMOS, Nr.2017-3322/001-001). Deviņu dalībvalstu projekta koordinators ir Portugāles Sporta un jaunatnes institūts. Projekts ilgs līdz 2021. gada 30. martam. Projekta mērķis ir īstenot Eiropas Savienības fizisko aktivitāšu un sporta pārraudzības sistēmu, izstrādājot integrētu un kopīgu metodoloģisku procesu, kas nodrošinās salīdzināmus, pamatotus un drošus datus par dalību fiziskajās aktivitātēs un sportā ES dalībvalstīs. 2020. gadā turpinājās visos Latvijā novados veikto mērījumu rezultātu analīze, kuru norisī koordinēja LSPA profesore Andra Fernāte un Aija Kļaviņa.

Since January 2018, LASE as a cooperation partner began work in the “Erasmus+” sport programme cooperation partnership project “European Physical Activity and Sport Monitoring System” (EUPASMOS, No.2017-3322/001-001). The coordinator of the nine member state project is the Portuguese Institute of Sport and Youth. The project will last until March 30, 2021. The project objective is to implement the European Union Physical Activity and Sport Monitoring System by developing an integrated and joint methodological process, which will provide comparable, valid and reliable data on participation in physical activity and sport in the EU Member States. In 2020, the analysis of the results of measurements performed in all regions of Latvia continued, the process of which was coordinated by LASE Professors Andra Fernāte and Aija Kļaviņa.



“Kompetenču pieeja mācību saturā”/“Competence Approach in Educational Content”

Projekta koordinatore / Project Coordinator Prof. **Andra FERNĀTE**

ESF projekta Nr. 8.3.1.1/16/I/002 “Kompetenču pieeja mācību saturā” īstenotājs ir Valsts izglītības satura centrs. No 2017. gada līdz 2020. gadam Latvijas Sporta pedagogijas akadēmija ir sadarbības partneris projekta izvirzīto mērķu sasniegšanai: “Nodrošināt kompetenču pieeja balstīta vispārējās izglītības satura aprobāciju atbilstoši vispārējās izglītības obligātā satura aprakstam un mācību satura ieviešanu pirmsskolas izglītības, pamatzglītības un vidējās izglītības pakāpē.”

2020. gadā LSPA iesaistījās šādos galvenajos uzdevumos:

- mācību programmu izstrādē un pilnveidē pamatzglītībai un vidējai izglītībai sporta un veselības jomā;
- turpināja mācību satura izstrādi mācību līdzekļiem sporta, veselības un cilvēkdrošības jomā.

The ESF project No. 8.3.1.1/16/I/002 “Competence Approach in Educational Content” is implemented by the National Centre for Education of the Republic of Latvia. From 2017 to 2020, the Latvian Academy of Sport Education is a cooperation partner for the achievement of the goals set by the project: “To ensure approbation of the general education content based on competence approach in accordance with the description of compulsory content of the general education and implementing the educational content in pre-school, primary and secondary education.”

In 2020, LASE was involved in the following main tasks:

- development and improvement of educational programmes for primary and secondary education in the field of sport and health;
- continued to develop educational content for teaching materials in the field of sport, health and human safety.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana”

“Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinator **Iveta BIRZIŅA**

ESF projekta Nr.8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” ieviešanu LSPA uzsāka 2018.gadā. Plānotais projekta īstenošanas ilgums līdz 2022.gada 31.decembrim. Projekta mērķis: samazināt studiju programmu fragmentāciju un stiprināt resursu koplietošanu LSPA studiju virzienā “Izglītība, pedagoģija un sports”.

2020. gadā LSPA veica jaunu studiju programmu standartu izstrādi pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmai «Sporta un izglītības darba speciālists», profesionālā bakalaura studiju programmai «Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība» un kompetenču jomu apakšprogrammai “Veselība un fiziskā aktivitāte” un iesniedza to licencēšanai.

In 2018, LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.1.0/18/I/006 “Reduction of Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening of Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”. The planned duration of project implementation is until December 31, 2022. Project objective: to reduce study programme fragmentation and strengthen resource sharing at LASE in the study direction “Education, Pedagogy and Sport”.

In 2020, LASE developed new study programme standards for the 1st level Professional higher education study programme «Sport and Education Specialist» (41), Professional Bachelor study programme «Health, Physical Activity and Safety» (42) and competence field sub-programme “Health and Physical Activity”, and submitted them for licensing.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā”

“Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinators doc. **Zinta GALEJA** un **Iveta BIRZIŅA**

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija 2018. gadā uzsāka specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2 “Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 1.atlases kārtas **ESF projekta** Nr. 8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” īstenošanu. Tā kā projekta mērķis ir stiprināt akadēmisko personālu “Veselības aprūpes” jomā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā, 2020. gadā studiju virzienā “Veselības aprūpe” marša beigās darbu LSPA beidza viesprofesore Mišela Anna Grenjēra (Michelle Anne Grenier) no Amerikas Savienotajām Valstīm, bet kā vieslektore turpina darbu iesaistīta doktora zinātniskā grāda pretendente **Alīna Kurmejeva**, kura š.g. 28.septembrī priekšizstāvēja promocijas darbu “**Vēcāku kompetences pilnveides modelis zīdaiņu peldināšanā**”. Projektā darbu kā vieslektore uzsāka doktora zinātniskā grāda pretendente Karina Ostrovska. Seši LSPA docētaļi piedalījušies līderības pilnveidi un pilnveidojuši profesionālo angļu valodu, bet trīs docētaļi – asociētā profesore Zane Pavāre, asistents Mārtiņš Čampa un profesors Alvis Paeģlītis projekta ietvaros stāžējās pie komersanta.

In 2018, the Latvian Academy of Sport Education began the implementation of **ESF project** No. 8.2.2.0/18/A/023 “Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care”” for Round 1 of the specific support objective 8.2.2 “Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”. The project objective is to strengthen the academic staff in the field of “Health Care” at the Latvian Academy of Sport Education. Therefore, at the end of March 2020, guest Professor Michelle Anne Grenier from the United States finished her work at LASE in the study direction “Health Care”, while Doctoral student **Alina Kurmejeva** continues to work as a guest lecturer. On September 28, **Alina Kurmejeva** pre-defended Promotional Thesis “Parental Competence Improvement Model in Infant Swimming”. Moreover, Karina Ostrovska, a Doctoral degree candidate, began to work as a guest lecturer in the project. Six LASE lecturers have participated in leadership development and improved their professional English, while three lecturers – Associate Professor Zane Pavāre, assistant Mārtiņš Čampa and Professor Alvis Paeģlītis – did an internship with merchants within the framework of the project.



“Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā”

“Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”

Koordinatori / Coordinator doc. **Uģis CIEMATNIEKS**

Specifiskā atbalsta mērķa 8.2.2. „Stiprināt augstākās izglītības institūciju akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās” 2.kārtas ietvaros LSPA 2018.gada nogalē uzsāka **ESF projekta** Nr.8.2.2.0/18/I/006 “Akadēmiskā personāla stiprināšana stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā” īstenošanu. Lai īstenotu projekta mērķi - stiprināt akadēmisko personālu stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā,

atklātā atlases konkursa rezultātā 2020.gadā viesprofesoru un asociēto viesprofesoru statusā tika piesaistīti ārzemju speciālisti – sporta zinātnes statistikas un rezultātu analīzes speciālisti **Daniele Conte** no Itālijas, sporta vadības un menedžmenta speciāliste **Tordia Charitomeni** no Grieķijas, kā arī fitnesa kā fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida līdzekļa pasniedzēja **Simona Pajaujiena** no Lietuvas Sporta universitātes. Ārvalstu mācībspēki ne tikai īstenoja studiju procesu studiju virzienā “Izglītība, pedagogija un sports”, bet arī izstrādās digitālu mācību saturu Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas metodiskās bāzes stiprināšanai.

Projekta ietvaros notikušas līderības apmācības, kuru ietvaros, sadarbībā ar sporta industriju, docētāji tiek apmācīti arī digitālo komunikācijas un satura veidošanas prasmi pilnveidē. Jau otro gadu turpinās angļu valodas apmācības četros dažādos apguves līmeņos, lai veicinātu docētāju spējas veikt studiju procesu ar ārvalstu studējošajiem. Kā viena no projekta aktivitātēm ir uzsākta arī stažēšanās izglītības iestādēs – projekta “Skola 2030” dalīborganizācijās. Ar šo aktivitāti tiks veicināta pēcteciņu un ar nozari sasaistītu izglītības programmu saturu pilnveidē, kas ietvers kompetenču pieeju balstītu caurviju prasmi apguvi.

Within the framework of Round 2 of the specific support objective 8.2.2. „Strengthening of the academic staff of higher education institutions in the fields of strategic specialization”, LASE began the implementation of the **ESF project** No.8.2.2.0/18/V/006 “Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education” at the end of 2018. In order to achieve the project objective – to strengthen the academic staff in the areas of strategic specialization at the Latvian Academy of Sport Education – as a result of the open selection competition in 2020, foreign specialists were attracted as guest professors and associate guest professors – Sports Science Statistics and Results Analysis Specialist **Daniele Conte** from Italy, Sports Management and Managerial Specialist **Tordia Charitomeni** from Greece, as well as Fitness as Physical Activity and Healthy Lifestyle Teacher **Simona Pajaujiena** from the Lithuanian Sports University. Foreign teaching staff will not only implement the study process in the study direction “Education, pedagogy and sport”, but will also develop digital educational content to strengthen the methodological base of the Latvian Academy of Sport Education.

Within the framework of the project, leadership trainings have taken place, within the framework of which, in cooperation with the sports industry, lecturers are also trained in the development of digital communication and content creation skills. For the second year in a row, English training continues at four different levels of acquisition in order to promote the lecturers’ abilities to carry out the study process with foreign students. As one of the project activities, an internship at educational institutions has begun – in the member organizations of the project “School 2030”. This activity will promote the content development of successive and industry-related study programmes, which will include the acquisition of multiskills based on competence approach.



“Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne»” “An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore / Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore / Coordinator **Daina ARNE**

ESF atbalstītu projektu Nr.8.2.1.0/18/A/020 “Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne»” LSPA uzsāka 2019.gada maijā. Lai īstenotu projekta mērķi – studiju programmu fragmentācijas samazināšanu un resursu koplietošanas stiprināšanu Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā, izveidojot inovatīvu, pētniecībā balstītu starptautisko starpaugstskolu kopīgu doktora studiju programmu «Sporta zinātne», sadarbībā ar Lietuvas Sporta universitāti, Tartu Universitāti un Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitāti ir uzsāktas ekspertu darbs inovatīvas, pētniecībā balstītas starptautiskas doktorantūras studiju programmas “Sporta zinātne” izstrādē.

2020.gadā jaunās doktora studiju programmas izstrādē iesaistījās Jozefa Pilsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes profesore Monika Gužkovska, Lietuvas Sporta universitātes profesors Arvidas Stašulis, Tartu Universitātes profesors Mati Pasuke, LSPA profesore Andra Fernāte un asociētā profesore Signe Luika. Jauno izstrādāto studiju programmu izvērtēja Lietuvas Sporta universitātes profesors Dr.paed. Aivaras Ratkevičs, Latvijas Olimpiskās akadēmijas prezidents Dr. paed. Ivans Klementjevs un IT eksperts Ventspils Augstskolas docētājs Juris Kļonovs, lai to virzītu licencēšanas procedūras uzsākšanai.

In May 2019, LASE launched a project supported by ESF No.8.2.1.0/18/A/020 “An Innovative, Research-Based International Interuniversity Joint Doctoral Study Programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”. The project objective is to reduce the fragmentation of study programmes and to strengthen the sharing of resources in the Latvian Academy of Sport Education by developing an innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme «Sport Science», and, in order to achieve this objective, experts have begun to work on developing an innovative, research-based international Doctoral study programme “Sport Science” in cooperation with the Lithuanian Sports University, University of Tartu and Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw.

In 2020, Professor Monika Gužkovska from the Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Professor Arvidas Stašulis from the Lithuanian Sports University, Professor Mati Pasuke from University of Tartu, and Professor Andra Fernāte and Associate Professor Signe Luika from LASE participated in the development of the new Doctoral study programme. The newly developed study programme was evaluated by Professor, Dr.paed. Aivaras Ratkevičs from the Lithuanian Sports University, President of the Latvian Olympic Academy Dr.paed. Ivans Klementjevs and IT expert and lecturer Juris Kļonovs from the Ventspils University of Applied Sciences in order to direct the programme towards the start of the licensing procedure.

TRADĪCIJAS UN STUDENTU AKTIVITĀTES / TRADITIONS AND STUDENT ACTIVITIES



HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski, oficiāli jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
HERACLES FESTIVAL – freshers’ fair – sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year

JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



LSPA PATRIOTU GODINĀŠANA / HONOURING OF LASE PATRIOTS



Starptautiskā izglītības izstāde "Skola-2020" / International Educational Fair "School 2020"



Olimpiskā diena-2020 / Olympic Day 2020



Topošie fizioterapeiti Eiropas sporta nedēļas-2020 pasākumos / Budding Physiotherapists at the European Week of Sport-2020 Events



Studenti sporto / Students do Sports



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

| | |
|--|-----------|
| Akadēmiskais personāls / Academic staff | 58 |
| ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees | 43 |
| t.sk./including | |
| profesori/ Professors | 15 |
| asociētie profesori/ Associate Professors | 17 |
| docenti/ Assistant Professors | 10 |
| lektori/ Lecturers | 5 |
| asistenti/ Assistants | 3 |
| vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers | 8 |
| Vispārējais personāls/ Other Staff | 69 |



Foto/Photos:

Gatis Dieziņš, Mārtiņš Zilgalvis, Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Vīksne, Andris Pimenovs, Einārs Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants, Mudīte Rimbeniece, Romans Kokšarovs, no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv

