



**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAI –
100**

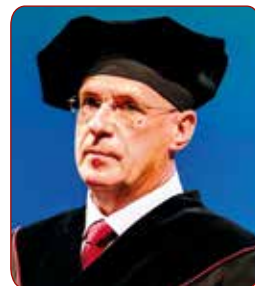


Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija
augstskolas dibināšanas 100. jubilejas gadā

Latvian Academy of Sport Education
in the 100th Anniversary Year of the Foundation of the Academy



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAI LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION 100



Profesors **Juris GRANTS**
Rektors/Rector

The 100th anniversary year of the Latvian Academy of Sport Education can be described as both a time of great challenges and a significant and long-awaited time of celebration. The challenges were created by the situation caused by the coronavirus Covid-19 both worldwide and in Latvia, as well as at the Latvian Academy of Sport Education. Although we associate our future activity with challenges, which we simultaneously see as ambitions in a positive sense, currently a lot in higher education is determined by the initiative and responsibility of each student and tutor. Today, our Academy is best described by three key words: history – these are **traditions**, present – it is **cooperation**, future – these are **challenges**.

Taking historical perspective, today we would like to express our deepest gratitude to all 13 directors/rectors of our Academy who ran the Academy from 1921 to the present day. We would like to thank them for their and their colleagues' contribution due to which the Latvian Academy of Sport Education has always been and still is an important part of the Latvian field of sports. There is strength in the history and traditions of the Academy.

Of course, a rector is the head of any higher education institution, but at no time can the rector work without a strong team – without foresightful vice-rectors, intelligent professors, creative tutors, and energetic staff. Nonetheless, the curious and motivated students are the ones who provide the whole team of our Academy with the energy to work in an innovative, interested, and responsible manner. Our task is to educate and prepare competitive sports specialists of various qualifications for practical work – sports coaches, sports teachers, sports managers, recreation specialists, and sports physiotherapists in the Latvian and international labour market, promoting the growth of Latvian society and the state. We can do this only together with our cooperation partners, and excellence is sought in cooperation.

In the study and research work carried out by the Academy, we are closely connected with many Latvian higher education institutions – Rīga Stradiņš University, Rīga Technical University, University of Latvia, Liepāja University, Daugavpils University, etc. Due to the successful cooperation with sports federations, we are implementing the training of new specialists – sports coaches. We consider our cooperation with the Ministry of Education and Science and the Latvian Olympic Committee, as well as with cooperation partner organizations abroad significant and successful. The Latvian Academy of Sport Education is ready and determined to continue to improve and perfect everything that has been achieved over the past 100 years, developing the higher sports education in Latvia.

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas 100. jubilejas gads raksturojams gan kā lielu izaicinājumu, gan nozīmīgs un ilgi gaidīts svētku laiks. Izaicinājumu radīja koronavīrusa Covid-19 izraisītā situācija pasaulē, Latvijā un arī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā. Lai arī savu darbību nākotnē saistām ar izaicinājumiem, ko vienlaikus vērtējam kā ambīcijas pozitīvā nozīmē, augstākajā izglītībā šobrīd daudz ko nosaka ikviena studenta un docētāja iniciatīva un atbildība. Mūsu Akadēmiju šodien vislabāk raksturo trīs atslēgas vārdi: vēsture – tāš ir **tradīcijas**, šodiena – tā ir **sadarbība**, nākotne – tie ir **izaicinājumi**.

Vēsturiskā aspektā šodien vislielāko paldies sakām mūsu augstskolas visiem 13 direktoriem/rektoriem, kuri vadīja augstskolu no 1921. gada līdz šodienai. Paldies par viņu un darba kolēģu ieguldījumu, ka Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija visos laikos bijusi un ir Latvijas sporta nozares nozīmīga sastāvdaļa. **Augstskolas vēsturē un tradīcijās ir spēks.**

Protams, rektors ir jebkuras augstskolas vadītājs, bet rektors neviens laikos nevar strādāt bez spēcīgas komandas – bez tālredzīgiem prorektoriem, bez viediem profesoriem, bez radošiem docētājiem, bez enerģiskiem darbiniekiem. Bet visai mūsu Akadēmijas komandai strādāt inovatīvi, ieinteresēti un atbildīgi enerģiju dod zinātkāri un motivēti studenti. Mūsu uzdevums ir izglītēt un sagatavot praktiskajam darbam konkurētspējīgus dažādu kvalifikāciju sporta speciālistus – sporta trenerus, sporta skolotājus, vadītājus sporta jomā, rekreācijas speciālistus, sporta fizioterapeitus Latvijas un starptautiskajā darba tirgū, veicinot Latvijas sabiedrības un valsts izaugsmi. To mēs varam izdarīt tikai kopā ar mūsu sadarbības partneriem un **sadarbībā meklējama izcilība.**

Augstskolas īstenotajā studiju un zinātniskajā darbā esam ciešā sasaistē ar daudzām Latvijas augstskolām – Rīgas Stradiņa universitāti, Rīgas Tehnisko universitāti, Latvijas Universitāti, Liepājas Universitāti, Daugavpils Universitāti u.c. Pateicoties veiksmīgai sadarbībai ar sporta veidu federācijām, realizējam jauno speciālistu – sporta veidu treneru sagatavošanu. Kā nozīmīgu un sekmīgu vērtējam sadarbību ar Izglītības un zinātnes ministriju, ar Latvijas Olimpisko komiteju, kā arī sadarbības partnerorganizācijām ārvalstīs. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija ir gatava un apņēmības pilna turpināt uzlabot un pilnveidot iepriekšējos 100 gadus īstenoto, attīstot augstāko sporta izglītību Latvijā.

LSPA SIMTGADE/ LASE CENTENARY

Savā darbības un izaugsmes ceļā Latvijā vienīgā augstākās izglītības mācību iestāde sporta jomā ir izgājusi 100 gadus ilgu attīstības ceļu. Jau senajā 1920.gadā izstrādāja projektu par Latvijas Centrālā pedagoģiskā fiziskās izglītības institūta dibināšanu, apstiprināja statūtus un pēc pusgada notika atklāšanas svētki Nacionālajā teātrī. Savukārt, 1921.gada 6.septembrī Nacionālā teātra lielajā zālē notika svinīgs augstskolas, tagad ar nosaukumu *Latvijas Fiziskās izglītības institūta* dibināšanas pasākums, ko līdz šodienai uzskatām par mūsu Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas (LSPA) dibināšanas datumu. Atbilstoši katrā konkrētā laika perioda, politisko varu un citu apstākļu nosacījumiem LSPA vienmēr ir balstījusies uz pirmajos, pirms 100 gadiem normatīvajos dokumentos noteiktajiem darbības mērķiem: **nepieciešamību līdzsvarot garīgo un fizisko attīstību, kā arī izkopt fizisko aktivitāti bez riska veselībai**. Protams, katrā darbības periodā augstskolas mērķi un uzdevumi tika noteikti atbilstoši iepriekš minētajiem apstākļiem, tomēr pirmsākumos darbības mērķi formulētie viedie vārdi ļoti aktuāli arī mūsdienās.

Latvijai un pasaulei mūsu augstskolā izglītoti un sagatavoti praktiskajam darbam dažādās jomās un nozarēs vairāk nekā **11 tūkstoši** absolventu:

Latvijas Fiziskās izglītības institūtā – **79** absolventi;

Latvijas Tautas universitātes Fiziskās audzināšanas institūtā – **189** absolventi;

Latvijas Valsts fiziskās kultūras institūtā – **5715** absolventi;

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā – **5451** absolvents.

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas vadībā šo 100 gadu laikā ir bijuši **14** rektori: Mārtiņš Krūze, Jēkabs Dille, Voldemārs Cekuls, Ivans Lazurka, Jevgeņijs Sretenskis, Nikolajs Neļga, Aleksis Ailis, Jurijs Bertdičevskis, Andrejs Elvihs, Vladimirs Maksimovs, Ilgvars Forandis, Uldis Grāvitis, Jānis Židens un šobrīd Juris Grants. LSPA arī turpmākās attīstības stratēģiskie virzieni ir: studiju procesa un studiju vides attīstība; zinātniskā darbība un inovācijas; starptautiskā un nacionālā sadarbība; studējošo sporta vides attīstība; augstskolas struktūras un infrastruktūras optimizācija.



LSPA simtgades svinīgā Senāta sēde 2021.gada 6.septembrī Latvijas Nacionālajā teātrī
Solemn Senate sitting dedicated to the centenary of LASE at the Latvian National Theatre on September 6, 2021

In its path of operation and growth, the only higher education institution in Latvia in the field of sports has gone through a 100-year path of development. Already in 1920, a project was developed for the establishment of the Latvian Central Institute of Pedagogical Physical Education, the statutes were approved, and six months later the opening ceremony took place at the National Theatre. Meanwhile, on September 6, 1921, a solemn event for the founding of the higher education institution, then called the *Latvian Institute of Physical Education*, was held in the Great Hall of the National Theatre, which is still considered to be the founding date of our Latvian Academy of Sport Education (LASE). According to the conditions of each specific time period, political power and other circumstances, LASE has always relied on the objectives set in the first regulatory documents 100 years ago: **the need to balance mental and physical development, as well as to develop physical activity without risks to health**. Undoubtedly, the goals and tasks of the Academy during each period of its operation were set in accordance with the above-mentioned circumstances; however, the smart words formulated in the operational objective at the very beginning are still very relevant today.

Our Academy has educated and prepared more than **11 thousand** graduates for practical work in various fields and industries for both Latvia and the world:

at the Latvian Institute of Physical Education – **79** graduates,

at the Institute of Physical Education of Latvian Folk University – **189** graduates,

at the Latvian State Institute of Physical Culture – **5715** graduates,

at the Latvian Academy of Sport Education – **5451** graduates.

During these 100 years, there have been **14** rectors in charge of the Latvian Academy of Sport Education: Mārtiņš Krūze, Jēkabs Dille, Voldemārs Cekuls, Ivans Lazurka, Jevgeņijs Sretenskis, Nikolajs Neļga, Aleksis Ailis, Jurijs Bertdičevskis, Andrejs Elvihs, Vladimirs Maksimovs, Ilgvars Forandis, Uldis Grāvitis, Jānis Židens, and currently Juris Grants.

The strategic directions of further development of LASE continue to be as follows: development of the study process and study environment; research and innovation; international and national cooperation; development of students' sports environment; optimization of the structure and infrastructure of the Academy.

IZSTĀDE “MŪSU ABSOLVENTI-OLIMPIEŠI” / EXHIBITION “OUR GRADUATES-OLYMPIANS”

Par godu LSPA nozīmīgajai 100 gadu jubilejai augstskolā tika atklāta izstāde par tās **127** absolventiem-olimpiešiem, kuri ir studējuši LSPA laikā no 1921. līdz 2021.gadam. Izstāde “Mūsu absolventi-olimpieši” tapusi ar Izglītības un zinātnes ministrijas atbalstu un veidota ciešā sadarbībā ar Latvijas Sporta muzeju un tā direktori, LSPA absolventi un Padomnieku konventa locekli Agru Brūni.



In honour of the significant 100th anniversary of LASE, an exhibition was opened at the Academy regarding its **127** graduates-Olympians who studied at LASE from 1921 to 2021. The exhibition “Our Graduates-Olympians” has been created with the support of the Ministry of Education and Science and in close cooperation with the Latvian Sports museum and the Director of the museum, LASE graduate and member of the Arbitrage Agra Brūne.

STENDS “LSPA ABSOLVENTI – OLIMPISKO SPĒĻU MEDAĻNIEKI” / STAND “LASE GRADUATES – OLYMPIC MEDALLISTS”

Savukārt, Latvijas Olimpiskā akadēmija augstskolai jubilejai dāvināja foto ekspozīciju “LSPA absolventi – olimpisko spēļu medaļnieki”, kurā izvietotas **27** olimpiešu fotogrāfijas, kuri ir izcīnījuši medaļas olimpiskajās spēlēs.

In turn, the Latvian Olympic Academy presented the Academy on its anniversary with a photo exposition “LASE Graduates – Olympic Medallists”, which consists of **27** photographs of Olympians who have won medals at the Olympic Games.



LSPA KAROGA IESVĒTĪŠANA / CONSECRATION OF THE LASE FLAG



LSPA simtgades svinību ietvaros notika ekumēniskais dievkalpojums Rīgas Krusta Evanģēliski luteriskajā baznīcā, kas pulcēja augstskolā strādājošos un bijušos kolēģus. Dievkalpojuma ietvaros mācītājs K.R.Zikmanis iesvētīja Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas karogu, kas tagad ir ieguvis jaunu veidolu.

As part of the LASE centenary celebration, an ecumenical service was held at the Riga Evangelical Lutheran Church of the Cross, which brought together current and former colleagues of the Academy. During the service, Pastor K.R.Zikmanis consecrated the flag of the Latvian Academy of Sport Education, which has now taken on a new look.

LSPA SIMTGADES VĒSTURES GRĀMATA / LASE CENTENNIAL HISTORY BOOK

Gatavojoties simtgades nozīmīgajam notikumam, tika sagatavota un publicēta grāmata "Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijai 100", kuras prezentācija notika Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas dibināšanas 100. gadadienā 2021. gada 6. septembrī svinīgajā LSPA Senāta sēdē Latvijas Nacionālajā teātrī. Akadēmijai veltītā grāmata iesākas ar **Latvijas Valsts prezidenta Egļa Levita, Izglītības un zinātnes ministres Anitas Muižnieces, LSPA Padoņnieku konventa locekļa Jura Visocka un Akadēmijas rektora profesora Jura Granta** uzrunu un novēlējumiem LSPA simtgadē.

In preparation for the significant event of the centenary, the book "Latvian Academy of Sport Education 100" was developed and published, the presentation of which took place on the 100th anniversary of the establishment of the Latvian Academy of Sport Education on September 6, 2021, at the solemn sitting of the LASE Senate at the Latvian National Theatre. The book dedicated to the Academy begins with the address and wishes for the LASE centenary from **the President of Latvia Egils Levits, the Minister of Education and Science Anita Muižniece, member of the LASE Arbitrage Juris Visockis, and the Rector of the Academy, Professor Juris Grants.**

Apmoģīgais vairāk nekā 200 lapaspušu vēstures un mūsdienu informācijas apkopojums veltīts gan cilvēkiem, gan notikumiem, gan mācīšanas un audzināšanas procesiem, gan izcilībām sportā. Grāmatas saturs aptver gan LSPA vēstures lappuses, gan nodaļā "Mācām uzvarēt" augstskolas docētāju aprakstītos notikumus dažādu sporta veidu un studiju kursu apgūšanas procesā agrākos laikos un mūsdienās. Savukārt, nodaļā "Olimpiskā izglītība" veltīta

LSPA Iepnumam – mūsu absolventiem – olimpiešiem, čempioniem, godalgoto vietu ieguvējiem, dalībniekiem. Ļoti daudz informācijas ikviens lasītājs un interesents var iegūt no plašā Augstskolas absolventu – olimpisko spēļu dalībnieku saraksta un viņu sportisko sasniegumu aprakstiem. 100 gadu jubilejas grāmata varētu būt daudzas reizes biežāka, lai savu stāstu varētu izstāstīt visi, kuri piedalījušies Akadēmijas tapšanā, darbā un nākotnes plānu izemīšanā, tomēr šis informatīvais materiāls ļoti lielā mērā sniedz vispusīgu informāciju par Latvijā vienīgās augstākās sporta izglītības iestādes vēsturi un šodien 100 gadu garumā.

The extensive collection of more than 200 pages of history and modern information is dedicated to people, events, teaching and upbringing processes, and excellence in sport. The content of the book covers both the pages of LASE history and the chapter "Teaching to Win" includes events described by the tutors of the Academy regarding the process of learning various sports and study courses in the past and today. In turn, the chapter "Olympic Education" is dedicated to the pride of LASE – our graduates – Olympians, champions, winners, participants. Every reader and interested person can obtain a lot of information from the extensive list of graduates of the Academy – participants of the Olympic Games, and descriptions of their sports achievements. The 100th anniversary book could be much thicker so that everyone who has participated in the creation, work and future planning of the Academy could tell their story, but this informative material provides a great deal of general information about the history and current events of the only higher sports education institution in Latvia over the past 100 years.

*Mācām
uzvarēt!*



STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas darbības galvenais mērķis ir nodrošināt studējošajiem iespēju iegūt augstāko akadēmisko un augstāko profesionālo izglītību un sagatavotību, attīstīt sporta zinātni un pētniecību veselības aprūpē sportā, izkopt kultūru, lai saglabātu Latvijas Republikai nepieciešamo intelektuālo un fizisko potenciālu, veicinot un nodrošinot tautas harmonisku attīstību. Studiju procesa un studiju vides attīstība ir viens no galvenajiem Akadēmijas attīstības stratēģiskajiem virzieniem, lai nodrošinātu studējošajiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas, attīstītu inovatīvu pētniecību sporta zinātnē, veselības aprūpē sportā, to integrējot mūsdienīgā studiju procesā, kas sekmētu kompetentu konkurētspējīgu sporta un veselības aprūpes speciālistu sagatavošanu sporta jomā Latvijas un starptautiskajam darba tirgum. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas 6 akreditētās augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos.

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDĒJOŠO SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDĒJOŠIE
Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports"	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	126
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	735
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	54
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	28
Studiju virziens „Veselības aprūpe”	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	400
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	15
Kopā LSPA: 1358	



Studenti praktiskajās nodarbībās / Students During Practical Classes

Šajā gadā mūsu jauno zinātnieku pulku papildināja LSPA doktorante, vieslektore **Alina KURMELEVA**, kura aizstāvēja promocijas darbu **“VECĀKU KOMPETENCES PILNVEIDES MODELIS ZĪDAIŅU PELDINĀŠANĀ”** (darba vadītāja Dr.paed., profesore A. Fernāte). Zinātniskais pētījums un izstrādātais promocijas darbs balstīts uz speciālās literatūras izpēti un praktisko pētījumu rezultātiem un tajā izstrādāts zinātniski pamatots vecāku kompetences pilnveides modelis zīdaiņu peldināšanā. Promocijas darba recenzenti: prof. A. Lisinskiene (Lietuvas Magnusa universitāte), prof. A. Villeruša un prof. A. Ķīvīte-Urtāne (Rīgas Stradiņa universitāte).

This year, our group of budding scientists was joined by LASE Doctoral student, Guest Lecturer **Alina KURMELEVA**, who defended the Doctoral Thesis **“THE DEVELOPMENT OF PARENTAL COMPETENCE MODEL IN INFANT FLOATING”** (supervisor - Dr.paed., Professor A. Fernāte). The scientific research and the developed Doctoral Thesis are based on the research of special literature and the results of practical research, resulting in the development of a scientifically based model for improving parental competence in infant floating. Reviewers of the Doctoral Thesis: Prof. A. Lisinskiene (Vytautas Magnusa University), Prof. A. Villeruša and Prof. A. Ķīvīte-Urtāne (Rīga Stradiņš University).



Promocijas darba aizstāvēšana / Defense of Doctoral Thesis



Darba vadītāja/Supervisor
Prof. A. FERNĀTE un A. KURMELEVA

STUDY PROCESS

The main aim of operation of the Latvian Academy of Sport Education is to provide students with the opportunity to obtain higher academic and higher professional education and training, to develop sport science and research in health care in sport, to cultivate culture in order to preserve the intellectual and physical potential necessary for the Republic of Latvia (LV), ensuring and providing a harmonious people development. Development of the study process and the study environment is one of the main strategic directions of the Academy in order to provide students with internationally recognized qualitative studies, to develop innovative research in sport science and health care in sport by integrating it into a modern study process, which would contribute to the training of competent and competitive sport and health care specialists in the field of sport for the local and the international labour market. The Latvian Academy of Sport Education implements 6 accredited higher education programmes in 2 study directions:

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
Study direction "Education, Pedagogy and Sports"	
1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813)	126
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813)	735
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813)	54
Academic Doctoral higher education program "SPORT SCIENCE" (51813)	28
Study direction "Health Care"	
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722)	15
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722)	
LASE Total: 1358	

Covid-19 pandēmijas ierobežojumu apstākļos jaunu ārvalstu studentu uzņemšana, un arī ārvalstu studentu studijas LSPA, kas lielākoties notika tiešsaistē, nebija viegli uzdevumi. Neskatoties uz to, ārvalstu pilna laika studenti no 14 pasaules valstīm turpināja studēt, sportot un piedalīties zinātniskajos pētījumos. Un ir tik brīnišķīgi redzēt absolventu laimīgās sejas!

Ārvalstu studenti-absolventi / Foreign full time students-graduates



Demian BUDZ (Ukraine),
Ekaterina ZUBENKO (Russia)
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmas "Sporta zinātne" /
Professional Bachelor higher education program "Sport Science"



Diana SOKOLOVA (Russia)
Profesionālās bakalaura augstākās izglītības programmas "Fizioterapija" /
Professional Bachelor higher education program "Physiotherapy"



Boris BESSMERTNYI (Russia)
1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmas "Sporta darba speciālists" / 1st level professional higher education program "Education and Sport Specialist"

With the Covid-19 pandemic still continuing in the world, the recruitment of new foreign students and the studies of the present ones which were held mostly online were very challenging. Nevertheless, LASE foreign full time students from 14 world countries went on studying, doing sports and participating in research. And it is always so wonderful to see the happy faces of graduates!

LSPA ABSOLVENTI / LA SE GRADUATES

2021. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **250** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2021 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **250** education, sport and health care specialists.

2021. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI. / QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY GRADUATES IN 2021 ARE AS FOLLOWS:

**Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"** 98

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher 39
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager 42
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist 4
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager 8
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager 5

**Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA:
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)** 59

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

**1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS:
1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"** 61

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

**Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE"** 19

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport 5
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning 8
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning 1
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager 2
- Sporta skolotājs/Sports Teacher 3

**Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ:
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT"** 7

**Akadēmiskā doktora studiju programmā "SPORTA ZINĀTNĒ":
Academic Doctor higher education program "SPORT SCIENCE"** 6

Kopā/Total: 250

2021. gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija
akadēmiskā doktora studiju programmas "Sporta zinātne" absolventi /
In 2021, the Latvian Academy of Sport Education was graduated by students
of the Academic Doctoral Study Programme "Sport Science"



**Aleksandrs
ASTAFICEVS**
basketbols/
Basketball



**Katrīna
VOLGEMUTE**
kalnu slēpošana/
Mountain skiing



Einārs PIMENOVŠ
džudo/Judo



Igors SIMINAITIS
triatlons/Triathlon



Iveta KALNIŅA
joga/Yoga



Mārtiņš VEISPALS
airēšana/Rowing

LSPA LEPOJAS / LASE IS PROUD

APBALVOTIE KOLĒĢI / AWARD-WINNING COLLEAGUES

Goda nosaukums LSPA PATRIOTS / The honorary title LASE PATRIOT

Par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā un sakarā ar Latvijas Republikas 103. gadadienu piešķirts /
For lasting contribution in the development of LASE and in connection
with the 103rd anniversary of the Republic of Latvia was awarded to



Intai IMMEREI

Sporta un treniņu teorijas,
pedagoģijas, psiholoģijas un
pedagoģisko praksi katedras viesdocentei /
Guest Assistant Professor of the Department
of Sport and Training Theory, Pedagogy,
Psychology and Pedagogical Practice



Jurim VIŠOCKIM

LSPA Padomnieku konventa dalībniekam,
LSPA 1980.gada absolventam,
SIA "Jumava" Valdes loceklis /
Member of LASE Arbitrage,
LASE Graduate of 1980,
Board Member of SIA "Jumava"



Ligitai INDRIKSONEI

Izglītības darba speciālistei /
Educational Work Specialist

Valsts apbalvojums ATZĪNĪBAS KRUSTS / State Decoration CROSS OF RECOGNITION

par ilggadēju ieguldījumu sporta un izglītības darbā piešķirts /
for long-term contribution to sport and educational work was awarded to



Mudītei RIMBENIECIEI

Rektora palīdzēji /
Assistant to the Rector



Uldim ŠVINKAM

Profesoram / Professor

LSPA PATEICĪBA / LASE GRATITUDE

par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā piešķirts / for a lifetime contribution to honest work was awarded to



Ļubovai MAĻARENKO

Aciklisko sporta veidu
katedras viesdocentei /
Guest Assistant Professor
of the Acyclic Sports
Department



Dainai KREPŠAI

Sporta spēļu katedras
viesdocentei /
Guest Assistant Professor
of the Sport Games
Department



Laimai SAIVAI

Treneru nodaļas vadītājai,
asociētājai profesorei / Head
of the Coach Department,
Associate Professor



Svetlanai PANOVAI

Grāmatvedei /
Accountant



Ailai MITROFANOVAI

Vecākajai ekonomistei /
Senior Economist

**Izglītības un zinātnes ministrijas
ATZINĪBAS RAKSTS /
LETTER OF ACKNOWLEDGEMENT
from the Ministry of Education and Science**

Par kvalitatīvu un radošu pedagoģisko darbību / For quality and creative pedagogical activity: **Prof. Daina KRAUKSTA, Prof. Žermēna VAZNE, Asoc.Prof. Signe LUIKA, Asoc.Prof. Inta BULA-BITENIECE**

Par kvalitatīvu pedagoģisko darbību / For quality pedagogical activity: **Asoc.Prof. Leonids ŽILINSKIS, Asoc.Prof. Ivars KRAVALIS, Asoc.Prof. Inga LIEPIŅA**

Par inovatīvu ieguldījumu studiju programmu un pētniecības projektu īstenošanā veselības aprūpē sportā / For innovative contribution to the implementation of study programmes and research projects in health care in sports **Prof. Aija KĻAVIŅA**

Par ieguldījumu sporta un veselības aprūpes speciālistu tālākizglītošanā / For contribution to the further education of sports and health care specialists **mūžizglītības centra vadītāja/ Head of the Lifelong Learning Centre Ilona BLEKTE**

**Latvijas Sporta federāciju padomes PATEICĪBA /
ACKNOWLEDGEMENT of
the Latvian Sports Federations Council**

Par ieguldījumu studentu sporta attīstībā Latvijā / For contribution to the development of student sports in Latvia **Prof. Agita ĀBELE**

**Latvijas Olimpiskās komitejas
PREZIDENTA PATEICĪBA /
ACKNOWLEDGEMENT OF THE PRESIDENT
of the Latvian Olympic Committee**

Par ieguldījumu olimpiskās kustības popularizēšanā Latvijā / For contribution to the promotion of the Olympic movement in Latvia **Asoc.Prof. Antra GULBE**

Par ieguldījumu olimpisko čempionu 3x3 basketbolā sagatavošanā / For contribution to the preparation of the Olympic champions in 3x3 basketball **doc./ Assist.Prof. Jānis RIMBENIEKS**

**Latvijas Zinātņu akadēmijas ATZINĪBAS RAKSTS /
LETTER OF ACKNOWLEDGEMENT
of the Latvian Academy of Sciences**

Par nozīmīgu ieguldījumu sporta zinātnes attīstībā Latvijā / For significant contribution to the development of Sports Science in Latvia **Prof. Uldis GRAVĪTIS**

**Latvijas Izglītības fonda ATZINĪBAS RAKSTS /
LETTER OF ACKNOWLEDGEMENT of
the Latvian Education Foundation**

Par nozīmīgu ieguldījumu sporta zinātnes attīstībā un iedzīvotāju veselības uzlabošanā Latvijā / For significant contribution to the development of sports science and improvement of the health of the population in Latvia **vadošā pētniece/ Leading Researcher Anna ZUŠA**

MŪSU OLIMPIEŠI / OUR OLYMPIANS

Latviju Tokijas vasaras olimpiskajās spēlēs 2021. gadā no 24. jūlija līdz 9. augustam pārstāvēja Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas 27 studenti un absolventi. / Latvia was represented at the Tokyo Summer Olympics from July 24 to August 9, 2021, by 27 students and graduates of the Latvian Academy of Sport Education.



Mūsu olimpieši / Our Olympians:
absolvents- treneris / graduate, coach
Eduards ANDRUSKEVIČS
students- svarcēlājs / student, weightlifter
Artūrs PLĒŠNIEKS

TIESNEŠI / JUDGES

Kozlovskis Mārtiņš
(basketbols/Basketball)

AMATPERSONAS / OFFICIALS

Lejnies Kārlis (delegācijas vadītājs/
Head of the delegation)

FIZIOTERAPEITI / PHYSIOTHERAPISTS

Brikšis Valters
Urbanovičs Oskars

10 SPORTISTI / ATHLETES

Akmens Roberts (smaiļošana/canoeing) – 8. vieta 200m distance/8th place in the 200m distance

Babris Helvijs (BMX ritenbraukšana/BMX cycling) – 20. vieta/20th place

Čakšs Gatis (vieglatlētika/track and field) – 18. vieta šķēpa mešanā/18th place in javelin throw

Mūze Lina (vieglatlētika/track and field) – 21. vieta šķēpa mešanā/21st place in javelin throw

Plēšnieks Artūrs (svarcēšana/weightlifting) – 3. vieta svara kategorijā līdz 109 kg/3rd place in the weightlifting category up to 109 kg

Plaviņš Mārtiņš (pludmales volejbols/beach volleyball) – 4. vieta/4th place

Rašmane Agate (šaušana/shooting) – 37. vieta 25 m distance/37th place in the 25 m distance

Rumbenieks Arnis (vieglatlētika/track and field) – 37. vieta 50 km soļošanā/37th place in 50 km race walk

Švecovs Pāvels (modernā piecīņa/modern pentathlon) – 14. vieta/14th place

Velvere Līga (vieglatlētika/track and field) – 800m skrējienis/800m race

13 TRENERI / COACHES

Andruškevičs Eduards (svarcēšana/weightlifting)

Drupa Ivars (brīvā cīņa/freestyle wrestling)

Eiduka Valentīna (vieglatlētika/track and field)

Flaksis Toms (ritenbraukšana/cycling)

Jakubovskis Germans (peldēšana/swimming)

Kuzmina Jūlija (peldēšana/swimming)

Liepiņš Modris (vieglatlētika/track and field)

Rumbenieks Aivars (vieglatlētika/track and field)

Sadikovs Ruslans (karate/karate)

Samoilovs Genadijs (pludmales volejbols/beach volleyball)

Ščerbatihis Viktors (svarcēšana/weightlifting)

Timoškevičs Aleksandrs (smaiļošana/canoeing)

Zvirbulis Armands (brīvā cīņa/freestyle wrestling)

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU ZINĀTNISKĀS AKTIVITĀTES RĀDĪTĀJI 2021.GADĀ / INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

WEB OF SCIENCE, SCOPUS	14	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
Citās indeksētās datu bāzēs	11	In other indexed databases

Autordarbi / Works of authorship

Monogrāfijas	2	Monographs
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	11	Textbooks, Methodological aids

Ziņojumi zinātniskajās konferencēs / Reports at Scientific Conferences

Latvijā	68	In Latvia
Ārvalstīs	21	Abroad

Pētniecības projekti / Research Projects

Pētniecības projekti	3	Research projects
----------------------	---	-------------------

LSPA ŽURNĀLS SPORTA ZINĀTNĒ / LASE JOURNAL OF SPORT SCIENCE

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas žurnāls sporta zinātnē "LASE Journal of Sport Science" iznāk kopš 2010. gada. Tajā tiek apkopoti oriģinālāpētnieciskie un pārskata raksti par dažādām sporta zinātnes tēmām – augstu sasniegumu sportu, sporta pedagoģiju, sporta psiholoģiju, sporta socioloģiju, fiziskajām aktivitātēm un veselību, rekreāciju. Žurnāls ir indeksēts *Copernicus ICI Journals Master List* datubāzē *Copernicus* un *European Reference Index for the Humanities and Social Sciences* datubāzē *Erih Plus*. Žurnālam atpazīstamību nodrošina tam piešķirtais DOI (digitālais objektu numurs) numurs, ko piešķir zinātniskajiem rakstiem, lai atvieglotu šo rakstu atrašanu. /

The journal of the Latvian Academy of Sport Education in sport science "LASE Journal of Sport Science" has been published since 2010. It compiles original research and review articles on various topics of sport science – top-class sport, sport education, sport psychology, sport sociology, physical activity and health, recreation. The journal has been indexed in the *Copernicus ICI Journals Master List database Copernicus* and in the *European Reference Index for the Humanities and Social Sciences database Erih Plus*. The journal is recognized by the DOI (digital object identifier) number assigned to it, which is assigned to scientific articles in order to facilitate the finding of these articles.

2021. gada žurnāla 1. numura LSPA docētāju, pētnieku un jauno zinātnieku publikācijas, galvenokārt, ir saistībā ar pētījumiem Covid-19 pandēmijas apstākļos / The publications of LASE tutors, researchers, and budding scientists in the 1st issue of the journal in 2021 are mainly related to research under the conditions of the Covid-19 pandemic.

- **Keizāne A., Čupriks L.** PHYSICAL ACTIVITY DURING COVID-19 PANDEMIC FOR WOMEN IN LATVIA, BARRIERS AND CONDITIONS TO OVERCOME THEM. LASE Journal of Sport Science, Semiannual/June, 2021, Vol.12 (1).

- **Ulme G., Boobani B., Arne D., Grants J.** EVALUATION OF THE EMOTIONAL STATE IN THE OUTDOOR RECREATIONAL ACTIVITIES. LASE Journal of Sport Science, Semiannual/June, 2021, Vol.12 (1).

- **Valberga-Porozova M., Millere I., Majore-Dusele I., Zvigule I.** MINDFUL-BASED DANCE MOVEMENT THERAPY FOR EMOTION REGULATION SKILLS DEVELOPMENT AND PAIN REDUCTION IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN. LASE Journal of Sport Science, Semiannual/June, 2021, Vol.12 (1).

- **Kravālis I., Ciekurs K., Ropa A.** OFFER OF OUTDOOR RECREATIONAL ACTIVITIES IN LATVIA DURING COVID-19 PANDEMIC. LASE Journal of Sport Science, Semiannual/June, 2021, Vol.12 (1).



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas vadošā pētniece **Anastasija Ropa** aktīvi īsteno zinātniskos pētījumus par jātnieku sporta vēsturi. Krājumā "The Horse in Premodern European Culture" ("Zirgs senās Eiropas kultūrā") apkopoti raksti palīdz lasītājam gūt priekšstatu par jātnieku sporta agrīno vēsturi un dažādu jātnieku sporta disciplīnas pirmssākumiem militārā, pilsetas un lauku vidē, kā arī par vēsturisko ekipējumu. A.Ropa sadarbībā ar līdzautoru Timotiju Dosonu (Timothy Dawson) krājumā apkopojusi starptautiski pazīstamu zinātnieku un jauno pētnieku rakstus, kuri specializējas jātnieku sporta vēsturē. Tas ir pirmais krājums angļu valodā, kurš piedāvā strukturētu ieskatu par jāsāšanas attīstību.

Anastasija Ropa is senior researcher at the Latvian Academy of Sport Education and has a long standing interest in the history of equestrian sports. The studies collected in the volume *The Horse in Premodern European Cultures* by A.Ropa and her co-editor Timothy Dawson give readers insight into the early history of equestrian sports and the origins of different equestrian disciplines in the military, urban and agricultural contexts, as well as presenting some early equipment. The contributors are internationally renowned scientists and early career researchers specialising in equestrian history. This is the first volume in English that provides a structured overview of medieval equestrianism.



VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRS / THE HEALTH CARE IN SPORT RESEARCH CENTRE

2021.gadā, neskatoties uz valstī izsludināto koronavīrusa Covid-19 pandēmijas laiku un noteiktajiem darbību ierobežojošajiem nosacījumiem, LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centrā norisinājās izpētes darbības šādos galvenajos darbības virzienos: / In 2021, despite the period of the coronavirus Covid-19 pandemic announced in the country and the conditions restricting activities, research activities were carried out at the LASE Health Care in Sport Research Centre in the following main areas of activity:

1. Darbs ar studentiem – konsultācijas, lekcijas un mērījumi pētniecisko darbu ietvaros / Work with students – consultations, lectures, and measurements within the framework of research work

Akadēmisko doktora (promocijas), maģistra un bakalaura darbu izstrādes procesā tika organizēti mērījumi par darbaspēju novērtēšanu, treniņu procesa izpēti un novērtēšanu cikliskajos sporta veidos, biomehāniskajos treniņu procesiem sportā, fiziskās spēju uzlabošanu sportistiem un dažāda vecuma iedzīvotājiem. / In the process of developing Academic Doctoral (Promotion), Master's and Bachelor's Thesis, measurements were organized on the assessment of operational capability, research and evaluation of the training process in cyclical sports, biomechanical processes in sport, improvement of physical abilities for athletes and people of different ages.

2. Sadarbība ar sporta un veselības aprūpes organizācijām un augstskolām / Cooperation with sport and health care organizations and higher education institutions

Paralēli zinātniskajiem pētījumiem tika veikta dažādu sporta veidu (basketbols, handbols, riteņbraukšana, BMX riteņbraukšana, distanču slēpošana, motorsports) pārštāvu testēšana. LSPA pētnieki īstenoja konsultācijas sportistiem un treneriem par ceļa locītavas muskuļu spēka disbalansu, atjaunošanās procesa monitoringu pēc krustenisko saišu bojājumiem, darbaspēju novērtēšanu izturības sporta veidu sportistiem, kā arī par psihofizioloģisko un komplekso testēšanu.

In parallel with scientific research, testing of representatives of various sports (basketball, handball, cycling, BMX cycling, cross-country skiing, motorsport) was performed. LASE researchers provided consultations to athletes and coaches on imbalance of knee joint muscle strength, monitoring of the recovery process after cross-ligament damage, performance evaluation of endurance sports athletes, as well as on psychophysiological and complex testing.

Sadarbībā ar projekta "Somatoskopisko un antropometrisko indikatoru ietekme uz sniegumu futbola" īstenojātāju Baltijas Futbola skolu (izpildītorektors Dzintars Kazaks) Centra pētnieki izstrādāja treniņu plānu, metodoloģiju un vingrinājumu kopu jauno futbolistu fiziskā stāvokļa uzlabošanai. Projekta mērķis ir zinātniski pamatotas treniņu metodikas izstrāde un tas tiek realizēts, sadarbojoties ar Baltijas Futbola skolu, Šauļu Futbola federāciju (Lietuva), Futbola klubu "Elva" un Futbola klubu "Dynamo Kyiv" (Ukraina).

In cooperation with the Baltic Football School (Executive Director Dzintars Kazaks), the implementer of the project "Influence of Somatoscopic and Anthropometric Indicators on Performance in Football", the researchers of the Centre developed a training plan, methodology and a set of exercises for the improvement of the physical state of young football players. The aim of the project is to develop a scientifically justified training methodology and it is being implemented in cooperation with the Baltic Football School, Šiauliai Football Federation (Lithuania), Football Club "Elva" and Football Club "Dynamo Kyiv" (Ukraine).



3. Pētniecisko projektu realizēšana / Implementation of research projects

Eiropas Ekonomikas zonas un Norvēģijas projekta "Fiziskās aktivitātes kā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu izpēte" ietvaros LSPA pētnieki prof. Aija Kļaviņa un doktorants Mārtiņš Čampa sadarībā ar projekta īstenojātāju Latvijas Biomedicīnas un studiju centru veica testus fiziskās slodzes ietekmes izpētei.

Within the framework of the European Economic Area and Norwegian project "Physical Activity as a Means of Breast Cancer Prevention: Research of Molecular Mechanisms", LASE researchers Prof. Aija Kļaviņa and Doctoral Student Mārtiņš Čampa in cooperation with the project implementer Latvian Biomedicine Research and Study Centre performed tests to study the impact of physical activity.

Visu gadu, sadarbībā ar Latvijas Universitātes pētniekiem Viktoru Vēliku un Juri Porozovu Centra aktīva darbība notika Latvijas Zinātņu padomes projekta "Kompleksa novērtēšanas un atbalsta programma, lai samazinātu uz ekrānos pavadīto laiku saistītos veselības riskus pusaudžiem" (projekta vadītāja prof. A. Kļaviņa) pētījumu realizēšanā. / Throughout the year, in cooperation with the researchers of the University of Latvia Viktors Vēliks and Juris Porozovs, the Centre was actively involved in implementing research of the Latvian Council of Science project "Complex Assessment and Support Programme to Reduce Health Risks Related to Screen Time for Adolescents" (Head of the Project, Prof. A. Kļaviņa).



4. Kvalifikācijas un profesionālās pilnveides pasākumi / Qualification and Professional Development Events

Sadarbībā ar ārvalstu speciālistiem, tika organizēts profesionālās pilnveides seminārs par motoro un kustību neirālo kontroli, sinerģiju teorijām un eksperimentālo pieredzi ar pazīstamā motorās kontroles speciālista no Pensilvānijas Universitātes (ASV) profesora Marka Lataša piedalīšanās.

In cooperation with foreign specialists, a professional development seminar was organized on engine and neural motion control, synergy theories, and experimental experience with the participation of Professor Mark Latash, a well-known motor control specialist from the Pennsylvania State University (USA).

ZINĀTNISKĀS KONFERENCES / SCIENTIFIC CONFERENCES

14. Baltijas sporta zinātnes konference / 14th Baltic Sport Science Conference "SPORTS UN VESELĪBA PĀRMAIŅU LAIKĀ" / "SPORTS SCIENCE AND HEALTH AT A TIME OF CHANGE"



Ikgadējā sporta zinātnes konference "Sports un veselība pārmaiņu laikā" norisinājās aprīlī attālināti ZOOM platformā, sakarā ar Covid-19 pandēmijas ietekmi uz notikumiem Latvijā un pasaulē. Konference bija pulcējusi vairāk nekā **150** dalībniekus un klausītājus no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Polijas, ASV, Grieķijas, Portugāles, Itālijas, Ukrainas, Niederlandes un citām valstīm. Konferences atklāšanā izglītības un zinātnes ministre **Ilgā ŠUPLINSKA** akcentēja nepieciešamību turpināt un izvērst sadarbību ar Latvijas augstskolām, kā arī starptautiskajā jomā. Ministre atzinīgi vērtē dažādu pētniecības virzienu un jomu zinātnisko pētniecību, kas sekmētu pozitīvas un kvalitatīvas izmaiņas sporta zinātnes attīstībā. Konferences dalībniekus uzrunāja bijušais Latvijas Valsts prezidents, tagad Latvijas Basketbola savienības prezidents **Raimonds VĒJONIS** un Latvijas Olimpiskās komitejas prezidents **Žoržs TIKMERS**.

Plenārsēdē uzstājās profesors **Luis RAMA** (Šveīce) par pētījumiem sirds frekvences variativitātes novērtēšanā jaunajiem peldētājiem. Savukārt, profesors **Charitmeni TSORDIA** (Grieķija) informēja par Eiropas patērētāju reakciju uz sponsorēšanu, bet profesors Marks Latašs (ASV) – par pētījumiem saistībā ar vertikālās stājas stabilitātes kontroli.

Konferences darbs tika organizēta šādās sekcijās: - sabiedrības veselība un fiziskās aktivitātes; - psiholoģiskā sagatavotība un pedagoģija sportā; - augsto sasniegumu veicināšana sportā; - rekreācija dažāda vecuma cilvēkiem; - talantu attīstīšana sportā; - sporta medicīna un fizioterapija. Konferences ietvaros norisinājās jauno zinātnieku konkurss, kurā ar savu pētījumu izklāstu un prezentāciju piedalījās **88** dalībnieki, t.sk. **23** LSPA jaunie pētnieki.



Secijā "Veselība, rekreācija un fiziskās aktivitātes" 14 dalībnieku konkurencē uzvarēja profesionālā maģistra studiju programmas "Veselības aprūpes speciālists sportā" maģistrante **Luize BEBRIŠA-FEDOTOVA** ar darbu "Veselības risku un ikdienas veselīgā dzīvesveida paradumu sakarības saistībā viedierīcēs pavadīto laiku pusaudžiem ar un bez funkcionēšanas traucējumiem".

In the competition of 14 participants in the section "Health, Recreation, and Physical Activity", the competition was won by **Luize BEBRIŠA-FEDOTOVA**, a Master student of the Professional Master study programme "Health Care Specialist in Sport", with the paper "Association Between Excessive Screen Time Related Health Behaviours and Psychosocial Health Risks in Adolescents with and without Special Education Needs".

Secijā "Treniņš un sniegums 1" 12 dalībnieku konkurencē par labāko tika atzīts LSPA akadēmiskā doktora studiju programmas „Sporta zinātne” doktoranta **Igora SIMINAIŠA** darbs "Rīks divriteņa sēdekļa pozīcijas uzstādīšanai ar integrētiem spiediena sensoriem kā alternatīva metode sēdekļa pozīcijas pielāgošanai augstu sasniegumu sporta triatlonistiem".

In the competition of 12 participants in the section "Training and Performance 1", the work titled "Integrated Pressure Transducer Bikes' Saddle Positioning Tool as an Alternative Method for Saddle Position Adjustment for High-Performance Triathletes" by **Igora SIMINAITIS**, a Doctoral student of the LASE academic Doctoral study programme "Sport Science", was recognized as the best.

The annual sport science conference "Sport and Health at a Time of Change" took place in April remotely on the ZOOM platform, due to the impact of the Covid-19 pandemic on events in Latvia and the world.

The conference had gathered more than **150** participants and listeners from Latvia, Lithuania, Estonia, Poland, USA, Greece, Portugal, Italy, Ukraine, the Netherlands, and other countries.

During the opening of the conference, the Minister of Education and Science **Ilgā ŠUPLINSKA** emphasized the need to continue and expand the cooperation with Latvian higher education institutions, as well as in the international field. The Minister praised the scientific research of various research directions and fields, which would promote positive and qualitative changes in the development of sport science. The participants of the conference were also addressed by the former President of Latvia, now the President of the Latvian Basketball Association **Raimonds VĒJONIS** and the President of the Latvian Olympic Committee **Žoržs TIKMERS**.

Professor **Luis RAMA** (Switzerland) spoke at the plenary meeting on research into the assessment of heart frequency variability in young swimmers. Moreover, Professor **Charitmeni TSORDIA** (Greece) reported on the reaction of European consumers to sponsorship, while Professor Mark Latašs (USA) reported on research into vertical posture stability control.

The work of the conference was organized into sections: - Public Health and Physical Activity; - Psychological Training and Pedagogy in Sport; - Promotion of High Performance in Sport; - Recreation for People of All Ages; - Talent Development in Sport; - Sport Medicine and Physiotherapy.



LSPA 72. studējošo zinātniskā konference "SPORTS UN VESELĪBA 2021" LASE 72nd Student Scientific Conference "SPORT AND HEALTH 2021"

Tradicionālā LSPA 72. studējošo zinātniskā konference norisinājās 2021. gada maijā un tā bija veltīta LSPA simtgadei. Konferences mērķi ir ierīstēt studējošo zinātniskajā pētniecībā, sekmēt studējošo prasmes analītiski izvērtēt un interpretēt zinātnisko informāciju un pētniecības darba rezultātus, kā arī radīt iespēju sasaistīt akadēmiskās zināšanas un pētnieciskā darba prasmes. Konferences darbs norisinājās attālināti sekcijas atbilstošo katedru ietvaros. / The traditional LASE 72nd Student Scientific Conference took place in May 2021, and it was dedicated to the centenary of LASE. The aims of the conference are to motivate students' interest in scientific research, to promote students' skills to analytically evaluate and interpret scientific research and research results, as well as to create an opportunity to link academic knowledge and research skills. The work of the conference took place remotely in sections within the respective departments. **Uzvarētāji / Winners:**

Aciklisko sporta veidu katedras sekcijā / In the section of the Department of Acyclic Sports:

Madara Naumčika "Kermeņa kompozīcijas uzlabošanas iespējas ar on-line spēka treniņiem 20-30 gadus jaunām sievietēm fitnesā" / Possibilities of Body Composition Improvement with Online Strength Training for Women Aged 20-30 in Fitness;

Elīna Zaika "Penche griezienu apguves iespējas 9-11 gadus vecām mākslas vingrotājām" / Penche Turn Learning Opportunities for Art Gymnasts Aged 9-11;

Jevgenija Sepele "Augšējās ekstremitātes lokanības attīstīšana mākslas vingrotājām (8 līdz 9 gadi)" / Development of Upper Limb Flexibility for Art Gymnasts (8 to 9 Years).

Slēpošanas katedras sekcijā / In the section of the Department of Skiing:

Agate Rašamane "Statistikais un dinamiskais līdzsvars šaušanā ar pistoli" / Statistical and Dynamic Balance in Pistol Shooting;

Regina Rudzīte "Slēpošanas ietekme uz sporta skolas audzēkņu dinamisko un statisko līdzsvaru treniņu procesā" / The Impact of Skiing on the Dynamic and Static Balance of Sport School Students in the Training Process;

Dēzija Boļšaka "Auce, kā rekreatīvā tūrisma galamērķis" / Auce as a Recreational Tourism Destination.

Sporta spēļu katedras sekcijā / In the section of the Department of Sport Games:

Aiga Veisa "Latvijas futbola tiesnešu darba procesa specifika" / Specifics of the Work Process of Latvian Football Referees;

Ēriks Liepa "2 punktu un 3 punktu metiena trāpīguma attīstīšana 18-19 gadus veciem basketbolistiem" / Development of 2-Point and 3-Point Shot Accuracy for Basketball Players Aged 18-19.

Vieglatlētikas katedras sekcijā / In the section of the Department of Track and Field Athletics:

Agnese Prikaza "Pēdas attīstīšana vidējas sagatavotības īso distanču skrējējiem" / Development of the Foot for Short-Distance Runners with Medium Training;

Aleksandra Ribakova "Spēka attīstīšana 13-14 gadus veciem peldētājiem" / Strength Development for Swimmers Aged 13-14;

Linda Feldmane "Apmācības īpatnības tenisā bērniem 4-6 gadu vecumā ar uzvedības traucējumiem" / Peculiarities of Tennis Training for Children Aged 4-6 With Behavioural Disorders.

LSPA 13. Starptautiskā doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference „SPORTAM BŪT!” The 13th International Scientific Conference of Doctoral and Master Students of LASE "SPORT SHALL BE!"

LSPA jauno pētnieku - doktorantu un maģistrantu ikgadējā zinātniskā konference iesākās ar plenārsēdi, kurā rektors, profesors **Juris GRANTS** akcentēja 2021. gada nozīmību mūsu augstskolas vēsturē, jo šajā gadā LSPA svin savas darbības simtgadi. Latvijas Olimpiskās komitejas ģenerālsekretārs **Kārlis LEJNIEKS** iepazīstināja ar Latvijas Olimpiskās delegācijas gatavošanos Olimpādes spēlēm Tokijā, bet Latvijas Futbola federācijas ģenerālsekretārs **Edgars PUKINSKS** informēja par pētījumu par futbola ietekmi uz Latvijas tautsaimniecību. Konference tika prezentēti 47 pētījumi par sporta jomā aktuālām tēmām un darbs norisinājās 4 sekcijās. / The annual Scientific Conference of LASE young researchers – Doctoral and Master students – begun with a plenary meeting, in which the Rector, Professor **Juris GRANTS** emphasized the importance of the year 2021 in the history of our Academy, as this year LASE celebrates its centenary. The Secretary General of the Latvian Olympic Committee **Kārlis LEJNIEKS** presented the preparations of the Latvian Olympic delegation for the Olympic Games in Tokyo, while the Secretary General of the Latvian Football Federation **Edgars PUKINSKS** informed about the research on the impact of football on the economy of Latvia. The conference featured 47 research on current topics in the field of sport and the work took place in 4 sections. **Uzvarētāji-labākie pētījumi / Winners-best research:**

Sekcija Sporta izglītība: teorija, pedagogija un psiholoģija / Sport Education: Theory, Pedagogy, and Psychology:

Rihards Leja "Augsta līmeņa handbolistu treniņu procesa modeļēšana sportiskās formas optimizēšanas nolūkos" / Modelling of High-Level Handball Player Training Process for the Purpose of Athletic Form Optimization;

Helēna Vecenāne "Autogēnā treniņa paņēmieni pielietojums uztvertā stresa pašregulācijai sporta jomas studentiem" / Application of Autogenous Training Techniques for Perceived Stress Self-Regulation in Sports Students,

Sekcija Rekreācija, fiziskās aktivitātes un veselība / Recreation, Physical Activity, and Health:

Gints Peleckis "Jogas un virtuālās realitātes (VR) metožu salīdzinājums funkcionālo veiktspēju un kognitīvās izpildfunkcijas uzlabošanā fiziski aktīviem senioriem" / Comparison of Yoga and Virtual Reality (VR) Methods for Improving Functional Performance and Cognitive Performance in Physically Active Seniors,

Sekcija Sporta vadība, vēsture, filozofija / Sport Management, History, Philosophy:

Ingemāra Jaundādere "Virtuālās realitātes vingrinājumu kompleksa nozīme rumpja stabilitātes, līdzsvara un kognitīvo funkciju uzlabošanā aktīviem senioriem, izmantojot 3D brilles vai plakanekrānu" / The Role of a Virtual Reality Exercise Complex in Improving Torso Stability, Balance and Cognitive Functions in Active Seniors Using 3D Glasses or a Flat Screen.

Sekcija Sporta medicīna, fizioterapija, fizioloģija un biomehānika / Sport Medicine, Physiotherapy, Physiology, and Biomechanics:
Karina Ostrovskā "Dzīves kvalitātes pašvērtējuma parametru izmaiņas, pielietojot individuāli pielāgotu pagarināta intervāla soļošanas treniņus, cilvēkiem ar 2. tipa cukura diabētu" / Changes in Quality of Life Self-Evaluation Parameters Using Individually Tailored Extended Range Walking Training for People With Type 2 Diabetes.

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2021. gada laureāti The traditional contest “LASE Sports Laureate-2021” winners

Gada labākās sporta spēļu komandas /
Best sport game teams of the year



**LSPA vīriešu futbola komanda /
LASE men's football team**



**LSPA sievietes basketbola
komanda / LASE women's
basketball team**

Gada labākā izlases komanda
individuālajos sporta veidos /
Best Selection Team of the Year
in Individual Sports



**LSPA peldēšanas izlase
LASE Swimming Picked Team**

Gada sportisti individuālajos sporta veidos / Athletes of the Year in individual sports



Veronika GORŠKOVA
peldēšana / swimming



Anna GULBE
vieglatlētika /
track and field athletics



Artūrs PLĒŠNIEKS
svarcelšana / weightlifting



Roberts PLŪME
kamaniņu sports / luge

Gada sportisti komandu sporta veidos
Athletes of the Year in team sports



Igors LABUTS
futbols / football



Annija JURDŽA
volejbols / volleyball



Kristaps SLAIĐIŅŠ
Lektors / Lecturer
futbols / football

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

2021

Noslēgti sadarbības līgumi ar augstskolām
no 19 ES valstīm

46

Cooperation agreements signed with higher education
institutions from 19 EU countries

LSPA studentu studijas ārzemēs:

Malagas Universitāte (Spānija) 2
Koimbras Universitāte (Portugāle) 1
Kr.Albrehta Ķīles universitāte (Vācija) 1

4

LASE students studying abroad:

University of Malaga (Spain) 2
University of Coimbra (Portugal) 1
Christian-Albrecht University of Kiel (Germany) 1

LSPA studentu prakse ārzemēs:

Malagas Universitātes Sporta centrs (Spānija) 4
Malagas Universitātes Veselības centrs (Spānija) 1
Jātnieku klubs "Libertas" (Čehija) 1
Rehabilitācijas centrs Funšalā (Portugāle) 2

8

LASE students in internships abroad:

University of Malaga Sports Centre (Spain) 4
University of Malaga Health Centre (Spain) 1
Equestrian Club "Libertas" (Czech Republic) 1
Rehabilitation Centre in Funchal (Portugal) 2

LSPA docētāju mobilitāte ārzemēs:

J.Piļsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija) 2
Malagas Universitāte (Spānija) 2
Tallinas Universitāte (Igaunija) 4

8

Mobility of LASE tutors abroad:

J.Piļsudski University of Physical Education (Poland) 2
University of Malaga (Spain) 2
Tallinn University (Estonia) 4

Ārzemju studentu studijas LSPA:

Vroclavas Universitātes Fiziskās izglītības augstskola (Polija) 1
Koimbras Universitāte (Portugāle) 5
Hainas Universitāte (Spānija) 2
Boloņas Universitāte (Itālija) 1
Komeniusa Universitāte (Slovākija) 2

11

Foreign students studying at LASE:

University School of Physical Education in Wroclaw (Poland) 1
University of Coimbra (Portugal) 5
University of Jaén (Spain) 2
University of Bologna (Italy) 1
Comenius University (Slovakia) 2

Ārzemju docētāju mobilitāte LSPA:

J.Piļsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija) 3
Lomžas Lietišķo zinātņu universitāte (Polija) 1
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva) 1

5

Mobility of foreign tutors at LASE:

J.Piļsudski University of Physical Education (Poland) 3
Lomza State University of Applied Sciences (Poland) 1
Lithuanian Sports University (Lithuania) 1

Koimbras Universitātes (Portugāle) studenti Latvijā /
Students of the University of Coimbra (Portugal) in Latvia



Students no Čehijas ekskursijas laikā Vecrigā /
Student from the Czech Republic
during a tour of Old Riga



Slēpošanas nodarbībā /
In ski lesson



Pārgājiena iepazīst Valmieru un tās apkārtni /
Getting to know Valmiera
and its surroundings during a hike

LSPA docētāju mobilitāte



Tallinas Universitātē /
At Tallinn University



Malagas Universitātes Sporta centrā /
At the Sports Center of the University of Malaga



Malagas Universitātes Starptautiskajā centrā /
At the International Center
of the University of Malaga

PROJEKTI/PROJECTS

2021. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2021 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana”

“Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore/ Coordinator of the Project Management Group

Prof. **Andra FERNĀTE**, koordinatore/Coordinator **Iveta BIRZIŅA**

Nr.8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas pedagoģu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” ietvaros 2021. gadā turpinājās darbs pie jauno pedagoģu izglītības studiju programmu dokumentu sagatavošanas, lai uzsāktu licencēšanas procesu. LSPA projekta ietvaros izstrādā divas studiju programmas: profesionālo bakalaura studiju programmu “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” un pirmā līmeņa augstākās izglītības studiju programmu “Sporta un izglītības speciālists”, ko veido 4 apakšprogrammas: pirmskolas sporta skolotājs, pielāgotu fizisko aktivitāšu speciālists, sporta veida treneris un sporta darba organizēšanas speciālists. Parāleli norisinājās darbs pie kopīgas pedagoģu izglītības profesionālā bakalaura studiju programmas “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” izveides ar Liepājas universitāti. 2021. gada 24. septembrī puses noslēdza līgumu par sadarbību sporta un veselības skolotāju sagatavošanā bakalaura līmeņa studiju programmā “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība”.

No.8.2.1.0/18/I/006 In 2021, work continued on the preparation of documents for the new teacher education study programmes in order to start the licensing process within the framework of “Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”. Two study programmes are being developed within the LASE project: Professional Bachelor study programme “Health, Physical Activity and Safety” and 1st level higher education study programme “Sport and Education Specialist”, which consists of 4 sub-programmes: pre-school sports teacher, adapted physical activity specialist, sports coach, and sports work organization specialist. In parallel, work was underway on the development of a joint Professional Bachelor study programme in teacher education “Health, Physical Activity and Safety” together with Liepaja University. On September 24, 2021, the parties signed an agreement on cooperation in the training of sports and health teachers in the Bachelor-level study programme “Health, Physical Activity and Safety”.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā”

“Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””

Koordinatori/Coordinators: Prof. **Jānis ŽĪDENS**, Doc. **Zinta GALEJA**, **Iveta BIRZIŅA**

Nr.8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” ietvaros 2021. gadā tika pabeigta studiju virziena “Veselības aprūpe” 8 docētāju kompetences pilnveidei līderības un sadarbības ar industriju mācībās. Akadēmiskais personāls 3 gados šo specializēto mācību laikā 72 akadēmisko stundu apjomā apguva komunikācijas un vadības komunikāciju, komandas vadību, pētīja organizācijas kultūru, runāja par talantu vadību, labbūtnību un emocionālo inteliģenci. Citā projektā paredzētā akadēmiskā personāla kompetences pilnveides pasākumā lektore Ieva Zvīgule veica stažēšanos veselības centrā “Vivendi”, kur 100 stundu apmērā 3 mēnešu laikā pilnveidoja savas zināšanas par holistiskās arstēšanas pieeju rehabilitācijas procesā. Savukārt projektā piesaistītā vieslektore Alina Kurmejeva 2021. gada 22. jūlijā aizstāvēja savu promocijas darbu “Vecāku kompetences pilnveides modelis zīdaiņu peldināšanā” un ieguva doktora zinātnisko grādu. A. Kurmejeva ir kļuvusi par pilntiesīgu LSPA akadēmiskā personāla pārstāvi un turpina darbu augstskolā kā lektore.

No.8.2.2.0/18/A/023 In 2021, within the framework of “Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””, 8 tutors of the study direction “Health Care” completed competence improvement in leadership and industry cooperation studies. During the 3 years of this specialized training, the academic staff studied communication, management communication, and team leadership, as well as researched organizational culture and talked about talent management, well-being, and emotional intelligence in the amount of 72 academic hours. Within the framework of an academic staff competence development event organized for another project, lecturer Ieva Zvīgule did an internship at the health centre “Vivendi” in the amount of 100 hours within 3 months, during which she improved her knowledge of the holistic treatment approach in the rehabilitation process. Meanwhile on July 22, 2021, guest lecturer Alina Kurmejeva, who is involved in the project, defended her Doctoral Thesis “The Development of Parental Competence Model in Infant Floating” and obtained a Doctor’s degree. A. Kurmejeva has become a full-time representative of the LASE academic staff and continues to work at the Academy as a lecturer.



“Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma “Sporta zinātne””

“An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group
prof. **Andra FERNĀTE**, koordinatore/Coordinator **Margita LICE**

Nr.8.2.1.0/18/A/020 Doktorantūras studiju programmu “Sporta zinātne” attīsta LSPA kā vadošais partneris sadarbībā ar Lietuvas Sporta universitāti, Tartu Universitāti un Varšavas Jozefa Piłsudka Fiziskās izglītības universitāti. Projekta īstenošanas mērķis ir paaugstināt sporta zinātnes attīstību Baltijas reģionā un sekmēt ciešāku kontaktu veidošanos starp jaunajiem sporta zinātniekiem. 2021.gada janvārī Baltijas Sporta zinātnes asociācijas gadskartējā valdes sēdē Projekta vadības grupas koordinatore prof. A.Fernāte prezentēja starptautiskās doktorantūras studiju programmas “Sporta zinātne” sagatavoto jauno studiju programmu un informēja par turpmākajiem plāniem projekta īstenošanā. Turpinot projekta īstenošanu, 2021.gada 1.aprīlī LSPA Senāta sēdē notika jaunās starptautiskās doktorantūras studiju programmu “Sporta zinātne” apstiprināšana. Projekta virzība šajā gadā ir saistīta ar studiju programmas dokumentācijas sagatavošanu, lai varētu to iesniegt licencēšanai, atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem un atbilstošajām vadlīnijām.

No.8.2.1.0/18/A/020 LASE is developing the Doctoral study programme “Sport Science” as the leading partner in cooperation with Lithuanian Sports University, University of Tartu, and Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw. The aim of the project is to increase the development of sport science in the Baltic region and to promote closer contacts between budding sports scientists. In January 2021, at the annual board meeting of the Baltic Sport Science Society, the coordinator of the Project management group, Prof. A.Fernāte presented the newly prepared study programme of the international Doctoral study programme “Sport Science” and informed about the future plans on project implementation. Continuing the project implementation, on April 1, 2021, the new international Doctoral study programmes “Sport Science” were approved at the LASE Senate sitting. The progress of the project this year is related to the preparation of the study programme documentation in order to be able to submit it for licensing in accordance with the regulations of the Cabinet of Ministers and the relevant guidelines.



“Akadēmiskā personāla kompetences pilnveide stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā”

“Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”

Koordinatori/Coordinators: prof. **Jānis ŽIDENS**, asoc.prof. **Uģis CIEMATNIEKS**

Nr.8.2.2.0/18/I/006 “Akadēmiskā personāla kompetences pilnveide stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā” ietvaros 2021.gadā aktīvi turpinājās iesāktie kompetences pilnveides pasākumi. Aptuveni četrdesmit (40) studija virziena “Izglītība, pedagoģija un sports” docētāji trešo gadu pēc kārtas īstenoja kompetences pilnveidi svešvalodā, līderībā un digitālo prasmi attīstībā. Šī gada otrajā pusē stažēšanos sporta skolās uzsāka 6 docētāji, kas šīs aktivitātes ietvaros iegūtās zināšanas un prasmes pēc atbalsta pasākuma noslēguma integrēs savos studiju priekšmetos. Tāpat darbu turpina visi seši (6) vieslektori, kas izstrādā savu promocijas darbu doktora grāda iegūšanai.

No.8.2.2.0/18/I/006 In 2021, the initiated competence development measures continued actively within the framework of “Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education”. For the third year in a row, approximately (40) tutors of the study direction “Education, Pedagogy and Sport” implemented competence development in foreign languages, leadership, and digital skill improvement. In the second half of this year, 6 tutors began their internships in sports schools and will integrate the knowledge and skills acquired within the framework of these activities into their study subjects after the completion of the support measures. Furthermore, work is also continued by all six (6) guest lecturers who are developing their Doctoral Thesis for obtaining a Doctor’s degree.



“Inovatīva izglītība rehabilitācijā – jaunās maģistrantūras programmas ieviešana Ukrainā”

“Innovative Rehabilitation Education - Introduction of New Master’s Degree Programs in Ukraine”

Vadošā koordinatore/The Lead Coordinator: prof. **Aija KĻAVIŅA**

Nr.2018-2963/001-001 Projekta progress 2021. gadā:
- pielāgoties COVID-19 pandēmijas apstākļiem, ik mēnesi Eiropas partneri organizēja 11 pasākumus - apmācības vebinārus Ukrainas kolēģiem un studentiem ar vairāk nekā 1200 dalībnieku piedalīšanos;

- ieviests studejošo valsts pārbaudījumu eksāmena kārtības standarts veselības aprūpē;
- jāumzveidoto maģistrantūras programmu Ukrainas partneruniversitātes 2021. gadā absolvēja 351 studejošais;
- izveidots Ukrainas izglītības studiju standarts fizioterapijā;
- organizēti publicitātes un sadarbības pasākumi sadarbībā ar citiem Eiropas komisijas finansēto projektu dalībniekiem.

No.2018-2963/001-001 Project progress in 2021:

- adapting to the circumstances of the COVID-19 pandemic, European partners organized 11 events every month – training webinars for Ukrainian colleagues and students, with more than 1200 participants;
- the standard of the state examination procedure for students in health care has been introduced;
- in 2021, 351 students graduated from the newly established Master’s programme at Ukrainian partner universities;
- the education study standard in physiotherapy of Ukraine has been established;
- publicity and cooperation events have been organized in cooperation with other participants of the projects funded by the European Commission.



“Modernizētas LSPA STEM studiju programmas veselības aprūpē” “Modernized LASE STEM Study Programmes in Health Care”

Koordinatori/Coordinator: prof. Jānis ŽIDENS

Nr.8.1.1.0/17/1/013 Projekta īstenošanas procesā 2021.gadā galvenā uzmanība tika vērsta uz papildus iekārtu un aparātūras iegādi ar mērķi sekmēt LSPA “Veselības aprūpes sportā izpētes centrs” plašāku pētniecisko un studiju darbu. Centra vajadzībām tika iegādāta neinvazīvā iekārta, kas ļauj diagnosticēt miksto audu – muskuļu, cipslu, saišu, akūtas un hroniskas izmaiņas, noteikt muskuļu tonusu, nogurumu un rehabilitācijas dinamiku, kā arī portatīvais digitālais dinamometrs, kas vērtē muskuļu spēku manūālās testēšanas laikā. Projekta ietvaros notiek arī LSPA zinātnieku apmācība darbam ar jaunajām iekārtām. Noslēdzot LSPA “Veselības aprūpes sportā izpētes centra” izbūvi, labiekārtošanu, pētniecisko iekārtu aparātūras, datortehnikas un inventāra iegādi, kā arī attīstot modernu studiju un zinātniskās izpētes darba vidi, Akadēmija noslēgusi arī darbu pie apjomīgā projekta īstenošanas.

No.8.1.1.0/17/1/013 In 2021, the main attention of the project implementation process was paid to the purchase of additional equipment and machinery with the aim to promote broader research and study work at the LASE “Health Care in Sport Research Centre”. For the purposes of the centre, a non-invasive equipment was purchased, which allows to diagnose acute and chronic changes in soft tissue – muscles, tendons, ligaments, and to determine muscle tone, fatigue, and rehabilitation dynamics. Moreover, a portable digital dynamometer was purchased, which evaluates muscle strength during manual testing. LASE scientists are also trained to work with the new equipment within the framework of the project. By concluding the construction and improvement of amenities of the LASE “Health Care in Sport Research Centre” and the purchase of research equipment, hardware, and machinery, as well as by developing a modern study and scientific research work environment, the Academy has also completed work on the implementation of the large-scale project.



“Atbalsts doktorantu iesaistei zinātniski pētnieciskajā un studiju darbā” “Support for Involving Doctoral Students in Scientific Research and Study Work”

Koordinatori/Coordinators: prof. Jānis ŽIDENS, Margita LĪCE

Nr.8.2.2.0/20/1/004 Saskaņā ar noslēgto sadarbības līgumu starp LSPA un RSU, projekts “Atbalsts doktorantu iesaistei zinātniski pētnieciskajā un studiju darbā”, tiek īstenots ar mērķi nodrošināt doktorantūras studiju ciešāku sasaisti ar pētniecību un stiprināt starptautiski atvērto vidi augstskolās, veicinot doktora studiju programmu ciešāku sasaisti ar pētniecību un akadēmisko darbu, tādējādi sekmējot gan doktora grāda iegūšanu optimālā laikā, gan doktorantu akadēmiskās karjeras uzsākšanu. Konkursa doktorantu pieteikumu atlasei projektā Rīgas Stradiņa universitātē (RSU) un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā (LSPA) tika saņemti 41 pieteikumi. Atbalsta grantiem pieteicās 29 Medicīnas un veselības zinātņu jomā un 12 Sociālo zinātņu jomā studējošie. Projekta padomē tika izvērtēti visi saņemtie pieteikumi un doktorantu iesniegtie darbu plāni. Daļība projekta apstiprināta 27 doktorantiem, tajā skaitā diviem LSPA pārstāvjiem Germanam Jakubovskim un Behnamam Boobani.

No.8.2.2.0/20/1/004 In accordance with the cooperation agreement concluded between LASE and RSU, the project “Support for Involving Doctoral Students in Scientific Research and Study Work” is implemented with the aim of ensuring closer links between Doctoral studies and research, and strengthening an internationally open environment in higher education institutions, promoting a closer connection between Doctoral study programmes, research, and academic work, thus facilitating both the acquisition of a Doctor's degree in the optimal time period and the beginning of an academic career of Doctoral students. 41 applications were received in the competition for the selection of Doctoral student applications for the project at Riga Stradiņš University (RSU) and Latvian Academy of Sport Education (LASE). 29 students in the field of Medicine and Health Sciences and 12 students in the field of Social Sciences applied for support grants. All received applications and work plans submitted by Doctoral students were evaluated by the Project Council. Participation in the project has been approved for 27 Doctoral students, including two representatives of LASE – Germans Jakubovskis and Behnam Boobani.



“Kompleksa novērtēšanas un atbalsta programma, lai samazinātu ar ekrānos pavadīto laiku saistītos veselības riskus pusaudžiem”

“Comprehensive Assessment and Support Program to Reduce Screen Time Related Health Risks in Adolescents”

Vadošā koordinatore/Lead Coordinator: prof. Aija KĻAVIŅA

Nr.lzp-2019/1-0152 Projekta pētījumus finansē Latvijas Zinātnes padome un sadarbībā ar Latvijas Universitāti 2021.gadā:

- kopumā pētījumā iesaistīti vairāk kā 800 pusaudži no dažādiem Latvijas reģioniem;

- veiksmīgi pabeigts pirmais eksperiments četru mēnešu garumā Madonā;

- projekta progress rezultāti prezentēti 6 starptautiskās konferencēs un publicēti 2 zinātniskos žurnālos;

- projekta publicitātes pasākumos piedalījušies vairāk kā 1000 veselības aprūpes speciālisti;

- saistībā ar pētījuma tematiku 2021.gada vasarā Latvijas Universitātē un LSPA sekmīgi aizstāvēti 2 maģistra darbi.

No.lzp-2019/1-0152 In 2021, research under the project is funded by the Latvian Council of Science and in cooperation with University of Latvia:

- in total, the research involved more than 800 adolescents from different regions of Latvia;

- the first experiment that had lasted for four months was successfully completed in Madona;

- the results of the project progress have been presented in 6 international conferences and published in 2 scientific journals;

- more than 1000 health care specialists have participated in publicity activities of the project;

- in the summer of 2021, 2 Master Thesis with topics related to the research were successfully defended at the University of Latvia and LASE.



“COVID-19 ietekme uz ilgtspējīga patēriņa uzvedību un aprītes ekonomiku” “The Impact of COVID-19 on Sustainable Consumption Behaviours and Circular Economy”

Koordinatori/Coordinators: asoc.prof. Ivars KRAVALIS, asoc.prof. Kalvis CIEKURS, vad.pētn. Anastasija ROPA

Nr.lzp-2020/2-0317 Tuvojās noslēgumam Latvijas Zinātnes padomes finansētais pētniecības projekts “COVID-19 ietekme uz ilgtspējīga patēriņa uzvedību un aprītes ekonomiku”. Projekta vadotais partneris ir Banku augstskola, bet sadarības partneri – LSPA un Liepājas Universitāte. Projekta īstenošana periodā no 01.12.2020. līdz 31.12.2021. LSPA pētnieki asociētie profesori Ivars Kravalis un Kalvis Ciekurs, vadotā pētniece Anastasija Ropa ir veikuši apjomīgu pētniecības darbu – izveidota un izplatīta anketa starp skolu un augstskolu Z-paaudzes vecuma (1995–2004.g.dzimum) jauniešiem, lai apzinātu viņu vēlmes, iespējas un realitāti fiziskajās aktivitātēs pašreizējos apstākļos. Datu analīze tika veikta, apkopojot informāciju no 679 anketām un pētījuma rezultāti atspoguļoti publikācijā SCOPUS datu bāzes žurnālā, rakstā “Teaching Methods for Generation Z for Physical Activities: A Stable Labor Market Provision under the COVID-19 Pandemic”.

Pētījuma rezultāti par rekreatīvo pasākumu iespējām Covid-19 pandēmijas laikā Latvijas dabas takās, distanču slēpošanas trasēs, kā arī izjādes iespējām instruktoru pavadībā apkopoti rakstā “Offer of Outdoor Recreational Activities in Latvia During Covid-19 Pandemic”. LSPA pētnieku veikums tika atspoguļots ar prezentācijām LSPA Starptautiskajā konferencē (Rīga, 01.02.2021.), RISEBA Starptautiskajā konferencē (Rīga, 02.06.2021.), Baltijas Sporta zinātnes asociācijas (BSSS) starptautiskajā konferencē (Rīga, 29.04.2021.), Latvijas Zinātnieku naktī (Rīga, 30.04.2021.), starptautiskajā konferencē *Sport, Health, Education of Children and Youth* (Lomža, Polija, 03.12.2021.). Projekta rezultātu kopsavilkums notika 2021.gada decembrī veicinātā konferencē *Ilgtspējīgs patēriņš un aprītes ekonomika – Covid-19 radītās pārmaiņas, iespējas un izaicinājumi*, kur tika prezentēti un analizēti pētījumu rezultāti, diskutēti par secinājumiem un rekomendācijām saistībā ar Covid-19 ietekmi uz ilgtspējīga patēriņa uzvedību un aprītes ekonomiku. Projekta pētījumi aptvēra ikvienam indivīdam un organizācijai būtiskas četras jomas: *Atbildīgs un saprātīgs patēriņš; Pietiekamības un aprītes ekonomikas principi; Personāla finanšu ilgtspēja un finanšu prātība; Veselīgs dzīvesveids, fiziskā labklājība un drošība.*

No.lzp-2020/2-0317 The research project “The Impact of COVID-19 on Sustainable Consumption Behaviours and Circular Economy” funded by the Latvian Council of Science is nearing completion. The leading partner of the project is BA School of Business and Finance, with cooperation partners – LASE and Liepāja University. During the project implementation period from 01.12.2020. to 31.12.2021., LASE researchers – Associate Professors Ivars Kravalis and Kalvis Ciekurs, and Lead Researcher Anastasija Ropa have carried out extensive research work – a questionnaire has been created and distributed among Z-generation aged adolescents (born from 1995 to 2004) in schools and higher education institutions in order to find out their wishes, opportunities and reality in physical activity under the current circumstances. Data analysis was performed by collecting information from 679 questionnaires and the results of the study have been presented in a publication titled “Teaching Methods for Generation Z for Physical Activities: A Stable Labor Market Provision under the COVID-19 Pandemic” in the SCOPUS data base journal.

The results of the research on the opportunities of recreational activities during the Covid-19 pandemic in Latvian nature trails, cross-country ski trails, as well as horseback riding opportunities under instructor supervision have been summarized in the article “Offer of Outdoor Recreational Activities in Latvia During Covid-19 Pandemic”. The work of LASE researchers was demonstrated with presentations at the LASE International Conference (Rīga, 01.02.2021.), RISEBA International Conference (Rīga, 02.06.2021.), the international conference of Baltic Sport Science Society (BSSS) (Rīga, 29.04.2021.), Latvian Researchers' Night (Rīga, 30.04.2021.), and the international conference *Sport, Health, Education of Children and Youth* (Lomza, Poland, 03.12.2021.). A summary of the project results took place in December 2021 at the webinar – conference *Sustainable Consumption and Circular Economy – Changes, Opportunities and Challenges Caused by Covid-19*, where research results were presented and analysed, as well as conclusions and recommendations regarding the impact of Covid-19 on sustainable consumption behaviours and circular economy were discussed. The project research covered four areas relevant to every individual and organization: *Responsible and sensible consumption; Principles of sufficiency and circular economy; Sustainability of personal finances and financial literacy; Healthy lifestyle, physical well-being and safety.*



“Fiziskās aktivitātes kā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu izpēte” “Exploring the molecular mechanisms behind the effects of physical exercise on breast cancer prevention”

Vadošā koordinatore/Lead Coordinator: prof. Aija KĻAVIŅA

Nr. EEZ/BPP/VIAA/2021/2 Projekta mērķis ir izpētīt fiziskās slodzes laikā veidojošos ekstracelulāro vezikulu (EV) molekulāro saturu un EV ietekmi uz krūts vēža augšanu. 2021.gadā LSPA pētnieki apņēma fiziskās slodzes protokolus, izveidoja elektroniskas aptauju formas, sadarībā ar Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centra pētniekiem veica pirmos testus fiziskās slodzes ietekmes uz EV inducēšanas izpēti. Projekta publicitātes ietvaros vad.pētniece Aija KĻAVIŅA piedalījās fitnesa treneru apmācības seminārā. Projekta īstenošanā piedalās LSPA vadotā pētniece Aija Kļaviņa, viespētnieks Rūdolfs Česeiko, zinātniskais asistents Mārtiņš Čampa un zinātniskais viesasistents Aleksandrs Aņiščenko. Projekts tiek īstenots Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Norvēģijas finanšu instrumenta ietvaros, izpildes termiņš 01.05.2021.–30.04.2024. Projekta īstenojājs ir Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centrs sadarībā ar Oslo Universitātes slimnicu (Norvēģija), Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju, Lietuvas Nacionālo vēža institūtu un Igaunijas Nacionālo fizikālās ķīmijas un biofizikas institūtu.

No. EEZ/BPP/VIAA/2021/2 The aim of the project is to study the molecular content of extracellular vesicles (EVs) formed during physical activity and the impact of EVs on the growth of breast cancer. In 2021, LASE researchers approved the physical activity protocol, created electronic survey forms, and conducted the first tests to study the impact of physical activity on EVs induction in collaboration with researchers from the Latvian Biomedical Research and Study Centre. As part of the project publicity, Lead Researcher Aija KĻAVIŅA participated in a training seminar for fitness coaches. LASE Lead Researcher Aija Kļaviņa, Guest Researcher Rūdolfs Česeiko, Research Assistant Mārtiņš Čampa and Guest Research Assistant Aleksandrs Aņiščenko are participating in the implementation of the project. The project is being implemented within the framework of the European Economic Area Financial Mechanism and the Norwegian Financial Mechanism, and the implementation period is 01.05.2021.–30.04.2024. The project is implemented by the Latvian Biomedical Research and Study Centre in cooperation with Oslo University Hospital (Norway), Latvian Academy of Sport Education, National Cancer Institute of Lithuania, and the National Institute of Chemical Physics and Biophysics of Estonia.

TRADĪCIJAS UN STUDENTU AKTIVITĀTES / TRADITIONS AND STUDENT ACTIVITIES



HĒRAKLA SVĒTKI – jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski, oficiāli jaukais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
HERACLES FESTIVAL – freshers' fair – sporty, officially funny celebration at the beginning of each academic year

JAUNO SPECIĀLISTU IZLAIDUMS / YOUNG SPECIALIST AWARDING CEREMONY



Mūsu studenti-olimpieši 2021.gada vasarā Tokijā / Our students-Olympians in Tokyo in the Summer of 2021



Gatis ČAKŠS



Agate RAŠMĀNE



Roberts AKMENS

Studenti sporto / Students do Sports



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	57
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	43
t.sk./ including	
profesori/ Professors	14
asociētie profesori/ Associate Professors	16
docenti/ Assistant Professors	8
lektori/ Lecturers	7
asistenti/ Assistants	4
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	8
Vispārējais personāls/ Other Staff	65



Nāc studēt LSPA!
uznemsana.lspa.lv

Foto/Photos:

Mārtiņš Garais, Sandra Škutāne, Ilze Āķe-Vīksne, Andris Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Mudīte Rimbeniece, Ieva Stecenko, no LSPA un personīgajiem arhīviem / from LASE and private archives



[lspa.eu](https://www.lspa.eu)



[@LSPA_lv](https://twitter.com/LSPA_lv)



[lspa_lv](https://www.instagram.com/lspa_lv)



[/LatvijasSportapedagoģijasakademija](https://www.youtube.com/LatvijasSportapedagoģijasakademija)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv

