



**LATVIJAS SPORTA
PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA**



Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas DARBĪBA

**Latvian Academy of Sport Education
ACTIVITIES**

Rīga - 2022

CERTIFICATE

OF BEST PRACTICE

This certificate is awarded to

LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION

for observing ethical principles and delivering a high-quality study process to international students.

This certificate confirms that the LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION has agreed on the Good Practice of Attracting International Students and Delivering Studies between the Ministry of Education and Science, Ministry of Foreign Affairs, Ministry of Economics and the Ministry of the Interior and meets the quality criteria outlined in the agreement.

Furthermore, this certificate reiterates the vital role of the LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION in the internationalisation of higher education in Latvia.

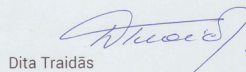
Based on the above, the LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION is eligible to use the label of

Study  Latvia
BEST PRACTICE UNIVERSITY



Līga Lejina

State Secretary of the Ministry of
Education and Science of Latvia



Dita Traidās

Director of the State Education
Development Agency

Date of Issue:
Valid until: 24.08.2025
(to be renewed further on)



Ministry of
Education and Science
Republic of Latvia



State Education
Development Agency
Republic of Latvia

2022.gada 22.septembrī Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija saņēma

Labās prakses augstskolas sertifikātu,

kas apliecina labas pārvaldības un ministriju noteikto kritēriju izpildē ārvalstu studentu piesaistē un kvalitatīvu studiju nodrošināšanā.

On September 22, 2022, the Latvian Academy of Sport Education received

the Best Practice University Certificate,

which attests to good management and fulfilment of the criteria set by the ministries in attracting foreign students and ensuring high-quality studies



Rektors / Rector Profesors **Juris GRANTS**

Godātie kolēģi, sadarbības partneri, sporta, izglītības, veselības aprūpes speciālisti, aktīva un veselīga dzīvesveida atbalstītāji!

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija vairāk nekā 100 gadu garumā ieņem nozīmīgu vietu Latvijas augstākās izglītības jomā. Laika periodā no tās dibināšanas 1921.gadā līdz šim brīdim, t.i. 2023.gadam, augstskolā ir izglītoti un sagatavoti darbam vairāk nekā 11 600 absolventi. Mūsu absolventi ir profesionāli strādājoši sporta veidu treneri, godājami un savus audzēkņus mīloši sporta skolotāji, ar iniciatīvu apveltīti un inovatīvi sporta jomas vadītāji, zinoši un aktīvu dzīvesveidu atbalstoši veselības aprūpes speciālisti u.c. ļoti daudzu citu profesiju pārstāvji. Visi viņi pamatus, zināšanas un prasmes sekmīgam darbam guvuši mūsu augstskolā zinošu un profesionālu docētāju un darbinieku kolektīvā.

2022.gads Akadēmijā vērtējams kā teicamu sasniegumu gads zinātniskās pētniecības jomā. Aktīvu sadarbību ar dažādu sporta veidu federācijām un organizācijām īsteno Veselības aprūpes sportā izpētes centrs, kas aprīkots ar patiešām modernu, kā arī vispusīgu un specializētu informāciju sniedošu aparāturu. Centrā pētījumus veic ne tikai darbinieki, bet aktīvi pētnieciskajā darbā iesaistās arī studējošie, tie sevišķi akadēmiskās doktora studiju programmas "Sporta zinātne" jaunie pētnieki.

Zinātniskās pētniecības jomā 2022.gadā varam lepoties un priecāties par 6 jauniem un perspektīviem jaunajiem pētniekiem – K.Volgemuti, A.Liepu, N.Vārpu, V.Āboliņu, E.Pimenovu un M.Veispalu, kuri šajā gadā LSPA Promocijas padomē aizstāvēja promocijas darbus un ieguva zinātnu doktora grādu Veselības un sporta zinātnes nozares sporta teorijas un vēstures vai sporta pedagoģijas apakšnozarē.

Nozīmīgu ieguldījumu sporta un veselības aprūpes jomās devuši mūsu kolēģi prof. V.Lāriņš, prof. V.Krauksts, prof. Ž.Vazne, asoc.prof. I.Bula-Biteniece, asoc.prof. I.Rudzinska, vad.pētniece A.Ropa, vieslekt. G.Ulme, kuri atskaites gadā izstrādājuši un publicējuši monogrāfijas, kolektīvās monogrāfijas un citus mācību metodiskus materiālus, kas kalpos gan kā izziņas materiāls, gan ieteicams konkrētās nozarēs strādājošos un ikvienu lasītāju.

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas vārds vienmēr ir bijis un būs atpazīstams Latvijas un citu valstu speciālistiem. Mūsu augstskola turpina darbu, lai jauniešu vidū augtu vēlme iegūt augstāko izglītību sporta, pedagoģijas un veselības aprūpes jomā.

Dear colleagues, cooperation partners, sport, education, health care specialists, supporters of an active and healthy lifestyle!

For more than 100 years, the Latvian Academy of Sport Education has held an important place in the field of higher education in Latvia. During the period from its foundation in 1921 until now (i.e., by 2023), the Academy has educated and prepared for work more than 11600 graduates. Our graduates are professionally working sports coaches, honourable sports teachers who love their students, innovative managers gifted with initiative in the field of sports, knowledgeable health care specialists who support an active lifestyle, and other representatives of various professions. All of them acquired the foundations, knowledge, and skills necessary for successful work in a team of knowledgeable and professional tutors and employees at our Academy.

For the Academy, 2022 is regarded as a year of excellent achievements in the field of scientific research. Active cooperation with various sports federations and organizations is carried out by the Health Care in Sports Research Centre, which is equipped with modern, comprehensive, and specialized information-providing equipment. Research at the Centre is carried out not only by employees, but also students who are actively involved in research work, especially the young researchers of the Academic Doctoral study programme "Sport Science".

In 2022, we can be proud of and happy for 6 young and promising researchers in the field of scientific research – K.Volgemute, A.Liepa, N.Vārpa, V.Āboliņš, E.Pimenovs and M.Veispals, who defended their Promotional Theses this year at the LASE Promotional Board and obtained Doctoral degrees in the sub-branch of Sports Theory and History, or Sport Pedagogy of the Health and Sport Science branch.

Furthermore, a significant contribution to the fields of sport and health care has been made by our colleagues Prof. V.Lāriņš, Prof. V.Krauksts, Prof. Ž.Vazne, Assoc. Prof. I.Bula-Biteniece, Assoc. Prof. I.Rudzinska, Leading Researcher A.Ropa, and Guest Lecturer G.Ulme, who have developed and published monographs, collective monographs and other teaching methodological materials during the reporting year, which will serve both as reference material and attract those working in the specific fields, as well as any curious reader.

The name of the Latvian Academy of Sport Education has been and always will be recognizable to specialists in Latvia and other countries. Nonetheless, our Academy continues its work to increase the desire among youth to obtain higher education in the field of sport, pedagogy, and health care.

STUDIJU PROCESS

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas misija ir radīt, uzkrāt un pārnest pētniecībā un inovācijās balstītas zināšanas izglītojamiem ar mērķi veidot harmonisku, intelektuālu un fiziski attīstītu sabiedrību, kā arī veicināt fiziskās aktivitātes un sporta popularitāti. Akadēmijas mērķi ir: nodrošināt valstij, tautsaimniecībai un sabiedrībai kvalitatīvu izglītības saturu un zināšanas Akadēmijas stratēģiskās specializācijas jomās; veicināt multidisciplināritāti un veidot sadarbību, piesaistot arī dažādus partnerus, piedaloties dažādos projektos un īstenojot dažādas aktivitātes un iniciatīvas atbilstoši šim mērķim, sniedzot likumdošanas un politikas plānošanas priekšlikumus u.c.; nodrošināt Akadēmijas ilgtermiņa attīstību kā nacionālai un starptautiski atzītai augstākās izglītības un zinātnes institūcijai, īstenojot uz saimnieciskiem pamatiem balstītas aktivitātes un dažādus projektus, radot komercializējot intelektuālo īpašumu un citos veidos piesaistot attīstībai nepieciešamo finansējumu. Studiju procesa un studiju vides attīstība ir viens no galvenajiem Akadēmijas attīstības stratēģiskajiem virzieniem un viens no galvenajiem uzdevumiem Akadēmijas darbībā ir nodrošināt studiju un pētniecības darba nedalāmību, iespēju iegūt zināšanas, akadēmisko izglītību un profesionālās prasmes, akadēmiskos un zinātniskos grādus, profesionālo kvalifikāciju kā arī veikt starptautiska līmeņa pētniecību. Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā tiek realizētas 6 akreditētās augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos "Izglītība, pedagoģija un sports" un "Veselības aprūpe".

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDĒJOŠO SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDĒJOŠIE
Studiju virziens "Izglītība, pedagoģija un sports"	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	117
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	718
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	53
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	28
Studiju virziens „Veselības aprūpe”	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	397
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	12
Kopā LSPA: 1325	



Kvalifikācijas eksāmena praktiskā daļa /
Practical Part of the Qualification Exam



Praktiskās nodarbes ūdens tūrismā /
Practical Classes in Water Tourism



Anatomijas apgūšana / Acquiring Anatomy



Prof. Rolfa Karlsona lekcija /
Lecture by Prof. Rolf Karlson



Ieskaites sacensības
basketbolā /
Scoring competition
in basketball

STUDY PROCESS

The mission of the Latvian Academy of Sport Education is to create, accumulate and transfer research- and innovation-based knowledge to students with the aim of creating a harmonious, intellectual, and physically developed society, as well as promoting the popularity of physical activity and sports. The goals of the Academy are as follows: to provide the state, economy and society with high-quality educational content and knowledge in the strategic specialization areas of the Academy; to promote multidisciplinary and build cooperation, also attracting various partners, participating in various projects and implementing various activities and initiatives in accordance with this goal, providing legislative and policy planning proposals, etc.; to ensure the sustainable development of the Academy as a national and internationally recognized institution of higher education and science, to implement economic activities and various projects, creating and commercializing intellectual property and attracting the necessary funding for development in other ways. The development of the study process and the study environment is one of the main strategic directions of the Academy's development, and one of the main tasks in the Academy's operation is to ensure the inseparability of studies and research work, the opportunity to acquire knowledge, academic education and professional skills, academic and scientific degrees, professional qualification, as well as to carry out international level research. The Latvian Academy of Sport Education implements 6 accredited higher education programmes in two study directions – "Education, Pedagogy and Sport" and "Health Care".

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
Study direction "Education, Pedagogy and Sports"	
1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813)	117
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813)	718
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813)	53
Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE” (51813)	28
Study direction "Health Care"	
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722)	397
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722)	12
LASE Total: 1325	

Ārvalstu pilna laika studējošie, pārstāvēt 16 pasaules valstis ir neatņemama LSPA studējošo saimes sastāvdaļa. Covid-19 krīzes situācija Latvijā un pasaulē īpaši ietekmēja ārvalstu studējošos, izolējot tos no viņu mītnes valstīm un padarot studēšanu un dzīvošanu problemātiskāku. Neskatoties uz to, ārvalstu studējošie iesaistījās tiešsaistes studijās un citos pasākumos, tā akadēmiskā doktora studiju programmas *Sporta zinātne* studējošie B.Boobani (Irāna), N.R.Krishnavarapu (Indija) un profesionālā maģistra studiju programmas *Sporta zinātne* studējošā N.W. Gunasekara Hettiarachchige (Šrilanka) ar saviem pētījumiem piedalījās LSPA zinātniskajās konferencēs.



Ārvalstu studenti mūsu Akadēmijā / Foreign students at our Academy

Foreign full time students, representing 16 world countries – inseparable part of LASE student body. Covid-19 pandemic in Latvia and the world especially affected foreign students, isolating them from their home countries and making their studies and living more problematic. Nevertheless, foreign students involved in online studies and other events. So, the students of the Academic Doctoral study programme *Sport Science* B.Boobani (Iran), N.R.Krishnavarapu (India) and Professional Master study programme *Sport Science* N.W.Gunasekara Hettiarachchige (Sri Lanka) participated in LASE Scientific Conferences with their research.

LSPA ABSOLVENTI / LA SE GRADUATES

2022.gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **193** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2022 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **193** education, sport and health care specialists.

2022. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI. / QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY GRADUATES IN 2022 ARE AS FOLLOWS:

**Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"** **70**

- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher **39**
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager **18**
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist **6**
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager **4**
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager **3**

**Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA:
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)** **49**

- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports

**1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS:
1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"** **56**

- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport

**Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNĒ:
Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:** **13**

- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport **3**
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning **5**
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning **2**
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager **2**
- Sporta skolotājs/Sports Teacher **1**
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist **-**

**Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ:
Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:** **4**

**Akadēmiskā doktora studiju programmā "SPORTA ZINĀTNĒ":
Academic Doctor higher education program „SPORT SCIENCE”:** **1**

Kopā/Total: 193

**2022.gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas
absolventu vidū bija augstas klases sportisti /
In 2022, among the graduates of the Latvian Academy of Sport Education
were high-performance athletes**



**Oskars
BĀRTULIS**
hokejs



**Kristaps
SOTNIEKS**
hokejs



Gints MEIJA
hokejs



Roberts PLŪME
kamaniņu sports



**Vanesa
BULDINSKA**
BMX ritenbraukšana



**Roberts
KRŪZBERGS**
šorttreks

LSPA ABSOLVENTI / LASE GRADUATES

2022.gadā par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas, studentu sasniegumu un valsts sporta prestiža veicināšanu Latvijā un pasaulē un sakarā ar Latvijas Republikas 104.gadadienu **goda nosaukumu LSPA PATRIOTS** saņēma:

In 2022 for lasting contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy, student achievement and national sport prestige in Latvia and worldwide, as well as in connection with the 104 anniversary of the Republic of Latvia, **the honorary title LASE PATRIOT** was awarded to:



Iveta BOGE
Asociētā profesore/Associate Professor
Ārējo sakaru studiju koordinētāja /
Coordinator of International Studies



Žoržs TIKMERS
LSPA Padomnieku konventa dalībnieks,
LOK prezidents, LSPA 1985.gada absolvents
/ Member of LASE Arbitrage, President of
LOC, LASE Graduate of 1985



Baiba LOČMELE
Veselības aprūpes nodaļas
Studiju procesa speciāliste /
Study Process Specialist of
the Department of Health Care

Ministru kabineta ATZINĪBAS RAKSTS / Cabinet of Ministers LETTER OF RECOGNITION

par nozīmīgu ieguldījumu
augstākās izglītības,
zinātnes un sporta
attīstībā piešķirts / for a
significant contribution to
the development of higher
education, science and
sport **was awarded to**



Profesoram
Uldim GRĀVĪTIM

Valsts apbalvojums ATZINĪBAS KRUSTS / State Decoration CROSS OF RECOGNITION

par ilggadēju
ieguldījumu sporta
un izglītības darbā
piešķirts / for long-term
contribution to sport
and educational work
was awarded to



Profesoram
Viesturam LĀRIŅAM

LSPA GODA DOKTORA nosaukums

par ievērojamu ieguldījumu LSPA attīstībā piešķirts
The title of HONORARY DOCTOR OF LASE
for a significant contribution to the development of the
LASE was awarded to



profesoram **Viesturam KRAUKSTAM**

LSPA PATEICĪBA / LASE GRATITUDE Cabinet of Ministers LETTER OF RECOGNITION

par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā /
for a lifetime contribution to honest work



Vladimiram LAPIŅAM
Sporta spēļu katedras viesdocentam /
Guest Assistant Professor
of the Sport Games Department



Inesei MEŽAVILKAI
Studiju departamenta
izglītības darba speciālistei /
Education Specialist at the
Department of Studies

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU ZINĀTNISKĀS AKTIVĪTĀTES RĀDĪTĀJI 2022.GADĀ INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

WEB OF SCIENCE, SCOPUS	13	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
Citās indeksētās datu bāzēs	14	In other indexed databases

Autordarbi / Works of authorship

Monogrāfijas	1	Monographs
Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	7	Textbooks, Methodological aids

Ziņojumi zinātniskajās konferencēs / Reports at Scientific Conferences

Latvijā	34	In Latvia
Ārvalstīs	26	Abroad

Vadība un līdzdalība projektos / Management and participation in Projects

Pētniecība ar Latvijas juridiskām personām	1	Research with Latvian legal entities
Pētniecības projekti	2	Research projects
Aizstāvēti promocijas darbi	6	Defended Doctoral Thesis

LSPA ŽURNĀLS SPORTA ZINĀTNĒ / LASE JOURNAL OF SPORT SCIENCE

2022.gadā pie interesentiem nonāca LSPA zinātniskā žurnāla "LASE Journal of Sport Science" 13.numura 1. un 2.daļa. Žurnāls sporta zinātnē "LASE Journal of Sport Science" iznāk kopš 2010. gada un tajā tiek apkopoti oriģinālētneiciskie un pārskata raksti par dažādām sporta zinātnes tēmām – augstu sasniegumu sportu, sporta pedagogiju, sporta psiholoģiju, sporta socioloģiju, fiziskajām aktivitātēm un veselību, rekreāciju.

Zinātniskajā žurnālā publicēti 11 oriģinālraksti šādos publikāciju virzienos:

- **Sporta pedagogija** - apskatītas pirmsskolas izglītības problēmas, piedāvāts jauns pedagoģiskais modelis džuudo tehnikas mācīšanai un noteiktas sporta skolotāju profesionālās darbības vērtības.

- **Sports un rekreācija** – aktualizēta rekreatīvo aktivitāšu nozīme augstu sasniegumu sportā un indivīda labsajūtas pēc fiziskajām aktivitātēm.

- **Augstu sasniegumu sports** – analizēti dažādu sporta veidu atlētu bioķīmiskie un fizioloģiskie rādītāji kopsakarībā ar fizisko sagatavotību un iegūtajiem rezultātiem sacensībās.

Sadaļā "Review papers" publicēti 5 valstu (Lietuvas, Itālijas, Spānijas, Panamas, Latvijas) 16 autoru 4 raksti.

Žurnālam atpazīstamību nodrošina tam piešķirtais DOI (digitālais objekta numurs) numurs, ko piešķir zinātniskajiem rakstiem, lai atvieglotu šo rakstu atrašanu.

In 2022, Part 1 and 2 of Issue 13 of the scientific journal "LASE Journal of Sport Science" of LASE was delivered to the interested parties. The journal of the Latvian Academy of Sport Education in sport science "LASE Journal of Sport Science" has been published since 2010. It compiles original research and review articles on various topics of sport science – high-performing sport, sport education, sport psychology, sport sociology, physical activity and health, recreation.

A total of 11 original articles were published in the scientific journal in the following publication directions:

- **Sport Education** – the issues of pre-school education were discussed, a new pedagogical model for teaching judo technique was proposed, and the professional values of sports teachers were determined.

- **Sport and Recreation** – the importance of recreational activities in high-performing sports and the individual's well-being after physical activity were updated.

- **High-Performing Sport** – the biochemical and physiological indicators of athletes of various sports were analysed in relation to physical training and the results obtained in competitions.

A total of 4 articles by 16 authors from 5 countries (Lithuania, Italy, Spain, Panama, Latvia) were published in the section "Review Papers".

The journal is recognized by the DOI (digital object identifier) number assigned to it, which is assigned to scientific articles in order to facilitate the finding of these articles.

JAUNIE ZINĀTNIEKI / FUTURE SCIENTISTS

Docente Katrīna VOLGEMUTE 2022. gada 14. aprīlī ļoti pārliecinoši aizstāvēja promocijas darbu *“Kalnu slēpotāju iztēles spēju un fiziskās pašefektivitātes pilnveide”* par sportista iztēles spēju ietekmi uz sportisko rezultātu. Katrīnu izstrādātā iztēles spēju un fiziskās pašefektivitātes pilnveides modeļa sportisko sasniegumu izaugsmei mērķis ir piedāvāt treneriem un sporta speciālistiem paņēmienus, lai veicinātu ne tikai sportistu, bet arī pašu treneru sasniegumu izaugsmei darbā ar sportistu psiholoģisko sagatavotību. Darba vadītājas LSPA profesore Daina KRAUKSTA un profesore Žermēna VAZNE, darba recenzenti Lietuvas Sporta universitātes profesors Romualdas MALINAUSKAS, Rīgas Stradiņa universitātes profesore Anita VILLERUŠA un LSPA prof. Juris GRANTS.



On April 14, 2022, Assistant Professor **Katrīna VOLGEMUTE** very convincingly defended her Doctoral Thesis *“Imagery Ability and Physical Self-Efficacy Improvement of Alpine Skiers”* on the influence of an athlete's imagination on the athletic performance.

The imagination and physical self-efficacy development model for the growth of athletic achievements was

developed within the framework of the Thesis with the aim to offer coaches and sport specialists techniques to promote the growth of the achievements not only of the athletes, but also of the coaches themselves in working with the psychological preparation of athletes.

The supervisors of the Thesis are Professor Daina KRAUKSTA and Professor Žermēna VAZNE of LASE, while the reviewers of the Thesis are Professor Romualdas MALINAUSKAS of the Lithuanian Sports University, Professor Anita VILLERUŠA of Riga Stradiņš University, and Prof. Juris GRANTS of LASE.



Zinātnes doktore Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagoģijas apakšnozarē K.Volgemute

ar darba vadītājiem prof. Ž.Vazni un prof. D.Kraukstu / K.Volgemute, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with the Thesis supervisors Prof. Ž.Vazne and Prof. D.Krauksta

Docents Agris LIEPA 2022.gada 21.aprīlī aizstāvēja promocijas darbu *“Virtuālās realitātes (ar 3D brillēm) spēles satura izmantošanas ietekme uz senioru kognitīvās un sensorimotorās sistēmas funkcijas attīstīšanu”* par sensorimotorās (koordinācijas) sistēmas traucējumiem, kas var izraisīt paaugstinātu krišanas risku vecāka gadagājuma cilvēkiem. Zinātniskā pētījuma mērķis bija aktivizēt rumpja dziļo muskulatūru un kognitīvo (prāta spēju) funkciju fiziski aktīviem senioriem, ko var īstenot ar izstrādāto 3D virtuālā satūra spēli.

Darba vadītājs profesors Viesturs LĀRĪNS, darba recenzenti Lietuvas Sporta universitātes profesors Antanas SKARBALIUS, Rīgas Stradiņa universitātes profesore Anita VĒTRA un asociētā profesore Signe TOMSONE.



On April 21, 2022, Assistant Professor **Agris LIEPA** defended his Doctoral Thesis *“The Impact of the Use of Virtual Reality (With 3D Headset) Game Content on the Development of Senior Cognitive and Sensorimotor System Functions”* on the disorders of the sensorimotor (coordination) system that can cause an increased risk of falling in the elderly.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagoģijas apakšnozarē A.Liepa ar darba vadītāju prof. V.Lāriņu / A.Liepa, Doctor of Science in the Sport

Education sub-branch of the Health and Sport Science branch
With Thesis Supervisor Prof. V.Lāriņš

The aim of the scientific research was to activate the deep muscles of the torso and the cognitive (mental ability) function for physically active seniors, which can be implemented with the developed 3D virtual content game.

Thesis supervisor – Professor Viesturs LĀRĪNS, Thesis reviewers – Professor Antanas SKARBALIUS of the Lithuanian Sports University, Professor Anita VĒTRA of and Associate Professor Signe TOMSONE of Riga Stradiņš University.

Doktorants Normunds VĀRPA 2022.gada 19.maijā aizstāvēja promocijas darbu *“Izmānītās centrālās neirālās regulācijas ietekme uz apakšstilba saliecējmuskuļu aerobo darba spēju nodrošinājošajiem faktoriem sportistiem”*. Pētījums tika veikts par organisma regulācijas sistēmas funkcionālā stāvokļa ietekmi uz muskuļu darbaspējām, kas saistītas ar ģenētisko un apkārtējās vides faktoru ietekmi uz organisma funkcionālo stāvokli. Pētījuma atziņas varieinteresēt trenerus, sporta ārstus un fizioterapeitus un noderēt viņu praktiskajā darbā.

Darba vadītājs profesors Alvis PAEGLĪTIS un Tartu Universitātes profesors Mati PASUKE, darba recenzenti Lietuvas Sporta universitātes profesors Jonas Liudas PODERIS, Rīgas Stradiņa universitātes profesore Anita VĒTRA un LSPA vadošā pētniece, prof. Aija KĻAVIŅA.

On May 19, 2022, Doctoral student **Normunds VĀRPA** defended his Doctoral Thesis *“Changes in Musculoskeletal Function on Lower Limb by Altered Central Neural Regulation”*. The research was conducted on the influence of the functional state of the body's regulatory system on muscle performance, which is related to the influence of genetic and environmental factors on the functional state of the body.

The findings of the research may interest coaches, sports doctors, and physiotherapists, and it can be useful in their practical work. Thesis supervisors - Professor Alvis PAEGLĪTIS and Professor Mati PASUKE of the University of Tartu, Thesis reviewers - Professor Jonas Liudas PODERIS of the Lithuanian Sports University, Professor **Anita VĒTRA** of Riga Stradiņš University, and Prof. Aija KĻAVIŅA, Leading Researcher of LASE.



Darba vadītājs prof. A.Paeglītis un **zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta teorijas un vēstures apakšnozarē N.Vārpa** / Prof. A.Paeglītis, supervisor of the Thesis, and N.Vārpa, Doctor of Science in the Sport Theory and History sub-branch of the Health and Sport Science branch

Docents VALTERS ĀBOLIŅŠ 2022. gada 29. jūnijā aizstāvēja promocijas darbu **“Plaukostas pirkstu radītā spēka un to savstarpējās atkarības izmaiņas izometriskos uzdevumos”**. Autors, balstoties uz savu piecu publikāciju materiāliem par plaukostas pirkstu savstarpējo atkarību, izveidojis, aprakstījis un pamatojis plaukostas pirkstu savstarpējo atkarību un to nozīmi atsevišķos sporta veidos un kustību atjaunošanas/rehabilitācijas procesos. Darba vadītājs profesors Jānis LANKA, zinātniskais konsultants Pensilvānijas štata universitātes, ASV profesors Marks LATĀŠS (Mark Latash), darba recenzenti Lietuvas Sporta universitātes profesors Aivaras RATKEVICIUS; Tartu Universitātes profesors Mati PASUKE (Mati Pääsuke), Rīgas Stradiņa universitātes profesors Ivars VANADZIŅŠ.



Darba vadītājs prof. J. Lanka un zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta teorijas un vēstures apakšnozarē V. Āboliņš / Prof. J. Lanka, supervisor of the Thesis, and V. Āboliņš, Doctor of Science in the Sport Theory and History sub-branch of the Health and Sport Science branch

On June 29, 2022, **Doctoral student Valters ĀBOLIŅŠ** defended his Doctoral Thesis **“Changes in the Force Produced by the Fingers of the Hand and Their Interdependence in Isometric Tasks”**. The author has created, described, and justified the interdependence of the fingers of the hand and their importance in certain sports and movement restoration/rehabilitation processes based on the materials of his five publications on the interdependence of the fingers of the hand.

This supervisor - Professor Janis LANKA, scientific advisor - Professor Mark LATASH of the Pennsylvania State University (USA), Thesis reviewers - Professor Aivaras RATKEVICIUS of the Lithuanian Sports University; Professor Mati PĀĀŠUKE of the University of Tartu, Professor Ivars VANADZIŅŠ of Riga Stradiņš University.



Darba aizstāvēšana / Defence of the Thesis

Docents EINĀRS PIMENOVS 2022. gada 26. jūlijā aizstāvēja promocijas darbu **“Džudo sarežģīto un daudzveidīgo stāvus cīņas pamattehnikas paņēmieni mācīšanās optimizācija 7-12 gadus veciem dzūdistiem”**. Darba autors izstrādājis nolikumu par džudo pamattehnikas vērtēšanas nosacījumiem un kritērijiem, kā arī izveidojis protokolu paraugus džudo stāvus cīņai. Darbā ir no japāņu valodas adaptēti džudo stāvus cīņas pamattehnikas termini, sniegti to skaidrojumi latviešu valodā, kā arī konkrētu metienu fāžu skaidrojumi un mācīšanas metodika. Autora izstrādātās rekomendācijas džudo treneri var izmantot praktiskajā darbībā.

Darba vadītāja profesore Andra FERNĀTE, konsultants džudo speciālists Andris PIMENOVS, darba recenzenti Lietuvas Sporta universitātes profesors Antanas SKARBALIUS, Rīgas Stradiņa universitātes profesore Anita VILLERUSA un LSPA rektors, profesors Juris GRANTS.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagoģijas apakšnozarē E. Pimenovs ar darba vadītāju prof. A. Fernāti un konsultantu A. Pimenovu / E. Pimenovs, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with Thesis supervisor Prof. A. Fernāte and advisor A. Pimenovs

On July 26, 2022, **Assistant Professor Einārs PIMENOVS** defended his Doctoral Thesis **“Optimisation of Complex and Varied Judo Standing Fighting Basic Techniques in Judokas Aged 7-12”**. The author of the Thesis has developed a regulation on the conditions and criteria for evaluating judo basic techniques, as well as created sample protocols for judo standing fighting. The Thesis contains the terms of the judo standing fighting basic techniques adapted from Japanese, their explanations in Latvian, as well as explanations of specific phases of throws and teaching methodology.

The recommendations developed by the author can be used by judo coaches in practical activities. Thesis supervisor - Professor Andra FERNĀTE, advisor - Judo Specialist Andris PIMENOVS, Thesis reviewers - Professor Antanas SKARBALIUS of the Lithuanian Sports University, Professor Anita VILLERUSA of Riga Stradiņš University, and Professor Juris GRANTS, the Rector of LASE.



Vieslektors Mārtiņš VEISPALS 2022. gada 29. novembrī aizstāvēja promocijas darbu **“Smailotāja īriena jaudas izmaiņas, slodzes apjoms un sportiskais sniegums megaciklā”**. Pētījums veikts par augstas sportiskās meistariības smailotāja treniņu procesu trīs gadu megacikla ietvaros, analizējot īriena jaudas izmaiņas saistībā ar slodzes apjomu šajā laika periodā.



On November 29, 2022, **Guest Lecturer Mārtiņš VEISPALS** defended his Doctoral Thesis **“Changes in the Power of the Stroke, Load Volume and Performance of a Paddler in a Megacycle”**. The research was conducted on the training process of a high-performance paddler within the framework of a three-year megacycle, analysing the changes in the power of the stroke in relation to the load volume during this time period. The author of the Thesis has researched and provided information on the use of force loads and power in the training process of paddlers. This supervisor is Associate Professor Antra GULBE, advisor - Dr. biol. Andris KONRADIS, Thesis reviewers - Professor Arvidas STASIULIS of the Lithuanian Sports University, Professor Inga MILLERE of Riga Stradiņš University, and Professor Valdis FOLMANIS of the University of Latvia.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagoģijas apakšnozarē M. Veispals ar darba vadītāju asoc. prof. A. Gulbi / M. Veispals, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with Assoc. Prof. A. Gulbe, supervisor of the Thesis

VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRS / THE HEALTH CARE IN SPORT RESEARCH CENTRE

LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centrs darbojas kopš 2020.gada septembra. LSPA speciālisti centrā veic pētījumus, izmantojot mūsdienīgas testēšanas ierīces, treniņierīces, rehabilitācijas un sporta medicīnas aparāturu, lai ar iegūtajiem pētījumu rezultātiem palīdzētu pilnveidot sportistu funkcionālās spējas un sekmētu dažāda vecuma iedzīvotāju dzīves kvalitāti. LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centra pētnieki un Zinātnes daļa, saņemot Akadēmijas vadības atbalstu, turpina attīstīt jaunas sadarbības formas ar sporta organizācijām veselības un sporta zinātnes jomā, lai ar savām rekomendācijām palīdzētu sporta praktiķiem treniņu plānošanā un sportisko rezultātu izaugsmē.

The LASE Health Care in Sport Research Centre has been operating since September 2020. LASE specialists carry out research at the Centre, using modern testing devices, exercise machines, rehabilitation, and sport medicine equipment, in order to help improve the functional abilities of athletes and improve the quality of life of citizens of various ages with the obtained research results. With the support of the Academy's management, the researchers of the LASE Health Care in Sport Research Centre and the Department of Science continue to develop new forms of cooperation with sports organizations in the field of health and sports science in order to help sports practitioners with their recommendations in planning training and improving sports results.

Sadarbībā ar Igaunijas Biatlona federāciju, Centrā savu fizisko darbaspēju novērtēšanu, izmantojot Centra aparāturu, veica divi vadošie Igaunijas junioru izlases biatlonisti Jakobs Kulbins un Jaroslavs Neverovs. Centra vadītāja, vadošā pētniece Anna Zuša informē, ka testēšanas rezultāti palīdzēs sportistiem un viņu treneriem apzināt viņu aerobā un anaerobā sliekšņa līmeņus un maksimālo skābekļa patēriņu. Tas veicinās efektīvāku abu sportistu turpmāko treniņu plānošanu izturības uzlabošanai un sporta rezultātu paaugstināšanai.

In cooperation with the Estonian Biathlon Federation, two leading biathletes of the Estonian junior national team – Jakob Kulbin and Yaroslav Neverov, performed their physical capacity assessment at the Centre, using the Centre's equipment. Leading Researcher Anna Zuša, the Head of the Centre, informs that the test results will help the athletes and their coaches to identify their aerobic and anaerobic threshold levels and maximum oxygen consumption. This will contribute to more effective planning of future training for both athletes to improve endurance and increase sports results.

Sadarbību ar **Latvijas Futbola federāciju** Centra pētnieki uzsāka 2022.gada oktobrī. Pētījumi tiek veikti ar LFF Futbola akadēmijas un sporta klubu U-14 vecuma grupas jaunajiem futbolistiem. Centra speciālisti ar izokinētiskā dinamometra un spēka mērīšanas aparātūras palīdzību veic jauno sportistu ķermeņa sagatavotības muskuļu spēka disbalansa un kāju atspēka zinātnisko izpēti, lai pēc izpētes rezultātiem sagatavotu viņiem rekomendācijas funkcionālās sagatavotības uzlabošanai un treniņu plānu izstrādei, ar mērķi mazināt traumu risku futbolā. Ar LFF ir vienošanās par šāda tipa testēšanu arī citu vecuma grupu futbolistiem.

The researchers of the Centre began cooperation with the **Latvian Football Federation** in October 2022. Research is conducted with the young footballers of the U-14 age group of the LFF Football Academy and sports clubs. With the help of an isokinetic dynamometer and force measuring equipment, the specialists of the Centre carry out research on the muscle strength and force of the knee joint and the high-speed strength of the legs of young athletes, in order to prepare recommendations for improving their functional training and developing training plans based on the research results, with the aim of reducing the risk of injuries in football. There is an agreement with LFF on this type of testing for football players of other age groups as well.

Ar **Latvijas Slēpošanas federāciju** noslēgtās vienošanās ietvaros LSPA pētnieki veic testēšanu un izstrādās darbaspēju novērtēšanas testu kopumu distanču slēpotājiem, lai sniegtu zinātniski pamatotas rekomendācijas sportistiem un treneriem.

Within the framework of the agreement concluded with the **Latvian Ski Federation**, LASE researchers conduct testing and will develop a set of work capacity assessment tests for cross-country skiers in order to provide scientifically justified recommendations to athletes and coaches.

Latvijas Olimpiskā komitejas prezidents Žoržs Tīkmers kopā ar **Valtera basketbola skolas** pārstāvi Valdi Valteri interesējas par iespējām sadarbības un izmantot LSPA Veselības aprūpes sportā izpētes centra moderno aparāturu un Akadēmijas sporta zinātnieku intelektuālo potenciālu. V.Valtera iniciatīva sadarbībai ietver iespējas jauno basketbolistu testēšanā, lai noteiktu jauniešu organisma darbības spējas un veiktu funkcionālo diagnostiku. Līdzīgu viedokli attiecībā par Centra darbības paplašināšanu, testējot lielāku skaitu augstas klases sportistus un izstrādājot rekomendācijas viņu treniņu procesa optimizācijai, izteica **Latvijas Biatlona federācijas** prezidents Kaspars Sakniņš un ģenerālsekretārs Juris Pipkālējs, kā arī **Latvijas Slēpošanas federācijas** prezidents Dinārs Drošs un ģenerālsekretārs Agris Raugulis, kopīgās vizītes laikā Centrā un iepazīstoties ar tā piedāvātajām iespējām.

Žoržs Tīkmers, the President of the **Latvian Olympic Committee**, together with Valdis Valters, a representative of the **basketball school "Valtera basketbola skola"**, are interested in opportunities to cooperate and use the modern equipment of the LASE Health Care in Sport Research Centre and the intellectual potential of the Academy's sports scientists. The initiative by V.Valters for cooperation includes opportunities for testing young basketball players to determine the working capacity of youth's bodies and to perform functional diagnostics. A similar opinion regarding the expansion of the Centre's operation by testing a larger number of high-performance athletes and developing recommendation for optimizing their training process was expressed by Kaspars Sakniņš, the President of the **Latvian Biathlon Federation**, and General Secretary Juris Pipkālējs, as well as Dinārs Drošs, the President of **Latvian Ski Federation**, and General Secretary Agris Raugulis during a joint visit to the Centre and getting to know the possibilities it offers.



LSPA ZINĀTNISKĀS KONFERENCES / LASE SCIENTIFIC CONFERENCES

14. LSPA STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE "VESELĪBAS UN SPORTA ZINĀTNE 2022" THE 14TH LASE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "HEALTH AND SPORT SCIENCE 2022"

Ikgadējā zinātniskā konference, kas norisinājās tiešsaistes platformā ZOOM 2022. gada 31. janvārī, pulcēja 66 dalībniekus un interesentus. Konferencē tika prezentēti 31 pētniecības darbs un tā norisinājās **4 pētnieciskos virzienos** / The annual scientific conference, which took place on the online platform ZOOM on January 31, 2022, brought together 66 participants and interested parties. The conference consisted of 31 research paper presentations and took place in **4 research directions**

Sporta pedagogija, psiholoģija, vadība un komunikācija / *Sports pedagogy, Psychology, Management and Communication*; (8 referāti/11 dalībnieki)

Fiziskās aktivitātes un tehnoloģijas sportā / *Physical activities and Technologies in Sport*; (7 referāti/11 dalībnieki)



Pēteris PRIEDĪTIS



Konferences dalībnieku prezentācija /
Presentation of Conference Participants

Medicīniskie, bioloģiskie un biomehāniskie aspekti sportā un veselībā / *Medical, Biological and Biomechanical aspects in Sport and Health* (6 referāti/11 dalībnieki)

Sports un veselība / *Sports and Health* (8 referāti/14 dalībnieki).

Konferences plenārsēdē ar ziņojumu par sporta terapijas ietekmi uz metabolisko sindromu uzstājās Vācijas Sporta, kustību un terapijas skolas sporta un vingrošanas skolotājs, personīgais (individuālais) treneris **docents Pēteris Priedītis**.

Assistant Professor Pēteris Priedītis, a sports and gymnastics teacher at the German School of Sports, Movement and Therapy and a personal (individual) coach, presented a report at the plenary session of the conference on the impact of sports therapy on metabolic syndrome.

LSPA 14. STARPTAUTISKĀ DOKTORANTU UN MAĢISTRANTU ZINĀTNISKĀ KONFERENCE "VIENOTI NĀKOTNES SPORTAM" THE 14TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE OF DOCTORAL AND MASTER'S STUDENTS OF LASE "UNITED FOR SPORT IN THE FUTURE"

2022. gada 21. martā LSPA studentu rīkotā ikgadējā starptautiskā doktorantu un maģistrantu konference tika organizēta tiešsaistē ZOOM platformā. Konferences plenārsēdē organizatori uzaicināja piedalīties Latvijas 3x3 basketbola **izlases treneri Raimonu Feldmani** un Sporta spēļu katedras **viesdocentu Jāni Rimbenieku**. Diskusiju un domu apmaiņas galvenā tēma bija par mūsu basketbolistu ceļu uz Olimpisko zeltu 2022. gada Vasaras olimpiskajās spēlēs Tokijā.

On March 21, 2022, the annual international conference of Doctoral and Master's students organized by LASE students took place on the online platform ZOOM. The organizers invited **Raimonds Feldmanis**, coach of the Latvian 3x3 basketball team, and **Jānis Rimbenieks**, Guest Assistant Professor of the Department of Sports Games, to participate in the plenary session of the conference. The main topic of discussion and exchange of ideas was the path of our basketball players to Olympic gold at the 2022 Summer Olympic Games in Tokyo.



Viesdocents Jānis Rimbenieks kopā ar konferences organizatoriem /
Guest Assistant Professor Jānis Rimbenieks together with the conference organizers



Treneris / Coach Raimonds Feldmanis

Konferencē piedalījās 33 LSPA un pie mums studējošie ārvalstu studenti **3 konferences darba virzienos**: / A total of 33 LASE and foreign students studying with us participated in the conference in 3 work directions of the conference:

Sporta izglītība: teorija, vēsture un vadība / *Sport Education: Theory, History and Management* (10 prezentācijas/presentations)

Sporta izglītība: pedagogija un psiholoģija / *Sport Education: Pedagogy and Psychology* (12 prezentācijas/presentations)

Sporta medicīna, fizioterapija, fizioloģija, biomehānika, rekreācija un fiziskās aktivitātes / *Sport Medicine, Physiotherapy, Physiology, Biomechanics, Recreation and Physical Activity* (11 prezentācijas/presentations)

Labākie pētnieciskie darbi: / Best Research Papers

Baiba Veisa, "Fair Play principu iedzīvināšana Olimpisko sporta veidu pārvaldībā Latvijā" / "Implementation of Fair Play Principles in the Management of Olympic Sports in Latvia"

Atis Kovalovs, "Iesaistes sportā un līdzdalības sportā būtība" / "The Essence of Involvement in Sports and Participation in Sports"

Raivis Vinogradovs, "Muskuļu aktivitāte dažādās intensitātes slodzes kanoē airētājiem" / "Muscle Activity in Different Intensity Loads in Canoe Sprint Paddlers"

Mārtiņš Čampa, "Augstas intensitātes intervālu treniņi krūts vēža pacientēm, kurām tiek veikta ķīmijterapija: protokols paralēlu grupu maskētajam izlases veida kontroles pētījumam" / "High Intensity Interval Training in Patients with Breast Cancer Undergoing Chemotherapy: Protocol for a Parallel Group Single-Blinded Randomised Controlled Trial"

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa „LSPA Gada sporta laureāts” 2022.gada laureāti The traditional contest “LASE Sports Laureate-2022” winners

Gada labākās sporta spēļu komandas /
Best sport game teams of the year



**LSPA vīriešu futbola komanda /
LASE men's football team**



**LSPA sieviešu handbola komanda /
LASE women's handball team**

Gada labākā komanda
individuālajos sporta veidos
Best team of the Year
in individual sports



**LSPA sieviešu vieglatlētikas izlase
LASE Picked Team of Track and Field**

Gada sportisti komandu sporta veidos
Athletes of the Year in team sports



Kintija Diāna KOKINA
handbols / handball



Andris DEKLAVS
futbols / football



Sandra GROSBERGA
orientēšanās / orienteering



Edgars BERGS
vieglatlētika / track and field
athletics

Gada sportisti individuālajos sporta veidos /
Athletes of the Year in individual sports

Gada labākais treneris – docētājs
Best coach of the year – staff member



Rihards LEJA – vieslektors / Guest Lecturer
LSPA sieviešu handbola izlases treneris /
Coach of the LASE women's handball picked team

Balva par ieguldījumu LSPA studentu sporta attīstībā
Award for contribution to development of LASE student sports



Ilona UPĪTE
grāmatvede / Accountant

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME

2022

Noslēgti sadarbības līgumi ar augstskolām
no 10 ES valstīm

15

Cooperation agreements signed with higher education
institutions from 10 EU countries

LSPA studentu studijas ārzemēs:

Haaga-Helia lietišķo zinātņu universitāte (Somija)
"Foro Italico" Universitāte Romā (Itālija)
Kārļa Universitāte (Čehija)
Santaremas Politehniskais Institūts (Portugāle)

8

1
2
4
1

LASE students studying abroad:

Haaga-Helia University of applied Sciences (Finland)
"Foro Italico" University of Roma (Italy)
Charles University (Czech Republic)
Politecnico De Santarem (Portugal)

LSPA studentu prakse ārzemēs:

Malagas Universitātes Sporta centrs (Spānija)
Malagas Universitātes Veselības centrs (Spānija)
Pērnavas volejbola klubs (Igaunija)

5

3
1
1

LASE students in internships abroad:

University of Malaga Sports Centre (Spain)
University of Malaga Health Centre (Spain)
Volleyball Club of Parnu (Estonia)

LSPA docētāju mobilitāte ārzemēs:

J.Piļsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija)
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)
Lomžas Lietišķo zinātņu universitāte (Polija)
Haaga-Helia lietišķo zinātņu universitāte (Somija)
Nacionālā Sporta Akadēmija (Bulgārija)

8

2
3
1
1
1

Mobility of LASE tutors abroad:

J.Piļsudski University of Physical Education (Poland)
Lithuanian Sports University (Lithuania)
Lomza State University of Applied Sciences (Poland)
Haaga-Helia University of applied Sciences
National Sport Academy (Bulgaria)

Ārzemju studentu studijas LSPA:

Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)
Hainas Universitāte (Spānija)
Kārļa Universitāte (Čehija)
Ukrainas Nacionālās Fiziskās audzināšanas un sporta universitāte
Ukrainas Drahomanova Nacionālās pedagoģijas Universitāte

7

2
1
2
1
1

Foreign students studying at LASE:

Lithuanian Sports University (Lithuania)
University of Jaén (Spain)
Charles University (Czech Republic)
National University of Ukraine on Physical Education and Sport
Ukrainas Drahomanova Nacionālās pedagoģijas Universitāte

Ārzemju docētāju mobilitāte LSPA:

J.Piļsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija)
Malagas Universitāte (Spānija)
Lomžas Lietišķo zinātņu universitāte (Polija)
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)
Iasi Universitāte (Rumānija)
Nacionālā Sporta Akadēmija (Bulgārija)
Tallinas Universitāte (Igaunija)
Usakas Universitāte (Turcija)

17

2
2
2
1
3
1
5
1

Mobility of foreign tutors at LASE:

J.Piļsudski University of Physical Education (Poland)
University of Malaga (Spain)
Lomza State University of Applied Sciences (Poland)
Lithuanian Sports University (Lithuania)
University of Iasi (Romania)
National Sport Academy (Bulgaria)
Tallinn University (Estonia)
Usak University (Turkey)

2022.gadā LSPA realizēja 13 studentu un 8 docētāju mobilitātes. Mūsu studenti devās studēt uz Somiju, Čehiju, Itāliju un Portugāli, savukārt, praksē – uz Igauniju un Spāniju. Malagas Universitātes (Spānija) Sporta centrs jau vairāk nekā 8 gadus ir viena no populārākajām prakses organizācijām studiju programmas "Sporta zinātne" topošajiem rekreācijas speciālistiem. Pirms dažiem gadiem sadarbību prakses organizēšanā uzsāka arī sporta veidu vecākā trenera kvalifikācijas studenti un topošie fizioterapeiti. 2022.gadā pieauga arī LSPA uzņemto apmaiņas studentu un docētāju skaits. Mūsu augstskolā mobilitāti Erasmus+ programmas ietvaros īstenoja 11 studenti no Lietuvas, Spānijas un Čehijas, kā arī 17 docētāji no Lietuvas, Igaunijas, Bulgārijas, Rumānijas, Polijas, Spānijas un Turcijas.

In 2022, LASE implemented 13 student and 8 tutor mobilities. Our students went to study in Finland, the Czech Republic, Italy, and Portugal, while to practice – to Estonia and Spain. For more than 8 years, the Sports Centre of the University of Malaga (Spain) has been one of the most popular practice organizations for future recreation specialists of the study programme "Sport Science". A few years ago, students of the senior sports coach qualification and future physiotherapists also started cooperation in practice organization. In 2022, the number of exchange students and tutors admitted to LASE also increased. Within the framework of the Erasmus+ programme, 11 students from Lithuania, Spain, and the Czech Republic, as well as 17 tutors from Lithuania, Estonia, Bulgaria, Romania, Poland, Spain, and Turkey carried out mobility at our Academy.



AUTORDARBI / AUTHOR WORK

“TREIŅU PROCESA PERIODIZĀCIJA” / “PERIODIZATION OF THE TRAINING PROCESS”

Profesora **Viestura KRAUKSTA** sarakstītā grāmata “**Treīņu procesa periodizācija (kompleksā koncepcija)**” 274 lappušu apjomā ir autora viedokļu izklāsts par treīņu procesa plānošanu sportā, kas pamatots ar paša autora ilggadējās profesionālās darbības pētījumiem un atziņām. Grāmatas autors prof. V.Krauksts strādā LSPA kopš 1966.gada, pildījis airēšanas docētāja, Slēpošanas katedras vadītāja darba pienākumus un laika periodā no 1992. līdz 2009.gadam bija projekta studiju darbā. Pēdējos gados prof. V.Krauksts turpina pētījumus Zinātnes daļas vadošā viespētnieka amatā.



Prof. Viesturs KRAUKSTS



Prof. Uldis Grāvis un Prof. Viesturs Krauksts grāmatas atvēršanā/ at the opening of the book

Grāmata ir šādas 18 nodaļas:

1. Treīņu procesa plānošana
2. Mūsdienu treīņu procesa periodizācija
3. Treīņu procesa fizioloģiskais paradokss
4. Fiziskā aktivitāte
5. Periodizētas plānošanas vēsturiskais paskats
6. Tradicionālā periodizācija
7. Bloku periodizācija
8. Periodizācija izturības sporta veidos
9. Polarizētie treīņi
10. Intensitāte un apjoms izturības treīņos
11. Plānošanas teorija
12. Polarizēto treīņu periodizācijas struktūra
13. Periodizācijas efektivitāte
14. Biomehānisko parametru periodizācija
15. Periodizēta anaerobās kondicionēšanas periodizēšana
16. Vēlreiz par periodizāciju
17. Uztura periodizācija
18. Neatbildētie jautājumi periodizācijas jomā

The book consists of the following 18 chapters:

1. Planning of the Training Process
2. Periodization of the Modern Training Process
3. The Physiological Paradox of the Training Process
4. Physical Activity
5. Historical Overview of Periodized Planning
6. Traditional Periodization
7. Block Periodization
8. Periodization in Endurance Sports
9. Polarized Training
10. Intensity and Volume in Endurance Training
11. Planning Theory
12. Periodization Structure of Polarized Training
13. Effectiveness of Periodization
14. Periodization of Biomechanical Parameters
15. Periodization of Periodized Anaerobic Conditioning
16. Once More About Periodization
17. Nutrition Periodization
18. Unanswered Questions in the Field of Periodization

The book “**Periodization of the Training Process (Complex Concept)**” written by **Professor Viesturs KRAUKSTS** is a 274-page presentation of the author's opinions on training process planning in sport, which is based on the author's own long-term professional research and findings. Prof. V.Krauksts, the author of the book, has been working at LASE since 1966, having performed the duties of a rowing tutor and the Head of the Department of Skiing, and in the period from 1992 to 2009, he was the Vice-Rector of Studies. In recent years, Prof. V.Krauksts continues his research as a Leading Guest Researcher of the Department of Science.

“SPORTA MEDICĪNA. TEORIJA UN PRAKSE” / “SPORTS MEDICINE. THEORY AND PRACTICE”

Profesora **Viestura LĀRIŅA** sarakstītā grāmata “**Sporta medicīna. Teorija un prakse**” paredzēta sporta veidu treneriem, sporta skolotājiem, fizioterapeitiem, rehabilitoļiem un citiem veselības aprūpes speciālistiem. Tā var kalpot kā izziņas materiāls fiziski aktīviem un sportā iesaistītiem cilvēkiem, kā arī sporta zinātnes un veselības aprūpes jomās studējošiem.

Grāmata ir 7 nodaļas:

1. Sporta medicīna - Nozares saturs, metodiskie pamati, galvenie uzdevumi.
2. Sporta medicīnas vēsture - Nozares attīstība pasaulē un Latvijā.
3. Sportistu veselības aprūpe - Sportistu anamnēze un medicīniskā pārbaude, funkcionālās izmeklēšanas metodes.
4. Fiziskās attīstības noteikšana - Sportista attīstības noteikšanas metodes.
5. Fiziskās sagatavotības noteikšana - Fiziskā darba spēju, aerobo un anaerobo darbaspēju noteikšanas metodes.
6. Funkcionālās sagatavotības noteikšana - Nervu, asinsrites, asinādes un elpošanas sistēmu izmeklēšana.
7. Dopinga kontrole sportā - Dopings, sportā aizliegto vielu un metožu apraksts.

The book consists of 7 chapters:

1. Sports Medicine – Content, Methodological Foundations, Main Tasks of the Field
2. History of Sports Medicine – Development of the Field in the World and in Latvia
3. Health Care of Athletes – Anamnesis and Medical Examination of Athletes, Functional Examination Methods
4. Determination of Physical Development – Methods for Determining an Athlete's Development
5. Determination of Physical Fitness – Methods for Determining Physical Work Capacity, Aerobic and Anaerobic Work Capacity
6. Determination of Functional Fitness – Examination of the Nervous, Blood Circulation, Hematopoietic and Respiratory Systems
7. Doping Control in Sports – Doping, Description of Substances and Methods Prohibited in Sports

The book “**Sports Medicine. Theory and Practice**” written by **Professor Viesturs LĀRIŅŠ** is intended for sports coaches, sports teachers, physiotherapists, rehabilitators, and other health care specialists. It can serve as reference material for people who are physically active and involved in sports, as well as for those studying in the fields of sports science and health care.



Prof. Viesturs LĀRIŅŠ



“METODISKIE IETEIKUMI SPORTA PSIHologa DARBAM” / “METHODOLOGICAL RECOMMENDATIONS FOR THE WORK OF A SPORTS PSYCHOLOGIST”

Profesore Žermēna VAZNE un **doktorante Gundega ULME** autoru kolektīva sastāvā piedalījās Latvijas Sporta psihologu asociācijas izdotā materiāla **“Metodiskie ieteikumi sporta psihologa darbam”** izstrādāšanā un sagatavošanā. Materiāls sagatavots latviešu un angļu valodā. Tajā aprakstīta psihologa profesionālā darbība sporta vidē darbā ar dažāda vecuma un sagatavotības līmeņa sportistiem. Darbā sniegts sporta psihologa profesionālās darbības pamatojums, sportista psiholoģiskā novērtējuma, kā arī sporta psihologam nepieciešamās kompetences un prasmes.



Professor Žermēna VAZNE and **Doctoral Student Gundega ULME** participated in the development and preparation of the material **“Methodological Recommendations for the Work of a Sports Psychologist”** published by the Latvian Association of Sports Psychologists as part of the author collective. The material has been prepared in Latvian and English. It describes the professional activity of a psychologist in the sports environment in working with athletes of different ages and fitness levels. The material provides the justification of the professional activity of a sports psychologist, the psychological assessment of an athlete, as well as the competencies and skills necessary for a sports psychologist.



KOLEKTĪVĀS MONOGRĀFIJAS / COLLECTIVE MONOGRAPHS

“SKAŅĪGI PAKAVI: PĒTĪJUMI PAR ZIRGIEM UN TO IETEKMI UZ VIDUSLAIKU SABIEDRĪBU” / “ECHOING HOOVES: STUDIES ON HORSES AND THEIR EFFECTS ON MEDIEVAL SOCIETY”

Vadošā pētniece Anastasija ROPA, kura ir apjomīgā pētījuma un izdevuma līdzautore un redaktore, kopā ar ārvalstu kolēģiem ir piedalījies unikālās kolektīvās monogrāfijas tapšanā. Apjomīgais izdevums ir par zirhu un jātnieku sporta vēsturi Eiropā, Āzijā un Āfrikā. Monogrāfija izdota grāmatu sērijas “Viduslaiku kultūras izpēte” (Explorations in Medieval Culture) ietvaros. Grāmatu izdevusi izdevniecība BRILL, kuras visi izdevumi ir indeksēti datu bāzēs SCOPUS, ProQuest's Summon&Primo, EBSCO, OCLC WorldCat Local, Yewno, ATLA.

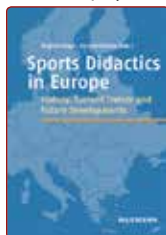


Leading Researcher Anastasija ROPA, who is the co-author and editor of the voluminous research and publication, together with foreign colleagues participated in the creation of the unique collective monograph. The voluminous publication is about the history of horse and equestrian sports in Europe, Asia, and Africa. The monograph was published as part of the book series “Explorations in Medieval Culture”. The book was published by the BRILL publishing house, all editions of which are indexed in the databases SCOPUS, ProQuest's Summon&Primo, EBSCO, OCLC WorldCat Local, Yewno, ATLA.

“SPORTA DIDAKTIKA EIROPĀ – VĒSTURE, PAŠREIZĒJĀS TENDENCES UN NĀKOTNES ATTĪSTĪBAS PERSPEKTĪVAS” /

“SPORTS DIDACTICS IN EUROPE – HISTORY, CURRENT TRENDS AND FUTURE DEVELOPMENTS”

Zinātniskajā monogrāfijā apkopoti pētījumu rezultāti par sporta didaktikas jautājumiem 30 Eiropas valstīs. **Prof. Juris GRANTS, asoc.prof. Inta BULA-BITENIECE** un **asoc.prof. Ieva RUDZINSKA** izstrādāja nodaļu, kurā apkopota informācija par sporta didaktiku Latvijas izglītības sistēmā laika periodā no 19.gs. vidus līdz mūsdienām. Autori vērs uzmanību uz šodienas aktualitāti – nepieciešamību motivēt bērnus un jauniešus nodarboties ar aktivitātēm, lai uzturētu veselīgu dzīvesveidu, jo mūsdienu jaunatnes ir lielā mērā pakļauta tehnoloģiju ietekmei, kas mazina jauniešu fizisko aktivitāti.



The scientific monograph summarizes the results of research on issues related to sports didactics in 30 European countries. **Prof. Juris GRANTS, Assoc. Prof. Inta BULA-BITENIECE** and **Assoc. Prof. Ieva RUDZINSKA** developed a chapter that summarizes information about sports didactics in the Latvian education system in the period from the middle of the 19th century to the present day. The authors draw attention to today's topicality – the need to motivate children and youth to engage in activities in order to maintain a healthy lifestyle, as today's youth is largely exposed to the influence of technologies, which reduces the physical activity of youth.

REKREĀCIJAS SPORTA VEIDU VASARAS SKOLA / SUMMER SCHOOL OF RECREATION SPORTS

Starptautiskās vasaras skolas tiek organizētas kopš 2010.gada sadarbībā ar Polijas, Lietuvas, Spānijas, Portugāles un Itālijas augstskolām ar mērķi pilnveidoties un gūt jaunas atziņas rekreācijas un brīv dabas aktivitāšu organizēšanā.

14.vasaras skolas darbā laikā no 14. līdz 21.septembrim Veronas Universitātē (Itālija) piedalījās studenti un docētāji no sadarbības augstskolām. Skolas dalībnieki guva daudz jaunu atziņu par dažādu tautu nacionālajām spēlēm un aktivitātēm brīvā dabā.

Students and tutors from cooperating higher education institutions participated in the 14th Summer School from September 14 to 21 at the University of Verona (Italy). Participants of the school gained a lot of new knowledge about national games and outdoor activities of different nations.

International summer schools (OSRESS-Outdoor Sports and Recreation Education Summer School) have been organized since 2010 in cooperation with Polish, Lithuanian, Spanish, Portuguese, and Italian higher education institutions with the aim of improving and gaining new knowledge in the organization of recreation and outdoor activities.



EIROPAS ZINĀTNIEKU NAKTS 2022 LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ / THE EUROPEAN RESEARCHERS' NIGHT 2022 AT THE LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION



Eiropas Zinātnieku nakts 2022 tika organizēta š.g.30.septembrī un to LSPA apmeklēja vairāk nekā 400 interesenti - skolēni no vispārīgajām skolām, bērni un viņu vecāki, kā arī ar sportu un veselīgu dzīves veidu saistīti Latvijas iedzīvotāji.

Akadēmijas ēkas 5 stāvos bija iespēja iepazīt un papildināt zināšanas par: Veselības aprūpes sportā izpētes centra piedāvātajām iespējām testēt cilvēku spējas un rādītājus; zinātnes un dejas saistību; sporta pedagoģiju un tās modernajām izziņēm skolā; Olimpiskajām spēlēm, olimpisko kustību; rotaļu un aktivitāšu iespējām iedzīvotāju piesaistei aktīvam dzīves veidam. Pasākuma apmeklētāji varēja iepazīties un iegūt savā īpašumā ar sportu un veselīgu dzīves veidu saistīto literatūru.

The European Researchers' Night 2022 was organized on September 30 this year and more than 400 interested people attended it at LASE – students from general education schools, children and their parents, as well as Latvian residents related to sports and healthy lifestyle.

On the 5 floors of the Academy building, there was an opportunity to get to know and supplement knowledge about: the opportunities offered by the Health Care in Sport Research Centre to test people's abilities and indicators; the relationship between science and dance; sport education and its modern features in school; the Olympic Games, the Olympic movement; opportunities for games and activities to attract residents to an active lifestyle. The visitors of the event could familiarize themselves with and acquire in their possession literature related to sports and a healthy lifestyle.

PROJEKTI/PROJECTS

2022.gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2022 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



“Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana”

“Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore/ Coordinator of the Project Management Group

Prof. **Andra FERNĀTE**, koordinatore/Coordinator **Iveta BIRZIŅA**

Nr. 8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” ietvaros 2022.gadā turpinājās darbs pie jauno pedagogu izglītības studiju programmu dokumentu sagatavošanas, lai uzsāktu licencēšanas procesu. LSPA projekta ietvaros izstrādā divas studiju programmas: profesionālo bakalaura studiju programmu “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” un pirmā līmeņa augstākās izglītības studiju programmu “Sporta un izglītības speciālists”, ko veido 4 apakšprogrammas: pirmsskolas sporta skolotājs, pielāgoto fizisko aktivitāšu speciālists, sporta veida treneris un sporta darba organizēšanas speciālists. Abu jaunveidoto studiju programmu dokumentācija iesniegta Akadēmiskās informācijas centrā licences saņemšanai. Bakalaura līmeņa studiju programma izgājusi visas licencēšanas procedūras. Studiju kvalitātes komisijas sēdes 2022. gada 14. decembra lēmums Nr. 2022/34L licencēt Augstskolas profesionālo bakalaura studiju programmu “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” akreditēt studiju virzienā “Izglītība, pedagogija un sports” un LSPA varēs gatavoties studējošo uzņemšanas organizēšanai. Savukārt pirmā līmeņa studiju programma tiek vēl novērtēta.

Nr. 8.2.1.0/18/I/006 In 2022, work continued on the preparation of documents within the framework of “Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education” for the new teacher education study programmes in order to start the licensing process. Within the framework of the project, LASE is developing two study programmes: the Professional Bachelor’s study programme “Health, Physical Activity and Safety” and the 1st Level higher education study programme “Sport and Education Specialist”, which consists of 4 sub-programmes: pre-school sports teacher, adapted physical activity specialist, sport coach and sports work organization specialist. The documentation of both newly created study programmes has been submitted to the Academic Information Centre for obtaining a license. The Bachelor level study programme has also passed all licensing procedures. Decision No. 2022/34L of the Study Quality Commission meeting of December 14, 2022, to licence the Professional Bachelor’s study programme “Health, Physical Activity and Safety” of the higher education institution in the accredited study direction “Education, Pedagogy and Sport”, and LASE will be able to prepare for organizing the admission of students. However, the 1st Level study programme is still being assessed.



“Fiziskās aktivitātes kā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu izpēte”

“Exploring the molecular mechanisms behind the effects of physical exercise on breast cancer prevention”

Vadošā koordinatore/Lead Coordinator: prof. **Aija KĻAVIŅA**

Nr. EEZ/BPP/VIAA/2021/2 Projekta mērķis ir izpētīt fiziskās slodzes laikā veidojušos ekstracelulāro vezikulu (EV) molekulāro saturu un EV ietekmi uz krūts vēža augšanu. 2022.gadā LSPA pētnieki veikusi darba spēju un dzīves kvalitātes novērtēšanu 36 projekta dalībniecēm, no kurām 15 ir beigšas 6 mēnešus garo intervences posmu. Sadarbībā ar Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centra pētniekiem ir apkopota projekta pirmā starptautiskā par fiziskās slodzes ietekmi uz EV inducēšanu. Projekta publicitātes ietvaros vad.pētniece Aija KĻAVIŅA, viespētnieks Rūdolfs CEŠEIKO un zinātniskie viesasistenti Mārtiņš ČAMPA un Grēta Francēska JERMOĻENKO piedalījās sarunu festivālā “LAMPĀ”. Projekta īstenošanā iesaistīti visu līmeņu veselības aprūpes programmās studējošie, kas ir lieliska pētnieciskā pieredze topošajiem veselības aprūpes speciālistiem. Projekts tiek īstenots Eiropas Ekonomikas zonas finanšu instrumenta un Norvēģijas finanšu instrumenta ietvaros, izpildes termiņš 01.05.2021.-30.04.2024. Projekta īstenojājs ir Latvijas Biomedicīnas pētījumu un studiju centrs sadarbībā ar Oslo Universitātes slimnicu (Norvēģija), Latvijas Sporta pedagogijas akadēmiju, Lietuvas Nacionālo vēža institūtu un Igaunijas Nacionālo fizikālās ķīmijas un biofizikas institūtu.

Nr. EEZ/BPP/VIAA/2021/2 The aim of the project is to investigate the molecular content of extracellular vesicles (EVs) formed during exercise and the impact of EVs on breast cancer growth. In 2022, LASE researchers have assessed work ability and quality of life for 36 project participants, 15 of whom have completed the 6-month intervention phase. In cooperation with the researchers of the Latvian Biomedical Research and Study Centre, the first interim report of the project on the effect of exercise on EV induction has been compiled. As part of project publicity, Lead Researcher Aija KĻAVIŅA, Guest Researcher Rūdolfs CEŠEIKO and Scientific Guest Assistants Mārtiņš ČAMPA and Grēta Francēska JERMOĻENKO participated in the conversation festival “LAMPĀ”. Students of all levels of health care programmes are involved in the implementation of the project, which is an excellent research experience for future health care specialists. The project is implemented within the framework of the European Economic Area Financial Mechanism and the Norwegian Financial Instrument, implementation period 01.05.2021.-30.04.2024. The implementer of the project is the Latvian Biomedical Research and Study Centre in cooperation with the Oslo University Hospital (Norway), the Latvian Academy of Sport Education, the National Cancer Institute of Lithuania, and the National Institute of Chemical Physics and Biophysics of Estonia.



“Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā”

“Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care””
Koordinatori/Coordinators: Prof. Jānis ŽIDENS, Doc. Zinta GALEJA, Iveta BIRZIŅA

Nr.8.2.2.0/18/A/023 “Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas akadēmiskā personāla stiprināšana “Veselības aprūpes” jomā” ietvaros 2022.gadā noslēdzis pēdējais no projekta paredzētajiem kompetences atbalsta pasākumiem akadēmiskajam personālam, kas paredz uzlabot docētāju svešvalodas zināšanas. Studiju virzienu “Veselības aprūpe” 10 docētāju laikā no 2019.gada 22. februāra līdz 2022.gada 31. oktobrim astoņos mācību posmos apguva profesionālo angļu valodu 244 akadēmisko stundu apjomā. Mācību noslēgumā augstskolas mācībspēks saņēma svešvalodu zināšanu apliecināšu dokumentu – sertifikātu un/vai apliecinājumu. Visaugstāko vērtējumu svešvalodā, kas atbilst C1 valodas prasmes līmenim, saņēma 3 docētāji.

2022.gadā projekta vadības personāls sniedza atbalstu vieslektores Karīnas Ostrovskas zinātniskās darbības nodrošināšanā. Ostrovska turpināja darbu pie sava promocijas darba “*Individuāli pielāgota pagarināta intervāla fizisko aktivitāšu programmas ietekme uz veselības parametriem un dzīves kvalitāti ar 2.tipa cukura diabētu*” izstrādes, lai tuvākajā nākotnē iegūtu doktora zinātnisko grādu.

No.8.2.2.0/18/A/023 In 2022, the last one of the competence development support measures for the academic staff was concluded within the framework of the project “*Strengthening of the Academic Staff of the Latvian Academy of Sport Education in the Field of “Health Care”*”, which was aimed at improving the foreign language knowledge of tutors. From February 22, 2019, to October 31, 2022, a total of 10 tutors of the study direction “Health Care” acquired professional English in eight study stages in the amount of 244 academic hours. At the end of the studies, the teaching staff of the Academy received a document certifying knowledge of a foreign language – a certificate and/or confirmation. The highest evaluation in a foreign language, which corresponds to the level of language proficiency C1, was given to 3 tutors.

In 2022, the project management staff provided support in ensuring the scientific activity of Guest Lecturer Karina Ostrovka. Ostrovka continued to work on the development of her Doctoral Thesis “*Effects of an Individually Adapted Extended Interval Physical Activity Programme on Health Parameters and Quality of Life with Type 2 Diabetes*” in order to obtain a Doctoral scientific degree in the near future.



“Kompleksa novērtēšanas un atbalsta programma, lai samazinātu ar ekrānos pavadīto laiku saistītos veselības riskus pusaudžiem” “Comprehensive Assessment and Support Program to Reduce Screen Time Related Health Risks in Adolescents”

Vadošā koordinatore/Lead Coordinator: prof. Aija KĻAVIŅA

Nr.lzp-2019/1-0152 Projekta pētījumus finansē Latvijas Zinātnes padome un sadarbībā ar Latvijas Universitāti 2022.gadā:

- kopumā pētījumi iesaistīti vairāk kā **800** pusaudži no dažādiem Latvijas reģioniem;
- veiksmīgi pabeigti projekta noslēdzošais posms, īstenojot eksperimentālos pētījumus piecu mēnešu garumā iesaistot 62 pusaudžus ar un bez speciālam izglītības vajadzībām

- projekta progress rezultāti prezentēti **6** starptautisko konferenču ziņojumos un publicēti **3** zinātniskos žurnālos;
- saistībā ar pētījuma tematiku 2022. gada vasarā sekmīgi aizstāvēts maģistra darbs, un pavadāri bus vēl viena maģistra studenta darba aizstāvēšana
- kopumā 3 gadus projekta realizācijā piedalījušies **4** pētnieki un vadošie pētnieki un **11** studējošie

No.lzp-2019/1-0152 The research of the project is financed by the Latvian Council of Science. In 2022, in cooperation with the University of Latvia:

- in total, more than **800** adolescents from different regions of Latvia participated in the research;
- the final stage of the project was successfully completed, implementing experimental research for five months, involving 62 adolescents with and without special educational needs;

- the project progress results were presented in **6** international conference reports and published in 3 scientific journals;

- in connection with the research topic, a Master's Thesis was successfully defended in the summer of 2022, and another student will defend his Master's Thesis in spring;

- in total, **4** researchers and lead researchers, as well as **11** students have participated in the implementation of the project in 3 years.



Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpauktstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne» “An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”

“Innovative Rehabilitation Education - Introduction of New Master's Degree Programs in Ukraine”
Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore/Coordinator **Margita LIČE**

Nr.8.2.1.0/18/A/020 Doktorantūras studiju programmu “Sporta zinātne” attīsta LSPA kā vadošais partneris sadarbībā ar Lietuvas Sporta universitāti, Tartu Universitāti un Varšavas Jozefa Pilsudska Fiziskās izglītības universitāti. Projekta īstenošanas mērķis ir paaugstināt sporta zinātnes attīstību Baltijas reģionā un sekmēt ciešāku kontaktu veidošanos starp jaunajiem sporta zinātniekiem. Projekta virzība 2022. gadā ir saistīta ar studiju programmas dokumentācijas sagatavošanu, lai varētu to iesniegt licencēšanai, atbilstoši Ministru kabineta noteikumiem un Akadēmiskās informācijas centra izstrādātajam vadlīnijam. Aizvadītajā gadā projekta vadības personāls sazinājās ar sadarbības partneriem un gatavoja nepieciešamo dokumentāciju, lai izveidotu studiju programmu, kas nākotnē varētu nodrošināt studējošiem starptautiski atzītas kvalitatīvas studijas un attīstīt inovatīvu pētniecību sporta zinātnē. Augstskola cer, ka projekta ietvaros tapusi studiju programma veicinās konkuretspeju sporta zinātnieku sagatavošanu Latvijas un starptautiskajam darba tirgum.

No.8.2.1.0/18/A/020 The Doctoral study programme “Sport Science” is developed by LASE as the leading partner, in cooperation with the Lithuanian Sports University, the University of Tartu, and the Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw. The goal of the project implementation is to increase the development of sport science in the Baltic region, and to promote the formation of closer contacts between young sport scientists. The

progress of the project in 2022 is related to the preparation of study programme documentation so that it can be submitted for licensing, in accordance with the regulations of the Cabinet of Ministers and the guidelines developed by the Academic Information Centre. In the past year, the project management staff communicated with cooperation partners and prepared the necessary documentation in order to create a study programme that in the future could provide students with internationally recognized high-quality studies and develop innovative research in sport science. The Academy hopes that the study programme developed within the project will contribute to the preparation of competitive sports specialists for the Latvian and international labour market.



"Akadēmiskā personāla kompetences pilnveide stratēģiskās specializācijas jomās Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā"

"Strengthening of the Academic Staff in the Fields of Strategic Specialization at the Latvian Academy of Sport Education"

Koordinatori/Coordinators: Prof. Jānis ŽĪDENS, Assoc. Prof. Uģis CIEMATNIKS

Nr.8.2.2.0/18/1/006 Projekta ietvaros noslēdzās divi atbalsta pasākumi, kas bija vērsti uz akadēmiskā personāla kompetenču pilnveidi. Līderības un sadarbības ar industriju mācības laikā no 2019. gada līdz 2022.gadam, piedalījās 48 studiju virzienā "Izglītība, pedagoģija un sports" docētāji, kuri mācību noslēguma vērtējuma iegūšanai līdz 328 akadēmiskajām stundām. Mācības iegūtas plānošanas un stratēģijas veidošanas, organizēšanas un komandas vadības, darbinieku motivēšanas un attīstīšanas, pārmaiņu vadības un līdera personīgās meistarības kompetences.

Projekta otra atbalsta pasākuma – zināšanu paaugstināšana svešvalodā – ietvaros 4 gadu periodā akadēmiskais personāls piedalījās 8 mācību posmos, apgūstot svešvalodu 244 akadēmiskos stundu apjomā. Kompetences pilnveidi svešvalodā īstenoja 45 docētāji, no tiem noslēguma pārbaudījumu kārtājo un sertifikātu ieguva 35 docētāji, bet apliecinājumu par dalību kādā no mācību posmiem saņēma vēl 10 docētāji. Visaugstāko svešvalodas prasmes līmeni – C1-sasniedza 11 personas.

2022.gadā trīs vieslektori, kuri bija piesaistīti projektā, izstrādāja un aizstāvēja savus promocijas darbus. Katrīna Volgemute promocijas darbu *"Kalnu slēpotāju iztēles spēju un fiziskās pašefektivitātes pilnveide"* aizstāvēja 2022.gada 14.aprīlī, Einārs Pīmenovs promocijas darbu *"Dzūdo sarežģītu un daudzveidīgu stāvus cīņas pamattehnikas papāmienu mācīšanās optimizācija 7-12 gadus veciem džudistiem"* aizstāvēja 26.jūlijā, savukārt 29.novembrī norisinājās vieslektora Mārtiņa Veispala promocijas darba *"Smailotāja ierīna jaudas izmaiņas, slodzes apjoms un sportiskais sniegums megačiklā"* aizstāvēšana.

Vieslektora Aleksandra Astafeičeva promocijas darbs *"Basketbolistu psihiskās noturības un vispārējās pašefektivitātes pilnveide snieguma paaugstināšanai"* decembrī tika izskatīts un izvērtēts Valsts zinātniskās kvalifikācijas komisijā. Komisijas vērtējums par promocijas darbu ir pozitīvs, 2023.gada 31.janvārī notiks promocijas darba aizstāvēšana. G.Ulme vēl turpina pilnveidot disertāciju atbilstoši recenzenta norādēm pirms promocijas darba iesniegšanas LSPA Promocijas padomē.

Nr.8.2.2.0/18/1/006 Within the framework, two support measures aimed at improving the competences of academic staff were concluded. A total of 48 tutors of the study direction "Education, Pedagogy and Sport" participated in the leadership and industry cooperation training from June 17, 2019, to August 31, 2022, where they could obtain a certificate for up to 328 academic hours at the end of the training. Competencies in planning and strategy formation, organization and team management, staff motivation and development, change management and personal mastery of a leader were acquired during the training.

The second support measure provided for in the project – improving knowledge in a foreign language – was available to tutors of the study direction "Education, Pedagogy and Sports" from February 2019. During the four-year period, the academic staff could participate in 8 study stages, acquiring a foreign language in the amount of 244 academic hours. Within the framework of the project, 45 tutors implemented competence improvement in a foreign language, of which 35 tutors took the final examination and obtained a certificate, while another 10 tutors received a certificate of participation in one of the training stages. The highest level of foreign language proficiency – C1 – was obtained by 11 people.

In 2022, three guest lecturers involved in the project developed and defended their Doctoral Theses. Katrina Volgemute defended her Doctoral Thesis "Imagery Ability and Physical Self-Efficiency Improvement of Alpine Skiers" on April 14, 2022. Einārs Pīmenovs defended the Doctoral Thesis "Optimization of Complex and Varied Judo Standing Fighting Basic Techniques in Judokas Aged 7-12" on July 26, while the defence of the Doctoral Thesis "Changes in the Power of the Stroke, Load Volume and Performance of a Paddler in a Megacycle" by Guest Lecturer Mārtiņš Veispals took place on November 29.

In December, the Doctoral Thesis "Improvement of Mental Toughness and General Self-Efficacy of Basketball Players for Increased Performance" by Guest Lecturer Aleksandrs Astafeičevs was reviewed and evaluated by the State Scientific Qualification Committee. The Committee's evaluation of the Doctoral Thesis is positive, and the defence of the Doctoral Thesis will take place on January 31, 2023. Meanwhile G.Ulme continues to improve the dissertation according to the Reviewer's instructions before submitting the Doctoral Thesis to the LASE Promotional Board.



"Atbalsts doktorantu iesaistei zinātniski pētnieciskajā un studiju darbā"

"Support for Involving Doctoral Students in Scientific Research and Study Work"

Koordinatori/Coordinators: Prof. Jānis ŽĪDENS, Margita LICE

Nr.8.2.2.0/20/1/004 Saskaņā ar noslēgto sadarbības līgumu starp LSPA un RSU, projekts "Atbalsts doktorantu iesaistei zinātniski pētnieciskajā un studiju darbā", tiek īstenots ar mērķi nodrošināt doktorantūras studiju ciešāku saistību ar pētniecību un stiprināt starptautiski atvērtu vidi augstskolās, veicinot doktora studiju programmu ciešāku saistību ar akadēmiskā darbu, tādējādi sekmējot gan doktora grāda iegūšanu optimālā laikā, gan doktorantu akadēmiskās karjeras uzsākšanu. Konkursā doktorantu pieteikumu atlasei projektā Rīgas Stradiņa universitātē (RSU) un Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā (LSPA) tika saņemti 41 pieteikums. Atbalsta grantiem pieteicās 29 Medicīnas un veselības zinātņu jomā un 12 Sociālo zinātņu jomā studentjosīe. Projekta padomē tika izvērtēti visi saņemtie pieteikumi un doktorantu iesniegtie darbu plāni. Dalību projektā 2022.gadā noslēdza LSPA doktoranti Germans Jakubovskis un Behnams Boobani, kuru izstrādāto promocijas darbu aizstāvēšana plānota 2023.gadā, bet dalību uzsāka doktorante Kristīne Dzene-Lekse.

Nr.8.2.2.0/20/1/004 According to the cooperation agreement concluded between LASE and RSU, the project "Support for Involving Doctoral Students in Scientific Research and Study Work" is implemented with the aim of ensuring a closer connection of Doctoral studies with research and strengthening an internationally open environment in higher education institutions, as well as promoting a closer connection of Doctoral study programmes with research and academic work, thus promoting both obtaining a Doctoral degree in an optimal time period and starting the academic career of Doctoral students. A total of 41 applications were received in the competition for the selection of Doctoral student applications for the project at the Riga Stradiņš University (RSU) and the Latvian Academy of Sport Education (LASE). Furthermore, 29 students studying in the field of Medicine and Health Sciences, as well as 12 students studying in the field of Social Sciences applied for support grants. All received applications and work plans submitted by Doctoral students were evaluated in the Project Council. In 2022, LASE Doctoral students Germans Jakubovskis and Behnams Boobani concluded their participation in the project, and the defence of their Doctoral Theses is planned in 2023, while Doctoral student Kristīne Dzene-Lekse began her participation in the project.

TRADĪCIJAS UN STUDENTU AKTIVITĀTES / TRADITIONS AND STUDENT ACTIVITIES



1.Hērakla svētki 1982.gadā / 1st Hercules celebration in 1982



40.Hērakla svētki 2022.gadā / 40th Hercules celebration in 2022

Jauno speciālistu izlaidums / Young Specialist Awarding Ceremony



LSPA Patriotu svētki / LASE Patriots Celebration



Studentu sacensības sporta dejās / Student Competition in Sports Dance



**Starptautiskā izglītības izstāde
"Skola-2022" / International Educational
Fair "School 2022"**



Atvērto durvju dienas-2022 / Open Day 2022



Tūrisma nometne / Tourism Camp



Ģimnastrāde 2022 / Gymnaestrada 2022



Piedzīvojumu sacensības "Manevrs četratā" / Adventure Competition "Manoeuvre for Four"



Studenti sporto / Students do Sports



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	59
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	45
t.sk./including	
profesori/ Professors	12
asociētie profesori/ Associate Professors	16
docenti/ Assistant Professors	14
lektori/ Lecturers	6
asistenti/ Assistants	3
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	8
Vispārējais personāls/ Other Staff	62



Foto/Photos:

Ilmārs Znotiņš, Ilze Āķe-Viksne, Gatis Dieziņš, Mārtiņš Zilgalvis, Sandra Škutāne, Andris Pimenovs, Einārs Pimenovs, Ingrīda Smukā, Inga Liepiņa, Juris Grants, Mudīte Rimbeniece, Romans Kokšarovs, no LSPA un personīgajiem arhīviem/from LASE and private archives



Nāc studēt LSPA!
uznemsana.lspa.lv

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālrunis/Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv



