



LATVIJAS SPORTA
PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJA

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas DARBĪBA

Latvian Academy of Sport Education ACTIVITIES



LSPA 4. studiju gada STUDENTS
4th Year STUDENT of LASE
ROBERTS AKMENS
Smaiļošana/Kayaking

III Eiropas spēlēs Krakovā (2023) – bronzas medaļa /
III European Games in Krakow (2023) – bronze medal
Eiropas čempionātā Minhenē (2022) – sudraba medaļa /
European Championships in Munich (2022) – silver medal
Pasaules čempionātā Kopenhāgenā (2021) – bronzas
medaļa / World Championships in Copenhagen (2021) –
bronze medal
XXXII Vasaras olimpiskās spēles Tokijā (2021) – 8.vieta /
XXXII Summer Olympics in Tokyo (2021) – 8th place
Pasaules čempions U23 (2019) /
U23 World Champion (2019)
Eiropas čempions, pasaules vicečempions U18 (2014.) /
U18 European Champion, World Vice-Champion (2014)



LSPA 2023.gada ABSOLVENTS
2023 GRADUATE of LASE
ALEKSANDRS SAMOILOVS
Pludmales volejbols/Beach volleyball

2008., 2012., 2016.g. olimpisko spēļu dalībnieks /
Participant of the 2008, 2012, 2016 Olympic Games
Daudzkārtējs pasaules un Eiropas čempionātu dalībnieks /
Participant of multiple World and
European Championships
Eiropas čempions (2015) / European Champion (2015)
U21 pasaules čempions (2005) / U21 World Champion (2005)
U20/U23 Eiropas čempions (2004) /
U20/U23 European Champion (2004)



LSPA 2023.gada ABSOLVENTS
2023 GRADUATE of LASE
RALFS FREIBERGS
Hokejs/Ice Hockey

Pasaules hokeja čempionātā Tampērē/
Rīgā (2023) – bronzas medaļa /
Ice Hockey World Championship in Tampere/
Riga (2023) – bronze medal
Latvijas hokeja izlases spēlētājs kopš 2013.g. /
Player in the Latvian national ice hockey team
since 2013





Profesors Juris GRANTS
Rektors/Rector (22.01.2019.-21.01.2024.)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija vairāk nekā 100 gLatvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas 102 gadus ilgajā vēsturē 2023. gadu varam raksturot kā vienu daudzliedzīvu, kas tika aizvadīts aktīvi un intensīvi, veicinot Akadēmijas mērķu un uzdevumu īstenošanu. Tas bija vēl viens atzīmējams punkts LSPA ilgajā vēsturē, atspoguļojot tās nepārtraukto attīstību un iesaisti Latvijas augstākajā sporta izglītībā. Gan studenti, gan docētāji, gan darbinieki ieguldīja maksimālas pūles, lai veiktu savus studiju un darba pienākumus. Šāda kopīga pieeja un draudzīga saime ir būtiska ne tikai pilnvērtīgas izglītības nodrošināšanai, bet arī augstskolas kopējās attīstības ziņā.

Mēs visi kopā esam uz priekšā stāvošo pārmaiņu sliekšņā, kas saistītas ar Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas reorganizāciju un konsolidācijas procesu Rīgas Stradiņa universitātes sastāvā. Protams, nedaudz skumīgi, ka šo procesu sakarā notiks mūsu šodienas un agrāko gadu koleģiju idejās balstītās un darbā veidotās topošo sporta speciālistu izglītības piramīdas Latvijā augstākā pakāpiena – vienīgās sportā specializētās augstskolas pārveidošana.

Ir zināms mūsu senču izdomātais teiciens: *"Vis, kas notiek, notiek uz labu"*. Ne par visiem dzīves notikumiem, protams, to var teikt, jo dažkārt kādi notikumi atstāj neatgriezenisku iespaidu, ko ko ne vienmēr var klasificēt kā attīstībai nepieciešamu. Šodienas, priekšā stāvošajās pārmaiņās vēlos aicināt tajās saskatīt arī labās lietas, kas var radīt pozitīvas domas un veicināt mūsu kopā darītā darba tālāku attīstību un ikvienu personīgo izaugsmi un pilnveidi.

In the 102-year history of the Latvian Academy of Sport Education, we can describe the year 2023 as one of many spent actively and intensively promoting the achievement of the Academy's goals and tasks. It was another noteworthy point in the long history of LASE, reflecting its continuous development and involvement in the higher education of sport in Latvia. Both students and lecturers, as well as staff put in maximum effort to fulfil their study and work duties. Such a united approach and a friendly community are essential not only in terms of providing comprehensive education, but also in terms of the overall development of the Academy.

We are all together on the threshold of the upcoming changes related to the reorganization and consolidation process of the Latvian Academy of Sport Education as part of Riga Stradiņš University. Of course, it is a little sad that in connection with these processes, the highest step of the educational pyramid of future sports specialists in Latvia that has been based on the ideas and work of our colleagues from today and earlier years – the only higher education institution specialized in sport – will be transformed.

There is a famous saying coined by our ancestors: *"Everything happens for good"*. Of course, this cannot be said about all life events, as sometimes some events leave an irreversible impression, which cannot always be classified as necessary for development. However, while facing these upcoming changes, I would like to invite you to also see the good things in them, which can create positive thoughts and promote further development of our work together, as well as everyone's personal growth and improvement.



Asociētais profesors KALVIS CIEKURS
Rektors/Rector (kopš/from 22.01.2024.)

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā jaunie cilvēki studē un trenējas, lai kļūtu izcili darbā un sportā. Ar šo es aicinu visus būt radošiem, zinātniekiem un uz sadarbību orientētiem optimistiem. Ar pozitīvām domām un labiem darbiem sekmēsīm Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas kā nacionālas un starptautiskas nozīmes izglītības, zinātnes un sporta augstskolas attīstību, sporta un veselības aprūpes ilgtspējību.

Uzsākot pildīt LSPA rektora amata pienākumus, aicinu ikvienu piedoties manas plānotās darbības **3 pamatvērtībām**:

- **LSPA kā vadošā sporta augstskola Latvijā;**
- **KOLEĢI (docētāji, studējošie, darbinieki);**
- **KOMANDA (sadarbība).**

Šajā pārmaiņu laikā uzklausīsim viens otru, būsīm iecietīgi, saprotoši, pasniegsim roku, kopīgu darbu darot, sekmējot Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas nepārtrauktību un stabilitāti. Nostiprinot LSPA vēsturiskās tradīcijas, kā PARTNERIS iekļausimies Rīgas Stradiņa universitātes sastāvā, attīstot sporta zinātni, veselības aprūpi Latvijā, stiprinot un pilnveidojot jauno profesionāļu izglītību.

Lai visiem radoša enerģija un prieks par paveiktajiem darbiem, virzītos uz priekšu un sasniegt arvien jaunus un augstākus virsotnes!

At the Latvian Academy of Sport Education, youth study and train to become excellent both at work and sports. I hereby invite everyone to be creative, curious and cooperation-oriented optimists. With positive thoughts and good deeds, we will contribute to the development of the Latvian Academy of Sport Education as an educational, scientific and sports higher education institution of national and international importance, as well as to the sustainability of sports and health care.

Upon beginning to fulfil the duties of the Rector of LASE, I invite everyone to join the **3 basic values** of my planned activity:

- **LASE as the leading sports higher education institution in Latvia;**
- **COLLEAGUES (tutors, students, staff);**
- **TEAM (cooperation).**

In this time of change, let us listen to each other, be tolerant and understanding, and lend a hand in joint work, promoting the continuity and stability of the Latvian Academy of Sport Education. Strengthening the historical traditions of LASE, we will join Riga Stradiņš University as a PARTNER, developing sports science and health care in Latvia, as well as strengthening and improving the education of young professionals.

May everyone have creative energy and joy in the work done both moving forward and reaching new and higher achievements!

STUDIJU PROCESS

LSPA misija ir radīt, uzkrāt un pārnest pētniecībā un inovācijās balstītas zināšanas izglītojamiem ar mērķi veidot harmonisku, intelektuālu un fiziski attīstītu sabiedrību, kā arī veicināt fiziskās aktivitātes un sporta popularitāti. Darbības galvenais mērķis ir nodrošināt studējošajiem iespēju iegūt augstāko akadēmisko un augstāko profesionālo izglītību un sagatavotību, attīstīt sporta zinātni un pētniecību veselības aprūpē sportā, izkopt kultūru, lai saglabātu Latvijas Republikai nepieciešamo intelektuālo un fizisko potenciālu, veicinot un nodrošinot tautas harmonisku attīstību. Studiju darbā noteikts LSPA mērķis: unikāls kvalitatīvs, pētniecības attīstībā virzītu studiju piedāvājums un augsta absolventu konkurētspēja. Mērķa sasniegšanai izvirzīti galvenie rīcības virzieni un uzdevumi:

radīt studentiem iespēju iegūt kvalitatīvu augstāko izglītību, sagatavojot kompetentus konkurētspējīgus profesionālus sporta nozarē, veselības aprūpē un sporta zinātnē, valsts aizsardzībā;

sadarībā ar darba devējiem izstrādāt, pilnveidot un modernizēt darba tirgus prasībām un nākotnes profesiju vajadzībām atbilstošas, uz kompetencēm balstītas studiju programmas;

nodrošināt studiju un pētniecības darba izvēli atbilstoši individa interesēm un spējām, rūpējoties par jauno sporta zinātnieku sagatavošanu, piedāvāt sabiedrībai iegūtās zinātniskās un profesionālās atziņas, metodes un pētījumu rezultātus, sekmējot jaunāko zinātnes sasniegumu integrāciju studiju procesā;

integrēt digitālos risinājumus un nodrošināt digitālo datu pārvaldību studiju procesā.

Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijā tiek realizētas 7 akreditētas un licencētās augstākās izglītības programmas divos studiju virzienos "Izglītība, pedagogija un sports" un "Veselības aprūpe".

STUDIJU PROGRAMMAS UN STUDĒJOŠO SKAITS

STUDIJU PROGRAMMA	STUDĒJOŠIE
Studiju virziens "Izglītība, pedagogija un sports"	
1.līmeņa augstākās profesionālās izglītības programma „IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS” (kods 41813)	107
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 42813)	652
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma “VESELĪBA, FIZISKĀ AKTIVITĀTE UN DROŠĪBA” (kods 42141)	42
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 47813)	54
Akadēmiskā doktora augstākās izglītības programma „SPORTA ZINĀTNE” (kods 51813)	30
Studiju virziens „Veselības aprūpe”	
Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma „FIZIOTERAPIJA” (kods 42722)	362
Profesionālā maģistra augstākās izglītības programma „VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ” (kods 47722)	8
Kopā LSPA: 1255	



NordPlus projekta aktivitātes /
Activities of the NordPlus project



Praktiskās nodarbības ūdens tūrismā /
Practical Classes in Water Tourism



Sadarbības pilnveide komandā /
Team cooperation improvement



Lekcija maģistrantūras studentiem /
A lecture for Master's students



Ieskaites sacensības basketbolā /
Scoring competition in basketball

STUDY PROCESS

The mission of LASE is to create, accumulate and transfer research and innovation-based knowledge to students with the aim of creating a harmonious, intellectual and physically developed society, as well as to promote the popularity of physical activity and sports. The main goal of activity is to provide students with the opportunity to obtain higher academic and higher professional education and training, to develop sport science and research in health care in sports, to cultivate culture in order to preserve the intellectual and physical potential necessary for the Republic of Latvia, while promoting and ensuring the harmonious development of the nation.

The goal of LASE set for the study work: a unique high-quality offer of research-oriented studies and high competitiveness of graduates. To achieve this goal, the main directions of action and tasks have been set:

to create an opportunity for students to obtain high-quality higher education, preparing competent and competitive professionals in the field of sports, health care and sport science, as well as national defence;

to develop, improve and modernize competence-based study programmes in cooperation with employers, while meeting the requirements of the labour market and the needs of future professions;

to ensure the choice of studies and research work in accordance with the individual's interests and abilities, taking care of the preparation of budding sports scientists, as well as to offer the acquired scientific and professional knowledge, methods and research results to the public, promoting the integration of the latest scientific achievements in the study process;

to integrate digital solutions and ensure digital data management in the study process.

The Latvian Academy of Sport Education implements 7 accredited and licensed higher education programmes in two study directions – "Education, Pedagogy and Sports" and "Health Care".

STUDY PROGRAMS AND STUDENTS

STUDY PROGRAM	STUDENTS
Study direction "Education, Pedagogy and Sports"	
1 st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST" (41813)	107
Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE" (42813)	652
Professional Bachelor higher education program "HEALTH, PHYSICAL ACTIVITY AND SAFETY" (42141)	42
Professional Master higher education program "SPORT SCIENCE" (47813)	54
Academic Doctoral higher education program „SPORT SCIENCE” (51813)	30
Study direction "Health Care"	
Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (42722)	362
Professional Master higher education program "HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT" (42722)	8
LASE Total: 1255	

Internacionalizācijas jomā arī 2023. gadā LSPA turpināja piesaistīt un nodrošināt studijas ārvalstu studējošajiem kā **Labas prakses augstskola**. Pilnas programmas ārvalstu studējošie no 7 pasaules valstīm studēja, aktīvi piedalījās pētniecībā un sportā. Latvijas valsts stipendiāts no Indonēzijas **Andrew Rinaldi Sinulilingga** aktīvi piedalījās pētniecībā, prezentējot savu pētījumu gan LSPA 2023. gada Starptautiskajā konferencē, gan publicējot zinātnisko rakstu. Savukārt, Irānas pilsonis **Behnam Boobani** kā pirmais LSPA ārvalstu studējošais aizstāvēja savu promocijas darbu un ieguva doktora grādu.

Ārzemju studenti mūsu Akadēmijā / Foreign students at our Academy



Danils Kachur
(Ukraina)



Studiju process Medicīnas muzejā /
Study process at the Museum of Medicine



Absolvente Kateržina Krejči,
Čehija (vidū)

Speaking about internationalisation field, in 2023 LASE continued to attract foreign students and provide their studies as a **Good Practice University**. Full degree foreign students from 7 world countries studied, as well as actively participated in research and sport. The student from Indonesia, Latvia State scholarship holder, **Andrew Rinaldi Sinulilingga** did active research work, presenting his research at LASE International Conference, 2023, and publishing a research article. Whereas Iranian citizen **Behnam Boobani** defended his doctoral thesis as the first LASE foreign student and was awarded PhD degree!

LSPA ABSOLVENTI / LA SE GRADUATES

2023. gadā Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmiju absolvēja **178** izglītības, sporta un veselības aprūpes speciālisti.
In 2023 the Latvian Academy of Sport Education was graduated by **178** education, sport and health care specialists.

2023. GADA ABSOLVENTU IEGŪTĀS KVALIFIKĀCIJAS UN GRĀDI QUALIFICATIONS AND DEGREES OBTAINED BY GRADUATES IN 2023 ARE AS FOLLOWS:

Profesionālā bakalaura studiju programmā SPORTA ZINĀTNE: Professional Bachelor higher education program "SPORT SCIENCE"	57
- Sporta veida vecākais treneris un sporta skolotājs/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Teacher	16
- Sporta veida vecākais treneris un vadītājs sporta jomā/Senior Coach in Kind of Sport and Sports Manager	17
- Sporta veida vecākais treneris un rekreācijas speciālists/ Senior Coach in Kind of Sport and Recreation Specialist	7
- Sporta skolotājs un vadītājs sporta jomā/Sports Teacher and Sports Manager	9
- Sporta skolotājs un rekreācijas speciālists/Sports Teacher and Recreation Specialist	8
Profesionālā bakalaura studiju programmā FIZIOTERAPIJA: Professional Bachelor higher education program "PHYSIOTHERAPY" (health care)	66
- Fizioterapeits ar specializāciju sporta jomā/Physiotherapist with specialization in the field of sports	
1. līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programmā IZGLĪTĪBAS UN SPORTA DARBA SPECIĀLISTS: 1st level professional higher education program "EDUCATION AND SPORT SPECIALIST"	34
- Sporta veida treneris /Coach in Kind of Sport	
Profesionālā maģistra studiju programmā SPORTA ZINĀTNE: Professional Master higher education program „SPORT SCIENCE”:	14
- Sporta veida vecākais treneris/Senior Coach in Kind of Sport	2
- Fiziskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Physical Conditioning	6
- Psiholoģiskās sagatavošanas vecākais treneris/Senior Coach in Psychological Conditioning	2
- Vadītājs sporta jomā/Sports Manager	2
- Sporta skolotājs/Sports Teacher	1
- Rekreācijas speciālists/Recreation Specialist	1
Profesionālā maģistra studiju programmā VESELĪBAS APRŪPES SPECIĀLISTS SPORTĀ: Professional Master higher education program „HEALTH CARE SPECIALIST IN SPORT”:	6
Akadēmiskā doktora studiju programmā "SPORTA ZINĀTNE": Academic Doctor higher education program „SPORT SCIENCE”:	1

Kopā/Total: 178

2023. gada Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas absolventu vidū bija augstas klases sportisti
In 2023, among the graduates of the Latvian Academy of Sport Education were high-performance athletes



Kateržina KREJČI
(modernā piecīņa)



Ralfs FREIBERGS
(hokejs)



Aleksandrs SAMOILOVS
(pludmales volejbols)



Mārtiņš KARSUMS
(hokejs)



Gunnārs SKVORCOVS
(hokejs)



Lauris BAJARUNS
(hokejs)



Miķelis RĒDLIHS
(hokejs)

LSPA LEPOJAS / LASE IS PROUD

Goda nosaukums LSPA PATRIOTS / The honorary title LASE PATRIOT

par paliekošu ieguldījumu LSPA attīstībā, augstskolas slavas un prestiža veicināšanu **piešķirts** /
for special contribution in the development of LASE and promotion of the fame of the Academy **was awarded to**



Antra GULBE
Asociētā profesore /
Associate Professor



Ilona BLEKTE
Profesionālās pilnveides un
mūžizglītības centra vadītāja
/ Head of the Professional
Development and Lifelong
Learning Center



Vera ŠEVČENKO
Kancelejas pārzine /
Office Manager



Dāvis ŠLEIJA
Jurists / Jurist



Arnolds BRŪDERS
Bijušais docētājs,
sadarbības partneris /
Former Tutor,
Cooperation Partner

Goda nosaukums LSPA EMERITUS PROFESORS / The honorary title EMERITUS PROFESSOR of LASE

par īpašu ieguldījumu augstākajā izglītībā **piešķirts** / for special contribution to higher education **was awarded to**



Profesoram **Jānim LANKAM**



Profesorei **Rasmai JANSONEI**

LSPA PATEICĪBA / LASE GRATITUDE

Par mūža ieguldījumu godprātīgā darbā /
For a lifetime contribution to honest work



Verneram MACKARAM
Vieglatlētikas katedras viesdocentam /
Guest Assistant Professor of the Track and
Field Department

Par teicami veiktiem amata pienākumiem
For excellently performed job duties



Ingūnai ZAŽĪTEI
Galvenajai grāmatveidei /
to the Chief Accountant



Ingai MŪŠĪNAI
Grāmatveidei /
to the Accountant

Par godprātīgi veiktajiem
Studiju departamenta vadītāja amata
pienākumiem / For performing the duties
of the Head of the Department of Studies
in good faith



Ivaram KRAIVALIM
Slēpošanas katedras
asociētajam profesoram / to the Associate
Professor of the Department of Skiing

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA / SCIENTIFIC RESEARCH

LSPA MĀCĪBSPĒKU ZINĀTNISKĀS AKTĪVITĀTES RĀDĪTĀJI 2023. GADĀ INDICATORS OF LASE ACADEMIC STAFF SCIENTIFIC ACTIVITY

Starptautiski citējamie izdevumi / Internationally cited publications

WEB OF SCIENCE, SCOPUS	26	WEB OF SCIENCE, SCOPUS
Citās indeksētās datu bāzēs	19	In other indexed databases

Autordarbi / Works of authorship

Mācību grāmatas, metodiskie līdzekļi	9	Textbooks, Methodological aids
--------------------------------------	---	--------------------------------

Ziņojumi zinātniskajās konferencēs / Reports at Scientific Conferences

Latvijā	51	In Latvia
Ārvalstīs	27	Abroad

Vadība un līdzdalība projektos / Management and participation in Projects

Pētniecība ar Latvijas juridiskām personām	2	Research with Latvian legal entities
Pētniecības projekti	1	Research projects
Aizstāvēti promocijas darbi	4	Defended Doctoral Thesis



LSPA ŽURNĀLS SPORTA ZINĀTNĒ / LASE JOURNAL OF SPORT SCIENCE

Žurnāls sporta zinātnē "LASE Journal of Sport Science" iznāk kopš 2010. gada un tajā tiek apkopoti oriģinālāpētnieciskie un pārskata raksti par dažādām sporta zinātnes tēmām – augstu sasniegumu sportu, sporta pedagoģiju, sporta psiholoģiju, sporta socioloģiju, fiziskajām aktivitātēm un veselību, rekreāciju.

The sport science magazine "LASE Journal of Sport Science" has been published since 2010 and it gathers original research and review papers on various topics of sport science – high performance sport, sport pedagogy, sport psychology, sport sociology, physical activity and health, recreation.

2023. gada žurnāla 14. numura 1. daļā interese var iepazīties ar oriģinālrakstiem, kuru autori ir: / In Part 1 of Issue 14 of the 2023 magazine, readers can familiarize themselves with original articles, the authors of which are: Kurmeļeva A. (LASE) "Hydrotherapy-stimulated respiratory system rehabilitation for people recovering from covid-19";

Meşe D., Cengizel E. (Turkey) "Functional movement screen (FMSTM) and balance in bodybuilders during the definition period";

Iljins A. (LASE), Luika S. (LASE), Tsordia C. (Greece) "Latvian football fans attitudes, intentions and behaviors towards sport licensed products".

Sadaļā "Review papers" publicēti raksti:

Sīle V., Satika M., Sīlis V. (RSU) "Effects professional ethics for fitness trainers";

Radičuks R., Bula-Biteniece I., Līcis R., Tomašs A., Pilups A. (LASE) "Outdoor physical education classes in the educational content of Latvian and foreign schools".

JAUNIE ZINĀTĒNIKI / FUTURE SCIENTISTS

2023. gadā savus izstrādātos promocijas darbus aizstāvēja un ieguva zinātnes doktora grādu Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagogijas vai sporta teorijas un vēstures apakšnozarē 4 LSPA jaunie pētnieki / In 2023, 4 budding researchers of LASE defended their Doctoral Theses and obtained a Doctor of Science degree in the Sport Education or the Sport Theory and History sub-branch of the Health and Sport Science branch: Aleksandrs Astafičevs, Germans Jakubovskis, Behnams Boobani un Edgars Bernāns.

Aleksandrs ASTAFIČEVS, Sporta spēļu katedras docents un basketbola treneris, 2023. gada 31. janvārī aizstāvēja promocijas darbu "Basketbolistu psihiskās noturības un vispārējās pašefektivitātes pilnveide snieguma paaugstināšanai".

Darba autors izstrādājis gan sportistu psihiskās noturības un vispārējās pašefektivitātes multidimensionālu modeli, gan rekomendācijas basketbola treneriem modeļa pielietošanai praksē. Izstrādātais un aprobētais modelis ļauj uzlabot sportisko sniegumu un to var izmantot arī citos sporta veidos. **Darba vadītāja** ir LSPA prof. Žermēna VAZNE, **konsultante** prof. Andra FERNĀTE, **recenzenti** - Lietuvas Sporta universitātes prof. Romualdas MAĻINAUSKAS, Rīgas Stradiņa universitātes prof. Kristīne MĀRTINSONE un LSPA prof. Juris GRANTS.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagogijas apakšnozarē **A. Astafičevs** ar darba vadītāju prof. Ž.Vazni un konsultanti prof. A.Fernāti / A.Astafičevs, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with Thesis supervisor Prof. Ž.Vazne and advisor Prof. A.Fernāte



On January 31, 2023, Assistant Professor of the Department of Sports Games and basketball coach **Aleksandrs ASTAFIČEVS** defended his Doctoral Thesis "Improvement of Mental Toughness and General Self-Efficacy of Basketball Players for Increase Performance". The author of the Thesis has developed a multidimensional model of athlete mental toughness and general self-efficacy, as well as recommendations for basketball coaches for applying the model in practice. The developed and approximated model allows to improve athletic performance and can be used in other sports as well.

Thesis supervisor: Prof. Žermēna VAZNE of LASE, **consultant** – Prof. Andra FERNĀTE, **reviewers** – Prof. Romualdas MAĻINAUSKAS of Lithuanian Sports University, Prof. Kristīne MĀRTINSONE of Riga Stradiņš University and Prof. Juris GRANTS of LASE

Germans JAKUBOVSKIS, Zinātnes daļas zinātniskais asistents, peldēšanas treneris, 2023. gada 9. maijā aizstāvēja promocijas darbu "Peldētāju sacensību darbības un elpošanas sistēmas kvantitatīvo parametru pilnveide".

Promocijas darba izstrāde balstīta uz autora praktiskajā darbā konstatēto apstākli, ka Latvijas peldēšanas izlases dalībnieku sportiskajā sniegumā konstatēta nepieciešamība uzlabot zemūdens posmu veikšanas tehniku. Pētījuma ietvaros veikta peldētāju padziļināta elpošanas sistēmas pārbaude un kāju zemūdens viļņveida kustību tehnikas kinematogrāfija. Iegūtie rezultāti bija par pamatu elpošanas sistēmas parametru attīstošs vingrinājumu kompleksa un rekomendāciju izstrādei, lai pilnveidotu peldētāju kāju zemūdens viļņveida kustību tehniku. **Darba vadītāja:** LSPA prof. Jeļena SOLOVJOVA, **konsultante** - Veselības aprūpes sportā izpētes centra vadošā pētniece Anna ZUŠA, **recenzenti:** Tartu Universitātes prof. Vahur ŪŪPIK, Rīgas Stradiņa universitātes prof. Kristīne MĀRTINSONE un LSPA prof. Žermēna VAZNE.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagogijas apakšnozarē **Germans Jakubovskis** ar darba konsultanti vad.pētnieci A.Zušu un vadītāju prof. J.Solovjovu / Germans Jakubovskis, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with Thesis advisor Lead. Researcher A.Zuša and supervisor Prof. J.Solovjova



On May 9, 2023, Scientific Assistant of the Department of Science and swimming coach **Germans JAKUBOVSKIS** defended his Doctoral Thesis "Quantitative Parameter Improvement of Competitive Activity and the Respiratory System of Swimmers". The development of the Doctoral Thesis is based on the fact found in the author's practical work that the need to improve the technique of underwater phase performance was found in the athletic performance of the members of the Latvian national swimming team.

An in-depth examination of the swimmers' respiratory system and cinematography of the underwater undulatory swimming technique was performed as part of the research. The obtained results were the basis for the development of a complex of exercises for developing the respiratory system parameters and recommendations to improve the underwater undulatory swimming technique.

Thesis supervisor: Prof. Jeļena SOLOVJOVA of LASE, **consultant** – Anna ZUŠA, Leading Researcher of the Health Care in Sport Research Centre. **Reviewers:** Prof. Vahur ŪŪPIK of University of Tartu, Prof. Kristīne MĀRTINSONE of Riga Stradiņš University and Prof. Žermēna VAZNE of LASE.

Behnams BOOBANI, Zinātnes daļas zinātniskais asistents, taekvondo treneris, students no Irānas 2023. gada 15. jūnijā aizstāvēja promocijas darbu "Āra rekreācijas aktivitāšu ietekme uz taekvondo sportistu stresa līmeni un psihisko noturību sacensību periodā".

Promocijas darbā aktualizēta tēma par taekvondo sportistiem nozīmīgu problēmu, kas saistīta ar šim sporta veidam raksturīgo iezīmi – treniņi un sacensības norisinās telpās, sporta zālēs. Savukārt āra sportiskās aktivitātes sekmē ikvienu sportista stresa līmeņa pazemināšanos un psihiskās noturības uzlabošanu. Darba autors, balstoties uz zinātniskajiem pētījumiem, rekomendē taekvondo treniņu procesā iekļaut āra rekreatīvās nodarības. **Darba vadītāji:** LSPA prof. Juris GRANTS, asoc.prof. Iveta BOGE un J. Piłsudska Varšavas fiziskās izglītības universitātes prof. Artūrs LITVIŅUKS, **recenzenti:** Lietuvas Sporta universitātes prof. Edmundas JASINSKAS, Rīgas Straidiņa universitātes prof. Anita VILLERUŠA un LSPA prof. Žermēna VAZNE.



Darba aizstāvēšana

Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta teorijas un vēstures apakšnozarē **Behnams Boobani** kopā ar promocijas darba vadītājiem / Doctor of Science in the Sport Theory and History sub-branch of the Health and Sport Science branch Behnam Boobani with supervisors of the Thesis



On June 15, 2023, Scientific Assistant of the Department of Science, taekwondo coach and student from Iran **Behnam BOOBANI** defended his Doctoral Thesis "Effect of Outdoor Recreation Activity on Stress Level and Mental Toughness on Taekwondo Athletes in the Competition Period". In the Thesis, the topic of an important issue for taekwondo athletes is brought up, which is related to the characteristic feature of this sport – training and competitions take place indoors, in gyms. In turn, outdoor sports activities contribute to lowering the stress level and improving mental toughness of every athlete. The author of the Thesis recommends including outdoor recreation classes in the taekwondo training process based on scientific research.

Thesis supervisors: Prof. Juris GRANTS, Assoc.Prof. Iveta BOGE of LASE and Prof. Artur LITWINIUK of Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, **reviewers:** Prof. Edmundas JASINSKAS of Lithuanian Sports University, Prof. Anita VILLERUŠA of Riga Stradiņš University and Prof. Žermēna VAZNE of LASE.

Edgars BERNĀNS, Zinātnes daļas pētnieks 2023. gada 4. novembrī aizstāvēja savu izstrādāto promocijas darbu par tēmu "Garo distanču skriešanas ekonomiskumu ietekmējošie biomehāniskie raksturlielumi". Darbā pētīti un analizēti mainīgie biomehāniskie raksturlielumi, kas īpaši ietekmē sportistu ķermeņa fizioloģiskās iespējas, to pilnveidi izturības sporta veidu treniņu procesā. Autors akcentē ekonomiskuma nozīmi kustību realizācijā, t.i. cilvēka prasmi realizēt kustības ar iespējami mazāku enerģijas patēriņu, bet saglabājot augstu efektivitāti. Pētījuma rezultāti deva iespēju izstrādāt rekomendācijas sportistiem un treneriem, kā arī priekšlikumus plašās tēmas tālākai izpētei. **Darba vadītājs:** LSPA prof. Jānis LANKA, **recenzenti:** Tallinas Universitātes asoc.prof. Indreks RANNAMA, Latvijas Universitātes asoc.prof. Ilvis ABEĻKALNS un LSPA asoc.prof. Zane PAVĀRE.



Zinātnes doktors Veselības un sporta zinātnes nozares sporta pedagoģijas apakšnozarē **Edgars Bernāns** ar darba vadītāju prof. J.Lanku un recenzentiem / Edgars Bernāns, Doctor of Science in the Sport Education sub-branch of the Health and Sport Science branch, with Thesis supervisor Prof. J.Lanka and reviewers

On November 4, 2023, **Edgars BERNĀNS**, Researcher of the Science Department, defended his Doctoral Thesis on the topic "Biomechanical Factors Influencing Running Economy". The Thesis investigates and analyses the changing biomechanical characteristics that particularly affect the physiological capabilities of athletes' bodies, as well as their improvement during the training process of endurance sports. The author emphasizes the importance of economy in movement implementation, i.e. a person's ability to realize movements with the least possible energy consumption, while maintaining high efficiency. The research results provided an opportunity to develop recommendations for athletes and coaches, as well as proposals for further research of the broad topic.

Thesis supervisor: Prof. Jānis LANKA of LASE, **reviewers:** Assoc. Prof. Indreks RANNAMA of Tallinn University, Assoc. Prof. Ilvis ABEĻKALNS of University of Latvia, and Assoc. Prof. Zane PAVĀRE of LASE.

ZINĀTNISKĀ PĒTNIECĪBA VESELĪBAS APRŪPES SPORTĀ IZPĒTES CENTRĀ

Īsā laikā, kopš atklāšanas 2020. gada 4. septembrī, strauja izaugsme un pētniecības sasniegumi ir gūti LSPA **Veselības aprūpes sportā izpētes centrā (VASIC)**. Lēpojamiem par pēdējos trīs gados sasniegto. Kā savu darba vietu mūsu Centru ir izvēlējušies LSPA absolventi un zinātnes doktori, lai veidotu savu profesionālo pētnieka karjeru. Strādājama starptautiskā pētnieku komandā, kurā 2023. gadā darbu sāka 4 jaunie pētnieki, kuri ievēlēti vadošā pētnieku amatos, t.i. Katrīna Volgemute, Agris Liepa, Germans Jakobovskis un Behnam Boobani. Tehniskajos jautājumos nozīmīgs palīgs ir maģistrantūras students, zinātniskais asistents Miks Laksbergs. Izpētes centra vadītāja vadošā pētniece Anna Zuša tālākizglītības studijās ir ieguvusi fizioterapeita kvalifikāciju, bet pētnieks Edgars Bernāns šogad aizstāvēja promocijas darbu un ieguva doktora grādu veselības un sporta zinātnē, kas kopumā sekmē Centra darbību un nodrošina tās daudzpusību. Savukārt, vadošā pētniece Aija Kļaviņa veiksmīgi realizē pētniecisko projektu *"Fiziskās aktivitātes kā krūts vēža prevencijas līdzeklis: molekulāro mehānismu izpēte"*, pētījumos iesaistot studentus un izmantojot Centra moderno aparāturu.

Centrā pētījumi tiek veikti, izmantojot mūsdienīgas testēšanas ierīces, trenāžierus, rehabilitācijas un sporta medicīnas aparāturu, lai ar iegūtajiem pētījumu rezultātiem palīdzētu pilnveidot sportistu funkcionālās spējas un sekmētu dažāda vecuma iedzīvotāju dzīves kvalitāti. Pētniecības ietvaros 2023. gada laikā tika testēti vairāk nekā 250 dažāda vecuma cilvēki, apkopoti un analizēti testēšanas rezultāti iegūtie dati, kā arī sniegtas rekomendācijas par fizisko aktivitāšu un kustību pilnveidošanu.

Saskaņā ar *"LSPA Attīstības stratēģiju"*, viens no uzdevumiem zinātnē ir attīstīt jaunas sadarbības formas ar sporta organizācijām veselības un sporta zinātnes jomā, lai ar pētnieciski pamatotām rekomendācijām palīdzētu sporta praktiķiem treniņu plānošanā un sportisko rezultātu izaugsmei, ko Centra pētnieki kopā ar studējošiem sekmīgi īsteno.

Šogad Veselības aprūpes sportā izpētes centrā tika veikta Igaunijas junioru izlases biatlonistu darbaspēju novērtēšana. Centrā testēšana tika veikta junioru izlases kandidātiem, kuri gatavojas 2024. gada Pasaules Junioru čempionātam, kas norisināsies Igaunijā. Turpinājam uzskāto sadarbību ar Latvijas Olimpisko vienību, Latvijas Federāciju, Ukrainas profesionālo vīriešu basketbola komandu Slobožanskas "Prometey", kas jau otro gadu bāzējas Rīgā un citām sporta organizācijām. Sadarbības mērķis ir sniegt zinātniski pamatotas rekomendācijas sportistu fiziskās sagatavotības uzlabošanā, traumu prevencijā un rehabilitācijas procesa monitorēšanā. Zināšanu pārnesi praktiskās nodarbībās un semināros organizējam Latvijas Universitātes un Rīgas Stradiņa universitātes dažādu līmeņu fizioterapijas studiju programmu studentiem. Centrā atsevišķu veikto pētījumu dati un rezultāti tiek publicēti zinātniskos rakstos, kas indeksēti *Web of Science* un *SCOPUS* datu bāzēs.

Zinātnes daļa sadarbībā ar LSPA Profesionālās pilnveides un mūžizglītības centru reizi mēnesī organizē un vada profesionālās pilnveides seminārus sporta speciālistiem, sporta veidu treneriem un sportistiem. Organizēto semināru tematika ir ļoti vpusīga, bet noteikti tā ir saistīta ar sporta jomā nozīmīgas informācijas, jaudtājumu, pētījumu un to rezultātu apspriešanu.

Lai veicinātu veselības un sporta zinātnes popularitāti sabiedrībā, arī šogad Zinātnes daļa organizēja Eiropas Zinātnieku nakts pasākumu LSPA. Tā tapšana pateicamiem visam LSPA personālam un studentiem, kā arī sadarbības partneriem "Apgāds Jumava" un "Gfitness".

Zinātnes daļa aktīvi piedalās zinātnisko konferenču organizēšanā. 2023. gada 2. februārī LSPA norisinājās ikgadējā starptautiskā zinātniskā konference *"Sporta zinātne un veselības aprūpe sportā 2023"*. Konference gan klātienē, gan tiešsaistē pulcēja vairāk nekā 70 dalībniekus no Latvijas, Polijas, Francijas, Irānas un Indonēzijas. Zinātnes daļa organizēja 35 LSPA kolēģu piedalīšanos Baltijas Sporta zinātnes asociācijas (BSSS) rīkotajā 16. Baltijas sporta zinātnes konferencē *"Sporta zinātnes un fiziskās izglītības aktuālās tendences"*, kas norisinājās J.Pilsudska Fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas filiālē, Polijā. Ar Zinātnes daļas atbalstu 2023. gada 20. martā tika organizēta tradicionālā ikgadējā Akadēmijas doktorantu un maģistrantu zinātniskā konference *"Sports un sabiedrība"*.

Veselības aprūpes sportā izpētes centra darbības galvenais uzdevums ir Akadēmijas studējošo kompetences paaugstināšana zinātniskajā pētniecībā veselības aprūpē un sporta zinātnē. Bakalaura, maģistrantūras un doktorantūras studenti ir aicināti un vienmēr gaidīti kopā ar savu darbu vadītājiem Centrā veikt zinātniskos pētījumus, lai sekmīgāk risinātu sava pētnieciskā darba uzdevumus.

Pētnieki, topošie un esošie sporta speciālisti, treneri un interesenti laipni aicināti Centrā, kur mūsu darbinieki sagatavos nepieciešamo aparāturu Jūsu pētījuma realizācijai un sniegs konsultācijas produktīvai aparātūras izmantošanai un datu apstrādei. **KONTAKTI:** Centra vadītāja Anna Zuša e-pasts: laboratorija@lspa.lv, Zinātnes daļas vadītāja Una Gūtmane e-pasts: una.gutmane@lspa.lv



SCIENTIFIC RESEARCH IN THE HEALTH CARE IN SPORT RESEARCH CENTRE

In a short period of time since its opening on September 4, 2020, rapid growth and research achievements have been observed at the **Health Care in Sport Research Centre (HCSRC)** of LASE. We are proud of what we have achieved in the last three years. Graduates of LASE and Doctors of Science have chosen our Centre as their workplace in order to build their professional research career. We work in an international team of researchers, in which 4 budding researchers started their work in 2023 by being elected to the positions of leading researchers – Katrīna Volgemute, Agris Liepa, Germans Jakubovskis and Behnam Boobani. An important helper in technical matters is Master's student, Scientific Assistant Miks Laksbergs. Anna Zuša, Leading Researcher and the Head of the Research Centre, has obtained the qualification of a physiotherapist in her continuing education studies, while Researcher Edgars Bernāns defended his Doctoral Thesis this year and obtained a Doctor's degree in Health and Sport Science, which contributes to the Centre's operation in general and ensures its versatility. In turn, Leading Researcher Aija Kļaviņa is successfully implementing the research project *"Physical Activity in Breast Cancer Prevention: Research of Molecular Mechanisms"*, involving students in research and using the modern equipment provided by the Centre.

At the Centre, research is carried out using modern testing devices, exercise machines, rehabilitation and sport medicine equipment, in order to help improve the functional abilities of athletes and the quality of life in citizens of various ages with the obtained research results. As part of the research in 2023, more than 250 people of different ages were tested, the data obtained as a result of testing were collected and analysed, and recommendations were given on improving physical activity and movements.

According to the *"LASE Development Strategy"*, one of the tasks in science is to develop new forms of cooperation with sports organizations in the field of health and sport science in order to help sports practitioners with research-based recommendations in training planning and the growth of sports results, which the researchers of the Centre successfully implement together with the students.

This year, the Health Care in Sport Research Centre carried out an assessment of the working abilities of Estonian biathletes of the national junior team. Testing was carried out at the Centre for the candidates of the national junior team, who are preparing for the 2024 Youth and Junior World Championships, which will take place in Estonia. We continued the cooperation started with the Latvian Olympic Unit, the Latvian Football Federation, the Ukrainian professional men's basketball team "Prometej" of Slobojansk, which is based in Riga for the second year already, and other sports organizations. The aim of the cooperation is to provide science-based recommendations for improving the physical fitness of athletes, injury prevention and monitoring of the rehabilitation process. We organized the transfer of knowledge in practical classes and seminars for students of various levels of physiotherapy study programmes at the University of Latvia and Riga Stradiņš University. The data and results of selected studies conducted at the Centre are published in scientific publications indexed in the *Web of Science* and *SCOPUS* databases.

The Science Department, in cooperation with the Professional Development and Lifelong Learning Centre of LASE, organizes and conducts professional development seminars for sports specialists, sports coaches and athletes once a month. The topics of the organized seminars are very comprehensive, but they are certainly related to the discussion of important information, issues, research and their results in the field of sports.

In order to promote the popularity of health and sport science in the society, this year the Science Department also organized the European Researchers' Night event at LASE. We thank all LASE staff and students, as well as cooperation partners "Apgāts Jumava" and "Gfitness" for its formation.

Furthermore, the Science Department actively participates in the organization of scientific conferences. On February 2, 2023, LASE hosted the annual international scientific conference *"Sport Science and Health Care in Sport 2023"*. The conference gathered more than 70 participants from Latvia, Poland, France, Iran and Indonesia both in person and online. The Science Department also organized the participation of 35 colleagues of LASE in the 16th Baltic sport science conference *"Current Trends in Sport Science and Physical Education"* organized by the Baltic Sport Science Society (BSSS), which took place at the University College in Białą Podlaską of the J. Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, Poland. Moreover, on March 20, 2023, the traditional annual scientific conference of Doctoral and Master's students of the Academy *"Sports and Society"* was organized with the support of the Science Department.

The main task of **the Health Care in Sport Research Centre** is to increase the competence of the Academy's students in scientific research in health care and sport science. Bachelor's, Master's and Doctoral students are invited and always welcome to conduct scientific research at the Centre together with their supervisors in order to more successfully solve the tasks of their research work.

Researchers, future and existing sports specialists, coaches and other interested parties are welcome at the Centre, where our staff will prepare the necessary hardware for the implementation of your research and provide consultations on the productive use of the hardware and data processing. **CONTACTS:** Head of the Centre Anna Zuša (e-mail: laboratorija@lspa.lv), Head of the Science Department Una Gūtmane (e-mail: una.gutmane@lspa.lv).

LSPA ZINĀTNISKĀS KONFERENCES / LASE SCIENTIFIC CONFERENCES



16. BALTIJAS SPORTA ZINĀTNES KONFERENCE / 16TH BALTIC SPORT SCIENCE CONFERENCE

"SPORTA ZINĀTNES UN FIZISKĀS IZGLĪTĪBAS AKTUĀLĀS TENDENCES" "CURRENT TRENDS IN SPORTS SCIENCES AND PHYSICAL EDUCATION"

Baltijas Sporta zinātnes asociācijas rīkotā konference notika 2023. gada 24.-25. maijā J. Piłsudska Fiziskās izglītības universitātes Biela Podlaskas filiālē, Polijā. Šī tradicionālā un nozīmīgā konference pulcē vadošos sporta zinātniekus, skolotājus, studentus un interesentus no Baltijas valstīm, Polijas un tuvākā reģiona, lai apmainītos ar jaunākajām atziņām un tendencēm veselības un sporta zinātnē. Konference kalpo kā platforma, kur dalībnieki var prezentēt savus pētījumus, novērojumus un atziņas par dažādiem sporta, veselības un izglītības aspektiem. Tā dod iespēju dalīties zināšanās, pārrunāt aktuālākās problēmas šajās jomās, kā arī veicināt zinātnisko progresu Baltijas un Polijas reģionā.

Konferencē piedalījās dalībnieki un klausītāji no Latvijas, Lietuvas, Igaunijas, Polijas, ASV, Grieķijas, Portugāles, Itālijas, Ukrainas, Nīderlandes un citām valstīm. Atklāšanas plenārsēdē uzstājās prof. **Duarte Araujo** un **Miguel Moreira** (Lisabonas Universitāte, Portugāle), doc. **Agris Liepa** (LSPA), prof. **Hubert Makaruk** (J. Piłsudska Fiziskās izglītības universitāte, Polija), prof. **Daniel Mayorga-Vega** un **Rafael Merino Marban** (Malagas Universitāte, Spānija), prof. **Jarek Mäestu** (Tartu Universitāte, Igaunija), prof. **Rūtenis Paulauskas** (Vytautas Magnusa Universitāte, Lietuva), prof. **Jared M. Porter** (Tenesijas Universitāte, ASV), prof. **Orons Levins** (Lietuvas Sporta universitāte).

LSPA personālam un studentiem konference ir lieliska iespēja paplašināt savas zināšanas, dalīties ar savu pieredzi, iegūt jaunas idejas un iedvesmu savas profesionālās darbības attīstībai, tiekoties diskusijās, darba grupās un neformālos pasākumos ar sporta un veselības zinātnes zinātniekiem, politikas veidotājiem un praktiķiem sporta nozarē no dažādām valstīm.



Pētījumu prezentē docents
Sergejs Sauliņe
The research is presented
by Assistant Professor Sergejs Sauliņe



Konferences tematika ietver šādas tēmas / The theme of the conference includes the following topics:

- # Fiziskā audzināšana un sporta sniegums/Physical Education and Sports Performance;
- # Fiziskā aktivitāte un veselība/Physical Activity and Health;
- # Sporta un vingrinājumu zinātne-kinezioloģija/Sport and Exercise Science/Kinesiology;
- # Sociālās studijas sportā un fiziskajās aktivitātēs/Social Studies in Sport and Physical Activity.

The conference organized by the Baltic Sport Science Society was held on May 24-25, 2023, at the Biela Podlaska branch of the Józef Piłsudski University of Physical Education, Poland. This traditional and important conference brings together leading sports scientists, teachers, students and interested parties from the Baltic states, Poland, and the surrounding region to exchange the latest knowledge and trends in health and sports science. The conference serves as a platform where participants can present their research, observations, and insights on various aspects of sports, health, and education. It provides an opportunity to share knowledge, discuss the most pressing issues in these areas, as well as promote scientific progress in the Baltic and Polish region.

The conference was attended by participants and listeners from Latvia, Lithuania, Estonia, Poland, the USA, Greece, Portugal, Italy, Ukraine, the Netherlands, and other countries. The opening plenary session included speeches by Prof. **Duarte Araujo** and **Miguel Moreira** (University of Lisbon, Portugal), Assistant Prof. **Agris Liepa** (LASE), Prof. **Hubert Makaruk** (J. Piłsudski University of Physical Education, Poland), Prof. **Daniel Mayorga-Vega** and **Rafael Merino Marban** (University of Malaga, Spain), Prof. **Jarek Mäestu** (University of Tartu, Estonia), Prof. **Rūtenis Paulauskas** (Vytautas Magnus University, Lithuania), Prof. **Jared M. Porter** (University of Tennessee, USA), Prof. **Orons Levins** (Lithuanian Sports University).

15. LSPA STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE "SPORTA ZINĀTNE UN VESELĪBAS APRŪPE SPORTĀ 2023" THE 15TH LASE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "SPORTS SCIENCE AND HEALTH CARE IN SPORT 2023"

Ikgadējā zinātniskajā konferencē 2023. gada 2. februārī piedalījās 66 dalībnieki no Francijas, Polijas, Irānas, Indonēzijas un Latvijas. Konference tika prezentēti 37 pētniecības darbi un tā norisinājās **4 pētnieciskos virzienos**: / The annual scientific conference, which took place on February 2, 2023, brought together 66 participants from France, Poland, Iran, Indonesia and Latvia. The conference consisted of 37 research paper presentations and took place in **4 research directions**:

- # **Sporta pedagogija, psiholoģija, vadība un komunikācija** / Sports pedagogy, Psychology, Management and Communication; (10 referāti/reports-15 dalībnieki/participants)
- # **Fiziskās aktivitātes un tehnoloģijas sportā** / Physical activities and Technologies in Sport; (9 referāti/reports-19 dalībnieki/participants)
- # **Sporta un veselības medicīniskie, bioloģiskie un biomehāniskie aspekti** / Medical, Biological and Biomechanical aspects in Sport and Health (7 referāti/reports-14 dalībnieki/participants)
- # **Sports un veselība** / Sports and Health (9 referāti/reports-18 dalībnieki/participants).

Konferences plenārsēdē ar ziņojumu par jaunākajām tendencēm zinātniskajos pētījumos futbolā uzstājās Vroclavas Veselības un sporta zinātņu universitātes (Polija) asociētais profesors **Pāvēls Čmura** (Pawel Chmura), bet docente **Katrina Volgemute** iepazīstināja par izteiles un pašefektivitātes lomas pētījumiem sportā.

At the plenary session of the conference, Associate Professor **Pawel Chmura** of Wrocław University of Health and Sport Sciences (Poland) presented a report on the latest trends in scientific research in football, while Assistant Professor **Katrina Volgemute** presented research on the role of imagination and self-efficacy in sports.



Diskusijas dalībnieki: Valmieras sporta skolas direktore **Līga Dzene**, Ogres novada Sporta centra vieglatlētikas treneris **Zigurds Kincis**, Attīstības un zinātnes prorektors **prof. Jānis Zīdens** / Participants of the discussion: **Līga Dzene**, Director of Valmiera Sports School, **Zigurds Kincis**, Athletics Coach of Ogre region Sports Centre, **Prof. Jānis Zīdens**, Vice-Rector of Development and Science



Konferences ietvaros norisinājās diskusija **“TRENERIS: ZINĀŠANAS, KOMPETENCE, PRESTIŽS”**. Dalībnieki ieinteresēti diskutēja par trenera darba specifiku, tā grūtības pakāpi un par šī darba nenovērtēšanu valstiskā līmenī. Diskusijas dalībnieki rezumēja, ka Latvijas sporta panākumi ir balstīti uz profesionālu treneru darbu un zināšanām. / The discussion

“COACH: KNOWLEDGE, COMPETENCE, PRESTIGE” took place within the framework of the conference. The participants discussed with interest the specifics of coach work, its degree of difficulty and the underestimation of this work at the state level. The participants of the discussion concluded that the Latvian success in sports is based on the work and knowledge of professional coaches.

LSPA 15. STARPTAUTISKĀ DOKTORANTU UN MAĢISTRANTU ZINĀTNISKĀ KONFERENCE „SPORTS UN SABIEDRĪBA”

THE 15TH INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE OF DOCTORAL AND MASTER'S STUDENTS OF LASE “SPORTS AND SOCIETY”

2023. gada 20. martā LSPA studentu rīkotā ikgadējā starptautiskā doktorantu un maģistrantu konference norisinājās **4 darba virzienos** / On March 20, 2023, the annual international conference of Doctoral and Master's students organized by LASE students took place in **4 work directions**: # Sports skolā/*Sports at Schools*—6 ziņojumi/reports, eksperti Rīgas 3. gimnāzijas direktors Andris Priekulis, prof. D.Krauksta un asoc.prof. I.Bula-Biteniece; # Sports un veselība/*Sports and Health*—12 ziņojumi/reports, eksperti programmas direktore A.Feofilova, asoc.prof. Z.Pavāre un A.Kurmeļeva; # Augstu sasniegumu sports/*High Performance Sport*—12 ziņojumi/reports, eksperti LOK olimpisko programmu vadītājs Andris Lupikis, prof. A.Rudžītis, doc. R.Licis; # Sporta vadība/*Sports Management*—4 ziņojumi/reports, eksperti Latvijas Biatlona federācijas viceprezidents Gundars Upenieks, prof. J.Zīdens, asoc.prof. S.Luika.



Labākie pētnieciskie darbi: / Best Research Papers

Roberts Radičuks “Digitālā pratība skolas izglītībā: kvalitatīvs sistemātisks pārskats” (*Digital Literacy in School Education: A Qualitative Systematic Review*); **Behnam Boobani** “Pastaigas dabā ietekme uz stresa līmeni un psihisko noturību taekvondo sportistiem sacensību fāzē” (*Effects of walking in nature on stress level and mental toughness in taekwondo athletes in the competition phase*); **Dovydas Alaune** “Trīs atšķirības maza laukuma spēļu nosacījumu ietekmē uz elites futbolistiem un to tehniski taktiskajām, fiziskajām un fizioloģiskajām sagatavotības īpašībām” (*Effects of 3 Different Small-sided Games Conditions on the Elite Female Soccer Players Technical-tactical, Physical and Physiological variables*); **Aleksandrs Iljins** “Sporta zīmola vadība, modeļu variācijas futbola klubiem” (*Sports brand management, model variations for football clubs*).

Konferences ietvaros organizētajā **diskusijā “VAI SPORTAM BŪT?”** piedalījās Saeimas Sporta apakškomisijas priekšsēdētājs **Dāvis Mārtiņš Daugavietis**, Latvijas Olimpiskās komitejas prezidents **Žoržs Tikmers**, Latvijas Olimpiskās vienības vadītāja, sporta ārste **Līga Cirule** un Jēkabpils novada domes priekšsēdētājs **Raivis Ragainis**, kuri kopā ar LSPA docētājiem un studējošiem diskutēja par sporta politiku Latvijā, par problēmām un risinājumiem, lai sekmīgi realizētu reformas šajā jomā.

The discussion **“SHOULD SPORT BE?”** organized within the framework of the conference included the Chairman of the Saeima Sports Subcommittee **Dāvis Mārtiņš Daugavietis**, the President of the Latvian Olympic Committee **Žoržs Tikmers**, the Head of the Latvian Olympic Unit, sports doctor **Līga Cirule**, and the Chairman of Jēkabpils County Council **Raivis Ragainis**, who discussed sports policy in Latvia, its issues and solutions together with LASE tutors and students in order to successfully implement reforms in this area.

No kreisās: Roberts Radičuks, Aleksandrs Iljins, Behnam Boobani, Dovydas Alaune



No kreisās: diskusijas dalībnieki doktoranti Mārcis Jakovičs un Rodrigo Lavins, Raivis Ragainis, Dāvis Mārtiņš Daugavietis, Žoržs Tikmers, Līga Cirule

LABĀKIE SPORTĀ / BEST IN SPORT

Tradicionālā konkursa "LSPA Gada sporta laureāts" 2023. gada laureāti The traditional contest "LASE Sports Laureate-2023" winners

Gada komanda individuālajos sporta veidos
Best team of the Year in individual sports



LSPA vieglatlētikas komanda
LASE team of Track and Field

Gada labākā sporta spēļu komanda
Best sport game team of the Year



LSPA vīriešu basketbola komanda
LASE men's Basketball team

Gada sportisti komandu sporta veidos
Athletes of the Year in team sports



Kristiāns INGUS JONUŠKA
handbols / Handball



Signija ŠENBERGA
futbols / Football

Gada sportisti individuālajos sporta veidos
Athletes of the Year in individual sports



Greta KOPILOVA
svarbumbu celšanas sports /
kettlebell sports



Emīls POTAPOVS
džudo / Judo

Balva par ieguldījumu LSPA studentu sporta attīstībā
Award for contribution to development of LASE student sports



Andris PIMENOVS
Pasniedzējs / Lecturer

Gada labākais treneris – docētājs
Best coach of the year – staff member



Aleksandra KEIZĀNE
asociētā profesore / Associate Professor

STARPTAUTISKĀ SADARBĪBA ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS 2023. GADĀ INTERNATIONAL COOPERATION WITHIN THE ERASMUS+ PROGRAMME IN 2023

SKAITS	
LSPA studentu studijas ārzemēs:	10
Valensijas Universitāte (Spānija)	1
Malagas Universitāte (Spānija)	1
Koimbras Universitāte (Portugāle)	4
Kārļa Universitāte (Čehija)	2
Cieta Pescara universitāte (Itālija)	1
Bulgārijas Sporta akadēmija (Bulgārija)	1
LSPA students studying abroad:	10
University of Valencia (Spain)	1
University of Malaga (Spain)	1
University of Coimbra (Portugal)	4
Charles University (Czech Republic)	2
Cieta Pescara University (Italy)	1
Bulgarian Sports Academy (Bulgaria)	1
LSPA studentu prakse ārzemēs:	2
Malagas Universitātes Sporta centrs (Spānija)	1
Spānijas Basketbola federācija (Spānija)	1
LASE students in internships abroad:	2
University of Malaga Sports Centre (Spain)	1
Spanish Basketball Federation (Spain)	1
LSPA docētāju mobilitāte ārzemēs:	23
J.Pilsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija)	3
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)	4
Lomžas Lietišķo zinātņu universitāte (Polija)	1
Koimbras Universitāte (Portugāle)	2
Malagas Universitāte (Spānija)	6
Kārļa Universitāte (Čehija)	3
Šauļu Akadēmija (Lietuva)	2
Gruzijas Valsts fiziskās izglītības universitāte (Gruzija)	2
Mobility of LASE tutors abroad:	23
J. Pilsudski University of Physical Education (Poland)	3
Lithuanian Sports University (Lithuania)	4
Lomza University of Applied Sciences (Poland)	1
University of Coimbra (Portugal)	2
University of Malaga (Spain)	6
Charles University (Czech Republic)	3
Šiauliai Academy (Lithuania)	2
Georgian State University of Physical Education (Georgia)	2
Ārzemju studentu studijas LSPA:	18
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)	3
Klaipēdas Universitāte (Lietuva)	4
Fr.Sillera Jenas Universitāte (Vācija)	2
Bolonas Universitāte (Itālija)	1
Koimbras Universitāte (Portugāle)	2
Haenas Universitāte (Spānija)	2
Malagas Universitāte (Spānija)	2
Ege Universitāte (Turcija)	1
Halic Universitāte (Turcija)	1
Foreign students studying at LASE:	18
Lithuanian Sports University (Lithuania)	3
University of Klaipeda (Lithuania)	4
Fr. Schiller University of Jena (Germany)	2
University of Bologna (Italy)	1
University of Coimbra (Portugal)	2
University of Jaen (Spain)	2
University of Malaga (Spain)	2
Ege University (Turkey)	1
Halic University (Turkey)	1
Ārzemju docētāju mobilitāte LSPA:	18
Klaipēdas Universitāte (Lietuva)	1
Šauļu Akadēmija (Lietuva)	1
J.Pilsudska Fiziskās audzināšanas universitāte (Polija)	4
Malagas Universitāte (Spānija)	1
Lomžas Lietišķo zinātņu universitāte (Polija)	2
Lietuvas Sporta universitāte (Lietuva)	5
A.I.Cuza Universitāte, Jasi (Rumānija)	1
EGE Universitāte (Turcija)	1
Gruzijas Valsts fiziskās izglītības universitāte (Gruzija)	2
Mobility of foreign tutors at LASE:	18
University of Klaipeda (Lithuania)	1
Šiauliai Academy (Lithuania)	1
J. Pilsudski University of Physical Education (Poland)	4
University of Malaga (Spain)	1
Lomza University of Applied Sciences (Poland)	2
Lithuanian Sports University (Lithuania)	5
A.I.Cuza University, Jasi (Romania)	1
EGE University (Turkey)	1
Georgian State University of Physical Education (Georgia)	2

2023. gadā LSPA izejošo un ienākošo mobilitāšu kopējais skaits ir **71** mobilitāte. LSPA izejošo studentu skaits Erasmus+ mobilitātēs bija **12** mobilitātes, no kurām 10 studenti devās studijās uz tādām valstīm, kā Spānija, Portugāle, Čehija un Itālija, bet 2 studenti praksē uz sadarbības organizācijām Spānijā. Savukārt, LSPA šajā laika posmā uzņēma **18** studentus no Itālijas, Lietuvas, Portugāles, Spānijas, Turcijas un Vācijas un **16** viesdocētājus no Lietuvas, Polijas, Rumānijas, Spānijas un Turcijas. **23** LSPA docētāji ir izmantojuši Erasmus+ mobilitātes iespējas un apmeklējuši sadarbības augstskolas Čehijā, Gruzijā, Lietuvā, Portugālē un Spānijā. Pie mums LSPA esam uzņēmuši **18** viesdocētājus gan docēšanas, gan pieredzes apmaiņai no Lietuvas, Polijas, Rumānijas, Spānijas un Turcijas. Dalība Erasmus+ projektu mobilitātēs pozitīvi ietekmē studentu turpmāko dzīvi. Tā uzlabo viņu nodarbinātības un karjeras iespējas, viņiem ir lielāka izpratne par ES projektiem un vērtībām, lielāka motivācija piedalīties tālākizglītībā, atgriežoties no mobilitātes. Pateicoties Erasmus+ projektu sniegtajām iespējām, LSPA docētājiem uzlabojas docēšanas prasmes un jaunu metožu ieviešana docēšanas darbā. Dalība Erasmus+ projektos dod lielāku izpratni par izglītības sistēmām dažādās Eiropas reģiona valstīs. Gan docētājiem gan studentiem pēc mobilitāšu ir lielāka izpratne par dažādu valstu izglītības un kultūras atšķirībām, kā arī tiek veicināta starpkultūru saskarsme un uzlabotas svešvalodu zināšanas.

In 2023, the total number of outgoing and incoming mobilities of LASE is **71** mobilities. The number of outgoing LASE students in Erasmus+ mobilities was **12** mobilities, of which 10 students went to study in countries such as Spain, Portugal, the Czech Republic and Italy, while 2 students had their practice at cooperation organizations in Spain. In turn, LASE received **18** students from Italy, Lithuania, Portugal, Spain, Turkey and Germany, and **16** guest tutors from Lithuania, Poland, Romania, Spain and Turkey during this period. **23** tutors of LASE have used Erasmus+ mobility opportunities and visited cooperation higher education institutions in the Czech Republic, Georgia, Lithuania, Portugal and Spain. Moreover, we have hosted **18** guest tutors at LASE from Lithuania, Poland, Romania, Spain and Turkey for both teaching and experience exchange. Participation in Erasmus+ project mobilities has a positive impact on students' future lives. It improves their employment and career opportunities, they have a better understanding of EU projects and values, and more motivation to participate in further education upon returning from the mobility. Due to the opportunities provided by Erasmus+ projects, tutors of LASE improve their teaching skills and introduce new methods in their teaching work. Participation in Erasmus+ projects also provides a better understanding of education systems in different countries of the European region. After mobilities, both tutors and students have a greater understanding of the educational and cultural differences of different countries, as well as better intercultural communication and improved knowledge of foreign languages.

ĀRA AKTIVITĀŠU UN REKREĀCIJAS SPORTA VEIDU VASARAS SKOLA OUTDOOR SPORTS AND RECREATION EDUCATION SUMMER SCHOOL (OSRESS)

Ikgadējā Starptautiskā rekreācijas sporta veidu vasaras skola laikā no 11. līdz 17. septembrim tika organizēta Madonā, Sporta un atpūtas bāzē "Smecers sils". Skolas darbā piedalījās studenti un docētāji no Viļņas Universitātes, Lietuvas Sporta universitātes, Klaipēdas Universitātes, Malagas Universitātes, J.Piļsudska Varšavas Fiziskās izglītības universitātes Biala Podlaskas Fiziskās audzināšanas un sporta fakultātes, Olsztīnas Universitātes un 14 LSPA pārstāvji.

Vasaras skolas mērķis ir sekmēt sporta speciālistu un studenti pieredzes apmaiņu un profesionālo izaugsmi rekreācijas jautājumos un veicināt neformālo izglītību izglītības procesā. Dalībnieki piedalījās gan teoretiskās, gan praktiskās nodarbībās. Divas dienas vasaras skolas dalībnieki Madonas pilsētas vidusskolā veica pētījumu, testējot un analizējot skolēnu pamata motorās spējas dažādos vingrinājumos. Vasaras skolas programmā bija iekļauta arī katras dalībvalsts kultūras iepazīšana caur dažādām spēlēm, dejām un rotājām, kas norisinājās Madonas pirmsskolas izglītības iestādē "Saulīte". Savukārt, pēdējā dienā dalībnieki izmēģināja un pilnveidoja savas nūjošanas prasmes Smeceres sila mežos. Vasaras skola ar dažādām aktivitātēm sekmēja dalībnieku iespējas mācīties vienam no otra, gūt jaunu profesionālo pieredzi un zināšanas, lai veiksmīgi strādātu aktīvās atpūtas un rekreācijas jomā savās valstīs. Starptautiskās vasaras skolas tiek organizētas kopš 2010. gada kopā ar LSPA sadarbības augstskolām ar mērķi pilnveidoties un gūt jaunus atziņas rekreācijas un brīvības aktivitāšu organizēšanā.



The annual international Outdoor Sports and Recreation Education Summer School was organized from September 11 to 17 in Madona, at the Sports and Recreation base "Smecers sils". Students and tutors from Vilnius University, Lithuanian Sports University, Klaipeda University, University of Malaga, Biala Podlaska Faculty of Physical Education of the Józef Piłsudski University of Physical Education in Warsaw, University of Olsztyn, and 14 LASE representatives participated in the school's activities.

The aim of the summer school is to promote experience exchange and professional development of sports specialists and students in matters of recreation and to promote informal education in the educational process. The participants participated in both theoretical and practical classes. The participants of the two-day summer school conducted research at Madona City Secondary School and Cesvaine Secondary School, testing and analysing students' basic motor skills in various exercises. The summer school programme also included getting to know the culture of each member state through various games, dances and play, which took place at Madonas Pre-School Educational Institution "Saulīte". In turn, on the last day, the participants tried and perfected their Nordic walking skills in the Smecere pine forests. With various activities, the summer school facilitated the participants' opportunities to learn from each other, as well as gain new professional experience and knowledge to successfully work in the field of active leisure and recreation in their countries. International summer schools have been organized since 2010 together with LASE cooperation higher education institutions with the aim of improving and gaining new knowledge in the organization of recreation and outdoor activities.

EIROPAS ZINĀTNIEKU NAKTS 2023 LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJĀ THE EUROPEAN RESEARCHERS' NIGHT 2023 AT THE LATVIAN ACADEMY OF SPORT EDUCATION

LSPA darbinieki un studenti jau tradicionāli, kā ik gadus, piedalās Eiropas līmeņa pasākumā Eiropas Zinātnieku nakts zinātnes un tās sasniegumu popularizēšanai. Ar mērķi bērns, jauniešus un pieaugušos iepazīstināt, ieinteresēt un iesaistīt dažādās sportiskās izpētes aktivitātēs, 2023. gada 29. septembrī Akadēmijā norisinājās "Zinātnieku nakts 2023" interesantie un sportiski aktīvie pasākumi. Pasākuma apmeklētāji varēja tikties ar pētniekiem, piedalīties dažādās sportiskās darbības izpētes aktivitātēs, prāta un veiklības spēlē, kā arī viktorinās un diskusijās. Lielu interesi radīja kompresijas zābaku, reakcijas trenāžiera, kā arī specializēto siltuma un vibrācijas brīļu izmēģināšanas iespēja, ko nodrošināja mūsu sadarbības partneris veselīga dzīvesveida un fizisko aktivitāšu veicināšanā, profesionāla sporta aprīkojuma izplatītājs "Gfitness". Zinātnieku nakts pasākumu daudzveidīgu padarīja arī Latvijas Olimpiskās akadēmijas un apgāda "Jumava" līdzdalība tajā.



As every year, employees and students of LASE already traditionally participate in the European-level event European Researchers' Night to popularize science and its achievements. With the aim of introducing children, youth and adults to, and getting them interested and involved in various sports research activities, the interesting and sports-active events of the "Researchers' Night 2023" took place at the Academy on September 29, 2023. Visitors to the event could meet researchers, participate in various research activities related to sports performance, a game of mind and dexterity, as well as quizzes and discussions. Great interest was generated by the opportunity to try out compression boots, a reaction exercise machine, and specialized heat and vibration glasses, which was provided by our cooperation partner in promoting a healthy lifestyle and physical activity, professional sports equipment distributor "Gfitness". The participation of the Latvian Olympic Academy and publishing house "Jumava" also made the Researcher's Night event more diverse.

PROJEKTI/PROJECTS

2023. gadā LSPA turpināja realizēt projektus, kas pozitīvi ietekmēja un sekmēja augstskolas darbību. In 2023 LASE continued to implement projects that positively influenced and contributed to the performance of the Academy.



“Atbalsts doktorantu iesaistei zinātniski pētnieciskajā un studiju darbā” “Support for Involving Doctoral Students in Scientific Research and Study Work”

Koordinatori/Coordinators: Prof. Jānis ŽĪDENS, Margita LICE

Projekts Nr.8.2.2.0/20/I/004, kas tika uzsākts 2021. gadā, turpinājās visu šo laika periodu un noslēdzās 2023. gada novembrī. **Projekta īstenošanas galvenais mērķis bija** nodrošināt doktorantūras studiju ciešāku sasaisti ar pētniecību un stiprināt starptautiski atvērto vidi augstskolās, kas tika realizēts LSPA un Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) sadarbības līguma ietvaros. Konkursā doktorantu pieteikumu atlasei projektā RSU un LSPA tika saņemti 41 pieteikums. Atbalsta grantiem pieteicās 29 Medicīnas un veselības zinātņu jomā un 12 Sociālo zinātņu jomā studējošie. 2023.gadā promocijas darbu izstrādī turpināja 18 doktoranti – zinātniskā grāda pretendenti. Projekta dalībnieki izstrādāja promocijas darbus atbilstoši saviem iesniegtajiem darba plāniem. LSPA divi jaunie zinātņu doktori – Germans Jakubovskis un Behnams Boobani promocijas darbus aizstāvēja 2023.gadā un to izstrādes procesu realizēja projekta ietvaros.

Project No.8.2.2.0/20/I/004, which was started in 2021, continued throughout this time period and ended in November 2023. **The main goal of the project was to ensure a closer connection** of Doctoral studies with research, as well as to strengthen an internationally open environment in higher education institutions, which was implemented within the framework of the cooperation agreement between LASE and Riga Stradiņš University (RSU). A total of 41 applications were received at RSU and LASE in the competition for the selection of Doctoral student applications for the project. 29 students in the field of Medicine and Health Sciences and 12 students in the field of Social Sciences applied for support grants. In 2023, 18 Doctoral students – scientific degree applicants – continued the development of their Doctoral Theses. The project participants developed their Doctoral Theses according to their submitted these plans. The two new Doctors of Science of LASE – Germans Jakubovskis and Behnam Boobani defended their Doctoral Theses in 2023 and implemented their development process within the framework of the project.



“Uzņēmējdarbība sportā: ilgtspējīgs un gudrs sporta bizness” / “Sportpreneurship: sustainable & smart sport business”

Koordinatori/Coordinators asoc.prof. Antra GULBE, asoc.prof. Signe LUIKA

Projekta Nr.NPHZ-2020/10068 īstenošana tika uzsākta 2021. gada septembrī un noslēdzās 2023. gada decembrī. 2023. gadā projekts notika divos posmos. 1.posms semināra veidā tika organizēts aprīlī, kad LSPA uzņēma projekta dalībniekus – 20 studentus no 4 ārvalstu sadarbības augstskolām - Moldes Universitātes koledžs Norvēģijā, Jiveskiles Lietišķo zinātņu universitātes Somijā, Malmes Sporta akadēmijas Zviedrijā, Lietuvas Sporta universitātes. Mūsu Akadēmiju šajā posmā pārstāvēja studenti Ulvis Karelsons, Haralds Lūkins un Matiss Teodors Seleckis. Projekta ietvaros tika veikts gadījuma pētījums ar iespēju studentiem izstrādāt un sniegt priekšlikumus Futbola kluba “Rīga” darbības pilnveidei fanu piesaistē. Paldies Futbola klubam “Rīga”, Skonto stadionam un Latvijas Sporta muzejam par sadarbību projekta realizēšanā! 2.posmā, kas tika organizēts novembrī Lietuvas Sporta universitātē Kaunā, tika apkopotas visos projekta posmos gūtās atziņas. Projekts deva iespēju dažādu valstu studentiem, kopīgi diskutējot, izstrādāt konkrētai situācijai ilgtspējīgu sporta biznesa ideju, kuras pamatā ir dizaina domāšanas modelis, kas balstās uz radošu alternatīvu ģenerēšanu. 2023.gadā projekta izstrādes posmos piedalījās 14 LSPA studenti.

The implementation of the **project No.NPHZ-2020/10068** was started in September 2021 and ended in December 2023. In 2023, the project took place in two stages. The 1st stage was organized in the form of a seminar in April, when LASE welcomed project participants – 20 students from 4 foreign cooperation higher education institutions – Molde University College in Norway, University of Jyväskylä in Finland, Malmö Sports School in Sweden, and Lithuanian Sports University. At this stage our Academy was represented by students Ulvis Karelsons, Haralds Lūkins and Matiss Teodors Seleckis. As part of the project, a case study was conducted with the opportunity for students to develop and present proposals for improving the operation of the “Rīga” Football Club with the aim of attracting fans. Thank you to the “Rīga” Football Club, the Skonto Stadium and the Latvian Sports Museum for their cooperation in the implementation of the project! In the 2nd stage, which was organized in November at the Lithuanian Sports University in Kaunas, conclusions drawn from all stages of the project were summarized. The projects provided students from different countries with the opportunity to develop a sustainable sports business idea for a specific situation through a joint discussion, based on a design thinking model, which is based on the generation of creative alternatives. In 2023, 14 students of LASE participated in the development stages of the project.



“Rekreatīvās aktivitātes Postcovid sindroma mazināšanai un veselības uzlabošanai” “Recreational physical activities for post-covid syndrome alleviation and overall improvement of health”

Koordinatori/Coordinator asoc.prof. Kalvis CIEKURS

Projekts Nr.NPHE-2023/10484 paredz rekreācijas studiju programmas un studiju kursu pilnveidi, uzmanību vēršot uz attālinātām rekreatīvām aktivitātēm, tādējādi sekmējot Postcovid sindroma mazināšanu un dažāda vecuma iedzīvotāju veselības veicināšanu. Postcovid sindroma saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas datiem tika novēroti lieliem skaitam Eiropas iedzīvotāju. Projekta ietvaros plānotā rekreatīvo aktivitāšu pilnveide sekmēs gan iedzīvotāju veselības uzlabošanu, gan rekreācijas speciālistu sagatavošanas procesu augstskolās. Projekta ietvaros LSPA docētāji sadarbībā ar Tallinas Universitātes un Klaipēdas Universitātes rekreācijas speciālistu sagatavošanas studiju

programmu kolēģiem pilnveidoja studiju kursu virzienus, tādējādi veicinot rekreācijas speciālistu konkurētspēju starptautiskajā darba tirgū. Projekta īstenošanas un pieredzes apmaiņas ietvaros LSPA docētāji iesaistās slēpošanas, tūrisma un orientēšanās studiju kursu aktivitāšu realizēšanā topošo rekreācijas speciālistu izglītošanā, lai sekmētu iedzīvotāju veselības uzlabošanu.

Project No.NPHE-2023/10484 provides for the improvement of the recreation study programme and study courses, focusing on remote recreational activities, thus contributing to the alleviation of the post-covid syndrome and promoting the health of the population of different ages. The post-covid syndrome, according to the data of the World Health Organization, was observed in a large number of European population. The improvement of recreational activities planned as part of the project will contribute to the improvement of the health of the population, as well as the preparation processes of recreation specialists in higher education institutions. Within the framework of the project, in cooperation with colleagues from recreation specialist preparation study programmes of Tallinn University and Klaipeda University, tutors of LASE improved study course directions, thus promoting the competitiveness of recreation specialists in the international labour market. As part of project implementation and experience exchange, tutors of LASE are involved in the implementation of activities related to skiing, tourism and orienteering study courses in the education of future recreation specialists in order to contribute to improving the health of the population.



“Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” **“Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”**

Projekta vadības grupas koordinatore/ Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore/Coordinator **Iveta BIRŽIŅA**

Projektā Nr.8.2.1.0/18/I/006 “Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas pedagogu izglītības studiju programmu fragmentācijas samazināšana un resursu koplietošanas stiprināšana” LSPA licencēja abas projekta ietvaros izstrādātās jaunās studiju programmas un veica nepieciešamos priekšdarbus nākamā studiju programmu sagatavošanas posmu īstenošanai. LSPA licenci profesionālajai bakalaura studiju programmai “Veselība, fiziskā aktivitāte un drošība” ar divām apakšprogrammām ieguva 2022. gada 14. decembrī. Pērn noslēdzās minētās studiju programmas aprobācijas process. 2023. gada 4. oktobrī LSPA saņēma licenci arī īsā cikla profesionālās augstākās izglītības studiju programmai “Sporta un izglītības speciālists” ar apakšprogrammām. Turpinās darbs pie studiju programmas aprobācijas un akreditācijas procesa nodrošināšanas. Augstskola projektu īstenoja laika periodā no 2018. gada 1. oktobra līdz 2023. gada 30. novembrim. Projektā pieejams finansējums 305 561 euro apmērā, no kura 259 726,85 euro ir ESF finansējums, bet 45 834,15 euro ir valsts līdzfinansējums.

In the **project No.8.2.1.0/18/I/006** “Reducing Fragmentation in Teacher Education Study Programmes and Strengthening Resource Sharing at the Latvian Academy of Sport Education”, LASE licensed two new study programmes developed within the project, and carried out the necessary preliminary work to implement the next stages of study programme preparation. On December 14, 2022, LASE obtained a license for the Professional Bachelor’s study programme “Health, Physical Activity and Safety” with two sub-programmes, and the approbation process of the study programme was completed last year. On October 4, 2023, LASE also received a license for the short-cycle Professional higher education study programme “Sport and Education Specialist” with sub-programmes. Work continues on ensuring the approbation and accreditation process of the mentioned study programme. The Academy implemented the project in the period from October 1, 2018, to November 30, 2023. The funding available within the project is in the amount of EUR 305 561.00, of which EUR 259 726.85 is ESF funding, and EUR 45 834.15 is state co-financing.



“Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma «Sporta zinātne»”

“An innovative, research-based international interuniversity joint Doctoral study programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”

Projekta vadības grupas koordinatore/Coordinator of the Project Management Group Prof. **Andra FERNĀTE**,
koordinatore/Coordinator **Iveta BIRŽIŅA**

2023. gada 30. novembrī augstskola atbildīgajā iestādē iesniedza starptautiskās doktora studiju programmas “Sporta zinātne” licences iesniegumu, programmas raksturojumu un saistīto dokumentāciju. Minētā studiju programma izstrādāta **projekta Nr. 8.2.1.0./18/A/020** “Latvijas Sporta pedagogijas akadēmijas inovatīva, pētniecībā balstīta starptautiskā starpaugstskolu kopīgā doktora studiju programma “Sporta zinātne”” ietvaros. Augstskola turpina darbu pie iesniegtās dokumentācijas precizēšanas un papildināšanas. LSPA cer, ka jaunā studiju programma veicinās konkurētspējīgu sporta zinātnieku sagatavošanu Latvijā un starptautiskajam darba tirgum. Viens no projekta īstenošanas mērķiem ir paaugstināt sporta zinātnes attīstību Baltijas reģionā un sekmēt ciešāku kontaktu veidošanos starp jaunajiem sporta zinātniekiem. LSPA projektu īstenoja no 2019. gada 1. maija līdz 2023. gada 30. novembrim. Projektā pieejamais finansējums 100 000,00 euro, no kuriem 85 000,00 euro ir ESF finansējums, bet 15 000,00 euro valsts līdzfinansējums.

On November 30, 2023, the Academy submitted a license application for the international Doctoral study programme “Sport Science”, the description of the programme and related documentation to the responsible institution. The study programme was developed within the framework of the **project No. 8.2.1.0./18/A/020** “An Innovative, Research-Based International Interuniversity Joint Doctoral Study Programme “Sport Science” by the Latvian Academy of Sport Education”. The Academy continues its work on clarifying and supplementing the submitted documentation. LASE hopes that the new study programme will contribute to the preparation of competitive sports scientists for the Latvian and international labour market. One of the goals of project implementation is to increase the development of sports science in the Baltic region, and to promote the formation of closer contacts between young sports scientists. LASE implemented the project from May 1, 2019, to November 30, 2023. The funding available within the project is EUR 100 000.00, of which EUR 85 000.00 is ESF funding, while EUR 15 000.00 is state co-financing.

TRADĪCIJAS UN STUDENTU AKTIVITĀTES / TRADITIONS AND STUDENT ACTIVITIES

Hērakla svētki - jauno studentu „iesvētīšanas” sportiski jautrais pasākums katra akadēmiskā gada sākumā
Heracles Festival – freshers’ fair – sporty funny celebration at the beginning of each academic year



Jauno speciālistu izlaidums / Young Specialist Awarding Ceremony



LSPA Patriotu svētki / LASE Patriots Celebration



Studentu sacensības sporta dejās / Student Competition in Sports Dance



Starptautiskā izglītības izstāde "Skola-2023" / International Educational Fair "School 2023"



Atvērto durvju dienas-2023 / Open Day 2023



Ziemas slēpošanas nometne / Winter Skiing Camp



Vasaras tūrisma nometne / Summer Tourism Camp



Ģimnastrāde 2023 / Gymnaestrada 2023



Piedzīvojumu sacensības "Manevrs četratā" – "Tas bija sapņu kuģis..!" / Adventure Competition "Manoeuvre for Four" – "That was a dream ship..!"



Studenti sporto / Students do Sports



LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS PERSONĀLS / STAFF OF LASE

Akadēmiskais personāls / Academic staff	56
ar zinātnisko grādu / with scientific PhD degrees	46
t.sk./ including	
profesori/ Professors	10
asociētie profesori/ Associate Professors	16
docenti/ Assistant Professors	15
lektori/ Lecturers	6
vadošie pētnieki un pētnieki/ Leading Researchers and Researchers	22
viesdocētāji / Quest Lecturers	47
Vispārējais personāls/ Other Staff	58



Nāc studēt LSPA!
uznemsana.lspa.lv

Foto/Photos:

I.Āķe-Viksne, A.Stiebrīņš, I.Zazīte, Ģ.Kehris, S.Škutāne, A.Pimenovs, I.Smukā, I.Liepiņa, I.Boge,
no LSPA un personīgajiem arhīviem / from LASE and private archives

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija/Latvian Academy of Sport Education

Brīvības gatve 333, Rīga, LV-1006, Latvija

Tālr./Phone: +371 67543410

E-pasts/E-mail: akademija@lspa.lv

Mājaslapa/Homepage: www.lspa.lv



[lspa.eu](https://www.facebook.com/lspa.eu)



[@LSPA_lv](https://twitter.com/LSPA_lv)



[lspa_lv](https://www.instagram.com/lspa_lv)



[/LatvijasSportpedagoģijasakademija](https://www.youtube.com/LatvijasSportpedagoģijasakademija)

