

LSPA
Profesionālā bakalaura programma „Sporta zinātne”
C brīvas izvēles studiju kursi 2024./2025.ak.g.
PILNA LAIKA KLĀTIENE

Grupas tiek organizētas, ja ir pieteikušies vismaz 6 studenti, un ne vairāk kā 20 studenti vienā grupā.

2.studiju gads

| Nr. | Studiju kurss | Docētājs | ECTS | Kontst. 3.sem | |
|-----|---|--|------|------------------|--------------------------|
| 1. | Profesion.saziņas pamati I (<i>angļu, vācu, latv.val.</i>) (grupā max. 12 studenti) | Vies.asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova | 2.0 | 20 | - |
| 2. | Vieglatlētika - ātrspēka attīstīšana I (<i>mešanas vingrinājumi</i>) | Lekt.K.Kuplis | 2.0 | 20 | - |
| 3. | Harmoniska personības attīstība | Pētn.G.Tālberga | 2.0 | 20 | - |
| 4. | Sociāli emocionālo prasmju pilnveide | Vieslekt.G.Ulme | 2.0 | 20 | - |
| 5. | Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma * | | 2.0 | 32 | - |
| | | | | | Kontst. 4.sem |
| 1. | Profesion.saziņas pamati II (<i>angļu, vācu, latv.val.</i>) (grupā max. 12 studenti) | Asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova | 2.0 | - | 20 |
| 2. | Vieglatlētika - ātrspēka attīstīšana II (<i>lēkšanas vingrinājumi</i>) | Vieslekt.G.Andersons | 2.0 | - | 20 |
| 3. | Piedzīvojumu pasākumi | Asoc.prof.I.Liepiņa | 2.0 | - | 20 |
| 4. | Praktiskā psiholoģija sporta speciālistu ikdienā | Prof.A.Ābele | 2.0 | - | 20 |
| 5. | Sabiedriskās attiecības (izņemot vadītājus) | Vieslekt.I.Āķe-Vīksne | 2.0 | - | 20 |

3.studiju gads

| Nr. | Studiju kurss | Docētājs | ECTS | Kontst. 5.sem | |
|-----|--|--|------|------------------|--------------------------|
| 1. | Stresa menedžments | Prof.Ž.Vazne | 2.0 | 20 | - |
| 2. | Šaušana | Viesdoc.R.Deklavs | 2.0 | 20 | - |
| 3. | Vieglatlētika - izturības attīstīšana | Lekt.K.Kuplis | 2.0 | 20 | - |
| 4. | Profesion. komunikācija I (<i>angļu, vācu, latv.val.</i>) (grupā max. 12 studenti) | Vies.asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova | 2.0 | 20 | - |
| 5. | Skrituļslidošana | Asoc.prof.K.Ciekurs | 2.0 | 20 | - |
| 6. | Atlētiskās sagatavošanas pamati | Doc.A.Ķeizāne | 2.0 | 20 | - |
| 7. | Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma * | | 2.0 | 32 | |
| | | | | | Kontst. 6.sem |
| 1. | Vieglatlētika - fiziskās sagatavošanas līdzeklis | Doc.S.Škutāne | 2.0 | - | 20 |
| 2. | Atlētiskās sagatavošanas pamati | Doc.A.Ķeizāne | 2.0 | - | 20 |
| 3. | Rotaļas pamati (<i>grupā min-8, max. 20 studenti</i>) | Asoc.prof.I.Dravniece | 2,0 | - | 20 |
| 4. | Lietišķā etiķete (<i>grupā min-6, max. 20 studenti</i>) | Vad.pētn.M.Jakovļeva | 2.0 | - | 20 |
| 5. | Ievads nūjošanā (<i>grupā min-4, max. 12 studenti</i>) (<i>izņemot skolotāju kval.</i>) | Asoc.prof.B.Smila | 2.0 | - | 20 |
| 6. | Ziemas sporta aktivitātes | Prof.J.Grants | 2.0 | - | 20 |
| 7. | Profesion. komunikācija II (<i>angļu, vācu, latv.val.</i>) (grupā max. 12 studenti) | Vies.asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova | 2.0 | - | 20 |

4. studiju gads

| Nr. | Studiju kurss | Docētājs | ECTS | Kontst. 7.sem | |
|-----|--|--|------|------------------|---|
| 1. | Profesion. komunikācija III (<i>angļu, vācu, latv.val.</i>) (grupā max. 12 studenti) | Vies.asoc.prof.I.Rudzinska Doc.L.Malahova | 2.0 | 20 | - |
| 2. | Vieglatlētika – vingrinājumi fiziskās sagatavotības kontrolei (20 studenti grupā) | Doc.S.Škutāne | 2.0 | 20 | |
| 3. | Pašaizsardzības pamati | Doc. S.Saulīte | 2.0 | 20 | |
| 4. | Brīvprātīgie sportā (<i>izņemot kvalif. vadītājs sporta jomā</i>) | Asoc.prof.A.Gulbe | 2.0 | 20 | |
| 5. | Vieglatlētika - ātruma attīstīšana | Prof.I.Avotiņa | 2.0 | 20 | |

| | | | | | |
|--|--|--|-----|-----|--|
| | Militārā pamatapmācība (1. līmeņa kurss *) | | 5.0 | 181 | |
|--|--|--|-----|-----|--|

* Notiek sestdienās, svētdienās **otrajā un trešajā** kursā.

Programmas direktors

asoc. prof. U.Ciematnieks