

**LSPA**  
**Profesionālā bakalaura programma „Sporta zinātne”**  
**C brīvas izvēles studiju kursi 2024./2025.ak.g.**  
**NEPILNA LAIKA NEKLĀTIENE**  
**2.studiju gads**

| Nr. | Studiju kurss  | Docētājs                                   | KP  | Kontst. 1.sesija | Kontst. 3.sesija |
|-----|--|--|-----|------------------|------------------|
| 1.  | Profesionālās saziņas pamati I ( <i>angļu, vācu val.</i> ) | Doc. L.Malahova,<br>Asoc.prof. I.Rudzinska | 2.0 | 10               |                  |
| 2.  | Atlētiskās sagatavošanas pamati                            | Prof. L.Čupriks                            | 2.0 | 10               |                  |
| 3.  | Ievads nūjošanā (izņemot kvalif.sp.skolot.)                | Asoc.prof. B.Smila                         | 2.0 | 10               |                  |
| 4.  | Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *       |  | 2.0 | 32               |                  |
|     |  |  |     |                  |                  |
| 1.  | Profesionālās saziņas pamati II                            | Doc. L.Malahova,<br>Asoc.prof. I.Rudzinska | 2.0 |                  | 10               |
| 2.  | Atlētiskā sagatavošana 2                                   | Prof. L.Čupriks                            | 2.0 |                  | 10               |
| 3.  | Vieglatlētika - Ātruma attīstīšana                         | Prof.I.Avotiņa                             | 2.0 |                  | 10               |
| 4.  | Harmoniska personības attīstība                            | Viesdoc.G.Tālberga                         | 2.0 | -                | 10               |

**3.studiju gads**

| Nr. | Studiju kurss   | Docētājs                                   | KP  | Kontst. 1.sesija | Kontst. 3.sesija |
|-----|---|--|-----|------------------|------------------|
| 1.  | Profesionālā komunikācija I ( <i>angļu, vācu val.</i> )       | Doc. L.Malahova,<br>Asoc.prof. I.Rudzinska | 2.0 | 10               | -                |
| 2.  | Vieglatlētika – Izturības attīstīšana                         | Lekt.Kr.Kuplis                             | 2.0 | 10               | -                |
| 3.  | Pašaizsardzība 1  | Doc.S.Saulīte                              | 2.0 | 10               | -                |
| 4.  | Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *          |  | 2.0 | 32               | -                |
|     |   |  |     |                  |                  |
| 1.  | Profesionālā komunikācija II ( <i>angļu, vācu val.</i> )      | Doc. L.Malahova,<br>Asoc.prof. I.Rudzinska | 2.0 | -                | 10               |
| 2.  | Pašaizsardzība 2  | Doc.S.Saulīte                              | 2.0 | -                | 10               |
| 3.  | Vieglatlētika – Ātrspēks 1 (lēcšanas un mešanas vingrinājumi) | Lekt.Kr.Kuplis                             | 2.0 | -                | 10               |
| 4.  | Lietišķā etiķete  | Vad.pētn.M.Jakovļeva                       | 2.0 | -                | 10               |

**4.studiju gads**

| Nr. | Studiju kurss   | Docētājs                                   | KP  | Kontst. 1.sesija | Kontst. 3.sesija |
|-----|---|--|-----|------------------|------------------|
| 1.  | Profesionālā komunikācija III ( <i>angļu, vācu val.</i> ) | Doc. L.Malahova,<br>Asoc.prof. I.Rudzinska | 2.0 | 10               | -                |
| 2.  | Stresa menedžments (tikai treneriem)                      | Prof.Ž.Vazne                               | 2.0 | 10               | -                |
| 3.  | Vieglatlētika – fiziskās sagatavošanas līdzekļi           | Doc.S.Škutāne                              | 2.0 | 10               | -                |
| 4.  | Visaptveroša valsts aizsardzība. Zemessardzes loma *      |  | 2.0 | 32               | -                |
|     |   |  |     |                  |                  |
| 1.  | Sabiedriskās attiecības (izņemot vadītājus)               | Viesdoc.I.Āķe                              | 2.0 | -                | 10               |
| 2.  | Brīvprātīgie sportā                                       | Asoc.prof.A.Gulbe                          | 2.0 | -                | 10               |
| 3.  | Rotaļas pamati ( <i>grupā min-8, max. 20 studenti</i> )   | Asoc.prof.I.Dravniece                      | 2.0 | -                | 10               |
|     |   |  |     |                  |                  |
|     |   | Militārā pamatapmācība (1. līmeņa kurss *) | 5.0 | 181              |                  |

\* Notiek sestdienās, svētdienās.  
**VISOS (2,3,4) STUDIJU GADOS.**