

WELL@SME

MENTĀLĀ LABKLĀJĪBA MAZAJOS UN VIDĒJOS UZŅĒMUMOS

Projekts **“WELL@SME: Mentālā labklājība mazajos un vidējos uzņēmumos”** fokusējas uz mazo un vidējo uzņēmumu darbinieku un vadītāju / īpašnieku specifiskajām vajadzībām, izstrādājot un padarot pieejamus īpaši pielāgotus rīkus, lai izprastu kopsakarības starp darba radītā stresa un darba vides negatīvo ietekmi uz mentālo veselību un novērstu tās. Projekta mērķis ir izveidot un attīstīt izglītojošas metodes, kas veicinātu pozitīvu mentālo veselību darbavietā un mācību ziņā būtu pielāgotas mazo un vidējo uzņēmumu īpašnieku un darbinieku specifiskajām vajadzībām. Tiks izstrādāti arī dažādu tipu digitālie mācību rīki, tādējādi, pilnveidojot arī izglītojamo digitālās prasmes.

Projekta paredzamie rezultāti (PR) ir papildu resursu kopums, lai palīdzētu mazo un vidējo uzņēmumu īpašniekiem, vidējā līmeņa vadītājiem un darbiniekiem novērst un risināt mentālās veselības problēmas darbavietā, izmantojot informāciju, izglītošanu un dažādu preventīvo pasākumu īstenošanu.

Projekts izmanto integrētu pieeju, kuras pamatā ir: aizsardzības pasākumi, riska faktoru samazināšana, mentālās veselības prafība.



Rīki saskan ar sekojošiem projekta rezultātiem:

1

Datu bāze ar labākās veselības un labklājības ieviešanas piemēriem darbavietā:

publiski pieejama daudzvalodu datu bāze, kas nodrošina krātuvi ar dažādiem, viegli atrodamiem informatīvajiem materiāliem par efektīvu mentālās veselības veicināšanu darba vietā, ko var izmantot mazie un vidējie uzņēmumi. Lietotāji varēs filtrēt materiālus pēc darbības jomām, preventīvo pasākumu aktivitātēm, nozarēm un tēmām, valodas, reģioniem un valstīm. Šī rīka mērķis ir sniegt lietotājiem (personāla vadītājiem, mazo un vidējo uzņēmumu asociācijām, mentālās veselības speciālistiem, politikas plānotājiem, lēmumu pieņēmējiem) praktiskus piemērus, kas papildināti ar atbilstošiem rīkiem, kurus var pārveidot tā, lai tie būtu piemēroti konkrētā uzņēmuma kontekstam.

2

WELL@SME fimekļa programma:

pašmācības e-apmācību kurss, kas paredzēts mazo un vidējo uzņēmumu darbiniekiem un vadītājiem ar mērķi atbalstīt prasmju apguvi, kas uzlabos viņu mentālo labklājību darba vietā. Šis rīks būs pieejams jebkuram ieinteresētam uzņēmumam/darbiniekam, lai uzsāktu īstenot pasākumu kopu, kas radītu pozitīvāku un veselīgāku vidi, tādējādi uzturot un paaugstinot apmierinātību ar darbu un produktivitāti.

3

WELL@SME podkāsti mazo un vidējo uzņēmumu īpašniekiem:

podkāstu sērija, kurā tiks intervēti eksperti un/vai mazo un vidējo uzņēmumu īpašnieki no dažādām projektā iesaistītajām valstīm, lai sniegtu ieteikumus mazo un vidējo uzņēmumu īpašniekiem par to, kā atpazīt sliktas mentālās veselības pazīmes un ko varētu darīt, lai tās novērstu.

4

Metodoloģija, lai izveidotu sistēmu uzņēmumiem, kas saistīti ar viņu darbinieku mentālo veselību:

metodoloģiska sistēma, kā iesaistīt dažādu līmeņu ieinteresētās personas mentālās veselības jautājumos, iesaistot uzņēmumus, mazo un vidējo uzņēmumu asociācijas, mentālās veselības speciālistus, sociālos darbiniekus, organizācijas, kas darbojas darba aizsardzības jomā, pedagogus, nevalstiskās organizācijas utt.



Projektu līdzfinansē Eiropas savienības Erasmus+ programma (ID KA220-ADU-9AAA209B); to īsteno šādas organizācijas:

Organizācija **Danish Committee for Health Education (DCHE)** no Dānijas (koordinatori) sadarbībā ar:

- **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Itālija)
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grieķija)
- **European Health Futures Forum** (Īrija)
- **Rightchallenge – Associação** (Portugāle)
- **RSU Darba drošības un vides veselības institūts** (Latvija)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Beļģija)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Somija)

